



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2026

Secundaria  
**CHAMISERO**



# Gestora de actividades extra programáticas APE

## Jeannie Rivero

A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora. Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica, el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como rugby, karate, fútbol y gimnasia rítmica y hemos creado actividades para este año como Les club des mots y English fun club donde los más pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como inglés.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes, siempre atentos a sus inquietudes y necesidades.



# Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



## ¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



## ¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

**En resumen,** las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



# Programa Secundaire

Horario: 16:30 a 18:00/18:00 a 19:30

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>16:30hrs/18:00hrs</b>	<b>16:30hrs/18:00hrs</b>	<b>16:30hrs/18:00hrs</b>	<b>16:30hrs/18:00hrs</b>	<b>16:30hrs/18:00hrs</b>
	AJEDREZ CERAMICA EN FRIO Y HORNO NATACIÓN	DIBUJO Y ACUARELA DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA FÚTBOL FEMENINO	DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA BASKETBALL DANZA CONTEMPORANEA Y COREOGRAFIA	SKATE DANZA URBANA SELECCION PRIMARIA	
	<b>18:00hrs/19:30hrs</b>	<b>18:00hrs/19:30hrs</b>	<b>18:00hrs/19:30hrs</b>	<b>18:00hrs/19:30hrs</b>	<b>18:00hrs/19:30hrs</b>
		DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA	DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA MURALISMO Y GRAFFITI	DANZA URBANA SELECCION PRIMARIA	

Todas las actividades son propuesta para las clases de 5° a 4°medio

# Ajedrez

## Monitor: Equipo Academia Jugadas Estratégicas Idioma : Español

El Taller de Ajedrez es una instancia formativa que busca desarrollar habilidades cognitivas, socioemocionales y estratégicas mediante la práctica sistemática del ajedrez. A través de actividades progresivas según nivel —desde la exploración del tablero en primeros años hasta la resolución de tácticas avanzadas en enseñanza media— los estudiantes fortalecen la concentración, el autocontrol, la toma de decisiones y el pensamiento crítico. El taller fomenta un ambiente de respeto, buena convivencia y participación activa, integrando actividades lúdicas, ejercicios guiados, análisis de partidas, mini-torneos y desafíos individuales y grupales. Su propósito central es que el ajedrez sea una herramienta educativa que contribuya al desarrollo integral del estudiante.

- *Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.*
- *Desarrolla la atención y concentración.*
- *Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.*

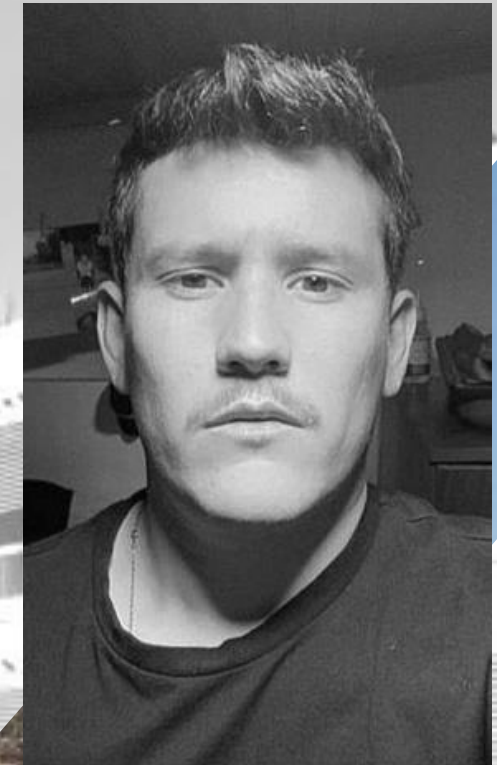
# Fútbol femenino CM2+Secundaria

## Monitor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

# Skate

## Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma: Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

El taller de Skate brinda la oportunidad de adentrarse en el mundo del skateboarding de manera segura y divertida. Los participantes aprenderán fundamentos básicos como equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo. Se enfatiza la importancia de la seguridad y el respeto por el entorno urbano. La metodología combina instrucción teórica con práctica en el terreno, adaptándose al ritmo de cada niño. No se requiere experiencia previa, y se proporciona equipo de seguridad. Al final del taller, los niños habrán mejorado sus habilidades en el skate, aumentado su confianza y desarrollado un mayor respeto por las normas de seguridad y el entorno urbano.



- *Desarrollo del equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo*
- *Promover la confianza y la autoestima entre los niños Fomenta la cultura de Seguridad y Respeto*

# Dibujo y acuarela

monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés- Español

Material y equipamiento:

Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

- Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué formas se puede llegar a realizar una obra visual.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- *Desarrolla la creatividad.*
- *Aprendizaje de técnicas plásticas.*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Favorece la autonomía.*



# Ceramica

Monitora: Carolina Sans

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, desde su estado bruto, donde cada niño podrá experimentar el material sometiéndolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. En una etapa posterior a la creación de la pieza, el alumno deberá “darle color”, es decir esmaltarlas con distintas técnicas.



- *Entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear,*
- *Explorar sus capacidades artísticas de manera recreativa*
- *Desarrollar su motricidad fina.*
- *Este taller ayuda a los niños a expresarse, a hacer tangible su imaginación, a relajarse, entre muchas cosas más.*

# 09

## Danza Urbana Selección

Enfocado para estudiantes que cuenten con los conocimientos de nivel avanzado ideales para trabajar y entrenar. (POSTULACIÓN)

### Monitora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



# Danza contemporánea y coreografía

## Monitora: Francisca Díaz

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deportiva

Este taller propone una clase de danza contemporánea orientada al desarrollo integral de los y las estudiantes. A través del trabajo semanal de una coreografía, el alumnado podrá conocer y practicar diversas técnicas de la danza contemporánea, potenciando la interpretación, la expresión corporal y la musicalidad en el movimiento. Asimismo, la clase contempla instancias de preparación física mediante juegos corporales, fortalecimiento, coordinación y trabajo de flexibilidad, respetando los procesos de desarrollo físico y expresivo propios de cada estudiante. Este taller busca fomentar la creatividad, la disciplina, el trabajo colaborativo y el vínculo consciente con el cuerpo, contribuyendo al bienestar físico, emocional y artístico de los y las participantes.

- *Combina la práctica de técnicas de danza contemporánea con un fuerte enfoque en la expresión corporal y la musicalidad.*
- *Incluye preparación física a través de juegos, fortalecimiento, coordinación y flexibilidad adaptada al proceso de cada estudiante.*
- *Se basa en el trabajo semanal de una coreografía para aplicar de forma práctica lo aprendido en clase.*
- *Promueve una conexión profunda con el movimiento, contribuyendo al bienestar físico, emocional y artístico del alumno.*
- *Potencia la creatividad, la disciplina y el trabajo colaborativo entre los participantes durante el proceso creativo.*



# 11

## Natación

Monitora: Loreнна Jara,Scarlett Santana

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

**Requisitos:** Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos por profesora, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- *Favorece la actividad física.*
- *Trabaja la disciplina y la concentración.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

# Basketball

## Monitor :Maite Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller ofrece a niños y niñas una introducción divertida y educativa al baloncesto, centrada en los fundamentos del juego, habilidades técnicas y trabajo en equipo. Al final del taller, los niños habrán desarrollado habilidades básicas en baloncesto, fortaleciendo su trabajo en equipo y adquirido una apreciación más profunda por este deporte.

- ***Introducir las reglas básicas y conceptos del baloncesto.***
- ***Mejorar habilidades de dribbling, pase, tiro y defensa.***
- ***Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración.***
- ***Promover la actividad física y el amor por el deporte***



# Muralismo y graffiti

## Monitor: Carlos Godoy

Idioma : Francés y Español

Equipamiento :

**Desarrollar procesos de creación visual en gran formato mediante el muralismo y el graffiti, promoviendo**

**la expresión personal, la reflexión social y el dominio técnico, en coherencia con los Objetivos de Aprendizaje de Artes Visuales del Currículum Nacional de Educación Secundaria.**

### **3. Objetivos Específicos**

- **Crear trabajos visuales a partir de ideas propias, intereses juveniles y problemáticas sociales, utilizando el muralismo y el graffiti como lenguajes expresivos.**
- **Aplicar elementos del lenguaje visual (color, forma, escala, composición y tipografía) en obras de gran formato.**
- **Experimentar con técnicas y materiales propios del muralismo contemporáneo: acrílico, látex, spray y técnicas mixtas.**
- **Analizar y contextualizar referentes del muralismo latinoamericano y del graffiti contemporáneo.**
- **Planificar y ejecutar proyectos artísticos personales en etapas (boceto, prueba, obra final).**
- **Reflexionar críticamente sobre el proceso creativo y el impacto comunicacional de la obra visual.**



# CONTACTO

Jeannie Rivero  
Gestora de Actividades  
Extra programáticas

Tel. (56-2) 2 530 0742

[ape.chamisero@lafase.cl](mailto:ape.chamisero@lafase.cl)



# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

