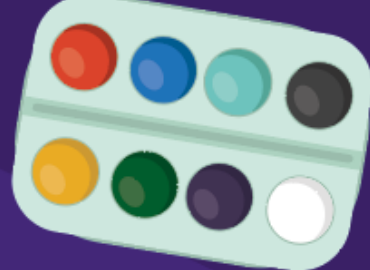
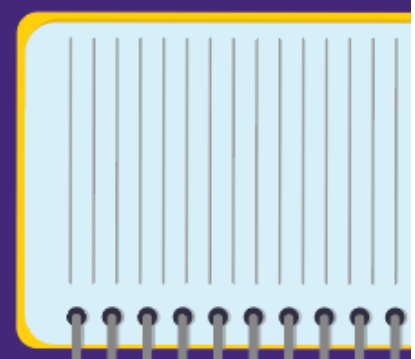




Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



mediterránea



Minuta Almuerzo Funcionarios

¿Tienes dudas o consultas?

??

Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio
a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl
administracionafchamisero@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



mediterranea_chile



Mediterránea Chile



www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR



Diciembre
2025

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Sopa	Sopa de pollo con verduras	Crema de zapallo	Sopa de pollo con sémola	Crema de espárragos	Consomé de vacuno al huevo
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechugas mixtas
	Apio	Betarraga	Ensalada bretona	Betarraga	Mix de repollo
	Zanahoria	Tomate	Choclo con cilantro	Pepino	Porotos verdes
	Repollo morado	Coliflor	Mix 4 colores	Zanahoria	Apio
Salsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Limoneta con pimienta	Ketchup
	Pebre	Salsa de yogurt orégano	Pebre	Salsa yogurt perejil	Pebre
Plato de fondo	Carne a la provenzal	Pollo con salsa de champiñones	Pastel de choclo	Filetes de pollo crispy	Chuleta de cerdo asada
	Salsa Alfredo (jamón de pollo)	Lentejas guisadas con quínoa y churrasco de cerdo	Merluza con costra de perejil	Juliana de vacuno primavera	Sándwich hamburguesa tomate lechuga
Acompañamiento	Canutones	Arroz exótico	Papas doradas	Panache de verduras	Arroz graneado
	Budín de verduras			Tallarines atomatados	Papas bastón horneadas
Hipocalórico	Ensalada César	Tortilla de porotos verdes con ensalada de espinaca, choclo, tomate	Ensalada griega (quesillo)	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Ensalada Nicoise (atún - huevo)
Vegetariano	Omelette de palmitos queso	Lentejas guisadas con quínoa	Pastel de choclo con pino de soya	Croqueta de quínoa	Sándwich con hamburguesa de soya tomate lechuga
	Bavaroise	Kuchen de fruta	Helado palito	Brazo de reina relleno con crema y frutillas	Panacota
Postres	Compota de fruta	Leche nevada	Ensalada de frutas	Chandelle casero	Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa		Crema de choclo	Consomé de vacuno al huevo	Sopa de pollo con fideos	Crema de champiñones
Salad bar		Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechugas mixtas	Lechugas escarola
		Zanahoria	Mix 4 colores	Betarraga con cilantro	Porotos verdes
		Repollo morado	Ensalada chilena	Apio	Zanahoria
		Apio	Coliflor con brócoli	Ceviche de lentejas	Tomate
Salsa		Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Vinagreta
		Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt curry	Pebre
Plato de fondo		Vacuno al jugo	Asado alemán	Omelette de jamón queso	Pechuga de pollo arvejada
		Lomo de cerdo a la naranja	Porotos granados con mazamorra y filetes de pollo	Tomaticán	Merluza apanada
Acompañamiento	FERIADO	Spaghetti al perejil	Puré de papas	Arroz graneado	Papas doradas
		Risotto de mote		Ratatouille	Guiso de zapallo italiano
Hipocalórico		Ensalada griega (quesillo)	Quiche de espinaca y choclo con ensalada de lechuga, repollo morado, porotos verdes	Dados de pollo salteados con ensalada de betarraga, coliflor, espinaca	Tomate relleno con atún
Vegetariano		Hamburguesa de quínoa	Porotos granados con mazamorra	Tomaticán con carne de soya	Fajitas de verduras
		Mousse	Pastel 3 leches	Creme brûlée	Eclair con manjar
Postres		Compota de fruta	Crema rusa	Macedonia	Ensalada de frutas
		Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
		Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

