



Lycée Antoine de Saint-Exupéry Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Minuta Almuerzo Funcionarios

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

adminstracionafvitacura@mediterranea-group.cl adminstracionafchamisero@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



in Mediterránea Chile

www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR





2025

MINUTA ALMUERZO



Sopa	Luna e 4	Markon	Miéroslas O	lucuse 4	Views
. 31 /11 /11	Lunes 1 Sopa de pollo con verduras	Martes 2 Crema de zapallo	Miércoles 3 Sopa de pollo con sémola	Jueves 4 Crema de espárragos	Viernes 5 Consomé de vacuno al huevo
•	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechugas mixtas
Salad bar	Apio	Betarraga	Ensalada bretona	Betarraga	Mix de repollo
	Zanahoria	Tomate	Choclo con cilantro	Pepino Zanahoria	Porotos verdes
Salea	Repollo morado	Coliflor	Mix 4 colores	Zanahoria	Apio
Salsa	Limoneta con ciboulette Pebre	Limoneta Salsa de yogurt orégano	Limoneta con eneldo Pebre	Limoneta con pimienta Salsa yogurt perejil	Ketchup Pebre
Plato de fondo	Carne a la provenzal	Pollo con salsa de champiñones	Pastel de choclo	Filetes de pollo crispy	Chuleta de cerdo asada
	Salsa Alfredo	Lentejas guisadas con quínoa y	Merluza con costra de perejil	Juliana de vacuno primavera	Sándwich hamburguesa tomate
	(jamón de pollo)	churrasco de cerdo		·	lechuga
Acompañamiento	Canutones	Arroz exótico	Papas doradas	Panache de verduras	Arroz graneado
	Budín de verduras			Tallarines atomatados	Papas bastón horneadas
Hipocalórico	Ensalada César	Tortilla de porotos verdes con	Ensalada griega	Filetes de pollo a la plancha con	Ensalada Nicoise
		ensalada de espinaca, choclo, tomate	(quesilio)	ensalada de apio, betarraga, choclo	(atún - huevo)
Vegetariano	Omelette de palmitos queso	Lentejas guisadas con quínoa	Pastel de choclo con pino de soya	Croqueta de quínoa	Sándwich con hamburguesa de soy tomate lechuga
	р :	K 1 1 6 1	11.1.1.1.19	Brazo de reina relleno con crema y	•
	Bavaroise	Kuchen de fruta	Helado palito	frutillas	Panacota
Postres	Compota de fruta Jalea diet	Leche nevada Jalea diet	Ensalada de frutas Jalea diet	Chandelle casero Jalea diet	Macedonia Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa		Crema de choclo	Consomé de vacuno al huevo	Sopa de pollo con fideos	Crema de champiñones
Salad bar		Lechugas mixtas Zanahoria	Lechuga costina Mix 4 colores	Lechugas mixtas Betarraga con cilantro	Lechugas escarola Porotos verdes
		Repollo morado	Ensalada chilena	Apio	Zanahoria
		Apio	Coliflor con brócoli	Ceviche de lentejas	Tomate
Salsa		Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Vinagreta
Dieto de ferri		Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt curry	Pebre
Plato de fondo		Vacuno al jugo	Asado alemán Porotos granados con mazamorra y	Omelette de jamón queso	Pechuga de pollo arvejada
		Lomo de cerdo a la naranja	filetes de pollo	Tomaticán	Merluza apanada
Acompañamiento	FERIADO	Spaghetti al perejil	Puré de papas	Arroz graneado	Papas doradas
		Risotto de mote		Ratatouille	Guiso de zapallo italiano
Hinocalórica		Ensalada griega	Quiche de espinaca y choclo con ensalada de lechuga, repollo morado,	Dados de pollo salteados con ensalada de betarraga, coliflor	Tomate relleno con atún
Hipocalórico		(quesillo)	ensalada de lechuga, repollo morado, porotos verdes	espinaca	Tomate reneno con alun
Vegetariano		Hamburguesa de quínoa	Porotos granados con mazamorra	Tomaticán con carne de soya	Fajitas de verduras
		Mousse	Pastel 3 leches	Creme brulée	Eclair con manjar
Postres		Compota de fruta Jalea diet	Crema rusa Jalea diet	Macedonia Jalea diet	Ensalada de frutas Jalea diet
		Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural
			1		
	Lunes 15	Menú especial Fin de año Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de zapallo
-	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga con espinacas	Lechuga escarola
Salad bar	Apio	Ensalada chilena	Zanahoria cubo	Brócoli	Zanahoria con pasas
	Betarraga	Choclo con cilantro	Coliflor	Tomate	Choclo con betarraga
Salca	Mix de repollo	Mix 4 colores	Pepino	Cochayuyo con salsa verde	Pepino Limoneta con albabasa
Salsa	Salsa yogurt romero Pebre	Kétchup Salsa yogurt orégano	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt ciboulette	Limoneta con albahaca Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Lomo de cerdo a las finas hierbas	Hamburguesa rellena con queso	Salsa italiana	Cubos de pollo en su salsa	Reineta meuniere
,	Carne al horno	Trutro de pollo asado	Escalopa de jamón queso	Lentejas guisadas y albondiguitas	Lasaña boloñesa
Acompañamiento	Bouquetier de verduras	Arroz primavera	Spaguetti	Cous cous al pesto de perejil	Verduras al romero
	Mostaccioli al cilantro	Papas bastón al horno	Charquicán de verduras		
Illian and futor	Filetes de pollo a la plancha con	Trutro de pollo asado con ensalada	Ensalada César	Wraps de jamón y guacamole con	Ensalada mediterránea
Hipocalórico	ensalada de apio, betarraga, choclo	de porotos verdes, betarraga, lechuga	Elisalada Cesar	ensalada de apio, arvejas, zanahoria	(queso fresco)
Vegetariano	Salsa de champiñones y queso	Hamburguesa de soya rellena con	Escalopa de quesillo	Lentejas guisadas	Lasaña boloñesa con carne de soya
vegetariano		queso			·
