



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

CHAMISERO

Gestora de actividades extra programáticas APE

Jeannie Rivero

A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora. Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica, el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como rugby, karate, fútbol y gimnasia rítmica y hemos creado actividades para este año como Les club des mots y English fun club donde los más pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como inglés.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes, siempre atentos a sus inquietudes y necesidades.



Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



Programa Secundaire

Horario: 16:30 a 18:00

CM2 + SECUNDARIA	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs
	NATACIÓN TEATRO MUSICAL CERAMICA	DIBUJO y ACUARELA DANZA URBANA YOGA TEATRO FÚTBOL	ESGRIMA STOP MOTION /ANIMACIÓN AJEDREZ DANZA URBANA SELECCION	SKATE RUGBY EXPRESION MUSICAL	
18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs
		DANZA URBANA SELECCION			

Todas las actividades son propuesta para las clases de 5° a 4°medio

01

Ajedrez

Monitor: Marco Zapata

Idioma : Español

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.

El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.



- *Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.*
- *Desarrolla la atención y concentración.*
- *Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.*

02

Fútbol 2

Monitor: Hans Moraga

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

04

Skate

Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma: Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

El taller de Skate brinda la oportunidad de adentrarse en el mundo del skateboarding de manera segura y divertida. Los participantes aprenderán fundamentos básicos como equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo. Se enfatiza la importancia de la seguridad y el respeto por el entorno urbano. La metodología combina instrucción teórica con práctica en el terreno, adaptándose al ritmo de cada niño. No se requiere experiencia previa, y se proporciona equipo de seguridad. Al final del taller, los niños habrán mejorado sus habilidades en el skate, aumentado su confianza y desarrollado un mayor respeto por las normas de seguridad y el entorno urbano.



- *Desarrollo del equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo*
- *Promover la confianza y la autoestima entre los niños Fomenta la cultura de Seguridad y Respeto*

05

Dibujo y acuarela

monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés- Español

Material y equipamiento:

Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

- Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué formas se puede llegar a realizar una obra visual.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- *Desarrolla la creatividad.*
- *Aprendizaje de técnicas plásticas.*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Favorece la autonomía.*



06

TEATRO

Monitora: Angeles Gallego

Este taller ofrece a los alumnos y alumnas una emocionante inmersión en el mundo del teatro, donde podrán explorar y desarrollar sus habilidades artísticas mientras se sumergen en la actuación, improvisación y técnicas teatrales.

Durante el año habrán desarrollado habilidades en actuación, expresión creativa y trabajo en equipo, al tiempo que habrán experimentado el poder transformador del teatro como medio de expresión personal y artística.



- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

• Favorece la exteriorización emocional

Favorece el desarrollo de la personalidad

07

Ceramica

Monitora: Carolina Sans

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, desde su estado bruto, donde cada niño podrá experimentar el material sometiéndolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. En una etapa posterior a la creación de la pieza, el alumno deberá “darle color”, es decir esmaltarlas con distintas técnicas.



- *Entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear,*
- *Explorar sus capacidades artísticas de manera recreativa*
- *Desarrollar su motricidad fina.*
- *Este taller ayuda a los niños a expresarse, a hacer tangible su imaginación, a relajarse, entre muchas cosas más.*

08

Danza Urbana

Enfocado para estudiantes que cursan 6to o 7mo básico y que es primera vez que toman el curso de danza urbana en secundaria.

Monitora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



09

Danza Urbana Selección

Enfocado para estudiantes que cuenten con los conocimientos de nivel avanzado ideales para trabajar y entrenar. (POSTULACIÓN)

Monitora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



10

Teatro Musical

Monitor: Maria José Contreras

Idioma : Español

Taller multidisciplinario, ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO; Son fundamentales para el desarrollo de la personalidad y aportan numerosos beneficios al aprendizaje infantil. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- *Desarrolla las capacidades de expresión.*
- *Desarrolla la autoconfianza.*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad.*
- *Favorece la exteriorización emocional.*



11

Natación

Monitora: Lorena Jara,Scarlett Santana

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.

La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos por profesora, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- *Favorece la actividad física.*
- *Trabaja la disciplina y la concentración.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

12 Stop Motion Animación cuadro a cuadro

Monitora : Ximena Villar

Idioma : Francés

Equipamiento: se requiere para algunas sesiones smartphone o tablet en desuso, (no se requiere que tenga número)

Stop motion o animación fotograma a fotograma es una técnica cinematográfica que consiste en animar un personaje, imagen a imagen, con pequeños movimientos que vamos fotografiando, para luego unirlos todos generando una secuencia de movimiento.

Los alumnos aprenderán los conceptos básicos de la técnica de animación stop motion, e identificarán este medio como una forma de expresión de sus ideas. Gracias a este taller, podrán aprender a crear sus propias animaciones stop motion con materiales tan sencillos como dibujos, objetos cotidianos, plastilina o incluso Legos



13

Esgrima

Monitor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima

Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Trabaja la coordinación.*
- *Desarrolla el intelecto*
- *Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.*
- *Desarrolla la capacidad de resistencia.*



14

Flow Yoga

Monitora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Flow Yoga es una práctica basada en el tradicional sistema de Yoga Vinyasa (movimiento sincronizado con la respiración, de T. Krishnamacharya). Entrenamos cuerpo y mente mediante secuencias de posturas muy dinámicas, desafiantes y a la vez seguras. Practicando yoga nos hacemos más fuertes, conscientes y flexibles.

- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*



16

Fútbol 2

Monitor: Hans Moraga

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- Favorece la actividad física
- Favorece el trabajo en equipo.
- Desarrolla la combatividad.
- Trabaja la disciplina.
- Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.

17 | Expresión musical

Monitor:

Idioma : Español

Este taller tiene como objetivo principal promover el desarrollo integral de los estudiantes a través de la música, potenciando sus habilidades artísticas, su autoestima y su capacidad de expresión , brindando a los jóvenes la oportunidad de participar activamente en la creación y ejecución de diferentes estilos de música.

Introducción a la música: Los estudiantes serán introducidos a diferentes estilos de música, géneros, instrumentos y conceptos musicales básicos.

Creación musical: Los estudiantes tendrán la oportunidad de componer su propia música, ya sea de forma individual o en colaboración con sus compañeros.

Ejecución musical: Los estudiantes podrán aplicar lo aprendido tocando instrumentos musicales o cantando en un grupo. Se fomentará la colaboración, el trabajo en equipo y la escucha activa entre los participantes.

Presentaciones: Los estudiantes tendrán la oportunidad de presentar sus creaciones musicales en eventos escolares, conciertos o festivales. Esto les permitirá compartir su talento con la comunidad escolar y desarrollar habilidades de presentación y escenario.

CONTACTO

Jeannie Rivero
Gestora de Actividades
Extra programáticas

Tel. (56-2) 2 530 0742

ape.chamisero@lafase.cl



Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

