NOVIEMBRE 2026

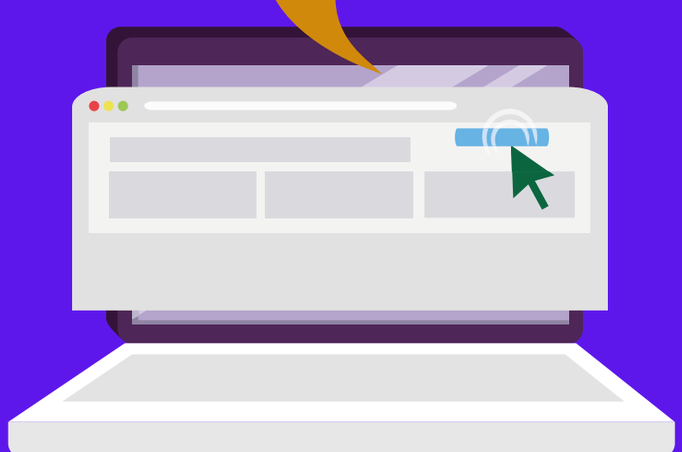
MINUTA ALMUERZO

mediterráne

Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Adquiere tus tickets en:

mediterranea-educa.cl



Tienes dudas o consultas?

¿?

Contáctanos a nuestra línea de atención:

Correo:
soporte.educa@mediterranea-group.cl

Teléfono:
+56 964251282
**(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)*

¿Olvidaste comprar el ticket?

Recuerda que esto genera demoras y reduce tu tiempo de almuerzo. Debes esperar el depósito de tu apoderado para retirar la bandeja.

Solución: Llama a tu apoderado y compra el ticket en la web lo antes posible.

Te recomendamos revisar tu cuenta con anticipación para evitar bloqueos.



mediterráneo

Minuta Desayunos Funcionarios

Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2	3	4	5	6
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO SÁNDWICH	Frica Churrasco tomate Sachet mayonesa	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Palta	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave pimentón
ONCE SÁNDWICH	Frica Pasta de ave mayonesa	Marraqueta Huevo revuelto con jamón de ave	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Tomate Palta	As pollo queso Sachet aderezos
ONCE DULCE	Yogurt con fruta	Queque casero	Barra proteica	Yogurt con cereal	Ensalada de fruta
	9	10	11	12	13
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO SÁNDWICH	Marraqueta Lomito palta Sachet aderezos	Frica Huevo revuelto con tomate	Marraqueta Jamón de pollo Palta	Marraqueta Aliado Mantequilla	Frica Pasta de ave mayonesa
ONCE SÁNDWICH	Hallulla Aliado Mantequilla	Marraqueta Pasta de ave palta	Hallulla Queso Tomate	Marraqueta Huevo revuelto	Pizza napolitana
ONCE DULCE	Yogurt con cereal	Yogurt con fruta	Brownie	Ensalada de fruta	Barra de proteína
	16	17	18	19	20
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO SÁNDWICH	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave mayonesa	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Palta
ONCE SÁNDWICH	Marraqueta Pasta de ave palta	Hallulla Queso Tomate	Marraqueta Huevo revuelto con jamón	Frica Pasta de ave pimentón	As italiano Sachet aderezos
ONCE DULCE	Ensalada de fruta	Colegial	Yogurt con cereal	Barra de proteina	Yogurt con fruta
	23	24	25	26	27
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO SÁNDWICH	Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos	Frica Pasta de ave mayonesa	Hallulla Tomate Palta	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla
ONCE SÁNDWICH	Hallulla Queso Mantequilla	Marraqueta Huevo revuelto con queso	Frica Pasta de ave pimentón	Marraqueta Jamón de pollo Palta	Pizza napolitana
ONCE DULCE	Barra de proteína	Yogurt con cereal	Queque casero	Yogurt con fruta	Ensalada de fruta
	30	1	2	3	4
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada				
DESAYUNO SÁNDWICH	Frica Hamburguesa palta Sachet aderezos	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE
ONCE SÁNDWICH	Marraqueta Jamón de pollo Mantequilla				
ONCE DULCE	Brownie				

