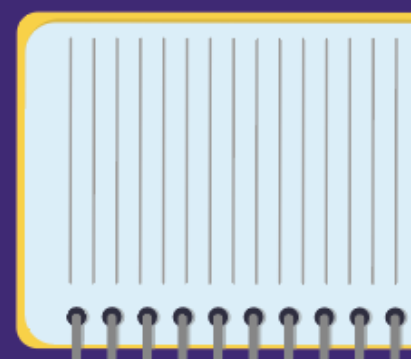




Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



mediterránea



¿Tienes dudas o consultas?

??

Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio
a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl
administracionafchamisero@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



mediterranea_chile



Mediterránea Chile



www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR



MAYO
2025

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Sopa	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Sopa de pollo con arroz	FERIADO	Crema de espárragos
Salad bar	Apio Zanahoria	Lechuga Ensalada chilena	Pepino Choclo con cilantro		Tomate Porotos verdes
Salsa	Pebre	Salsa de yogurt orégano	Mayonesa ciboulette		Pebre
Plato de fondo	Carne mechada	Trutro de pollo asado	Lasaña boloñesa		Hamburguesa de vacuno
Acompañamiento	Arroz árabe	Papas doradas	*		Arroz primavera
Hipocalórico	Tortilla de porotos verdes con ensalada de espinaca, choclo, tomate	Ensalada César con atún	Omelette de champiñon zanahoria con ensalada de arvejas, betarraga, pepino		Ensalada del chef (huevo - vacuno)
Vegetariano	Omelette de champiñon queso	Quesillo apanado	Lasaña de carne de soya con verduras		Hamburguesa de soya
Postres	Sémola con leche Variedad de fruta natural	Flan de chocolate Variedad de fruta natural	Profiteroles Variedad de fruta natural		Natilla Variedad de fruta

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con verduras	Crema de espárragos	Consomé de ave	Crema de verduras
Salad bar	Choclo Tomate	Lechuga escarola Primavera	Apio Zanahoria	Pepino Betarraga	Lechugas mixtas Tomate
Salsa	Limoneta al eneldo Pebre	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt comino Pebre	Limoneta con cilantro Salsa yogurt cúrcuma	Limoneta Kétchup
Plato de fondo	Vacuno con cebolla frita	Pastel de choclo	Lomo de cerdo asado al orégano	Salsa bontoux	Pechuga de pollo al horno
Acompañamiento	Puré de papas	*	Arroz graneado	Tallarines	Papas bastón al horno
Hipocalórico	Ensalada campesina (huevo)	Croquetas de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Ensalada César	Filetes de pollo con ensalada de coliflor, tomate, pepino	Ensalada del chef (huevo - vacuno)
Vegetariano	Frittata de espinaca zapallo italiano	Omelette champiñón, queso, choclo	Tortilla de acelga zanahoria	Hamburguesa de soya	Quesillo apanado
Postres	Flan Variedad de fruta natural	Macedonia Variedad de fruta natural	Queque Variedad de fruta natural	Compota de fruta Variedad de fruta natural	Mousse Variedad de fruta natural

	Sabores del mundo: Argentina				
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sopa	Crema de espárragos	Consomé de vacuno al huevo	Sopa de pollo con fideos	Sopa de carne con sémola	Crema de champiñones
Salad bar	Lechugas mixtas Porotos verdes Ensalada chilena Apio	Lechuga escarola Betarraga Ensalada primavera Mix de repollo	Lechuga costina Tomate Pepino Zanahoria	Lechuga escarola Betarraga con cilantro Repollo morado Brócoli	Lechugas mixtas Zanahoria con ciboulette Apio Ceviche de lentejas
Salsa	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Kétchup	Limoneta con ciboulette Salsa yogurt romero	Limoneta con perejil Pebre
Plato de fondo	Hamburguesa de vacuno	Tortilla champiñón, pimentón, queso	Vacuno al chimichurri	Porotos con tallarines y churrasco de cerdo	Lasaña boloñesa
Acompañamiento	Salsa Alfredo (con jamón de pollo) Quífaros Cous cous al pesto de perejil	Lomo de cerdo acaramelado Arroz exótico Guiso de verduras	Milanesa de pollo Papas bastón al horno Polenta gratinada	Juliana de vacuno arvejada Arroz graneado *	Pescado apanado Puré de papas
Hipocalórico	Ensalada griega (quesillo)	Ensalada César	Fajitas de atún	Ensalada nicoise	Ensalada mediterránea (queso fresco)
Vegetariano	Pascualina	Tortilla champiñón, pimentón, queso	Quesillo apanado	Porotos con tallarines	Lasaña boloñesa con carne de soya
Postres	Cremé Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Compota mixta Tarta de limón Jalea diet Variedad de fruta natural	Alfajores de maicena Flan Jalea diet Variedad de fruta natural	Natilla Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen de miga Bavarois Jalea diet Variedad de fruta natural