	Cremé Compota de fruta	Torta casera Helado palito	Crema catalana Macedonia	Leche asada Ensalada de frutas	Empolvados Macedonia
Postres	•	riciado parito	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Jalea diet	Jalea diet			Variedad de fruta natural
. 334, 63	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	various so il sta listarui
. 33 63	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural			
	Variedad de fruta natural Lunes 22		Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural Martes 23			
Sopa	Variedad de fruta natural Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado		Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio
Sopa	Variedad de fruta natural Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena		Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores
Sopa Salad bar	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino		Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate
Sopa Salad bar	Variedad de fruta natural Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo		Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores
Sopa Salad bar Salsa	Variedad de fruta natural Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre
Sopa Salad bar Salsa	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup
Sopa Salad bar Salsa	Variedad de fruta natural Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga,	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco llusión	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31	Jueves 25	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Wegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso Quífaros	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún Arroz graneado	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado Puré de papas lyonesa	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Wegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso Quífaros Panaché de verduras	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún Arroz graneado Verduras al gratín	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado Puré de papas lyonesa Choclos a la crema	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso Quífaros Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún Arroz graneado Verduras al gratín Croqueta de de quínoa	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado Puré de papas lyonesa Choclos a la crema Vacuno mechado con ensaladas mixtas Lasaña de verduras	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Vegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Hipocalórico	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso Quífaros Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso Mousse	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún Arroz graneado Verduras al gratín Croqueta de quínoa Ensalada de frutas	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado Puré de papas lyonesa Choclos a la crema Vacuno mechado con ensaladas mixtas Lasaña de verduras Eclair con crema moka	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural
Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Wegetariano Postres Sopa Salad bar Salsa Plato de fondo Acompañamiento Hipocalórico Hipocalórico	Lunes 22 Crema de espárragos Lechuga escarola Zanahoria Tomate Repollo Limoneta con ciboulette Pebre Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo Arroz con pimentones Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria Porotos granados al pilco Flan de leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural Lunes 29 Crema de pollo Lechugas mixtas Zanahoria Apio Pepino Limoneta al eneldo Pebre Salsa italiana Omelette de jamón de pavo queso Quífaros Panaché de verduras Ensalada campesina (huevo) Omelette de palmitos queso	Martes 23 Consomé de ave al huevo Lechugas mixtas Cebolla asada al orégano Betarraga Choclo Limoneta Salsa golf Vacuno con cebolla frita Merluza apanada Mostaccioli al cilantro Chaufa de quínoa Filetillo de pollo con variedades de ensaladas Hamburguesa de quínoa Suspiro limeño Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural Martes 30 Sopa de carne con verduras Lechuga escarola Mix 4 colores Ensalada chilena Repollo morado Salsa yogurt ciboulette Vinagreta Pechuga de pollo asada Croqueta de atún Arroz graneado Verduras al gratín Croqueta de de quínoa	Miércoles 24 Sopa de carne con fideos Lechuga costina Repollo morado Ensalada chilena Pepino Limoneta con eneldo Salsa yogurt perejil Pechuga de pollo con salsa florentina Tortilla de champiñón, pimentón y queso Arroz exótico Papas bastón al horno Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor Tortilla de champiñón, pimentón y queso Pastel vasco Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural Miércoles 31 Crema de champiñones Lechugas mixtas Porotos verdes Betarraga Apio con choclo Limoneta Salsa yogurt comino Lomo de cerdo al orégano Vacuno mechado Puré de papas lyonesa Choclos a la crema Vacuno mechado con ensaladas mixtas Lasaña de verduras	Jueves 25 FERIADO	Viernes 26 Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Apio Mix 4 colores Tomate Ketchup Pebre Dados de vacuno al jugo Ají de gallina Arroz graneado Verduras asadas Ensalada César Pascualina Natilla Ensalada de frutas Jalea diet Variedad de fruta natural

MINUTA DESAYUNO - ONCE



Viernes 5

Ave palta tomate

1 fruta natural

Barra de cereal

Jueves 4

Churrasco porotos verdes queso

Yogurt individual 120 cc

1 fruta natural

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
orción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
	Frica	Hallulla	Marraqueta	Hallulla	Hallulla
indwich desayuno	Hamburguesa queso	Pasta de ave pimentón	Huevo revuelto	Aliado	Jamón de pollo
	Sachet aderezos			Mantequilla	Tomate
	Marraqueta	Marraqueta	Frica	Marraqueta	As italiano
índwich once	Jamón de pollo	Queso	Pasta de ave mayonesa	Queso	
	Mantequilla	Tomate		Palta	Sachet aderezos
	Brownie	Ensalada de fruta	Yogurt con cereal	Barra de proteína	Yogurt con fruta
			N/I/ 1 40		\
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
uniću Karrida		Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
rción líquida		Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
		Lectie settii o descrettiada	Lectie seilli o descrettada	Lectie seitii o descrettiada	Leche semi o descremada
		Marraqueta	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta
ndwich desayuno	FERIADO	Pasta de ave palta	Aliado	Huevo revuelto con tomate	Queso
,			Mantequilla		Palta
		Marraqueta	Frica	Hallulla	Pizza napolitana
ndwich once		Huevo revuelto	Pasta de ave pimentón	Jamón de pollo	
				Mantequilla	
		Yogurt con fruta	Colegial	Ensalada de fruta	Yogurt con cereal
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas	Té, Café, Té de hierbas
rción líquida	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar	Endulzante o Azúcar
	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada	Leche semi o descremada
	O description		CINGUAL O GOOGI CITICUU	200.000mil o double ciriada	200 Com C desertinada
	Frica	Marraqueta	Hallulla	Marraqueta	Frica
ndwich desayuno	Churrasco tomate	Aliado	Jamón de pollo	Huevo revuelto	Pasta de ave pimentón
	Sachet mayonesa	Mantequilla	Palta		
	Frica	Marraqueta	Marraqueta	Hallulla 	As pollo queso
indwich once	Pasta de ave mayonesa	Marraqueta Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado	Tomate	·
ndwich once	Pasta de ave mayonesa	Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado Mantequilla	Tomate Palta	Sachet aderezos
indwich once		•	Aliado	Tomate	·
ndwich once	Pasta de ave mayonesa	Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado Mantequilla	Tomate Palta	Sachet aderezos
ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta	Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero	Aliado Mantequilla Barra proteica	Tomate Palta Yogurt con cereal	Sachet aderezos Ensalada de fruta
ndwich once	Pasta de ave mayonesa	Huevo revuelto con jamón de ave	Aliado Mantequilla	Tomate Palta	Sachet aderezos
	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22	Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero Martes 23	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24	Tomate Palta Yogurt con cereal	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26
	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas	Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero Martes 23 Té, Café, Té de hierbas	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas	Tomate Palta Yogurt con cereal	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas
	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Tomate Palta Yogurt con cereal	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica
rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo	Tomate Palta Yogurt con cereal	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica
rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón
rción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica
rción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón
ndwich once rción líquida ndwich desayuno ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón
ción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
ción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana
rción líquida ndwich desayuno ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once rción líquida	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Huevo revuelto	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína
rción líquida ndwich desayuno ndwich once rción líquida ndwich desayuno	Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta Lunes 22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal Lunes 29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos Marraqueta	Martes 23 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Huevo revuelto con tomate Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta Martes 30 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Hallulla	Aliado Mantequilla Barra proteica Miércoles 24 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Marraqueta Jamón de pollo Palta Hallulla Queso Tomate Brownie Miércoles 31 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave mayonesa	Tomate Palta Yogurt con cereal Jueves 25 FERIADO	Sachet aderezos Ensalada de fruta Viernes 26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada Frica Pasta de ave pimentón Pizza napolitana Barra de proteína

MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

Lunes 1

Churrasco queso tomate

1 fruta natural

Barra de cereal

Sándwich casero

Barra de cereal o yogurt

Fruta natural

Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Porción líquida	FERIADO	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero		Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Fruta natural		1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt		Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc

Martes 2

Ave lechuga champiñón

Yogurt individual 120 cc

1 fruta natural

Miércoles 3

Lomito queso palta

1 fruta natural

Barra de cereal

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	FERIADO	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero		Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc		Yogurt individual 120 cc

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc		
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla		
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc		