



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2026

CHAMISERO



Gestora de actividades extra programáticas APE

Jeannie Rivero

A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora. Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica, el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como juegos deportivos, fútbol y gimnasia rítmica y artística, hemos creado actividades para este año como Français en aventure y English fun club donde los más pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como inglés.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes, siempre atentos a sus inquietudes y necesidades.



Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



Programa Elementaire

Horario 14:30 a 16:00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CP		SKATE ENGLISH FUN CLUB GS CP ATLETISMO ARTES Y MANUALIDADES GIMNASIA RITMICA MINIRUGBY CP DANZA ESPAÑOLA	JUEGOS DEPORTIVOS PIANO Français en Aventure (Aventuras en francés) GS CP BALLET GIMNASIA ARTISTICA GS CP MUSICREA GS CP AJEDREZ	RELIGION YOGA MINDFULNESS GS CP BASKETBALL EFK DANZA URBANA KARATE CP MINI CHEF FÚTBOL PINTA TU PINTA	
CE1	KARATE FÚTBOL DANZA URBANA GIMNASIA ARTISTICA BASKETBALL		GIMNASIA RITMICA EFK RUGBY MINI CHEF ATLETISMO PIANO YOGA MINDFULNESS	RELIGION ARTES Y MANUALIDADES SKATE MUSICREA HOCKEY BASKETBALL AJEDREZ PINTA TU PINTA	

Programa Elementaire

Horario 14:30 a 16:00

ELEMENTAIRE

ELEMENTAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CE2		AJEDREZ DANZA URBANA FÚTBOL KARATE CERAMICA EN FRIO Y HORNO ESGRIMA BASKETBALL	RUGBY ATLETISMO HOCKEY SKATE NATACIÓN EFK MODA SUSTENTABLE TALLER DE GUITARRA Y UKELE MINI CHEF		RELIGION
CM1	NATACIÓN Libro animado POP UP EFK RUGBY AJEDREZ CERAMICA EN FRIO Y HORNO PINTA TU PINTA MINI CHEF		FÚTBOL MODA SUSTENTABLE DANZA URBANA TALLER DE GUITARRA Y UKELE NATACIÓN SKATE BASKETBALL KARATE ATLETISMO PINTURA Y ARTES VISUALES		RELIGION
CM2		EFK NATACIÓN MODA SUSTENTABLE BASKETBALL TALLER DE GUITARRA Y UKELE DANZA CONTEMPORANEA Y COREOGRAFIA	KARATE PINTURA Y ARTES VISUALES BASKETBALL ATLETISMO Libro animado POP UP FÚTBOL		RELIGION DANZA URBANA

Programa Elementaire

Horario 16:30 a 18:00

CM2 + SECUNDARIA

FE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs
	AJEDREZ CERAMICA EN FRIO Y HORNO NATACIÓN	DIBUJO Y ACUARELA DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA FÚTBOL FEMENINO	DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA BASKETBALL DANZA CONTEMPORANEA Y COREOGRAFIA	SKATE DANZA URBANA SELECCION PRIMARIA	
	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs
		DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA	DANZA URBANA SELECCION SECUNDARIA MURALISMO Y GRAFFITI	DANZA URBANA SELECCION PRIMARIA	

Karate

Monitor: Andrés Celedón

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.



- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***ce la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

Fútbol

Monitor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*



Danza Urbana

Monitora: Francisca Hamamé, Maria José Contreras

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



GIMNASIA ARTISTICA MIXTO

Monitor: Formando campeones

Idioma : Español

Equipamiento : ROPA DEPORTIVA

Este taller desarrolla la coordinación, el equilibrio y la fuerza en niños de Kinder a 2° Básico mediante la gimnasia. A través de circuitos lúdicos y seguros, los alumnos aprenden destrezas como volteretas, saltos y posiciones básicas. El programa fomenta la autoconfianza y la disciplina, permitiendo que cada niño progrese a su propio ritmo. Las clases integran el juego con el control corporal, mejorando la postura y la conciencia del espacio. Es una instancia ideal para canalizar energía, promoviendo el compañerismo y hábitos de vida saludable.

- ***Enfoque lúdico: Utiliza el juego como herramienta principal para enseñar técnicas gimnásticas básicas.***
- ***Desarrollo psicomotor: Potencia el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación motriz gruesa.***
- ***Seguridad garantizada: Emplea implementos adaptados (colchonetas y vigas bajas) para un entorno protegido.***
- ***Fomento de la confianza: Ayuda a los niños a superar miedos y ganar seguridad en sus propias capacidades físicas.***
- ***Formación de hábitos: Promueve la disciplina, el respeto por los turnos y la constancia desde temprana edad.***

Basketball

Monitor :Maite Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller ofrece a niños y niñas una introducción divertida y educativa al baloncesto, centrada en los fundamentos del juego, habilidades técnicas y trabajo en equipo. Al final del taller, los niños habrán desarrollado habilidades básicas en baloncesto, fortaleciendo su trabajo en equipo y adquirido una apreciación más profunda por este deporte.

- ***Introducir las reglas básicas y conceptos del baloncesto.***
- ***Mejorar habilidades de dribbling, pase, tiro y defensa.***
- ***Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración.***
- ***Promover la actividad física y el amor por el deporte***



Danza contemporánea y coreografía

Monitora: Francisca Díaz

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deportiva

Este taller propone una clase de danza contemporánea orientada al desarrollo integral de los y las estudiantes. A través del trabajo semanal de una coreografía, el alumnado podrá conocer y practicar diversas técnicas de la danza contemporánea, potenciando la interpretación, la expresión corporal y la musicalidad en el movimiento. Asimismo, la clase contempla instancias de preparación física mediante juegos corporales, fortalecimiento, coordinación y trabajo de flexibilidad, respetando los procesos de desarrollo físico y expresivo propios de cada estudiante. Este taller busca fomentar la creatividad, la disciplina, el trabajo colaborativo y el vínculo consciente con el cuerpo, contribuyendo al bienestar físico, emocional y artístico de los y las participantes.

- *Combina la práctica de técnicas de danza contemporánea con un fuerte enfoque en la expresión corporal y la musicalidad.*
- *Incluye preparación física a través de juegos, fortalecimiento, coordinación y flexibilidad adaptada al proceso de cada estudiante.*
- *Se basa en el trabajo semanal de una coreografía para aplicar de forma práctica lo aprendido en clase.*
- *Promueve una conexión profunda con el movimiento, contribuyendo al bienestar físico, emocional y artístico del alumno.*
- *Potencia la creatividad, la disciplina y el trabajo colaborativo entre los participantes durante el proceso creativo.*



Natación

Monitora:Scarlett Santana,Lorena Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.

La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos por profesora, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- *Favorece la actividad física.*
- *Trabaja la disciplina y la concentración.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*



Libro animado POP UP

Monitora : Ximena Villar

Idioma : Francés y español

Hacer un libro no es solo para adultos, ya lo decía Bruno Munari. Los niños obtienen una gran satisfacción al fabricar un objeto que ellos mismos han imaginado, diseñado e ilustrado. Este taller presenta 7 tipos de libros con diferentes mecanismos animados los cuales los participantes podrán idear, diseñar y luego producir.

Las diversas técnicas a utilizar se abordarán a través de sencillos pasos.

En este taller crearemos:

LIBRO ACORDEÓN

LIBRO MEZCLAR Y CREAR

LIBRO CON MARIONETA

LIBRO POP-UP (3D)

CARNET CON FOTOMONTAJES (TÉCNICA COLLAGE)

LIBRO ABANICO

LIBRO JAPONÉS



E.F.K.(Engineering for kids)

Este programa integra las disciplinas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) para trabajar competencias, actitudes y comportamientos concretos, tales como el trabajo en equipo, la competencia digital, la iniciativa o la toma de decisiones, utilizando una metodología activa, lúdica y entretenida.

- *Estas habilidades se desarrollan a través de diversos programas de ingeniería, los cuales abarcan diferentes especialidades, tales como civil, industrial, química, ambiental, aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre otras*

Rugby

Monitor: Hans Moraga

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El taller de rugby para niños y niñas ofrece una introducción segura y divertida a este deporte. Dirigido por Pierre entrenador especializado, las sesiones incluyen calentamiento, enseñanza de habilidades básicas como correr, pasar y atrapar el balón, y juegos temáticos. Se enfatizan valores como el trabajo en equipo, el respeto y la deportividad. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras los niños y niñas disfrutan del juego en un entorno seguro y estimulante.



- *Desarrollar habilidades motoras básicas de rugby, como correr, pasar y atrapar el balón, para mejorar su coordinación y destreza física.*
- *Promover el trabajo en equipo: Fomentar la colaboración y el respeto entre los niños a través de actividades y juegos en equipo, enseñándoles la importancia de trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes.*
- *Inculcar valores fundamentales del rugby como el respeto hacia los compañeros y oponentes, la disciplina y la deportividad, para promover un ambiente de juego justo y positivo.*

Ajedrez

Monitor: Equipo Academia Jugadas Estratégicas

Idioma : Español

El Taller de Ajedrez es una instancia formativa que busca desarrollar habilidades cognitivas, socioemocionales y estratégicas mediante la práctica sistemática del ajedrez. A través de actividades progresivas según nivel —desde la exploración del tablero en primeros años hasta la resolución de tácticas avanzadas en enseñanza media— los estudiantes fortalecen la concentración, el autocontrol, la toma de decisiones y el pensamiento crítico.

El taller fomenta un ambiente de respeto, buena convivencia y participación activa, integrando actividades lúdicas, ejercicios guiados, análisis de partidas, mini-torneos y desafíos individuales y grupales. Su propósito central es que el ajedrez sea una herramienta educativa que contribuya al desarrollo integral del estudiante.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.***
- ***Desarrolla la atención y concentración.***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.***

Ceramica

Monitora: Carolina Sans

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, desde su estado bruto, donde cada niño podrá experimentar el material sometiéndolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. En una etapa posterior a la creación de la pieza, el alumno deberá “darle color”, es decir esmaltarlas con distintas técnicas.



- *Entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear,*
- *Explorar sus capacidades artísticas de manera recreativa*
- *Desarrollar su motricidad fina.*
- *Este taller ayuda a los niños a expresarse, a hacer tangible su imaginación, a relajarse, entre muchas cosas más.*

Pinta tu pinta

Monitora: Christianne Besançon

Idioma : FrancesEspañol

¡Únete a la revolución de la moda sostenible! En nuestro taller, aprenderás a transformar ropa usada en piezas únicas y llenas de estilo. Descubre cómo la pintura textil puede dar nueva vida a tus prendas, reduciendo el desperdicio y creando un impacto positivo en el planeta. ¡Ven y sé parte del cambio!

- ***Con estos objetivos, se busca que los niños no solo aprendan técnicas y habilidades manuales, sino también valores relacionados con la creatividad, la sostenibilidad, la cooperación y la autoconfianza***



Mini chef

Monitor:Formando campeones

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda ,delantal

A través de la cocina, trabajamos la creatividad, el orden, la motricidad fina y hábitos de alimentación saludable mediante la preparación de recetas. En este taller, niños y niñas aprenderán a desarrollar habilidades culinarias básicas, preparar recetas simples y saludables, comprender la importancia de una alimentación balanceada y planificar el proceso de elaboración.

- *Promover hábitos alimenticios saludables*
- *Desarrollar habilidades prácticas*
- *Promover la sostenibilidad*
- *Fomentar la conexión con la naturaleza*

Skate

Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma: Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

El taller de Skate brinda a niños y niñas de 9 a 12 años la oportunidad de adentrarse en el mundo del skateboarding de manera segura y divertida. Los participantes aprenderán fundamentos básicos como equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo. Se enfatiza la importancia de la seguridad y el respeto por el entorno urbano. La metodología combina instrucción teórica con práctica en el terreno, adaptándose al ritmo de cada niño. No se requiere experiencia previa, y se proporciona equipo de seguridad. Al final del taller, los niños habrán mejorado sus habilidades en el skate, aumentado su confianza y desarrollado un mayor respeto por las normas de seguridad y el entorno urbano.



- *Desarrollo del equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo*
- *Promover la confianza y la autoestima entre los niños Fomenta la cultura de Seguridad y Respeto*

English fun club GS CP

Monitora: Beatriz Quilodran

Idioma : Inglés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprender inglés nunca ha sido tan divertido! Únete a nuestro club y explora el idioma a través de juegos, canciones y actividades creativas. Cada semana, descubriremos un tema nuevo juntos.

¿Qué haremos?

- Jugar en inglés
- Cantar canciones
- Crear manualidades
- Escuchar historias
- ¡Y mucho más!

Qué aprenderemos?

- Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender inglés
- A hablar inglés
- ¡Y a divertirnos!



Atletismo

Monitor: Claudia Uribe

Idioma : Español

Equipamiento :Ropa deportiva

Nuestro APE de atletismo tiene por objetivo dar a conocer las diferentes disciplinas que existen en este deporte a través del juego y los inicios del entrenamiento. Pasaremos por las clásicas carreras, las vallas, los diferentes saltos, lanzamientos y juegos lúdicos. No es necesario tener conocimientos previos ya que tiene un carácter completamente formativo y de descubrimiento a uno de los deportes fundamentales. Quedan cordialmente invitados a participar, conocer y divertirse.

- *Conocer diferentes disciplinas del deporte*
- *Fomentar el deporte*

Artes y manualidades

Monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Un taller que estimula la expresión e imaginación a través de la creación de obras con diversas técnicas y materiales. Los niños podrán mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano. Además de fomentar la comunicación y la interacción en un entorno de creación artística compartida.

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*



Gimnasia Rítmica

Monitora: Fernanda Ulloa

Idioma : Español

El taller de gimnasia rítmica para niños y niñas de 5 años ofrece una introducción segura y divertida a la disciplina. Dirigido por una instructora especializada, las clases incluyen ejercicios de calentamiento, movimientos básicos de gimnasia, juegos temáticos y actividades creativas. Se promueve el trabajo en equipo y la expresión artística, culminando en presentaciones para mostrar el progreso a las familias. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras se fomenta la diversión y la participación activa de los niños.

- *Desarrollar habilidades motoras fundamentales*
- *Fomentar la creatividad y la expresión artística*
- *Promover el trabajo en equipo y la cooperación*
- *Incrementar la confianza y la autoestima.*



Danza española

Monitora: Ángeles G.

Material y equipamiento: Ropa deportiva

«Introducción de los niños y niñas al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos de la danza española.

Se trabajarán movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura

- ***Explorar diversos bailes y pasos dentro de la cultura española. (Jota Aragonesa/ Jota Riojana/ Sevillana/ Flamenco).***
- ***- Trabajar el dominio escénico.***
- ***- Desarrollar y potenciar habilidades psicomotrices gruesas y habilidades sociales mediante una instancia recreativa***



Esgrima

Monitor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima

Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.



- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Trabaja la coordinación.*
- *Desarrolla el intelecto*
- *Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.*
- *Desarrolla la capacidad de resistencia.*

Juegos deportivos

Monitora: Scarlett Santana

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Diseñado para niños y niñas de CP, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos patrones motrices básicos a través de juegos pre-deportivos, tanto individual como colectivos, utilizando materiales diversos para conseguir los objetivos planeados tales como pelotas, cuerdas, aros, vallas y otros. Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.



- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

Piano

Monitora:

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos

Taller para la enseñanza inicial del piano, donde se explora de manera lúdica y creativa. Los niños aprenderán a expresarse musicalmente, adquiriendo nociones básicas de técnica y teoría ,con un enfoque en música popular. Cada niño tendrá acceso aun teclado eléctrico durante la actividad

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo, melodía y armonía*
- *Desarrolla la concentración*
- *Capacidad de tocar melodías básicas en el piano*

Français en Aventure (Aventuras en francés) GS CP

Monitora:Otniel

Idioma : Francés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

«Aventura Francesa» guía a los niños a través de una inmersión total en el francés mediante diversas actividades semanales, garantizando que cada sesión ofrezca algo nuevo y emocionante. Los temas mensuales permiten la revisión y práctica continua de las habilidades lingüísticas, manteniendo la curiosidad y el entusiasmo durante todo el año

“Français en Aventure” accompagne les enfants dans une immersion complète en langue française à travers une variété d’activités hebdomadaires, garantissant que chaque session apporte quelque chose

de nouveau et d’excitant. Les thèmes mensuels permettent de réviser et de pratiquer les compétences

linguistiques de façon continue, maintenant la curiosité et l’enthousiasme tout au long de l’année.



Qué aprenderemos?

- Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender francés
- A hablar francés
- ¡Y a divertirnos!

Ballet

Monitora: Francisca Díaz

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deportiva

Este taller introduce a los niños de CP en el mundo del ballet de manera lúdica y creativa. Aprenderán movimientos básicos, ritmo y musicalidad a través de juegos y ejercicios. Fomentaremos su creatividad e imaginación para que se expresen libremente a través de la danza.



- *Aprenderán posiciones básicas de ballet*
- *Pasos elementales*
- *Coordinación y equilibrio*
- *Expresión corporal y musicalidad*
- *Creatividad y trabajo en equipo*
- .

Musicrea

Monitor: Formando campeones

Idioma : Español

Este es un espacio donde los niños crecen expresándose a través del canto, el movimiento y la interpretación. En las clases se profundiza la expresión artística: interpretan, actúan y cuentan historias en escena, asumiendo roles diversos y construyendo montajes musicales que fortalecen su seguridad, responsabilidad y sentido de pertenencia. Practican proyección de la voz, expresión corporal y dinámica escénica, siempre acompañados por guitarra o piano para hacer la experiencia más viva.

- *Desarrolla las capacidades de expresión.*
- *Desarrolla la autoconfianza.*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad.*
- *Favorece la exteriorización emocional.*

Yoga y mindfulness

Monitora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Yoga para niños y niñas es un espacio de libertad y autoconocimiento. A través del desarrollo de la creatividad y el juego los niños practicarán las posturas tradicionales, descubriendo los beneficios y desafíos que hay en cada una de ellas. El taller busca entretener, relajar, aprender de los demás y descubrir cómo en cada acción podemos aplicar los beneficios que esta disciplina ancestral tiene para nosotros. Jugamos a través del yoga, realizamos actividades manuales, coloreamos, potenciamos nuestras habilidades motrices, nos escuchamos y observamos junto a mindfulness que es la capacidad de estar atentos al momento presente.

En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.



- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

Hockey

Monitor: Lorena Jara

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- *Trabaja la motricidad*
- *trabajo en equipo*
- *Favorece la actividad física.*

Moda Sustentable

Monitora: Soledad Reyes

Idioma : Español

En este taller aprenderemos puntadas básicas en proyectos sencillos con una dinámica motivadora para niños y niñas.

Recuperaremos prendas o textiles en desuso, por ejemplo : ropa manchada o rota.

Conoceremos nociones básicas tanto de costura como del manejo seguro y responsable de la máquina de coser.

Idearemos un proyecto enfocado en el arreglo y/o renovación de ropa o textil, por ejemplo ,transformar el textil en desuso en una mini alfombra, bolsa reutilizable, muñeco, accesorios, cojín u otra alternativa que resulte atractiva para el participante.

- Fortalecer el sentido de logro al ver el resultado de su trabajo además de incrementar la paciencia y perseverancia en el proceso creativo.
- Desarrollar habilidades motoras y de concentración.
- Expresar y desarrollar la creatividad



Taller de guitarra y ukelele

Monitora: Odette Escobar

Idioma : Francés Español

Material y equipamiento: Guitarra o ukelele

El taller propone una iniciación instrumental práctica centrada en:

Desarrollo del sentido rítmico.

Coordinación motriz fina.

Entrenamiento auditivo.

Técnica básica funcional.

Trabajo colaborativo y presentación final.

No contempla lectura formal de partituras en pentagrama.

El aprendizaje se basa en:

Imitación guiada

Apoyo visual simplificado

Secuencias motrices progresivas

Trabajo por repetición consciente

Desarrollo del oído musical

El enfoque es recreativo con estructura técnica clara y objetivos medibles



- *Al finalizar el curso, el objetivo será que los estudiantes sean capaces de:*
- *Ejecutar repertorio simple en grupo y solista*
- *Mantener pulso estable*
- *Realizar cambios básicos de acordes*
- *Participar en una muestra musical grupal o individual*

Pintura y artes visuales

Monitor: Carlos Godoy

Idioma : Francés y Español

Equipamiento :

El taller de Pintura y Artes Visuales busca desarrollar la sensibilidad estética, la creatividad y las habilidades expresivas de los estudiantes. A través de experiencias prácticas con diversas técnicas pictóricas, se promueve el aprendizaje significativo, el pensamiento visual, la observación del entorno y la valoración del arte como forma de comunicación.



- *Conocer, y comprender los conceptos de perspectiva, forma y color que se concretan en la composición de diversas técnicas pictóricas.*
- *Desarrollar las habilidades de observación y percepción que le permitan involucrarse con la obra pictórica*

Fútbol femenino CM2+Secundaria

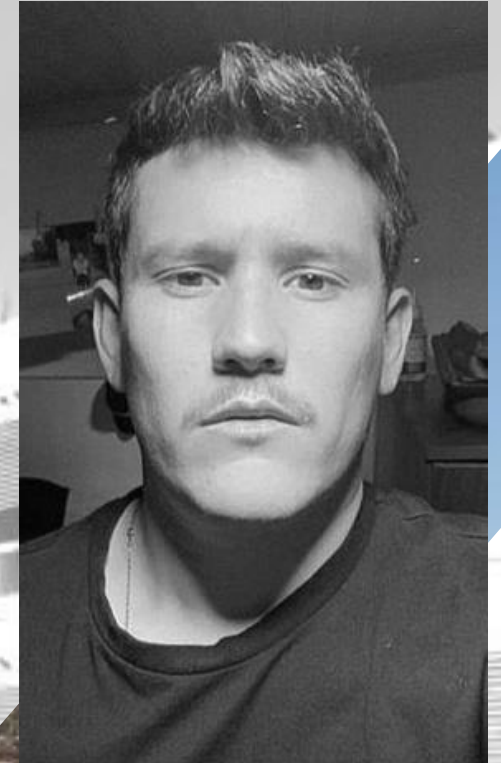
Monitor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*



RELIGIÓN

Profesora: Ana Luisa Sanhueza

Idioma : Español

Equipamiento :

En este taller de religión se explican conocimientos desde la visión católica de la vida aportando un tipo de conocimientos objetivos necesarios para entender nuestra realidad, además de que posibilita la educación en valores concretos, tales como la libertad para elegir.

El establecimiento propone, como lo estipula la ley, clases anuales gratuitas de Religión católica, de una hora y media de duración por semana, entre las 14:30 y las 16:00 hrs. (Debido al bajo número de interesados en clases de otras religiones, no ofrecemos otras opciones).

¡ATENCIÓN!

- Por decisión del Arzobispado, estas clases no preparan a los alumnos para la Primera Comunión.

CONTACTO

Jeannie Rivero
Gestora de Actividades
Extra programáticas

Tel. (56-2) 2 530 0742

ape.chamisero@lafase.cl



Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

