

mediterránea

Minuta Almuerzo Funcionarios

Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

[correo.casino.sede1@colegio.cl]
[correo.casino.sede2@colegio.cl]

¡Síguenos en nuestras redes!



mediterranea_chile



Mediterránea Chile



www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR



Agosto
2026

SEMANA DEL 3 AL 7 DE AGOSTO					
★ Viernes 7: Yum day: Día del niño					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA	Sopa de carne con fideos	Crema de lentejas	Consomé de vacuno al huevo	Sopa de pollo con arroz	Crema de champiñones
SALAD BAR	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Pepino	Zanahoria	Mix 4 colores	Betarraga con cilantro	Porotos verdes
	Mix griego	Repollo morado	Ensalada chilena	Apio	Pepino
	Tomate	Apio	Coliflor con brócoli	Zanahoria	Tomate
SALSAS	Limoneta con perejil	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Limoneta con perejil
	Salsa yogurt romero	Salsa yogurt betarraga	Salsa yogurt ciboulette	Pebre	Ketchup
PLATO DE FONDO	Cerdo al orégano	Pechuga de pollo asada	Lasaña de pollo con verduras	Dados de vacuno al jugo	Salsa boloñesa
	Vacuno al pomodoro	Merluza apanada	Ragout de vacuno	Porotos guisados con tallarines y filetes de pollo	Trutro de pollo al chimichurri
ACOMPAÑAMIENTO	Papas doradas	Arroz graneado	Puré de papas	Arroz con zanahoria	Spaghetti
	Cous cous con verduras salteadas	Pastelera de choclo			Papas bastón al horno
HIPOCALÓRICO	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Ensalada griega (quesillo)	Ensalada César	Wraps de pollo y lechuga con salsa de guacamole	Ensalada mediterránea (queso fresco)
VEGETARIANO	Omelette de espinaca queso	Pastel de choclo con pino de soya	Lasaña de verduras	Porotos guisados con tallarines	Hamburguesa de soya
POSTRES	Bavarois	Tarta de yogurt	Mousse	Pie de naranja	Helado palito
	Ensalada de frutas	Compota mixta	Ensalada de fruta	Leche nevada	Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
Complemento servicio: Pan, sal, aceite maravilla y limón sucedáneo, jugo pulpa de fruta, en granel café, té, agua de hierbas, azúcar o endulzante.					

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO					
★ Martes 11: Sabores del mundo: Perú					
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	Crema de verduras	Sopa de ave con fideos	Crema de zapallo	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de pollo
SALAD BAR	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga con espinacas	Lechuga escarola
	Tomate	Betarraga	Zanahoria cubo	Brócoli	Pebre de mote
	Coliflor	Mix 4 colores	Ensalada chilena	Choclo con betarraga	Tomate
	Repollo morado	Apio	Pepino	Cochayuyo con salsa verde	Repollo con cilantro
SALSAS	Vinagreta	Limoneta con albahaca	Limoneta	Salsa golf	Limoneta cilantro
	Salsa yogurt orégano	Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt comino	Pebre	Salsa de yogurt betarraga
PLATO DE FONDO	Merluza apanada	Ají de gallina	Albódigas de vacuno en salsa pomodoro	Pechuga de pollo al limón	Vacuno al jugo
	Hamburguesa de vacuno	Vacuno saltado	Lentejas guisadas y churrasco de cerdo	Lomo de cerdo con salsa a las finas hierbas	Cazuela de pollo
ACOMPAÑAMIENTO	Espirales atomatados	Arroz graneado	Mostaccioli	Cous cous con pimentones asados	Arroz con fideos cabello
	Ratatouille	Papas cubo doradas		Papas al romero	
HIPOCALÓRICO	Pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Ensalada campesina (huevo)	Tortilla de atún con ensalada de porotos verdes, betarraga, lechuga	Pascualina con ensalada de apio, arvejas, zanahoria	Ensalada César
VEGETARIANO	Quesillo apanado	Salteado de verduras con quínoa	Lentejas guisadas	Croqueta de soya	Omelette de pimentón queso choclo
POSTRES	Natilla	Pañuelos peruanos	Cremé	Kuchen de miga	Leche asada
	Ensalada de frutas	Suspiro limeño	Helado palito	Mousse	Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
Complemento servicio: Pan, sal, aceite maravilla y limón sucedáneo, jugo pulpa de fruta, en granel café, té, agua de hierbas, azúcar o endulzante.					

SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO					
★ Miércoles 19: Vitaminas B9 y B12					
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
SOPA	Crema de choclo	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con arroz	Crema de lentejas	Sopa de pollo con sémola
SALAD BAR	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Cebolla asada al orégano	Espinaca con crutones	Pebre de lentejas	Choclo con arvejas
	Tomate	Betarraga	Ensalada chilena	Zanahoria cubo con ciboulette	Mix 4 colores

	Apio	Primavera	Pepino	Betarraga	Tomate
SALSAS	Limoneta con perejil	Limoneta	Limoneta con ciboulette	Limoneta con pimienta	Limoneta con cilantro
	Salsa de yogurt orégano	Salsa alioli	Salsa yogurt eneldo	Salsa yogurt perejil	Pebre
PLATO DE FONDO	Salsa Alfredo	Croquetas de vacuno al jugo	Asado de vacuno	Merluza a la vizcaína	Pastel de papas al gratín
	Pechuga de pollo escabechada	Porotos guisados con tallarines y filetes de pollo	Estofado de pollo	Chow mein de vacuno	Chuleta de cerdo al romero
ACOMPAÑAMIENTO	Quífaros	Papas al orégano	Arroz primavera	Panaché de verduras	Arroz con pimentón
	Charquicán de verduras				
HIPOCALÓRICO	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Pollo a la plancha con variedad de ensaladas	Ensaladas mixtas con huevos duros	Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor	Ensalada César de atún
VEGETARIANO	Charquicán de verduras con huevo	Porotos guisados con tallarines	Estofado de carne de soya	Omelette de choclo queso espinaca	Pastel de papas con pino de soya al gratín
POSTRES	Cremé	Flan de leche	Pastel 3 leches	Panacota con salsa	Eclair con mousse de manjar
	Compota de fruta	Helado palito	Yogurt con fruta	Macedonia	Natilla
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
Complemento servicio: Pan, sal, aceite maravilla y limón sucedáneo, jugo pulpa de fruta, en granel café, té, agua de hierbas, azúcar o endulzante.					

SEMANA DEL 24 AL 28 DE AGOSTO					
★ Jueves 27: Yum day					
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
SOPA	Crema de zapallo	Sopa de carne con verduras	Crema de champiñones	Consomé de ave	Crema de espárragos
SALAD BAR	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola
	Repollo con cilantro	Apio	Porotos verdes	Betarraga	Repollo morado
	Betarraga	Pepino	Tomate	Apio con choclo	Tomate
	Tomate	Zanahoria	Repollo morado	Cebolla con cilantro	Pepino
SALSAS	Limoneta al eneldo	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con perejil	Vinagreta
	Salsa yogurt ciboulette	Pebre	Salsa yogurt comino	Kétchup	Salsa yogurt betarraga
PLATO DE FONDO	Vacuno mechado	Salsa boloñesa	Carbonada de vacuno	Sándwich de hamburguesa italiana	Chapsui de pollo
	Cerdo arvejado	Lentejas guisadas con quinoa y churrasco de cerdo	Croqueta de atún	Trutro de pollo asado	Omelette de jamón queso tomate
ACOMPAÑAMIENTO	Chaufa de quinoa	Coditos	Arroz graneado	Papas bastón al horno	Arroz perla
	Puré de papas			Verduras salteadas	Cous cous
HIPOCALÓRICO	Ensalada campesina (huevo)	Croquetas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Ensalada mediterránea (queso fresco)	Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino	Ensalada Nicoise (atún - huevo)
VEGETARIANO	Tortilla de porotos verdes	Lentejas guisadas con quinoa	Carbonada de carne de soya	Sándwich de hamburguesa de soya italiana	Omelette de queso tomate orégano
POSTRES	Mousse	Helado palito	Brazo de reina	Chandelle casero	Pastel vasco
	Ensalada de frutas	Compota de fruta	Leche nevada	Macedonia	Sémola con leche
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
Complemento servicio: Pan, sal, aceite maravilla y limón sucedáneo, jugo pulpa de fruta, en granel café, té, agua de hierbas, azúcar o endulzante.					

MINUTA ALMUERZO FUNCIONARIOS — COLEGIO ALIANZA FRANCESA

mediterránea

SEMANA DEL 31 AL __ DE AGOSTO					
	LUNES 31	MARTES __	MIÉRCOLES __	JUEVES __	VIERNES __
SOPA	Crema de pollo				
SALAD BAR	Lechuga escarola				
	Repollo morado				
	Primavera				
	Pepino				
SALSAS	Limoneta al eneldo				
	Salsa golf				
PLATO DE FONDO	Merluza apanada				
	Strogonoff de vacuno				
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz graneado				
	Gratín de verduras				
HIPOCALÓRICO	Ensalada griega (quesillo)				
VEGETARIANO	Strogonoff de carne de soya				

POSTRES	Flan de leche				
	Ensalada de frutas				
	Jalea diet				
	Variedad de fruta natural				
Complemento servicio: Pan, sal, aceite maravilla y limón sucedáneo, jugo pulpa de fruta, en granel café, té, agua de hierbas, azúcar o endulzante.					

MINUTA DESAYUNO Y ONCE FUNCIONARIOS — COLEGIO ALIANZA FRANCESA



SEMANA DEL 3 AL 7 DE AGOSTO					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
DESAYUNO					
SÁNDWICH	Frica	Marraqueta	Frica	Hallulla	Hallulla
	Hamburguesa queso	Huevo revuelto	Pasta de ave mayonesa	Aliado	Jamón de pollo
	Sachet aderezos			Mantequilla	Palta
ONCE					
SÁNDWICH	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Frica	As italiano
	Pasta de ave palta	Queso	Huevo revuelto con jamón	Pasta de ave pimentón	
		Tomate			Sachet aderezos
DULCE	Ensalada de fruta	Colegial	Yogurt con cereal	Barra de proteína	Yogurt con fruta

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO					
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
DESAYUNO					
SÁNDWICH	Marraqueta	Frica	Hallulla	Marraqueta	Hallulla
	Lomito palta	Pasta de ave mayonesa	Tomate	Huevo revuelto	Aliado
	Sachet aderezos		Palta		Mantequilla
ONCE					
SÁNDWICH	Hallulla	Marraqueta	Frica	Marraqueta	Pizza napolitana
	Queso	Huevo revuelto con queso	Pasta de ave pimentón	Jamón de pollo	
	Mantequilla			Palta	
DULCE	Barra de proteína	Yogurt con cereal	Queque casero	Yogurt con fruta	Ensalada de fruta

SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO					
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
DESAYUNO					
SÁNDWICH	Frica	Hallulla	Marraqueta	Hallulla	Hallulla
	Hamburguesa tomate	Pasta de ave pimentón	Huevo revuelto	Aliado	Jamón de pollo
	Sachet aderezos			Mantequilla	Palta
ONCE					
SÁNDWICH	Marraqueta	Marraqueta	Frica	Marraqueta	As pollo queso
	Jamón de pollo	Queso	Pasta de ave mayonesa	Queso	
	Mantequilla	Tomate		Palta	Sachet aderezos
DULCE	Brownie	Ensalada de fruta	Yogurt con cereal	Barra de proteína	Yogurt con fruta

SEMANA DEL 24 AL 28 DE AGOSTO					
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada

DESAYUNO					
SÁNDWICH	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta
	Lomito chacarero	Pasta de ave palta	Aliado	Huevo revuelto con tomate	Queso
	Sachet aderezos		Mantequilla		Palta
ONCE					
SÁNDWICH	Hallulla	Marraqueta	Frica	Hallulla	Pizza napolitana
	Queso	Huevo revuelto	Pasta de ave pimentón	Jamón de pollo	
	Tomate			Mantequilla	
DULCE	Barra de proteína	Yogurt con fruta	Colegial	Ensalada de fruta	Yogurt con cereal

SEMANA DEL 31 AL __ DE AGOSTO					
	LUNES 31	MARTES __	MIÉRCOLES __	JUEVES __	VIERNES __
PORCIÓN LÍQUIDA	Té, Café, Té de hierbas				
	Endulzante o Azúcar				
	Leche semi o descremada				
DESAYUNO					
SÁNDWICH	Frica				
	Churrasco tomate				
	Sachet mayonesa				
ONCE					
SÁNDWICH	Frica				
	Pasta de ave mayonesa				
DULCE	Yogurt con fruta				