mediterráneo

Minuta Almuerzo

Funcionarios

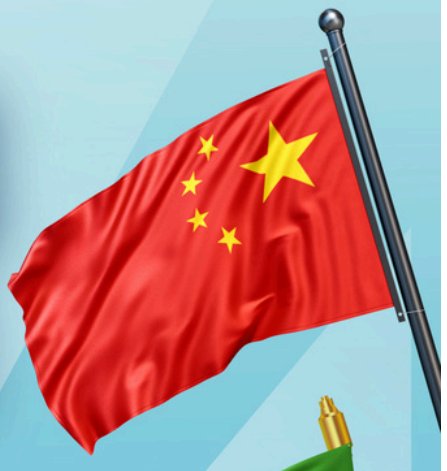
Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SOPA	**2** Crema de pollo	**3** Sopa de carne con fideos	**4** Crema de verduras	**5** Consomé de ave con cilantro	**6** Crema de zapallo
SALAD BAR	Lechuga Apio Zanahoria hilo Repollo morado	Lechuga Betarraga Mix 4 colores Ensalada chilena	Lechuga Primavera Coliflor con brócoli Apio	Lechuga Zanahoria cubo Tomate Pepino	Lechuga Ensalada de garbanzos Betarraga Arveja con perejil
SALSA	Limoneta con perejil Salsa yogurt orégano	Limoneta con albahaca Pebre	Limoneta Salsa golf	Limoneta con cilantro Salsa yogurt ciboulette	Ketchup Salsa yogurt curry
PLATO DE FONDO	Chuleta de cerdo al horno Goulash de vacuno	Pechuga de pollo con salsa de champiñones Pastel de choclo	Merluza con salsa a las finas hierbas pollo escabechado	Hamburguesa de vacuno atomatada Lentejas guisadas con quínoa y churrasco de cerdo	Vacuno al jugo Lasaña de carne con verduras
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz exótico Bouquetier de verduras	Papas salteadas	Spaguetti al perejil Gratín de verduras	Puré de papas	Arroz con zanahoria
HIPOCALÓRICO	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de pepino, betarraga, choclo	Tortilla de atún con ensalada de brócoli, tomate, apio	Ensalada César	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Ensalada mediterránea (queso fresco)
VEGETARIANO	Goulash de soya	Pastel de choclo con pino de soya	Omelette de queso acelga	Lentejas guisadas con quínoa	Lasaña de pollo con verduras
POSTRES	Créme Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Ilusión de yogurt Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Helado palito Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada Pasta frola Jalea diet Variedad de fruta natural	Brownie Creme brulee Jalea diet Variedad de fruta natural
SOPA	**9** Crema de lentejas	**10** Consomé de ave al huevo	**11** Sopa de carne con verduras	**12** Crema de espárragos	**13** Sopa de pollo con arroz
SALAD BAR	Lechuga Zanahoria Apio Repollo morado	Lechuga Cebolla asada al orégano Betarraga Tomate	Lechuga Ens. de cous cous primavera Mix 4 colores Pepino	Lechuga Pebre de mote Zanahoria cubo Betarraga	Lechuga Apio Choclo con arvejas Tomate
SALSA	Vinagreta Salsa de yogurt cilantro	Limoneta Pebre	Limoneta con eneldo Salsa de yogurt betarraga	Limoneta con pimienta Salsa yogurt perejil	Limoneta con albahaca Salsa de yogurt orégano
PLATO DE FONDO	Pollo al jugo Tomaticán de vacuno	Salsa boloñesa Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Merluza con costra de perejil Ragout de vacuno	Carbonada de pollo Asado alemán con salsa de bourguignon	Cerdo al romero Salsa alfredo
ACOMPAÑAMIENTO	Puré de papas Chaufa de quinoa	Quifaros	Flan de verduras bicolor Papas doradas	Arroz blanco	Espirales Charquicán de verduras
HIPOCALÓRICO	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Pascualina con ensalada de pepino, zanahoria, coliflor	Huevos duros con ensaladas mixtas	Pechuga de pollo grillé con variedad de ensaladas	Ensalada César
VEGETARIANO	Tomaticán de carne de soya	Porotos granados al pilco	Ragout de carne de soya	Carbonara de soya	Charquicán de verduras con huevo
POSTRES	Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Tarta de yogurt Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Sémola con leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Brazo gitano Mousse Jalea diet Variedad de fruta natual	Chandelle Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta
SOPA	**16** Crema de pollo	**17** Sopa de carne con verduras	**18** Crema de champiñones	**19** Consomé de ave	**20** Crema de choclo
SALAD BAR	Lechuga Zanahoria Apio Pepino	Lechuga Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado	Lechugas Porotos verdes Betarraga Apio	Lechuga Tomate Zanahoria Pepino	Lechuga Repollo blanco Betarraga Ens. fría de arroz y verduras
SALSA	Limoneta al eneldo Salsa golf	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma	Pebre Salsa de yogurt orégano
