



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2026

Grande Section (maternelle)
CHAMISERO

Gestora de actividades extra programáticas APE

Jeannie Rivero



A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora

Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica ,el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como rugby, karate, fútbol y gimnasia rítmica y hemos creados actividades para este año como Les club des mots y English fun club donde los mas pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como ingles.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes ,siempre atentos a sus inquietudes y necesidades .

Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



Programa GS (maternelle)

Horarios 14:30 a 16:00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATERNELLE	ARTES Y MANUALIDADES	DANZA ESPAÑOLA	GIMNASIA ARTISTICA	YOGA MINDFULNESS
	MINI SKATE	ENGLISH FUN CLUB	MUSICREA	MINIFÚTBOL
	BALLET	JUEGOS DEPORTIVOS	Français en Aventure (Aventuras en francés) GS CP	GIMNASIA RITMICA
				MINI CHEF

Arte y Manualidades

Monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

ESTE TALLER ES UNA FORMA DIDÁCTICA DE EXPRESARSE, DONDE SE DESARROLLARÁN TRABAJOS EFECTUADOS MANUALMENTE Y SIRVE PARA EL DESARROLLO PERSONAL, POR LO QUE LAS MANUALIDADES ES UNA ACTIVIDAD EN LA QUE NO SOLO TE DIVIERTES, SINO QUE COLOCAS EN PRÁCTICA CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS.
APRENDER A RECICLAR Y A CREAR COSAS DIVERTIDAS Y DE MANERA FÁCIL, UTILIZANDO DIVERSOS MATERIALES

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*



Mini skate

Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma : Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

Taller de Skate para Niños: Iniciación al Deslizamiento

Este taller ofrece una introducción al skateboarding para niños de GS. A través de un enfoque lúdico y seguro, los participantes desarrollarán habilidades fundamentales como el equilibrio, el control de la tabla y las técnicas básicas de deslizamiento. Se prioriza la seguridad mediante el uso de equipo de protección y la enseñanza de normas viales básicas.

- *Familiarizar a los niños con el skateboarding en un entorno seguro y divertido.*
- *Desarrollar habilidades motoras y de coordinación a través de la práctica del skate.*
- *Fomentar la confianza y la autonomía de los niños al aprender una nueva disciplina.*
- *Inculcar la importancia de la seguridad vial y el respeto por el entorno urbano.*



Ballet

Monitora: Francisca Diaz

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Este taller introduce a los niños de GS en el mundo del ballet de manera lúdica y creativa. Aprenderán movimientos básicos, ritmo y musicalidad a través de juegos y ejercicios. Fomentaremos su creatividad e imaginación para que se expresen libremente a través de la danza.

- *Aprenderán posiciones básicas de ballet*
- *Pasos elementales*
- *Coordinación y equilibrio*
- *Expresión corporal y musicalidad*
- *Creatividad y trabajo en equipo*

Danza Española

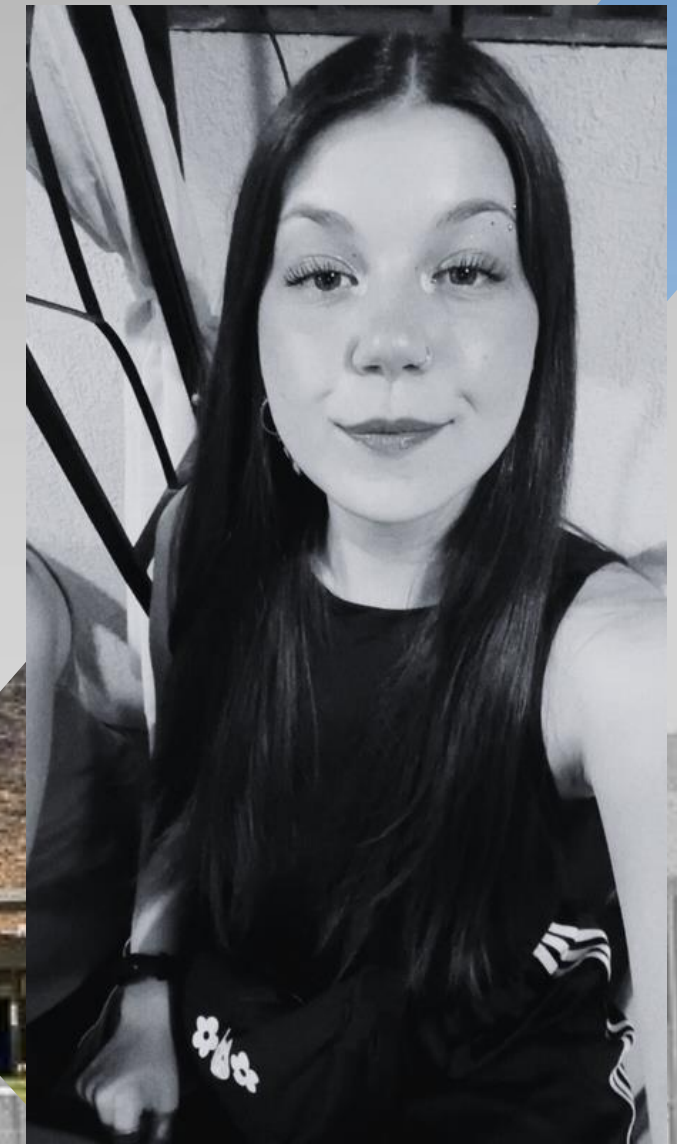
Monitora: Montserrat Gallego

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Introducción de los niños y niñas al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos de la danza española.

Se trabajarán movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- *Explorar diversos bailes y pasos dentro de la cultura española. (Jota Aragonesa/ Jota Riojana/ Sevillana/ Flamenco).*
- *- Trabajar el dominio escénico.*
- *- Desarrollar y potenciar habilidades psicomotrices gruesas y habilidades sociales mediante una instancia recreativa..*



English fun club

Monitora: Beatriz Quilodran

Idioma : Inglés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprender inglés nunca ha sido tan divertido! Únete a nuestro club y explora el idioma a través de juegos, canciones y actividades creativas. Cada semana, descubriremos un tema nuevo juntos.

¿Qué haremos?

- Jugar en inglés
- Cantar canciones
- Crear manualidades
- Escuchar historias
- ¡Y mucho más!

Qué aprenderemos?

- Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender inglés
- A hablar inglés
- ¡Y a divertirnos!



Juegos deportivos

Monitora: Scarlett Santana

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Diseñado para niños y niñas de GS y CP, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos patrones motrices básicos a través de juegos pre-deportivos, tanto individual como colectivos, utilizando materiales diversos para conseguir los objetivos planeados tales como pelotas, cuerdas, aros, vallas y otros. Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

- *Trabajo en equipo*



MUSICREA

Monitora: FORMANDO CAMPEONES

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este es un espacio donde los niños crecen expresándose a través del canto, el movimiento y la interpretación. En las clases se profundiza la expresión artística: interpretan, actúan y cuentan historias en escena, asumiendo roles diversos y construyendo montajes musicales que fortalecen su seguridad, responsabilidad y sentido de pertenencia. Practican proyección de la voz, expresión corporal y dinámica escénica, siempre acompañados por guitarra o piano para hacer la experiencia más viva.

- *Desarrolla las capacidades de expresión.*
- *Desarrolla la autoconfianza.*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad.*
- *Favorece la exteriorización emocional.*

Français en Aventure (Aventuras en francés) GS CP

Monitor: Otniel Escobar

Idioma : Español Francés

Material y equipamiento: Ropa cómoda

«Aventura Francesa» guía a los niños a través de una inmersión total en el francés mediante diversas actividades semanales, garantizando que cada sesión ofrezca algo nuevo y emocionante. Los temas mensuales permiten la revisión y práctica continua de las habilidades lingüísticas, manteniendo la curiosidad y el entusiasmo durante todo el año

“Français en Aventure” accompagne les enfants dans une immersion complète en langue française à travers une variété d’activités hebdomadaires, garantissant que chaque session apporte quelque chose de nouveau et d’excitant. Les thèmes mensuels permettent de réviser et de pratiquer les compétences linguistiques de façon continue, maintenant la curiosité et l’enthousiasme tout au long de l’année.



Qué aprenderemos?
Nuevas palabras
Frases útiles
A entender francés
A hablar francés
¡Y a divertirnos!

Gimnasia Artística

Monitora: Formando campeones

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este taller desarrolla la coordinación, el equilibrio y la fuerza en niños de Kinder a 2° Básico mediante la gimnasia. A través de circuitos lúdicos y seguros, los alumnos aprenden destrezas como volteretas, saltos y posiciones básicas. El programa fomenta la autoconfianza y la disciplina, permitiendo que cada niño progrese a su propio ritmo. Las clases integran el juego con el control corporal, mejorando la postura y la conciencia del espacio. Es una instancia ideal para canalizar energía, promoviendo el compañerismo y hábitos de vida saludable.

- Enfoque lúdico: Utiliza el juego como herramienta principal para enseñar técnicas gimnásticas básicas.
- Desarrollo psicomotor: Potencia el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación motriz gruesa.
- Seguridad garantizada: Emplea implementos adaptados (colchonetas y vigas bajas) para un entorno protegido.
- Fomento de la confianza: Ayuda a los niños a superar miedos y ganar seguridad en sus propias capacidades físicas.
- Formación de hábitos: Promueve la disciplina, el respeto por los turnos y la constancia desde temprana edad.

Gimnasia Rítmica

Monitora: Fernanda Ulloa

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



El taller de gimnasia rítmica para niños y niñas de 5 años ofrece una introducción segura y divertida a la disciplina. Dirigido por una instructora especializada, las clases incluyen ejercicios de calentamiento, movimientos básicos de gimnasia, juegos temáticos y actividades creativas. Se promueve el trabajo en equipo y la expresión artística, culminando en presentaciones para mostrar el progreso a las familias. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras se fomenta la diversión y la participación activa de los niños.

- *Desarrollar habilidades motoras fundamentales*
- *Fomentar la creatividad y la expresión artística*
- *Promover el trabajo en equipo y la cooperación*
- *Incrementar la confianza y la autoestima.*

Yoga mindfulness

Monitora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños y niñas un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

Mini fútbol

Monitora: Claudia Uribe

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller tiene como objetivo la introducción a niños y niñas al deporte de manera lúdica y entretenida, compartirán con otros niños en un ambiente grato y seguro, adquiriendo conocimientos del deporte y acondicionamiento físico.

- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Favorece el desarrollo psicomotor*
- *Permite el trabajo en equipo*

Mini chef

Monitor: Formando campeones

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda y delantal

A través de la cocina, trabajamos la creatividad, el orden, la motricidad fina y hábitos de alimentación saludable mediante la preparación de recetas. En este taller, niños y niñas aprenderán a desarrollar habilidades culinarias básicas, preparar recetas simples y saludables, comprender la importancia de una alimentación balanceada y planificar el proceso de elaboración.

- *Promover hábitos alimenticios saludables*
- *Desarrollar habilidades prácticas*
- *Promover la sostenibilidad*
- *Fomentar la conexión con la naturaleza*

CONTACTO

Jeannie Rivero
Gestora de Actividades
Extra programáticas

Tel. (56-2) 2 530 0742

ape.chamisero@lafase.cl



Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

