



Lycée Antoine de Saint-Exupéry Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Minuta Almuerzo Funcionarios

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

adminstracionafvitacura@mediterranea-group.cl adminstracionafchamisero@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



in Mediterránea Chile

www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR





2025

MINUTA ALMUERZO



	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
бора	Crema de pollo	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de zapallo
alad har	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga con espinacas	Lechuga escarola
Salad bar	Apio	Betarraga	Zanahoria	Brócoli	Zanahoria con pasas
	Tomate	Choclo	Coliflor	Tomate	Pebre de lentejas
	Repollo morado	Porotos verdes	Repollo morado	Cochayuyo con salsa verde	Pepino
alsa	Salsa yogurt romero	Limoneta con albahaca	Pebre	Limoneta con cilantro	Vinagreta
Unto do fondo	Limoneta	Salsa yogurt orégano	Salsa yogurt comino Goulash de vacuno	Salsa yogurt ciboulette	Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Pechuga de pollo al jugo	Albódigas de vacuno	Goulasti de vacuno	Cubos de pollo en su salsa Porotos guisados con tallarines y	Reineta meuniere
	Carne al horno	Lasaña de jamón y verduras	Lomo de cerdo a las finas hierbas	churrasco de cerdo	Hamburguesa de vacuno atomatada
Acompañamiento	Pastelera de choclo	Puré de papas y zapallo camote	Quífaros	Arroz graneado	Chapsui de verduras
	Arroz con pimentón		Acelgas a la crema		Papas asadas
Hipocalórico	Filetes de pollo a la plancha con	Tortilla de atún con ensalada de	Ensalada César	Wraps de jamón y guacamole con	Ensalada mediterránea
просигот нео	ensalada de apio, betarraga, choclo	porotos verdes, betarraga, lechuga	Liisaiaua Cesai	ensalada de apio, arvejas, zanahoria	(queso fresco)
/egetariano	Hamburguesa de quínoa	Lasaña con carne de soya y verduras	Goulash de carne de soya	Porotos guisados con tallarines	Omelette de tomate queso
	Cremé	Tartaleta de frutas	Sémola con leche	Leche asada	Empolyados
Postres	Helado palito	Mosaico de gelatina	Macedonia	Compota de fruta	Ensalada de fruta
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
ора	Crema de espárragos	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con fideos	Crema de lentejas	Sopa de pollo con sémola
alad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Cebolla asada al orégano	Repollo morado	Pebre de mote	Apio
	Tomate	Betarraga	Ensalada chilena	Zanahoria cubo con ciboulette	Mix 4 colores
alan	Repollo	Choclo	Pepino	Betarraga	Tomate
alsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Limoneta con pimienta	Salsa de yogurt cilantro
	Salsa golf	Salsa yogurt curry	Kétchup	Salsa yogurt perejil	Pebre
Plato de fondo	Tomaticán de vacuno	Salsa boloñesa	Pechuga de pollo con salsa de champiñones	Pastel de papas	Ají de gallina
	Merluza apanada	Lentejas guisadas con arroz y huevo	Pizza napolitana	Cerdo caramelizado	Cazuela de vacuno
compañamiento	Papas doradas	Mostaccioli	Arroz exótico	Espirales con verduras salteadas	Arroz perla
•	Verduras asadas		Papas bastón al horno		
	Croqueta de atún con ensalada de	Filetillo de pollo con variedad de		Quiche de champiñones con	
Hipocalórico	acelga, choclo, zanahoria	ensaladas	Ensaladas mixtas con huevos duros	ensalada de espinaca, betarraga,	Ensalada César
	,			coliflor	
'egetariano	Tomaticán de carne de soya	Lentejas guisadas con arroz	Pizza vegetariana	Pastel de papas con pino de soya	Fritatta de espinaca y zapallo italia
	Flan de leche	Suspiro limeño	Pastel vasco	Natilla	Volteado de manzana
ostres	Compota de fruta	Macedonia	Ilusión	Ensalada de fruta	Leche nevada
ostres	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
				Sabores del mundo: España	
	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
бора	Crema de pollo	Sopa de carne con verduras	Crema de champiñones	Consomé de ave	Crema de choclo
Ори	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechuga escarola
alad bar	Tomate	Mix 4 colores	Porotos verdes	Repollo morado	Tomate
	Apio con choclo	Zanahoria	Betarraga	Zanahoria	Betarraga
	Pepino	Repollo morado	Ensalada chilena	Pepino	Ceviche de mote
alsa	Limoneta al eneldo	Salsa yogurt ciboulette	Limoneta	Limoneta con cilantro	Salsa de yogurt perejil
	Salsa yogurt romero	Kétchup	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt cúrcuma	Pebre
lato de fondo	Filetes de pollo crispy	Vacuno mechado	Salsa italiana	Paella	Pastel de choclo
•	rifetes de pollo crispy	· acarro mocnado			
		Merluza al horno con tomate y	Garbanzos guisados y filetes de pollo	Croquetas con salsa bechamel	Dados de pollo en su salsa
~~~~~~~~	Omelette de jamón de pavo queso	Merluza al horno con tomate y cebolla	Garbanzos guisados y filetes de pollo		Dados de pollo en su salsa
compañamiento	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas	Garbanzos guisados y filetes de pollo Quífaros	Croquetas con salsa bechamel Papas salteadas	Dados de pollo en su salsa Tallarines al ciboulette
	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados	Quífaros	Papas salteadas	Tallarines al ciboulette
	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de		Papas salteadas Hamburguesa de vacuno con	·
lipocalórico	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados	Quífaros	Papas salteadas	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea
lipocalórico	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras Torrijas con salsa de frambuesa	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga
lipocalórico 'egetariano	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito
lipocalórico 'egetariano	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet
ipocalórico egetariano	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito
ipocalórico egetariano	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural
lipocalórico 'egetariano	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet
iipocalórico legetariano ostres	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola
lipocalórico l'egetariano l'ostres	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola  Lechugas mixtas
lipocalórico legetariano ostres opa	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras  Lechuga escarola Tomate	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito  Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola  Lechugas mixtas  Betarraga con arvejas
lipocalórico l'egetariano l'ostres	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito  Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola  Lechugas mixtas  Betarraga con arvejas  Porotos verdes
lipocalórico legetariano lostres opa alad bar	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras  Lechuga escarola  Tomate  Ensalada bretona  Pepino	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria
lipocalórico Tegetariano Postres Opa alad bar	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras  Lechuga escarola  Tomate  Ensalada bretona  Pepino  Limoneta con cilantro	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa
lipocalórico legetariano ostres opa alad bar alsa	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup
lipocalórico /egetariano Postres lopa alad bar	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa
lipocalórico /egetariano Postres iopa ialad bar	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán Porotos granados con mazamorra y	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito  Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas  Betarraga con arvejas  Porotos verdes  Zanahoria  Mayonesa  Kétchup  Pollo arvejado
lipocalórico /egetariano Postres iopa ialad bar	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup  Pollo arvejado As dinámico:
lipocalórico Vegetariano Postres Gopa Galad bar Galsa	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán Porotos granados con mazamorra y	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde
Acompañamiento lipocalórico legetariano Postres Gopa Galad bar Galsa Plato de fondo	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)
lipocalórico /egetariano Postres Gopa Galad bar Galsa Plato de fondo	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras	Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga  Helado palito  Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola  Lechugas mixtas  Betarraga con arvejas  Porotos verdes  Zanahoria  Mayonesa  Kétchup  Pollo arvejado  As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)  Arroz con zanahoria  Papas bastón al horno
lipocalórico Vegetariano Postres Gopa Galad bar Galsa	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón Merluza a la vizcaína  Espirales	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional) Arroz con zanahoria Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con
lipocalórico /egetariano Postres Gopa Galad bar Galsa Plato de fondo	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa Ensalada griega	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras	Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello  Ensalada Nicoise	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados  Pechuga de pollo grillé con ensalada	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional) Arroz con zanahoria Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria
lipocalórico Vegetariano Postres  Topa Talad bar  Talsa Plato de fondo  Acompañamiento	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa Ensalada griega (quesillo)	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras  Ensalada César	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello  Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria  Mayonesa Kétchup  Pollo arvejado  As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)  Arroz con zanahoria  Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahori.
lipocalórico regetariano rostres opa alad bar alsa rlato de fondo	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa Ensalada griega	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras	Quesillo con ensaladas mixtas Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello  Ensalada Nicoise	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet  Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados  Pechuga de pollo grillé con ensalada	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco) Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural  Viernes 28 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria Mayonesa Kétchup Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional) Arroz con zanahoria Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria
lipocalórico /egetariano Postres Gopa Galad bar Galsa Plato de fondo	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa Ensalada griega (quesillo)	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras  Ensalada César	Quifaros  Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26  Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello  Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria  Mayonesa Kétchup  Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)  Arroz con zanahoria Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria As dinámico con carne de soya: palta, tomate, mayo, salsa verde
lipocalórico Vegetariano Postres Vopa Valad bar Valato de fondo Acompañamiento Vipocalórico	Omelette de jamón de pavo queso Arroz al perejil Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural  C Crema de espárragos Lechuga escarola Repollo morado Tomate Pepino Limoneta al eneldo Salsa yogurt ciboulette Lomo de cerdo al jugo Hamburguesa de vacuno con queso Puré de papas lyonesa Chaufa de quínoa Ensalada griega (quesillo) Hamburguesa de soya con queso	Merluza al horno con tomate y cebolla Puré de papas Cous cous con pimentones asados Fajitas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Salteado de verduras con quínoa Ensalada de fruta Sémola con leche Jalea diet Variedad de fruta natural  Martes 25 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Zanahoria Limoneta con albahaca Pebre Pechuga de pollo al limón  Merluza a la vizcaína  Espirales Charquicán de verduras  Ensalada César  Omelette de champiñón pimentón	Quesillo con ensaladas mixtas  Garbanzos guisados Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural  Miércoles 26 Sopa de ave con fideos Lechuga costina Mix de repollo Brócoli Betarraga Limoneta Salsa yogurt comino Fricasé de vacuno  Tortilla de porotos verdes  Arroz con fideos cabello  Ensalada Nicoise (atún - huevo)  Fricasé con huevo	Papas salteadas  Hamburguesa de vacuno con ensalada de coliflor, tomate, pepino Paella de verduras  Torrijas con salsa de frambuesa Crema catalana Jalea diet Variedad de fruta natural  Jueves 27  Crema de verduras Lechuga escarola Tomate Ensalada bretona Pepino Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma Asado alemán  Porotos granados con mazamorra y churrasco de cerdo  Espirales atomatados  Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca  Porotos granados con mazamorra	Tallarines al ciboulette  Ensalada mediterránea (queso fresco)  Pastel de choclo con pino de soya Kuchen de miga Helado palito Jalea diet  Variedad de fruta natural  Viernes 28  Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Betarraga con arvejas Porotos verdes Zanahoria  Mayonesa Kétchup  Pollo arvejado As dinámico: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)  Arroz con zanahoria Papas bastón al horno  Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria As dinámico con carne de soya: palta, tomate, mayo, salsa verde (opcional)

### **MINUTA DESAYUNO - ONCE**



	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas		Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	FERIADO	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada		Leche semi o descremada
	Frica	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Frica
Sándwich desavuno	Churrasco tomate	Aliado	Jamón de pollo	Huevo revuelto	Pasta de ave pimentón
ound mon a coay and	Sachet mayonesa	Mantequilla	Palta	ridevorevacito	r asta de ave pinicition
	out in the first i	. iainoquina	T ditta		
	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Hallulla	As pollo queso
Sándwich once	Pasta de ave mayonesa	Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado	Tomate	
	V	0	Mantequilla	Palta	Sachet aderezos
	Yogurt con fruta	Queque casero	Barra proteica	Yogurt con cereal	Ensalada de fruta
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
	Marraqueta	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Frica
Sándwich desayuno	Lomito palta	Huevo revuelto con tomate	Jamón de pollo	Aliado	Pasta de ave pimentón
	Sachet aderezos	Table 15 ability controlled	Palta	Mantequilla	, acta ac a to principon
	Hallulla	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Pizza napolitana
Sándwich once	Aliado	Pasta de ave palta	Queso	Huevo revuelto	
	Mantequilla		Tomate		
	Yogurt con cereal	Yogurt con fruta	Brownie	Ensalada de fruta	Barra de proteína
	1	Mauta - 40	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
	Lunes 17	Martes 18	MIEI COIES 17	Jueves 20	Vierries 21
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida					
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
·	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Huevo revuelto Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta As italiano
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla Frica Pasta de ave pimentón	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Aliado Mantequilla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla Jamón de pollo Palta As italiano
Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas
Sándwich desayuno Sándwich once	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón Yogurt con cereal  Miércoles 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado
Porción líquida Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla Queso	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Marraqueta Jamón de pollo	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich desayuno Sándwich once Porción líquida Sándwich desayuno	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos  Marraqueta Pasta de ave palta  Ensalada de fruta  Lunes 24  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Lomito tomate Sachet aderezos  Hallulla	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto  Hallulla Queso Tomate Colegial  Martes 25  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Frica Pasta de ave mayonesa  Marraqueta Huevo revuelto con jamón  Yogurt con cereal  Miércoles 26  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Tomate Palta  Frica	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla  Frica Pasta de ave pimentón  Barra de proteina  Jueves 27  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Marraqueta Huevo revuelto	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Jamón de pollo Palta  As italiano  Sachet aderezos Yogurt con fruta  Viernes 28  Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada  Hallulla Aliado Mantequilla

#### MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Porción líauida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 ce	9		- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
•	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Sándwich casero	,	· .	•	Lomito tomate palta  1 fruta natural	Pollo huacamole  1 fruta natural
Sándwich casero Fruta natural	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	cebolla	•	
Sándwich casero Fruta natural	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural	Ave chacarero  1 fruta natural	cebolla 1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal	Ave chacarero  1 fruta natural  Yogurt individual 120 cc	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	1 fruta natural Barra de cereal
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt Porción líquida Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal	Ave chacarero  1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Martes 25	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc Miércoles 26	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc Jueves 27	1 fruta natural Barra de cereal Viernes 28
Sándwich casero Fruta natural Barra de cereal o yogurt Porción líquida	Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Barra de cereal  Lunes 24  Jugo en caja 200 cc	Ave chacarero  1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Martes 25  Jugo en caja 200 cc	cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Miércoles 26 Jugo en caja 200 cc	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc  Jueves 27  Jugo en caja 200 cc	1 fruta natural Barra de cereal  Viernes 28  Jugo en caja 200 cc