



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

Grande Section (maternelle)
CHAMISERO

Gestora de actividades extra programáticas APE

Jeannie Rivero



A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora

Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica ,el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como rugby, karate, fútbol y gimnasia rítmica y hemos creados actividades para este año como Les club des mots y English fun club donde los mas pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como ingles.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes ,siempre atentos a sus inquietudes y necesidades .

Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



Programa GS (maternelle)

Horarios 14:30 a 16:00

| MATERNELLE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|------------|---------------------------|------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | JUEGOS DEPORTIVOS | YOGA MINDFULNESS | MINI KARATE | MINI FÚTBOL |
| | TEATRO MUSICAL | MINI RUGBY | MINI RUGBY | COCINA Y HUERTO |
| | ARTES Y MANUALIDADES | DANZA ESPAÑOLA | BALLET ¡NUEVO! | GIMNASIA RÍTMICA |
| | MINI SKATE ¡NUEVO! | MINI BASKET | LE CLUB DES MOTS ¡NUEVO! | ENGLISH FUN CLUB ¡NUEVO! |
| | | | | |
| | | | | |

01

Juegos Deportivos

Monitora: Scarlett Santana

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

Diseñado para alumnos de GS, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos patrones motrices básicos a través de juegos pre-deportivos, tanto individual como colectivos, utilizando materiales diversos para conseguir los objetivos planeados tales como pelotas, cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*



02

Teatro Musical

Monitora: Maria José Contreras

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

Este tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.

La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros

- *Desarrollar la confianza en sí mismos:*
- *Fomentar la creatividad: .*
- *Mejorar las habilidades de comunicación: A*
- *Descubrir y disfrutar del teatro musical:*
Experimentarán la magia de combinar la música, la actuación y la danza, despertando su interés por las artes escénicas.



03

Arte y Manualidades

Monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

ESTE TALLER ES UNA FORMA DIDÁCTICA DE EXPRESARSE, DONDE SE DESARROLLARÁN TRABAJOS EFECTUADOS MANUALMENTE Y SIRVE PARA EL DESARROLLO PERSONAL, POR LO QUE LAS MANUALIDADES ES UNA ACTIVIDAD EN LA QUE NO SOLO TE DIVIERTES, SINO QUE COLOCAS EN PRÁCTICA CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS.

APRENDER A RECICLAR Y A CREAR COSAS DIVERTIDAS Y DE MANERA FÁCIL, UTILIZANDO DIVERSOS MATERIALES

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*



04

Mini skate

Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma : Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

Taller de Skate para Niños: Iniciación al Deslizamiento

Este taller ofrece una introducción al skateboarding para niños de GS. A través de un enfoque lúdico y seguro, los participantes desarrollarán habilidades fundamentales como el equilibrio, el control de la tabla y las técnicas básicas de deslizamiento. Se prioriza la seguridad mediante el uso de equipo de protección y la enseñanza de normas viales básicas.

- *Familiarizar a los niños con el skateboarding en un entorno seguro y divertido.*
- *Desarrollar habilidades motoras y de coordinación a través de la práctica del skate.*
- *Fomentar la confianza y la autonomía de los niños al aprender una nueva disciplina.*
- *Inculcar la importancia de la seguridad vial y el respeto por el entorno urbano.*



05

Mini Basket

Monitora: Maite Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este taller ofrece a niños y niñas una introducción divertida y educativa al baloncesto, centrada en los fundamentos del juego, habilidades técnicas y trabajo en equipo.

Al final del taller, los niños habrán desarrollado habilidades básicas en baloncesto, fortaleciendo su trabajo en equipo y adquirido una apreciación más profunda por este deporte.

- *Introducir las reglas básicas y conceptos del baloncesto.*
- *Mejorar habilidades de dribbling, pase, tiro y defensa.*
- *Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración.*
- *Promover la actividad física y el amor por el deporte*



06

Mini Rugby

Monitora: Esperanza Hernandez

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



El taller de mini rugby para niños y niñas de 5 años ofrece una introducción segura y divertida a este deporte. Dirigido por Esperanza entrenadora especializada, las sesiones incluyen calentamiento, enseñanza de habilidades básicas como correr, pasar y atrapar el balón, y juegos temáticos. Se enfatizan valores como el trabajo en equipo, el respeto y la deportividad .El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras los niños y niñas disfrutan del juego en un entorno seguro y estimulante.

- **Desarrollar habilidades motoras básicas de rugby.**
- **Promover el trabajo en equipo: Fomentar la colaboración y el respeto entre los niños a través de actividades y juegos en equipo, enseñándoles la importancia de trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes.**
- **Inculcar valores fundamentales del rugby como el respeto hacia los compañeros y oponentes, la disciplina y la deportividad.**

07

Danza Española

Monitora: Ángeles G.

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Introducción de los niños y niñas al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos de la danza española.