Menú especial Fin de año

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de zapallo
Salad bar	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga con espinacas	Lechuga escarola
	Apio	Ensalada chilena	Zanahoria cubo	Brócoli	Zanahoria con pasas
	Betarraga	Choclo con cilantro	Coliflor	Tomate	Choclo con betarraga
	Mix de repollo	Mix 4 colores	Pepino	Cochayuyo con salsa verde	Pepino
Salsa	Salsa yogurt romero	Ketchup	Limoneta	Limoneta con cilantro	Limoneta con albahaca
	Pebre	Salsa yogurt orégano	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt ciboulette	Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Lomo de cerdo a las finas hierbas	Hamburguesa rellena con queso	Salsa italiana	Cubos de pollo en su salsa	Reineta meuniere
	Carne al horno	Trutro de pollo asado	Escalopa de jamón queso	Lentejas guisadas y albondiguitas	Lasaña boloñesa
Acompañamiento	Bouquetier de verduras	Arroz primavera	Spaguetti	Cous cous al pesto de perejil	Verduras al romero
	Mostaccioli al cilantro	Papas bastón al horno	Charquicán de verduras		
Hipocalórico	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Trutro de pollo asado con ensalada de porotos verdes, betarraga, lechuga	Ensalada César	Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria	Ensalada mediterránea (queso fresco)
Vegetariano	Salsa de champiñones y queso	Hamburguesa de soya rellena con queso	Escalopa de quesillo	Lentejas guisadas	Lasaña boloñesa con carne de soya
Postres	Cremé	Torta casera	Crema catalana	Leche asada	Empolvados
	Compota de fruta	Helado palito	Macedonia	Ensalada de frutas	Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa	Crema de espárragos	Consomé de ave al huevo	Sopa de carne con fideos		Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina		Lechugas mixtas
	Zanahoria	Cebolla asada al orégano	Repollo morado		Apio
	Tomate	Betarraga	Ensalada chilena		Mix 4 colores
	Repollo	Choclo	Pepino		Tomate
Salsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo		Ketchup
	Pebre	Salsa golf	Salsa yogurt perejil		Pebre
Plato de fondo	Albóndigas de vacuno a la húngara	Vacuno con cebolla frita	Pechuga de pollo con salsa florentina		Dados de vacuno al jugo
	Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Merluza apanada	Tortilla de champiñón, pimentón y queso		Ají de gallina
Acompañamiento	Arroz con pimentones	Mostaccioli al cilantro	Arroz exótico	FERIADO	Arroz graneado
		Chaufa de quínoa	Papas bastón al horno		Verduras asadas
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Filetillo de pollo con variedades de ensaladas	Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor		Ensalada César
Vegetariano	Porotos granados al pilco	Hamburguesa de quínoa	Tortilla de champiñón, pimentón y queso		Pascualina
Postres	Flan de leche	Suspiro limeño	Pastel vasco		Natilla
	Macedonia	Compota de fruta	Ilusión		Ensalada de frutas
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet		Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural		Variedad de fruta natural

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con verduras	Crema de champiñones		
Salad bar	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechugas mixtas		
	Zanahoria	Mix 4 colores	Porotos verdes		
	Apio	Ensalada chilena	Betarraga		
	Pepino	Repollo morado	Apio con choclo		
Salsa	Limoneta al eneldo	Salsa yogurt ciboulette	Limoneta		
	Pebre	Vinagreta	Salsa yogurt comino		
Plato de fondo	Salsa italiana	Pechuga de pollo asada	Lomo de cerdo al orégano		
	Omelette de jamón de pavo queso	Croqueta de atún	Vacuno mechado		
Acompañamiento	Quífaros	Arroz graneado	Puré de papas lyonesa		
	Panaché de verduras	Verduras al gratín	Choclos a la crema		
Hipocalórico	Ensalada campesina (huevo)	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Vacuno mechado con ensaladas mixtas		
Vegetariano	Omelette de palmitos queso	Croqueta de quínoa	Lasaña de verduras		
Postres	Mousse	Ensalada de frutas	Eclair con crema moka		
	Compota de fruta	Sémola con leche	Macedonia		
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet		
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural		

MINUTA DESAYUNO - ONCE

mediterránea

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Hallulla Pasta de ave pimentón	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Tomate
Sándwich once	Marraqueta Jamón de pollo Mantequilla Brownie	Marraqueta Queso Tomate Ensalada de fruta	Frica Pasta de ave mayonesa Yogurt con cereal	Marraqueta Queso Palta Barra de proteína	As italiano Sachet aderezos Yogurt con fruta
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Porción líquida		Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	FERIADO	Marraqueta Pasta de ave palta	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Huevo revuelto con tomate	Marraqueta Queso Palta
Sándwich once		Marraqueta Huevo revuelto Yogurt con fruta	Frica Pasta de ave pimentón Colegial	Hallulla Jamón de pollo Mantequilla Ensalada de fruta	Pizza napolitana Yogurt con cereal
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Churrasco tomate Sachet mayonesa	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Palta	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave pimentón
Sándwich once	Frica Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta	Marraqueta Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero	Marraqueta Aliado Mantequilla Barra proteica	Hallulla Tomate Palta Yogurt con cereal	As pollo queso Sachet aderezos Ensalada de fruta
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada		Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos	Frica Huevo revuelto con tomate	Marraqueta Jamón de pollo Palta	FERIADO	Frica Pasta de ave pimentón
Sándwich once	Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal	Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta	Hallulla Queso Tomate Brownie		Pizza napolitana Barra de proteína
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada		
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave mayonesa		
Sándwich once	Marraqueta Pasta de ave palta Ensalada de fruta	Hallulla Queso Tomate Colegial	Marraqueta Huevo revuelto con jamón Yogurt con cereal		

MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Porción líquida	FERIADO	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero		Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Fruta natural		1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt		Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	FERIADO	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero		Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc		Yogurt individual 120 cc
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 1	Viernes 2
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc		
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla		
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc		