

OCTUBRE
2026

MINUTA

ALMUERZO

mediterránea



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Adquiere tus tickets en:

mediterranea-educa.cl

Tienes dudas o consultas?

Contáctanos a nuestra línea de atención:

Correo:
soporte.educa@mediterranea-group.cl

Teléfono:
+56 964251282

*(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)

??

Valor ticket:
\$ 4.520

¿Olvidaste comprar el ticket?

Recuerda que esto genera demoras y reduce tu tiempo de almuerzo. Debes esperar el depósito de tu apoderado para retirar la bandeja.

Solución: Llama a tu apoderado y compra el ticket en la web lo antes posible.

Te recomendamos revisar tu cuenta con anticipación para evitar bloqueos.

mediterránea



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SALAD BAR				Lechuga Zanahoria cubo	Tomate Choclo
PLATO DE FONDO	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	Asado alemán	Dados de vacuno al jugo
ACOMPAÑAMIENTO				Puré de papas	Espirales
POSTRES				Jalea	Fruta trozada
SALAD BAR	Apio Zanahoria	Tomate Mix 4 colores	Lechuga Betarraga	Pepino Zanahoria	Betarraga Repollo blanco
PLATO DE FONDO	Varitas de merluza apanada	Lentejas guisadas	Cerdo acaramelado	Strogonoff de vacuno	Albóndigas a la vizcaina
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz exótico	*	*	Quífaros a la oliva	Papas doradas
POSTRES	Fruta trozada	Yogurt	Compota de fruta	Macedonia	Fruta trozada
SALAD BAR		Apio Repollo morado	Zanahoria Brócoli	Tomate Mix 4 colores	
PLATO DE FONDO	FERIADO	Pechuga de pollo a la plancha	Salsa bontoux	Vacuno al jugo	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO		Papas al horno	Coditos	Arroz perla	
POSTRES		Yogurt	Fruta trozada	Macedonia	
SALAD BAR	Apio Zanahoria	Lechuga Betarraga	Mix 4 colores Choclo	Zanahoria Betarraga	Lechuga Tomate
PLATO DE FONDO	Vacuno a la jardinera	Salsa italiana	Hamburguesa de vacuno	Porotos con tallarines	Cerdo al jugo
ACOMPAÑAMIENTO	Papas asadas	Espirales	Papas bastón al horno	*	Arroz perla
POSTRES	Compota de fruta	Jalea	Yogurt	Fruta trozada	Macedonia
SALAD BAR	Zanahoria Pepino	Lechuga Tomate	Betarraga Mix 4 colores	Apio Zanahoria	
PLATO DE FONDO	Pechuga de pollo al orégano	Albóndigas de vacuno en salsa	Cerdo al horno	Lomito de reineta	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO	Puré de papas	Mostaccioli	Papas doradas	Arroz graneado	
POSTRES	Fruta trozada	Yogurt	Fruta trozada	Queque mármol	





	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SALAD BAR	28	29	30	01	02
PLATO DE FONDO	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	Lechuga Pebre de mote Zanahoria cubo Betarraga Asado alemán con salsa bourguignon	Lechuga Apio Choclo con arvejas Tomate Dados de vacuno al jugo
ACOMPAÑAMIENTO				Puré de papas Colegial Chandelle Variedad de fruta natural	Espirales Yogurt con fruta Compota de fruta Variedad de fruta natural
POSTRES					
SALAD BAR	05	06	07	08	09
PLATO DE FONDO	Lechuga Zanahoria Apio Pepino Varitas de merluza apanada	Lechuga Mix 4 colores Ensalada chilena Rapollo morado Lentejas guisadas con churrasco de vacuno	Lechuga Porotos verdes Betarraga Apio Cerdo acaramelado	Lechuga Porotos verdes Zanahoria Pepino Stroganoff de vacuno	Lechuga Rapollo blanco Betarraga Ceviche de mote  Albóndigas a la vizcaina
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz piamontesa	*	Puré de papas	Quífaros a la oliva	Papas doradas
POSTRES	Bavarois Macedonia Variedad de fruta natural	Flan de leche Helado palito Variedad de fruta natural	Pastel 3 leches Compota de fruta Variedad de fruta natural	Panacota Macedonia Variedad de fruta natural	Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Variedad de fruta natural
SALAD BAR	12	13	14	15	16
PLATO DE FONDO	FERIADO	LLechuga Apio Rapollo morado Tomate Pechuga de pollo a la napolitana	Lechuga Zanahoria Brócoli Betarraga Salsa bontoux	Lechuga Tomate Choclo Porotos verdes Vacuno con salsa a las finas hierbas	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO		Papas al horno	Coditos	Arroz perla	
POSTRES		Mousse Compota de fruta Variedad de fruta natural	Tarta de yogurt Helado palito Variedad de fruta natural	Macedonia Suspiro limeño Variedad de fruta natural	
SALAD BAR	19	20	21	22	23
PLATO DE FONDO	Lechuga Apio Zanahoria Rapollo morado Vacuno a la jardinera	Lechuga Betarraga Ensalada chilena Pepino Salsa italiana	Lechuga Ensalada bretona Choclo con cilantro Mix 4 colores Pizza napolitana	Lechuga Betarraga Tomate Zanahoria Porotos con tallarines y churrasco de cerdo	Lechuga Mix de repollo Ensalada chacarera Apio Cerdo al jugo
ACOMPAÑAMIENTO	Papas asadas	Espirales	Papas bastón al horno	*	Arroz perla
POSTRES	Cremé Compota de fruta Variedad de fruta natural	Kuchen de miga Panacota con salsa de frambuesa Variedad de fruta natural	Leche nevada Ensalada de frutas Variedad de fruta natural	Chandelle casero Helado palito Variedad de fruta natural	Encanelado Macedonia Variedad de fruta natural
SALAD BAR	26	27	28	29	30
PLATO DE FONDO	Lechuga Pepino Mix griego Apio Pechuga de pollo al orégano	Lechuga Zanahoria Pebre de mote Tomate Albóndigas de vacuno en salsa	Lechuga Mix 4 colores Ensalada chilena Betarraga con cilantro Cerdo al horno	Lechuga Mix de repollo Apio Zanahoria  Lomito de reineta	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO	Puré de papas	Mostaccioli	Papas doradas	Arroz graneado	
POSTRES	Mousse Macedonia Variedad de fruta natural	Sémola con leche Helado palito Variedad de fruta natural	Brazo de reina Crema rusa Variedad de fruta natural	Queque mármol Bavarois de naranja Variedad de fruta natural	





	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SALAD BAR				Lechuga Pebre de mote Zanahoria cubo Betarraga	Lechuga Apio Choclo con arvejas Tomate
PLATO DE FONDO				Asado alemán con salsa bourguignon Cerdo al romero Puré de papas con coulis de cilantro Ratatouille	Vacuno con cebolla frita Salsa Alfredo Spaghetti a la oliva Charquicán de verduras
ACOMPAÑAMIENTO	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	MENÚ SEPTIEMBRE	Asado alemán de soya con salsa bourguignon	Charquicán de verduras con huevo
VEGETARIANO				Colegial Chandelle Jalea diet Variedad de fruta natural	Yogurt con fruta Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural
POSTRES					
SALAD BAR	Lechuga Zanahoria Apio Pepino	Lechuga Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado	Lechuga Tomate Betarraga Apio	Lechuga Porotos verdes Zanahoria Pepino	Lechuga Repollo blanco Betarraga Ceviche de mote
PLATO DE FONDO	Hamburguesa de vacuno con salsa BBQ (opcional)	Juliana de pollo en su salsa Lentejas guisadas con churrasco de vacuno	Cerdo acaramelado Trutro de pollo asado	Stroganoff de vacuno Omelette de jamón queso	Albóndigas a la vizcaina Paella
ACOMPAÑAMIENTO	Varitas de merluza apanada Arroz piamontesa Verduras asadas	Corbatitas al perejil	Puré de papas Cous cous con verduras salteadas	Quifaros a la oliva Chaufa de quínoa	Papas doradas
VEGETARIANO	Omelette cebolla choclo tomate queso	Lentejas guisadas	Tortilla de porotos verdes	Stroganoff de carne de soya	Paella de verduras
POSTRES	Bavarois Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Flan de leche Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Pástel 3 leches Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Panacota Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR		Lechuga Apio Repollo morado Tomate	Lechuga Zanahoria Brócoli Betarraga	Lechuga Tomate Choclo Porotos verdes	
PLATO DE FONDO		Pechuga de pollo a la napolitana Croqueta de reineta Papas al horno	Salsa bontoux Porotos granados con mazamorra con churrasco de cerdo	Vacuno con salsa a las finas hierbas Aji de gallina	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO	FERIADO	Flan de zapallo camote acelga	Coditos	Arroz perla Papas bastón al horno	
VEGETARIANO		Omelette de queso pimentón espinaca	Porotos granados con mazamorra	Lasaña de verduras	
POSTRES		Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Tarta de yogurt Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Macedonia Suspiro limeño Jalea diet Variedad de fruta natural	
SALAD BAR	Lechuga Apio Zanahoria Repollo morado	Lechuga Betarraga Ensalada chilena Pepino	Lechuga Ensalada bretona Choclo con cilantro Mix 4 colores	Lechuga Betarraga Tomate Zanahoria	Lechuga Mix de repollo Ensalada chacarera Apio
PLATO DE FONDO	Vacuno a la jardinera Croqueta de atún	Pechuga de pollo apanada Salsa italiana	Hamburguesa de vacuno Pizza napolitana	Porotos con tallarines y churrasco de cerdo Pollo asado	Cerdo al merkén Pastel de choclo
ACOMPAÑAMIENTO	Papas asadas Quínoa guisada con verduras	Espirales Arroz exótico	Papas bastón al horno Verduras al wok	Puré de papas al perejil	Arroz con pimentón
VEGETARIANO	Omelette de palmitos queso	Salsa boloñesa de soya	Pizza vegetariana	Porotos con tallarines	Pastel de choclo con pino de carne de soya
POSTRES	Cremé Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen de miga Panacota con salsa de frambuesa Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche nevada Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural	Chandelle casero Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Encanelado Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Lechuga Pepino Mix griego Apio	Lechuga Zanahoria Pebre de mote Tomate	Lechuga Mix 4 colores Ensalada chilena Betarraga con cilantro	Lechuga Mix de repollo Apio Zanahoria	
PLATO DE FONDO	Pechuga de pollo al orégano Pastel de papas	Albóndigas de vacuno con salsa de perejil Lentejas guisadas con filetillos de pollo	Cerdo teriyaki Tomaticán de vacuno	Lomito de reineta Chapsui de pollo Arroz graneado Cous cous con pimentones asados	SIN SERVICIO
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz primavera	Mostaccioli	Papas doradas Budín de verduras bicolor	Omelette de tomate palmitos queso	
VEGETARIANO	Pastel de papas con pino de soya	Lentejas guisadas	Tomaticán con carne de soya	Queque mármol Bavarois de naranja Jalea diet Variedad de fruta natural	
POSTRES	Mousse Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Sémola con leche Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Brazo de reina Crema rusa Jalea diet Variedad de fruta natural		



mediterránea

Sabores del mundo:

España

9 de octubre

¡Te invitamos a venir al casino
ese día y disfrutar una jornada
especial inspirada en los
sabores de España!



PONLE
COLOR
A TU PLATO
mediterránea

29 de octubre

Este mes:

NARANJO

Animamos a los niños a conocer las frutas,
las verduras y la alimentación saludable
a través de los colores.

Este mes toca a lo naranja.