Se trabajarán movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- *Explorar diversos bailes y pasos dentro de la cultura española. (Jota Aragonesa/ Jota Riojana/ Sevillana/ Flamenco).*
- *- Trabajar el dominio escénico.*
- *- Desarrollar y potenciar habilidades psicomotrices gruesas y habilidades sociales mediante una instancia recreativa..*



08

Mini Karate

Monitor: Andrés Celedón

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

La práctica de mini karate para niños y niñas de 5 años en un ambiente seguro y acogedor donde nuestro instructor especializado enseña movimientos y posiciones marciales de forma divertida y accesible para todos. Las clases incluyen juegos temáticos y actividades de desarrollo mental, físico y emocional. Se enfatizan valores como la disciplina y el respeto. El objetivo es introducir a los niños en el mundo del karate mientras se divierten y desarrollan habilidades motoras y sociales.

- *Enseña diversos valores y principios siendo la disciplina s la más destacada.*
- *Favorece la actividad física : Fuerza, resistencia, flexibilidad, equilibrio y coordinación.*
- *Fortalece la concentración la seguridad y la autoestima*
- *Favorece el autocontrol y respeto del otro.*
- *Enseña valores el coraje, resiliencia, combatividad y perseverancia*



09

Ballet

Monitora: Sabas Tapia

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller introduce a los niños de GS en el mundo del ballet de manera lúdica y creativa. Aprenderán movimientos básicos, ritmo y musicalidad a través de juegos y ejercicios. Fomentaremos su creatividad e imaginación para que se expresen libremente a través de la danza.

- *Aprenderán posiciones básicas de ballet*
- *Pasos elementales*
- *Coordinación y equilibrio*
- *Expresión corporal y musicalidad*
- *Creatividad y trabajo en equipo*



10

Yoga mindfulness

Monitora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños y niñas un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

11

Mini fútbol

Monitor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller tiene como objetivo la introducción a niños y niñas al deporte de manera lúdica y entretenida, compartirán con otros niños en un ambiente grato y seguro, adquiriendo conocimientos del deporte y acondicionamiento físico.

- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Favorece el desarrollo psicomotor*
- *Permite el trabajo en equipo*



12

Cocina y huerto

Monitora: Eliana Campos

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda y delantal

Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones.

Junto a estas clases construiremos un pequeño huerto motivando esta forma observar y aprender sobre el ciclo de vida de las plantas, la importancia de una alimentación saludable y los beneficios de consumir productos frescos y cultivados por uno mismo de logrando admirar y expresar nuestro agradecimiento a todo lo que nos ofrece la tierra desde nuestro pasado, presente y nuestro futuro.

Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones.

- *Promover hábitos alimenticios saludables*
- *Desarrollar habilidades prácticas*
- *Promover la sostenibilidad*
- *Fomentar la conexión con la naturaleza*



13

Gimnasia Rítmica

Monitora: Fernanda Cubillos

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

El taller de gimnasia rítmica para niños y niñas de 5 años ofrece una introducción segura y divertida a la disciplina. Dirigido por una instructora especializada, las clases incluyen ejercicios de calentamiento, movimientos básicos de gimnasia, juegos temáticos y actividades creativas. Se promueve el trabajo en equipo y la expresión artística, culminando en presentaciones para mostrar el progreso a las familias. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras se fomenta la diversión y la participación activa de los niños.

- *Desarrollar habilidades motoras fundamentales*
- *Fomentar la creatividad y la expresión artística*
- *Promover el trabajo en equipo y la cooperación*
- *Incrementar la confianza y la autoestima.*



14

Le club des mots

Monitor: Otniel Escobar

Idioma : Francés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprende jugando!

Sumérgete en el francés con juegos, canciones y actividades temáticas. Cada semana, una nueva aventura te espera: ¡animales, colores, comida y mucho más! Aprende palabras y expresiones útiles mientras te diviertes.

¿Qué harás?

- Jugar en francés
- Cantar canciones pegadizas
- Crear manualidades
- Escuchar cuentos

Que aprenderás? :

- .Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender francés
- A hablar francés
- ¡Y a divertirte!



15

English fun club

Monitora: Beatriz Quilodran

Idioma : Inglés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprender inglés nunca ha sido tan divertido! Únete a nuestro club y explora el idioma a través de juegos, canciones y actividades creativas. Cada semana, descubriremos un tema nuevo juntos.

¿Qué haremos?

- Jugar en inglés
- Cantar canciones
- Crear manualidades
- Escuchar historias
- ¡Y mucho más!

Qué aprenderemos?

- Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender inglés
- A hablar inglés
- ¡Y a divertirnos!



CONTACTO

Jeannie Rivero
Gestora de Actividades
Extra programáticas

Tel. (56-2) 2 530 0742

ape.chamisero@lafase.cl



Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

