

2026

Mayo

MINUTA

ALMUERZO



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl

administracionafchamisero@mediterranea-group.cl



mediterránea

Food Services Facilities services

MINUTA ALMUERZO

Sabores del mundo: Argentina

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa	Crema de choclo	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con fideos	Crema de champiñones	Sopa de pollo con arroz
Salad bar	Lechuga Brócoli Zanahoria Apio	Mix de lechugas Tomate Betarraga Coliflor con cilantro	Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino	Lechuga Betarraga cubo Apio Cebolla con cilantro	Mix de lechugas Zanahoria con pasas Mix 4 colores Tomate
Salsa	Vinagreta Salsa de yogurt romero	Limoneta con pimienta Pebre	Limoneta con perejil Salsa de yogurt betarraga	Limoneta con eneldo Salsa yogurt ciboulette	Limoneta con cilantro Salsa de yogurt orégano
Plato de fondo	Pechuga de pollo asada Carbonada de vacuno	Asado alemán Porotos con tallarines y churrasco de cerdo	Cerdo al chimichurri Milanesa de pollo napolitana	Hamburguesa de vacuno casera Omelette jamón de pavo queso	Vacuno a la cacerola Merluza al horno con tomate y cebolla
Acompañamiento	Mostacciolis atomatados	Arroz perla	Papas doradas Polenta gratinada	Arroz graneado Cous cous primavera	Puré de papas Verduras al wok
Hipocalórico	Ensalada del chef (huevo - vacuno)	Ensalada campesina (huevo)	Quiche de espinaca choclo con ensalada de apio arvejas zanahoria	Ensalada César	Pollo a la plancha con ensalada de choclo espinaca pepino
Vegetariano	Carbonada de carne de soya	Porotos con tallarines	Hamburguesa de quínoa con porotos verdes	Omelette tomate queso orégano	Guiso de acelga con carne de soya
Postres	Natilla Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel 3 leches Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Pasta frola (tarta con dulce de membrillo) Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche nevada Compota mixta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural

Vitamina C - Hierro

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa	Crema de pollo	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con fideos	FERIADO	Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga Repollo morado Zanahoria Pepino	Mix de lechugas Brócoli Mix 4 colores Tomate	Lechuga costina Zanahoria hilo Apio Betarraga		Mix de lechugas Tomate Pepino Zanahoria Vinagreta
Salsa	Limoneta con perejil Salsa yogurt orégano	Limoneta con eneldo Pebre	Limoneta con pimienta Salsa yogurt comino		Salsa de yogurt cilantro
Plato de fondo	Vacuno mechado Pechuga de pollo a la jardinera	Cerdo a las finas hierbas Lasaña boloñesa	Merluza apañada Estofado de vacuno		Pastel de papas Salsa italiana de pollo
Acompañamiento	Arroz graneado Cous cous con verduras salteadas	Puré de papas al perejil	Arroz árabe		Espirales
Hipocalórico	Ensalada griega (quesillo)	Ensalada César con atún	Ensalada campesina (huevo)		Ensalada Nicoise (atún - huevo)
Vegetariano	Budín de verduras Flan de leche	Lasaña boloñesa con pino de soya Leche asada	Estofado de carne de soya Pie de naranja		Pastel de papas con pino de soya Helado palito
Postres	Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Compota mixta Jalea diet Variedad de fruta natural	Chandelle Jalea diet Variedad de fruta natural		Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural

	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa	Crema de verduras	Sopa de ave con sémola	Crema de zapallo	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de pollo
Salad bar	Lechuga costina Tomate Apio Repollo morado	Lechuga escarola Betarraga Ens. de garbanzos cebolla morada y pimiento rojo Zanahoria	Mix de lechugas Espinaca Ensalada chilena Pepino	Lechuga escarola Choclo con zanahoria Mix 4 colores Cochayuyo con salsa verde	Lechuga Pebre de mote Tomate Repollo con cilantro
Salsa	Vinagreta Salsa yogurt romero	Limoneta con eneldo Pebre	Limoneta con pimienta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt curry	Limoneta con perejil Kétchup
Plato de fondo	Stroganoff de pollo Lomo de cerdo al orégano	Vacuno a la cacerola Croqueta de atún	Salsa boloñesa Lentejas guisadas con quínoa y filetitos de pollo	Dados de vacuno al jugo Omelette de champiñón pimentón queso	Burritos de pollo (pollo, guacamole, lechuga) Hamburguesa de vacuno casera
Acompañamiento	Quífaros Puré de papas	Arroz exótico Verduras salteadas	Espirales	Arroz graneado Cous cous atomatado	Papas bastón al horno Panaché de verduras
Hipocalórico	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de zanahoria, betarraga, choclo	Ensalada César	Tortilla de atún con ensalada de porotos verdes, betarraga, apio	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Ensalada mediterránea (queso fresco)
Vegetariano	Croqueta de quínoa	Frittata de espinaca zapallo italiano	Lentejas guisadas con quínoa	Omelette de champiñón pimentón queso	Burritos de porotos negros (p. negros, guacamole, lechuga)
Postres	Cremé Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Queque mármol Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Helado palito Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Tarta de yogurt Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural

MINUTA DESAYUNO - ONCE

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave mayonesa	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de ave Palta
Sándwich once	Marraqueta Pasta de ave palta Ensalada de fruta	Hallulla Queso Tomate Colegial	Marraqueta Huevo revuelto con jamón Yogurt con cereal	Frica Pasta de ave pimentón Barra de proteína	As italiano Sachet aderezos Yogurt con fruta
	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	FERIADO	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Marraqueta Lomito palta Sachet aderezos	Frica Pasta de ave mayonesa	Hallulla Tomate Palta		Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich once	Hallulla Queso Mantequilla Barra de proteína	Marraqueta Huevo revuelto Yogurt con cereal	Frica Pasta de ave pimentón Queque casero		Pizza napolitana Ensalada de fruta
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Hallulla Pasta de ave pimentón	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de ave Palta
Sándwich once	Marraqueta Jamón de ave Mantequilla Brownie	Marraqueta Queso Tomate Ensalada de fruta	Frica Pasta de ave mayonesa Yogurt con cereal	Marraqueta Tomate Palta Barra de proteína	As italiano Sachet aderezos Yogurt con fruta