



Lycée Antoine de Saint-Exupéry Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

# Minuta Almuerzo Funcionarios

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

adminstracionafvitacura@mediterranea-group.cl adminstracionafchamisero@mediterranea-group.cl

## ¡Síguenos en nuestras redes!



in Mediterránea Chile

www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR





2025

## **MINUTA ALMUERZO**



		Fiesta de los colores			
	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de zapallo
Salad bar	Lechuga costina Apio	Lechuga escarola Betarraga	Lechugas mixtas Zanahoria	Lechuga con espinacas Brócoli	Lechuga escarola Zanahoria con pasas
	Tomate	Choclo	Coliflor	Tomate	Pebre de lentejas
	Repollo morado	Porotos verdes	Repollo morado	Cochayuyo con salsa verde	Pepino
Salsa	Salsa yogurt romero	Limoneta con albahaca	Pebre	Limoneta con cilantro	Vinagreta
	Limoneta	Salsa yogurt orégano	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt ciboulette	Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Pechuga de pollo al jugo	Albódigas de vacuno	Goulash de vacuno	Cubos de pollo en su salsa	Reineta meuniere
	Carne al horno	Lasaña de jamón y verduras	Lomo de cerdo a las finas hierbas	Porotos guisados con tallarines y churrasco de cerdo	Hamburguesa de vacuno atomatada
Acompañamiento	Pastelera de choclo	Puré de papas y zapallo camote	Quífaros	Arroz graneado	Chapsui de verduras
	Arroz con pimentón		Acelgas a la crema		Papas asadas
Hipocalórico	Filetes de pollo a la plancha con	Tortilla de atún con ensalada de	Ensalada César	Wraps de jamón y guacamole con	Ensalada mediterránea (queso fresco)
	ensalada de apio, betarraga, choclo	porotos verdes, betarraga, lechuga		ensalada de apio, arvejas, zanahoria	
Vegetariano	Hamburguesa de quínoa	Lasaña con carne de soya y verduras	Goulash de carne de soya	Porotos guisados con tallarines	Omelette de tomate queso
	Cremé	Tartaleta de frutas	Sémola con leche	Leche asada	Empolvados
Postres	Helado palito Jalea diet	Mosaico de gelatina Jalea diet	Macedonia Jalea diet	Compota de fruta Jalea diet	Ensalada de fruta Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sopa	Crema de espárragos	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con fideos	Crema de lentejas	Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Cebolla asada al orégano	Repollo morado	Pebre de mote	Apio Mix 4 colores
	Tomate Repollo	Betarraga Choclo	Ensalada chilena Pepino	Zanahoria cubo con ciboulette Betarraga	Mix 4 colores Tomate
Salsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Limoneta con pimienta	Salsa de yogurt cilantro
	Salsa golf	Salsa yogurt curry	Kétchup	Salsa yogurt perejil	Pebre
Plato de fondo	Tomaticán de vacuno	Salsa boloñesa	Pechuga de pollo con salsa de	Pastel de papas	Ají de gallina
uc jonuo			champiñones		
Acompañamiento	Merluza apanada Papas doradas	Lentejas guisadas con arroz y huevo Mostaccioli	Pizza napolitana Arroz exótico	Cerdo caramelizado Espirales con verduras salteadas	Cazuela de vacuno Arroz perla
companamiento	Verduras asadas	···ostaccioii	Papas bastón al horno	Espirares corr verdur as saiteduds	7 11 02 pc 1 a
	Craqueta de atún con encalada de	Filatilla da polla con variadad da		Quiche de champiñones con	
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Filetillo de pollo con variedad de ensaladas	Ensaladas mixtas con huevos duros	ensalada de espinaca, betarraga,	Ensalada César
піросиюнсо				coliflor	
просионсо					
Vegetariano	Tomaticán de carne de soya	Lentejas guisadas con arroz	Pizza vegetariana	Pastel de papas con pino de soya	Fritatta de espinaca y zapallo italiano
·	Tomaticán de carne de soya Flan de leche	Suspiro limeño	Pizza vegetariana Pastel vasco	Pastel de papas con pino de soya Natilla	Fritatta de espinaca y zapallo italiano Volteado de manzana
·	Flan de leche Compota de fruta	Suspiro limeño Macedonia	Pastel vasco Ilusión	Natilla Ensalada de fruta	Volteado de manzana Leche nevada
Vegetariano	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet	Pastel vasco Ilusión Jalea diet	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet	Volteado de manzana
Vegetariano	Flan de leche Compota de fruta	Suspiro limeño Macedonia	Pastel vasco Ilusión	Natilla Ensalada de fruta	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet
Vegetariano	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano Postres	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 19	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Jueves 20	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano Postres Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20 Consomé de ave	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21 Crema de choclo
Vegetariano Postres	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Jueves 20	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano Postres Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21 Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga
Vegetariano  Postres  Sopa  Salad bar	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18  Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21 Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote
Vegetariano Postres Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21 Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil
Vegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre
Vegetariano  Postres  Sopa  Salad bar	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19  Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo  Dados de pollo en su salsa
Vegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19  Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo  Dados de pollo en su salsa
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18  Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18  Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano  Postres	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18  Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  FELUU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  FE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso	Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  FE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17  Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  FE.UU Lunes 24  Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso	Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli Papas bastón al horno Ensalada griega	Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille Papas doradas Ensalada Nicoise	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Hipocalórico	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli Papas bastón al horno Ensalada griega (quesillo)	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta Arroz primavera	Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille Papas doradas Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  *  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli Papas bastón al horno Ensalada griega (quesillo) Hamburguesa de soya con queso	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta Arroz primavera  Ensalada César  Lasaña boloñesa con pino de carne de soya	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille Papas doradas Ensalada Nicoise (atún - huevo)  Quiche de espinaca choclo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  *  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca  Porotos granados con mazamorra	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Hipocalórico	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli Papas bastón al horno Ensalada griega (quesillo)  Hamburguesa de soya con queso Natilla de cheesecake	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta Arroz primavera  Ensalada César  Lasaña boloñesa con pino de carne de soya Panacota con salsa	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille Papas doradas Ensalada Nicoise (atún - huevo)  Quiche de espinaca choclo Mousse de chocolate con salsa	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  *  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca  Porotos granados con mazamorra	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino  Paella de verduras Torrijas con salsa de frambuesa
Vegetariano  Postres  Sopa Salad bar  Salsa Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Vegetariano  Postres  Sabores del mundo  Sopa Salad bar  Salsa  Plato de fondo  Acompañamiento  Hipocalórico  Hipocalórico	Flan de leche Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Lunes 17 Crema de pollo Lechugas mixtas Tomate Apio con choclo Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt romero Filetes de pollo crispy Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  EE.UU Lunes 24 Crema de espárragos Lechuga escarola Coleslaw Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo con salsa barbecue Hamburguesa de vacuno con queso Mostaccioli Papas bastón al horno Ensalada griega (quesillo) Hamburguesa de soya con queso	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 18 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Zanahoria Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Kétchup Vacuno mechado Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Italia Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Lasaña boloñesa Croqueta de reineta Arroz primavera  Ensalada César  Lasaña boloñesa con pino de carne de soya	Pastel vasco Illusión Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 19 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Ensalada chilena Limoneta Salsa yogurt comino Salsa italiana Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros  Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Francia Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Ensalada bretona Limoneta Salsa yogurt comino Pollo cordon bleu Tortilla de porotos verdes Ratatouille Papas doradas Ensalada Nicoise (atún - huevo)  Quiche de espinaca choclo	Natilla Ensalada de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 20  Consomé de ave Lechugas mixtas Choclo Repollo blanco Zanahoria Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Completo italiano Asado de vacuno Arroz graneado Papas horneadas Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Escalopa de quesillo Bavarois Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  Chile Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Ensalada chilena Betarraga Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Pastel de papas Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  *  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca  Porotos granados con mazamorra	Volteado de manzana Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 21  Crema de choclo Lechuga escarola Tomate Betarraga Ceviche de mote Salsa de yogurt perejil Pebre Pastel de choclo Dados de pollo en su salsa  Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  España Viernes 28  Consomé de ave Lechuga costina Repollo morado Zanahoria Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Paella a la valenciana Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino

### **MINUTA DESAYUNO - ONCE**



	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas		Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	FERIADO	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada		Leche semi o descremada
	Frica	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Frica
Sándwich desavuno	Churrasco tomate	Aliado	Jamón de pollo	Huevo revuelto	Pasta de ave pimentón
Juliu Wieli uesuyullo	Sachet mayonesa	Mantequilla	Palta	ridevorevacito	r asta de ave pinicition
	out in the first i	. iainoquina	T ditta		
Sándwich once	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Hallulla	As pollo queso
	Pasta de ave mayonesa	Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado	Tomate	
	V	0	Mantequilla	Palta	Sachet aderezos
	Yogurt con fruta	Queque casero	Barra proteica	Yogurt con cereal	Ensalada de fruta
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
	Marraqueta	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Frica
Sándwich desayuno	Lomito palta	Huevo revuelto con tomate	Jamón de pollo	Aliado	Pasta de ave pimentón
	Sachet aderezos	Table 15 ability controlled	Palta	Mantequilla	, acta ac a to principon
	Hallulla	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Pizza napolitana
Sándwich once	Aliado	Pasta de ave palta	Queso	Huevo revuelto	
	Mantequilla		Tomate		
	Yogurt con cereal	Yogurt con fruta	Brownie	Ensalada de fruta	Barra de proteína
	1	Mauta - 40	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
	Lunes 17	Martes 18	MIEI COIES 17	Jueves 20	Vierries 21
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida					
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Huevo revuelto Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta As italiano
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla Frica Pasta de ave pimentón	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta As italiano
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado
Porción líquida Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Marraqueta Jamón de pollo	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla

#### MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Porción líauida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 ce	9		- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
•	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Sándwich casero	,	· .	•	Lomito tomate palta  1 fruta natural	Pollo huacamole  1 fruta natural
Sándwich casero Fruta natural	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	cebolla	•	
Sándwich casero Fruta natural	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural	Ave chacarero  1 fruta natural	cebolla 1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal	Ave chacarero  1 fruta natural  Yogurt individual 120 cc	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	1 fruta natural Barra de cereal
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt Porción líquida Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal  Lunes 24	Ave chacarero  1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Martes 25	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc Miércoles 26	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc Jueves 27	1 fruta natural Barra de cereal Viernes 28
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt Porción líquida	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal  Lunes 24  Jugo en caja 200 cc	Ave chacarero  1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Martes 25  Jugo en caja 200 cc	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Miércoles 26 Jugo en caja 200 cc	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc Jueves 27 Jugo en caja 200 cc	1 fruta natural Barra de cereal  Viernes 28  Jugo en caja 200 cc