

2026

Julio

MINUTA

ALMUERZO



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl

administracionafchamisero@mediterranea-group.cl



mediterránea

Food Services Facilities services



MINUTA ALMUERZO

Sem 4	Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa			Crema de zapallo	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de pollo
Salad bar			Lechugas mixtas Zanahoria cubo Ensalada chilena Pepino	Lechuga con espinacas Brócoli Choclo con cebolla y cilantro Betarraga	Lechuga escarola Ensalada de garbanzos Tomate Repollo con cilantro
Salsa			Limoneta Salsa de yogurt comino	Limoneta con perejil Salsa de yogurt curry	Limoneta con cilantro Salsa de yogurt betarraga
Plato de fondo			Salsa boloñesa Lentejas guisadas y churrasco de cerdo	Cazuela de pollo Croqueta de atún	Vacuno al jugo Chapsui de pollo
Acompañamiento			Mostaccioli	Cous cous con pimentones asados	Arroz con fideos cabello Charquicán de verduras
Hipocalórico			Tortilla de atún con ensalada de porotos verdes, betarraga, lechuga	Pascualina con ensalada de apio, arvejas, zanahoria	Ensalada mediterránea (queso fresco)
Vegetariano			Lentejas guisadas	Croqueta de quínoa	Charquicán de verduras con huevo
Postres			Cremé Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen de manzana Mousse Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural

Sabores del mundo: Francia

Sem 4	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Sopa	Crema de choclo	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con arroz	Crema de lentejas	Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga escarola Zanahoria Tomate Apio	Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Primavera	Lechuga costina Repollo morado Tomate Pepino	Lechuga escarola Pebre de mote Zanahoria cubo con ciboulette Betarraga	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Mix 4 colores Tomate
Salsa	Limoneta con perejil Pebre	Limoneta Salsa de yogurt orégano	Limoneta con eneldo Salsa de yogurt betarraga	Limoneta con pimienta Salsa de yogurt perejil	Salsa de yogurt eneldo Pebre
Plato de fondo	Pechuga de pollo escabechada Escalopa de jamón queso	Asado alemán con salsa de champiñones Porotos guisados con tallarines y churrasco de cerdo	Vacuno con salsa bourguignon Blanquette de pollo	Merluza a la vizcaína Estofado de pollo	Pastel de papas al gratin Lomo de cerdo al romero
Acompañamiento	Quífaros Guiso de verduras	Papas al orégano	Arroz graneado Ratatouille	Panaché de verduras	Espirales
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Pollo a la plancha con variedad de ensaladas	Ensaladas mixtas con huevos duros	Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor	Ensalada César
Vegetariano	Omelette de choclo queso espinaca	Porotos guisados con tallarines	Quiche florentino	Estofado de carne de soya	Pastel de papas vegetariano
Postres	Mousse Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Eclair con crema pastelera Cremé brulee Jalea diet Variedad de fruta natural	Panacota con salsa Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel 3 leches Yogurt con fruta Jalea diet Variedad de fruta natural

MINUTA DESAYUNO - ONCE

	Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Porción líquida			Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno			Hallulla Tomate Palta	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich once			Frica Pasta de ave pimentón Queque casero	Marraqueta Jamón de pollo Palta Yogurt con fruta	Pizza napolitana Ensalada de fruta
	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Hallulla Pasta de ave pimentón	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Palta
Sándwich once	Marraqueta Jamón de pollo Mantequilla Brownie	Marraqueta Palta Tomate Ensalada de fruta	Marraqueta Queso Mantequilla Yogurt con cereal	Marraqueta Pasta de ave mayonesa Barra de proteína	As italiano Sachet aderezos Yogurt con fruta