PLATO DE FONDO	Pastel de papas al gratín Merluza apanada	Vacuno mechado Truto de pollo asado	Juliana de pollo en su salsa Porotos con tallarines con churrasco de vacuno	Hamburguesa de vacuno Omelette de jamón y queso	Goulash de vacuno Cerdo acaramelado
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz primavera	Corbatitas al perejil Ratatouille	Puré de papas mixto	Arroz graneado Cous cous con verduras salteadas	Papas al vapor Tortilla de verduras
HIPOCALÓRICO	Ensalada campesina (huevo)	Ensalada César con atún	Quesillo con ensaladas mixtas	Hamburguesa de vacuno con ensalada de porotos verdes, apio, betarraga	Ensalada mediterránea (queso fresco)
VEGETARIANO	Pastel de papas con pino de soya	Musaka vegetariana	Porotos con tallarines	Omelette de tomate, queso y albahaca	Hamburguesa de quínoa
POSTRES	Bravarois Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen manzana Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Ilusión Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural
SOPA	**23** Crema de espárrragos	**24** Consomé de ave al huevo	**25** Sopa de pollo con fideos	**26** Crema de verduras	**27** Sopa de carne con sémola
SALAD BAR	Lechuga Repollo morado Zanahoria Pepino	Lechuga Apio Mix colores Tomate	Lechuga Mix de repollo Brócoli Betarraga	Lechuga Tomate Ensalada de lentejas Porotos verdes	Lechugas Betarraga con arvejas Pepino Zanahoria
SALSA	Salsa alioli Salsa yogurt eneldo	Limoneta con albahaca Pebre	Limoneta Salsa yogurt comino	Mayonesa Kétchup	Limoneta con perejil Salsa yogurt ciboulette
PLATO DE FONDO	Chow mein de pollo Vacuno mongoliano	Pastel de choclo Cerdo al jugo	Tacos con carne, choclo, lechuga y guacamole Pechuga de pollo a la cuernavaca	Lomo de cerdo con salsa barbecue Sándwich de hamburguesa de vacuno con queso	Lasaña boloñesa Croquetas de reineta
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz chino	Papas doradas	Arroz blanco	Papas bastón al horno Verduras lyonesa	Arroz al ciboulette Guiso de verduras
HIPOCALORICO	Ensalada griega (quesillo)	Ensalada César	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio, zanahoria, espinaca	Ensalada don Fausto (huevo)
VEGETARIANO	Chow mein de carne de soya	Pastel de choclo con pino de carne de soya	Tacos con choclo, lechuga, porotos negros y guacamole	Sándwich de hamburguesa de soya con queso	Lasaña boloñesa con pino de carne de soya
POSTRES	Bavaroise Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Torta casera Flan de vainilla con zeste de naranja y caramelo Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla de cheesecake Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural	Panacota con salsa Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural
SOPA	**30** Sopa de pollo con verduras	**1**	**2**	**3**	**4**
SALAD BAR	Lechuga Apio Zanahoria Repollo morado				
SALSA	Limoneta con cilantro Salsa de yogurt comino				
PLATO DE FONDO	Vacuno a la jardinera Pechuga de pollo a la plancha	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE	MENÚ DICIEMBRE
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz árabe Budín de porotos verdes				
HIPOCALÓRICO	Ensalada César				
VEGETARIANO	Omelette de palmitos queso				
POSTRES	Bavaroise Compota de fruta Jlea diet Variedad de fruta natural				

mediterráneo









SEMANA DE LOS PAÍSES

DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE

¡Conocer la comida de otros países es viajar a través de los sabores!

Cada país tiene sus propias comidas, ingredientes y formas de cocinar. Conocerlas nos permite probar nuevos sabores, descubrir otras culturas y aprender sobre las costumbres de las personas que viven en distintos lugares del mundo. Además, nos ayuda a ser más curiosos, a respetar las diferencias y a entender que, aunque seamos de países diferentes, la comida siempre es una forma de compartir, disfrutar y estar juntos.

¡Atrévete a probar en el casino algo nuevo y descubre el mundo a través de sus sabores!

PONLE COLOR A TU PLATO
mediterráneo

10 de Noviembre

Este mes toca:

Rojo

Anima a los **niños** a conocer las frutas,verduras y la alimentación saludable a través de los colores

Este mes toca a lo rojo