					Yum day
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa	Crema de choclo	Consomé de ave al huevo	FERIADO	Crema de champiñones	Sopa de pollo con arroz
Salad bar	Lechuga escarola Cebolla sada al orégano Tomate Apio	Lechugas mixtas Zanahoria Betarraga Coliflor con cilantro		Lechuga escarola Pebre de mote Zanahoria cubo con ciboulette Betarraga	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Mix 4 colores Tomate
Salsa	Limoneta con ciboulette Pebre	Limoneta Salsa de yogurt orégano		Limoneta con pimienta Salsa yogurt perejil	Ketchup Pebre
Plato de fondo	Trutro de pollo asado Reineta meuniere	Lentejas guisadas con quínoa Albóndigas atomatadas		Cerdo a las finas hierbas Carbonada de vacuno	Vacuno a la cacerola Wraps de pollo y lechuga con salsa de guacamole
Acompañamiento	Arroz árabe Bouquetier de verduras	Spaghetti **		Caracolitos	Papas bastón al horno Arroz graneado
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de acelga, choclo, zanahoria	Filetillo de pollo con ensaladas		Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor	Ensalada César
Vegetariano	Tortilla de porotos verdes Helado palito	Lentejas guisadas con quínoa Pastel 3 leches		Carbonada con carne de soya Maicena con leche y jalea (casero)	Fajitas vegetarianas Eclair con mousse de manjar
Postres	Natilla Jalea diet Variedad de fruta natural	Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural		Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Yogurt americano Jalea diet Variedad de fruta natural

			Ponle color morado		
	Lunes 28	Martes 29	Viernes 23	Jueves 1	Viernes 2
Sopa	Crema de zapallo	Sopa de carne con fideos	Consomé de ave al huevo	Crema de verduras	Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Tomate	Betarraga con arvejas
	Mix de repollo	Apio	Repollo morado	Cebolla con cilantro	Pepino
	Ensalada primavera	Brócoli	Choclo	Porotos verdes	Zanahoria
Salsa	Limoneta al eneldo	Limoneta	Limoneta con albahaca	Limoneta con cilantro	Salsa de yogurt cilantro
	Pebre	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt cúrcuma	Pebre
Plato de fondo	Pechuga de pollo al jugo	Salsa boloñesa	Vacuno mechado	Curry de pollo	Escalopa de cerdo
	Estofado de vacuno	Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Merluza apanada	Omelette de choclo tomate cebolla queso	Canellones florentinos de carne
Acompañamiento	Arroz piamontesa	Mostaccioli	Rissoto de mote	Arroz primavera	Puré de papas
			Papas bastón horneadas	Flan de zapallo camote acelga	
Hipocalórico	Ensalada griega (quesillo)	Ensalada campesina (huevo)	Ensalada César con atún	Pechuga de pollo grillé con ensalada de apio zanahoria espinaca	Ensalada Nicoise (atún - huevo)
Vegetariano	Croqueta de soya al pomodoro	Porotos granados al pilco	Hamburguesa de quínoa y porotos verdes	Omelette de champiñón queso	Canelones boloñesa con carne de soya
Postres	Flan de leche	Merengón de plátano	Cheescake de yogurt de mora	Leche nevada	Pastel de naranja
	Macedonia	Compota mixta	Bavarois	Macedonia	Compota de fruta
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

MINUTA DESAYUNO - ONCE

mediterránea

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	FERIADO	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Lomito chacarero Sachet aderezos	Marraqueta Pasta de ave palta natural	Marraqueta Aliado Mantequilla	FERIADO	Hallulla Jamón de pollo palta natural
Sándwich once	Marraqueta Queso Tomate Barra de proteína	Frica Huevo revuelto Yogurt con fruta	Hallulla Pasta de ave pimentón Colegial	FERIADO	Pizza napolitana Yogurt + cereal
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Churrasco tomate Sachet mayonesa	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pavo palta natural	Hallulla Huevo revuelto queso	Hallulla Pasta de ave pimentón
Sándwich once	Marraqueta Queso tomate Yogurt + fruta	Hallulla Huevo revuelto Queque	Frica Pasta de ave mayonesa Barra proteica	Marraqueta Palta natural tomate Yogurt + cereal	As pollo queso Sachet aderezos Ens. Fruta
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Marraqueta Churrasco queso Sachet aderezos	Frica Huevo revuelto tomate	Hallulla Jamón de pollo palta natural	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Pasta de ave pimentón
Sándwich once	Marraqueta Aliado Mantequilla Yogurt + cereal	Hallulla Pasta de ave palta natural Yogurt + fruta	Frica Queso Tomate Brownie	Marraqueta Huevo revuelto Ens. Fruta	Pizza napolitana Barra de proteína
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	FERIADO	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Hamburguesa queso Sachet aderezos	Hallulla Huevo revuelto	FERIADO	Marraqueta Aliado Mantequilla	Hallulla Jamón de pollo palta natural
Sándwich once	Hallulla Pasta de ave palta natural Ens. Fruta	Marraqueta Queso Tomate Colegial	FERIADO	Frica Pasta de ave pimentón Yogurt + cereal	As italiano Sachet aderezos Yogurt + fruta
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Marraqueta Lomito palta Sachet aderezos	Frica Ave mayonesa	Hallulla Palta natural tomate	Marraqueta Huevo revuelto	Hallulla Aliado Mantequilla
Sándwich once	Marraqueta Queso tomate Barra de proteína	Hallulla Huevo revuelto queso Yogurt + cereal	Frica Pasta de ave pimentón Queque casero	Marraqueta Jamón de pollo palta natural Yogurt + fruta	Pizza napolitana Ens. fruta

MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc		Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	FERIADO	Pollo huacamole
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc		Yogurt individual 120 cc
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	1 fruta natural Yogurt individual 120 cc
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc		Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	FERIADO	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc		Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc