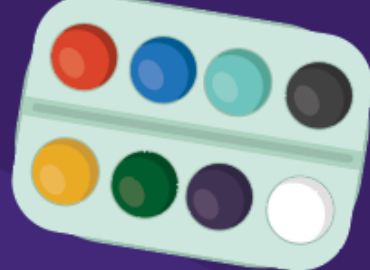
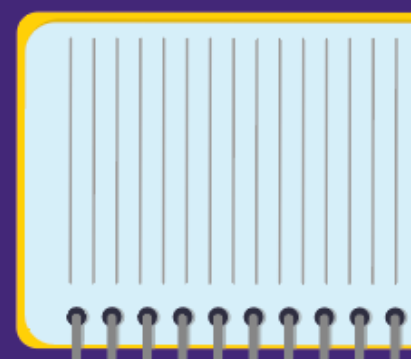




Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



mediterránea



¿Tienes dudas o consultas?

??

Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio
a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl
administracionafchamisero@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



mediterranea_chile



Mediterránea Chile



www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR



Septiembre
2025

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Sopa	Sopa de pollo con verduras	Crema de zapallo	Sopa de pollo con sémola	Crema de espárragos	Consomé de vacuno al huevo
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechugas mixtas
	Apio	Betarraga	Ensalada bretona	Betarraga	Repollo morado
	Zanahoria	Tomate	Choclo con cilantro	Pepino	Tomate
	Repollo morado	Coliflor	Mix 4 colores	Zanahoria	Apio
Salsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta	Limoneta con eneldo	Limoneta con pimienta	Ketchup
	Pebre	Salsa de yogurt orégano	Pebre	Salsa yogurt perejil	Pebre
Plato de fondo	Carne a la provenzal	Pollo a la cuernavaca	Lasaña boloñesa	Trutro de pollo asado	Chuleta de cerdo asada
	Salsa Alfredo (jamón de pollo)	Lentejas guisadas con quínoa y churrasco de cerdo	Merluza con costra de perejil	Estofado de vacuno	Sándwich hamburguesa queso
Acompañamiento	Guiso de zapallo italiano	Papas doradas	Arroz exótico	Tallarines atomatados	Arroz graneado
	Canutones				Papas bastón horneadas
Hipocalórico	Ensalada César	Tortilla de porotos verdes con ensalada de espinaca, choclo, tomate	Ensalada griega (quesillo)	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Ensalada Nicoise (atún - huevo)
Vegetariano	Omelette de palmitos queso	Lentejas guisadas con quínoa	Lasaña boloñesa con pino de carne de soya	Croqueta de quínoa	Sándwich con hamburguesa de soya queso
	Bavaroise	Kuchen de fruta	Natilla	Queque	Panacota
Postres	Macedonia	Leche nevada	Macedonia	Chandelle casero	Compota de fruta
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

				Menú fiestas patrias	
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa	Sopa de carne con fideos	Crema de choclo	Consomé de vacuno al huevo	Consomé de ave	Crema de champiñones
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga costina	Lechugas mixtas	Lechugas escarola
	Pepino	Zanahoria	Mix 4 colores	Choclo	Porotos verdes
	Mix griego	Repollo morado	Betarraga	Ensalada chilena	Zanahoria
	Tomate	Apio	Coliflor con brócoli	Zanahoria con pasas	Betarraga con cilantro
Salsa	Salsa yogurt romero	Limoneta con albahaca	Limoneta	Mayonesa - Ketchup	Vinagreta
	Pebre	Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt comino	Pebre - Salsa yogurt cilantro	Salsa yogurt curry
Plato de fondo	Pollo arvejado	Tomaticán	Croquetas de vacuno	Asado de vacuno	Charquicán
	Merluza apanada	Lomo de cerdo a la naranja	Porotos guisados con tallarines y filetes de pollo	Trutro de pollo al chimichurri	Omelette de jamón queso
Acompañamiento	Puré de papas piamontesa	Arroz graneado	Cous cous con verduras salteadas	Papas al cilantro	Arroz primavera
	Espirales al oliva	Budín de verduras		Pastelera de choclo	
Hipocalórico	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Ensalada griega (quesillo)	Quiche de espinaca y choclo con ensalada de lechuga, repollo morado, porotos verdes	Asado de vacuno con ensaladas del día	Tomate relleno con atún
Vegetariano	Quesillo apanado	Carbonada de carne de soya	Porotos guisados con tallarines	Pastel de choclo con pino de soya	Charquicán de carne de soya
	Yogurt americano	Strudel de manzana	Sémola con leche	Chilenitos	Flan de leche
Postres	Macedonia	Cremé	Compota de fruta		Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Consomé de vacuno con cilantro	Crema de zapallo
Salad bar	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas	Lechuga con espinacas	Lechuga escarola
	Apio	Betarraga	Zanahoria cubo	Brócoli	Zanahoria con pasas
	Tomate	Pebre de lentejas	Coliflor	Tomate	Choclo con betarraga
	Repollo morado	Porotos verdes	Repollo con cilantro	Cochayuyo con salsa verde	Pepino
Salsa	Salsa yogurt romero	Limoneta con albahaca	Limoneta	Limoneta con cilantro	Ketchup
	Pebre	Salsa yogurt orégano	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt ciboulette	Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Lomo de cerdo a las finas hierbas	Pastel de choclo	Goulash de vacuno	Cubos de pollo en su salsa	Reineta meuniere
	Carne al horno	Pechuga de pollo al jugo	Pizza napolitana	Lentejas guisadas y albondiguitas	Salsa boloñesa
Acompañamiento	Bouquetier de verduras	Arroz graneado	Spaguetti	Cous cous primavera	Verduras al romero
	Papas a la provenzal (perejil y ajo)		Papas bastón al horno		Corbatitas
Hipocalórico	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Tortilla de atún con ensalada de porotos verdes, betarraga, lechuga	Ensalada César	Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria	Ensalada mediterránea (queso fresco)
Vegetariano	Hamburguesa de quínoa	Pastel de choclo con pino de carne de soya	Pizza vegetariana	Lentejas guisadas	Salsa boloñesa de soya
Postres	Cremé	Torta casera	Crema catalana (casero)	Leche asada	Empolvados
	Macedonia	Compota de fruta	Macedonia	Compota de fruta	Macedonia
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa	Crema de espárragos	Consomé de ave al huevo			
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas			
	Zanahoria	Apio			
	Tomate	Betarraga			
	Repollo	Choclo			
Salsa	Limoneta con ciboulette	Limoneta			
	Pebre	Salsa golf			
Plato de fondo	Albóndigas de vacuno a la húngara	Vacuno con cebolla caramelizada			
	Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Merluza apanada			
Acompañamiento	Arroz con pimentones	Mostaccioli al cilantro			
		Chaufa de quínoa			
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Filetillo de pollo con variedad de ensaladas			
Vegetariano	Porotos granados al pilco	Omelette de cebolla, choclo, tomate, queso			
Postres	Flan de leche	Suspiro limeño			
	Macedonia	Compota de fruta			
	Jalea diet	Jalea diet			
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural			

MINUTA DESAYUNO - ONCE

mediterránea

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Hallulla Pasta de ave pimentón	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Tomate
Sándwich once	Marraqueta Jamón de pavo Mantequilla Brownie	Marraqueta Queso Tomate Ensalada de fruta	Frica Pasta de ave mayonesa Yogurt con cereal	Marraqueta Queso Palta Barra de proteína	As italiano Sachet aderezos Yogurt con fruta
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Lomito chacarero Sachet aderezos	Marraqueta Pasta de ave palta	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Huevo revuelto con tomate	Marraqueta Queso Palta
Sándwich once	Hallulla Queso Tomate Barra de proteína	Marraqueta Huevo revuelto Yogurt con fruta	Frica Pasta de ave pimentón Colegial	Hallulla Jamón de pollo Mantequilla Ensalada de fruta	Pizza napolitana Yogurt con cereal
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Churrasco tomate Sachet mayonesa	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo Palta	Marraqueta Huevo revuelto	Frica Pasta de ave pimentón
Sándwich once	Frica Pasta de ave mayonesa Yogurt con fruta	Marraqueta Huevo revuelto con jamón de ave Queque casero	Marraqueta Aliado Mantequilla Barra proteica	Hallulla Tomate Palta Yogurt con cereal	As pollo queso Sachet aderezos Ensalada de fruta
	Lunes 29	Martes 30	Miércoles	Jueves	Viernes
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada			
Sándwich desayuno	Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos	Frica Huevo revuelto con tomate			
Sándwich once	Hallulla Aliado Mantequilla Yogurt con cereal	Marraqueta Pasta de ave palta Yogurt con fruta			

MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc	Yogurt individual 120 cc
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 29	Martes 30			
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc			
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta			
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural			
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal			