



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

CHAMISERO

Gestora de actividades extra programáticas APE

Jeannie Rivero

A lo largo de estos años, he tenido la oportunidad de ser testigo del crecimiento de nuestros estudiantes, acompañándolos desde los inicios de Chamisero como asem hasta sus años de primaria como inspectora. Como Gestora APE, hemos fomentado el desarrollo integral de nuestros estudiantes, ofreciendo una amplia gama de actividades extra programáticas. Desde la danza urbana, donde hemos tenido el orgullo de ver a nuestros alumnos seleccionados para participar en mundiales, hasta deportes de alto impacto como el skate y el MTB, siempre ejecutados con la máxima seguridad gracias a nuestros monitores altamente capacitados, sin descuidar el arte, la ingeniería y robótica, el ajedrez entre otros.

Continuamos ampliando nuestra oferta en GS con disciplinas como rugby, karate, fútbol y gimnasia rítmica y hemos creado actividades para este año como Les club des mots y English fun club donde los más pequeños podrán reforzar de manera lúdica tanto el francés como inglés.

Nuestro objetivo es brindarles a nuestros estudiantes oportunidades para descubrir sus talentos y desarrollar habilidades fortaleciendo los lazos entre la escuela y las familias, creando un ambiente donde todos se sientan valorados. Creando experiencias educativas que entusiasmen a los estudiantes, siempre atentos a sus inquietudes y necesidades.



Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora



¿Por qué son importantes las APE?

- **Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.
- **Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.
- **Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.



Programa Elementaire

Horario 14:30 a 16:00

ELEMENTAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CP		JUEGOS DEPORTIVOS LE CLUB DES MOTS FUTBOL 1 ARTES Y MANUALIDADES GIMNASIA RITMICA SKATE ENGLISH FUN CLUB	COCINA Y HUERTO 1 RUGBY 1 DANZA URBANA SELECCION YOGA MINDFULNESS	RELIGION PIANO ESGRIMA HOCKEY DANZA URBANA KARATE TEATRO MUSICAL BASKETBALL PINTA TU PINTA	
CE1	KARATE FÚTBOL 1 DANZA URBANA AJEDREZ LE CLUB DES MOTS PIANO ENGLISH FUN CLUB COCINA Y HUERTO 2		GIMNASIA RITMICA EFK RUGBY DANZA URBANA SELECCION YOGA MINDFULNESS	RELIGION ARTES Y MANUALIDADES ESGRIMA KARATE SKATE TEATRO MUSICAL HOCKEY BASKETBALL PINTA TU PINTA	

Programa Elementaire

Horario 14:30 a 16:00

ELEMENTAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CE2		AJEDREZ DANZA URBANA RUGBY KARATE <i>EXPRESION MUSICAL</i> ESGRIMA DIBUJO Y PINTURA CERAMICA COCINA Y HUERTO 1	FÚTBOL 1 ATLETISMO RELIGIÓN SKATE NATACIÓN EFK DANZA URBANA SELECCION BASKETBALL		YOGA MINDFULNESS HOCKEY FUTBOL TEATRO MUSICAL CORO PINTA TU PINTA
CM1	NATACIÓN COCINA Y HUERTO 1 EFK CERAMICA RUGBY BASKETBALL MODA SUSTENTABLE Libro animado POP UP		RELIGION AJEDREZ ESGRIMA DIBUJO Y PINTURA NATACIÓN SKATE EXPRESION MUSICAL DANZA URBANA SELECCION ATLETISMO BASKETBALL		HOCKEY KARATE DANZA URBANA FUTBOL YOGA MINDFULNESS TEATRO MUSICAL CORO PINTA TU PINTA
CM2		EFK MODA SUSTENTABLE NATAACION	AJEDREZ RELIGIÓN BASKETBALL ATLETISMO DIBUJO Y PINTURA ESGRIMA SKATE DANZA URBANA SELECCION		HOCKEY KARATE DANZA URBANA YOGA MINDFULNESS CORO PINTA TU PINTA

Programa Elementaire

Horario 16:30 a 18:00

ELEMENTAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CM2 + SECUNDARIA	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs
	NATACIÓN TEATRO MUSICAL CERAMICA	DIBUJO y ACUARELA DANZA URBANA YOGA TEATRO FÚTBOL	ESGRIMA cuadro AJEDREZ DANZA URBANA SELECCION	SKATE RUGBY EXPRESION MUSICAL	
	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs	18:00hrs/19:30hrs
			DANZA URBANA SELECCION		

**NUEVO HORARIO PARA
CM2**

01

Dibujo Pintura

Monitora: Nathalie Rudolff

Idioma : Francés y Español

Equipamiento :

El Taller de Pintura y Dibujo te proporciona los elementos artísticos para explorar y desarrollar sus habilidades, creatividad, talento y sensibilidad

- *Conocer, y comprender los conceptos de perspectiva, forma y color que se concretan en la composición de diversas técnicas pictóricas.*
- *Desarrollar las habilidades de observación y percepción que le permitan involucrarse con la obra pictórica*



Libro animado POP UP

02

Monitora : Ximena Villar

Idioma : Francés y español

Hacer un libro no es solo para adultos, ya lo decía Bruno Munari. Los niños obtienen una gran satisfacción al fabricar un objeto que ellos mismos han imaginado, diseñado e ilustrado. Este taller presenta 7 tipos de libros con diferentes mecanismos animados los cuales los participantes podrán idear, diseñar y luego producir.

Las diversas técnicas a utilizar se abordarán a través de sencillos pasos.

En este taller crearemos:

LIBRO ACORDEÓN

LIBRO MEZCLAR Y CREAR

LIBRO CON MARIONETA

LIBRO POP-UP (3D)

CARNET CON FOTOMONTAJES (TÉCNICA COLLAGE)

LIBRO ABANICO

LIBRO JAPONÉS



03

Artes y manualidades

Monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Un taller que estimula la expresión e imaginación a través de la creación de obras con diversas técnicas y materiales. Los niños podrán mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano. Además de fomentar la comunicación y la interacción en un entorno de creación artística compartida.

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*



04

Dibujo y acuarela

Monitora: Marcela Moya

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Este taller está diseñado para introducir a niños de 9 a 13 años en el emocionante mundo del dibujo y la pintura con acuarelas. A través de actividades prácticas y divertidas, los estudiantes explorarán los fundamentos del dibujo, aprenderán técnicas básicas de acuarela y desarrollarán su creatividad.

- *Fomentar la creatividad y la expresión personal a través del dibujo y la pintura.*
- *Enseñar técnicas básicas de dibujo y acuarela, como líneas, formas, proporciones, perspectiva, teoría del color y mezcla de colores.*
- *Mejorar la coordinación mano-ojo y la motricidad fina.*
- *Estimular la observación y la percepción*



05

Ceramica

Monitora: Carolina Sans

Idioma : Francés y Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, desde su estado bruto, donde cada niño podrá experimentar el material sometiéndolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. En una etapa posterior a la creación de la pieza, el alumno deberá “darle color”, es decir esmaltarlas con distintas técnicas.



- *Entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear,*
- *Explorar sus capacidades artísticas de manera recreativa*
- *Desarrollar su motricidad fina.*
- *Este taller ayuda a los niños a expresarse, a hacer tangible su imaginación, a relajarse, entre muchas cosas más.*

06

Moda Sustentable

Monitora: Soledad Reyes

Idioma : Español

En este taller aprenderemos puntadas básicas en proyectos sencillos con una dinámica motivadora para niños y niñas.

Recuperaremos prendas o textiles en desuso, por ejemplo : ropa manchada o rota.

Conoceremos nociones básicas tanto de costura como del manejo seguro y responsable de la máquina de coser.

Idearemos un proyecto enfocado en el arreglo y/o renovación de ropa o textil, por ejemplo ,transformar el textil en desuso en una mini alfombra, bolsa reutilizable, muñeco, accesorios, cojín u otra alternativa que resulte atractiva para el participante.

- Fortalecer el sentido de logro al ver el resultado de su trabajo además de incrementar la paciencia y perseverancia en el proceso creativo.
- Desarrollar habilidades motoras y de concentración.
- Expresar y desarrollar la creatividad



07

Pinta tu pinta

Monitora: Christianne Besançon

Idioma : Frances Español

Materiales: 1 prenda de Jeans, Chaqueta, camisa, pantalón o zapatillas de lona para crear un diseño.

¡Únete a la revolución de la moda sostenible! En nuestro taller, aprenderás a transformar ropa usada en piezas únicas y llenas de estilo. Descubre cómo la pintura textil puede dar nueva vida a tus prendas, reduciendo el desperdicio y creando un impacto positivo en el planeta. ¡Ven y sé parte del cambio!

- ***Con estos objetivos, se busca que los niños no solo aprendan técnicas y habilidades manuales, sino también valores relacionados con la creatividad, la sostenibilidad, la cooperación y la autoconfianza***



08

Cocina y Huerto 1

Monitora: Fabiola Pinto

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda ,delantal



Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivencial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina que permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones.

Junto a estas clases construiremos un pequeño huerto motivando esta forma observar y aprender sobre el ciclo de vida de las plantas, la importancia de una alimentación saludable y los beneficios de consumir productos frescos y cultivados por uno mismo de logrando admirar y expresar nuestro agradecimiento a todo lo que nos ofrece la tierra desde nuestro pasado, presente y nuestro futuro.

Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones.

- *Promover hábitos alimenticios saludables*
- *Desarrollar habilidades prácticas*
- *Promover la sostenibilidad*
- *Fomentar la conexión con la naturaleza*

09

Cocina y Huerto 2

Monitora: Eliana Campos

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda ,delantal

Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina que permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones.

Junto a estas clases construiremos un pequeño huerto motivando esta forma observar y aprender sobre el ciclo de vida de las plantas, la importancia de una alimentación saludable y los beneficios de consumir productos frescos y cultivados por uno mismo de logrando admirar y expresar nuestro agradecimiento a todo lo que nos ofrece la tierra desde nuestro pasado, presente y nuestro futuro.

Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones.



- *Promover hábitos alimenticios saludables*
- *Desarrollar habilidades prácticas*
- *Promover la sostenibilidad*
- *Fomentar la conexión con la naturaleza*

10

Teatro Musical

Monitor: Maria José Contreras

Idioma : Español

Taller multidisciplinario, ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO; Son fundamentales para el desarrollo de la personalidad y aportan numerosos beneficios al aprendizaje infantil. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- *Desarrolla las capacidades de expresión.*
- *Desarrolla la autoconfianza.*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad.*
- *Favorece la exteriorización emocional.*



11

Yoga y mindfulness

Monitora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Yoga para niños y niñas es un espacio de libertad y autoconocimiento. A través del desarrollo de la creatividad y el juego los niños practicarán las posturas tradicionales, descubriendo los beneficios y desafíos que hay en cada una de ellas. El taller busca entretener, relajar, aprender de los demás y descubrir cómo en cada acción podemos aplicar los beneficios que esta disciplina ancestral tiene para nosotros. Jugamos a través del yoga, realizamos actividades manuales, coloreamos, potenciamos nuestras habilidades motrices, nos escuchamos y observamos junto a mindfulness que es la capacidad de estar atentos al momento presente.

En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.



- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

12

Piano

Monitora: Camila Olivares

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos

Taller para la enseñanza inicial del piano, donde se explora de manera lúdica y creativa. Los niños aprenderán a expresarse musicalmente, adquiriendo nociones básicas de técnica y teoría ,con un enfoque en música popular. Cada niño tendrá acceso aun teclado eléctrico durante la actividad

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo, melodía y armonía*
- *Desarrolla la concentración*
- *Capacidad de tocar melodías básicas en el piano*

13

Expresión musical

Monitora: Carolina Olivares

Idioma : Español

Material: Diferentes instrumentos

La música es un elemento valioso para el desarrollo integral de los estudiantes: potencia habilidades cognitivas, emocionales y sociales a través de la práctica musical. Estimula la memoria, la concentración favoreciendo el aprendizaje en diversas áreas. Asimismo, permite la expresión y gestión emocional, fortalece la autoestima y la confianza. A nivel social, fomenta el trabajo en equipo, la empatía y el respeto, creando un ambiente colaborativo y enriquecedor este taller es un espacio para explorar la música como

herramienta de expresión personal y colectiva, promoviendo la escucha activa, la reflexión crítica y la creatividad, mientras se enriquecen los lazos sociales y emocionales

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Exploración y apreciación musical*
- *Interpretación grupal*

14

Coro

Monitora: Carolina Olivares

Idioma : Español

Material:

Taller de coro, busca enseñar nociones básicas del canto como afinación y respiración, a través de diversas piezas musicales cantadas en grupo. El taller busca fomentar y disfrutar de la creación colectiva en un ambiente colaborativo.

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Exploración y apreciación musical*
- *Interpretación grupal*

15

Danza Urbana

Monitora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



16

Ajedrez

Monitor: Marco Zapata

Idioma : Español

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.

El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.



- *Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.*
- *Desarrolla la atención y concentración.*
- *Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.*

17

E.F.K.(Engineering for kids)

Este programa integra las disciplinas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) para trabajar competencias, actitudes y comportamientos concretos, tales como el trabajo en equipo, la competencia digital, la iniciativa o la toma de decisiones, utilizando una metodología activa, lúdica y entretenida.

- *Estas habilidades se desarrollan a través de diversos programas de ingeniería, los cuales abarcan diferentes especialidades, tales como civil, industrial, química, ambiental, aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre otras*

18

Gimnasia Rítmica

Monitora: Fernanda Cubillos

Idioma : Español

El taller de gimnasia rítmica para niños y niñas de 5 años ofrece una introducción segura y divertida a la disciplina. Dirigido por una instructora especializada, las clases incluyen ejercicios de calentamiento, movimientos básicos de gimnasia, juegos temáticos y actividades creativas. Se promueve el trabajo en equipo y la expresión artística, culminando en presentaciones para mostrar el progreso a las familias. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras se fomenta la diversión y la participación activa de los niños.

- *Desarrollar habilidades motoras fundamentales*
- *Fomentar la creatividad y la expresión artística*
- *Promover el trabajo en equipo y la cooperación*
- *Incrementar la confianza y la autoestima.*



19

Atletismo

Monitor: Lorena Jara

Idioma : Español

Equipamiento : Ropa deportiva

Nuestro APE de atletismo tiene por objetivo dar a conocer las diferentes disciplinas que existen en este deporte a través del juego y los inicios del entrenamiento. Pasaremos por las clásicas carreras, las vallas, los diferentes saltos, lanzamientos y juegos lúdicos. No es necesario tener conocimientos previos ya que tiene un carácter completamente formativo y de descubrimiento a uno de los deportes fundamentales. Quedan cordialmente invitados a participar, conocer y divertirse.

- *Conocer diferentes disciplinas del deporte*
- *Fomentar el deporte*



20

Basketball

Monitor :Maite Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller ofrece a niños y niñas una introducción divertida y educativa al baloncesto, centrada en los fundamentos del juego, habilidades técnicas y trabajo en equipo. Al final del taller, los niños habrán desarrollado habilidades básicas en baloncesto, fortaleciendo su trabajo en equipo y adquirido una apreciación más profunda por este deporte.

- ***Introducir las reglas básicas y conceptos del baloncesto.***
- ***Mejorar habilidades de dribbling, pase, tiro y defensa.***
- ***Fomentar el trabajo en equipo y la colaboración.***
- ***Promover la actividad física y el amor por el deporte***



21

Esgrima

Monitor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima

Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Trabaja la coordinación.*
- *Desarrolla el intelecto*
- *Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.*
- *Desarrolla la capacidad de resistencia.*



22

Fútbol 1

Monitor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

23

Fútbol 2

Monitor: Hans Moraga

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

24

Juegos Deportivos

Monitora: Scarlett Santana

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Diseñado para niños y niñas de CP, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos patrones motrices básicos a través de juegos pre-deportivos, tanto individual como colectivos, utilizando materiales diversos para conseguir los objetivos planeados tales como pelotas, cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- Favorece la actividad física y la motricidad.
- Favorece la sociabilidad.
- Favorece el autocontrol y el respeto.
- Trabajo en equipo

- Trabajo en equipo

25

Hockey

Monitor: Lorena Jara

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- *Trabaja la motricidad*
- *trabajo en equipo*
- *Favorece la actividad física.*

26

Karate

Monitor: Andrés Celedón

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.



- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***ce la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

27

Natación

Monitora:Scarlett Santana

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.

La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos por profesora, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- *Favorece la actividad física.*
- *Trabaja la disciplina y la concentración.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*



28

Rugby

Monitor: Hans Moraga

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El taller de rugby para niños y niñas ofrece una introducción segura y divertida a este deporte. Dirigido por Pierre entrenador especializado, las sesiones incluyen calentamiento, enseñanza de habilidades básicas como correr, pasar y atrapar el balón, y juegos temáticos. Se enfatizan valores como el trabajo en equipo, el respeto y la deportividad. El objetivo es desarrollar habilidades físicas y sociales mientras los niños y niñas disfrutan del juego en un entorno seguro y estimulante.



- *Desarrollar habilidades motoras básicas de rugby, como correr, pasar y atrapar el balón, para mejorar su coordinación y destreza física.*
- *Promover el trabajo en equipo: Fomentar la colaboración y el respeto entre los niños a través de actividades y juegos en equipo, enseñándoles la importancia de trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes.*
- *Inculcar valores fundamentales del rugby como el respeto hacia los compañeros y oponentes, la disciplina y la deportividad, para promover un ambiente de juego justo y positivo.*

29

Skate

Monitor: Rodrigo Ramírez

Idioma: Español

Material y equipamiento: Skate, casco, coderas y rodilleras

El taller de Skate brinda a niños y niñas de 9 a 12 años la oportunidad de adentrarse en el mundo del skateboarding de manera segura y divertida. Los participantes aprenderán fundamentos básicos como equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo. Se enfatiza la importancia de la seguridad y el respeto por el entorno urbano. La metodología combina instrucción teórica con práctica en el terreno, adaptándose al ritmo de cada niño. No se requiere experiencia previa, y se proporciona equipo de seguridad. Al final del taller, los niños habrán mejorado sus habilidades en el skate, aumentado su confianza y desarrollado un mayor respeto por las normas de seguridad y el entorno urbano.



- *Desarrollo del equilibrio, control de la tabla y técnicas de manejo*
- *Promover la confianza y la autoestima entre los niños Fomenta la cultura de Seguridad y Respeto*

30

RELIGIÓN

Profesor:

Idioma : Español

Equipamiento :

En este taller de religión se explican conocimientos desde la visión católica de la vida aportando un tipo de conocimientos objetivos necesarios para entender nuestra realidad, además de que posibilita la educación en valores concretos, tales como la libertad para elegir.

El establecimiento propone, como lo estipula la ley, clases anuales gratuitas de Religión católica, de una hora y media de duración por semana, entre las 14:30 y las 16:00 hrs. (Debido al bajo número de interesados en clases de otras religiones, no ofrecemos otras opciones).

¡ATENCIÓN!

- Por decisión del Arzobispado, estas clases no preparan a los alumnos para la Primera Comunión.

31

English fun club

Monitora: Beatriz Quilodran

Idioma : Inglés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprender inglés nunca ha sido tan divertido! Únete a nuestro club y explora el idioma a través de juegos, canciones y actividades creativas. Cada semana, descubriremos un tema nuevo juntos.

¿Qué haremos?

- Jugar en inglés
- Cantar canciones
- Crear manualidades
- Escuchar historias
- ¡Y mucho más!

¿Qué aprenderemos?

- Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender inglés
- A hablar inglés
- ¡Y a divertirnos!



32

Le club des mots

Monitor: Otniel Escobar

Idioma : Francés y español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¡Aprende jugando!

Sumérgete en el francés con juegos, canciones y actividades temáticas. Cada semana, una nueva aventura te espera: ¡animales, colores, comida y mucho más! Aprende palabras y expresiones útiles mientras te diviertes.

¿Qué harás?

- Jugar en francés
- Cantar canciones pegadizas
- Crear manualidades
- Escuchar cuentos

Que aprenderás? :

- .Nuevas palabras
- Frases útiles
- A entender francés
- A hablar francés
- ¡Y a divertirte!



STOP MOTION Animación cuadro a cuadro

33

Monitora : Ximena Villar

Idioma : Francés y español

Equipamiento: se requiere para algunas sesiones smartphone o tablet en desuso, (no se requiere que tenga numero)

Stop motion o animación fotograma a fotograma es una técnica cinematográfica que consiste en animar un personaje, imagen a imagen, con pequeños movimientos que vamos fotografiando, para luego unirlos todos generando una secuencia de movimiento.

Los alumnos aprenderán los conceptos básicos de la técnica de animación stop motion, e identificarán este medio como una forma de expresión de sus ideas. Gracias a este taller, podrán aprender a crear sus propias animaciones stop motion con materiales tan sencillos como dibujos, objetos cotidianos, plastilina o incluso Legos



34

TEATRO

Monitora: Angeles GaLLEGO

Este taller ofrece a los alumnos y alumnas una emocionante inmersión en el mundo del teatro, donde podrán explorar y desarrollar sus habilidades artísticas mientras se sumergen en la actuación, improvisación y técnicas teatrales.

Durante el año habrán desarrollado habilidades en actuación, expresión creativa y trabajo en equipo, al tiempo que habrán experimentado el poder transformador del teatro como medio de expresión personal y artística.



- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

• Favorece la exteriorización emocional

Favorece el desarrollo de la personalidad

35

Monitora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Danza Urbana es un taller que está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías y diversión, donde se aprenderán distintos estilos de la danza y sus respectivas técnicas, en conjunto de clases de acondicionamiento físico y entrenamiento de destrezas para mejorar habilidades motrices y la salud física. En este espacio los estudiantes podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y disciplina. El objetivo es que cada participante adquiera herramientas no solo de la danza, si no también puedan desarrollarse como personas, teniendo relaciones sociales basadas en el respeto, tolerancia, trabajo en equipo y colaboración y que puedan trabajar en ser responsable de sus compromisos, horarios y normas de la clase. Los alumnos vivirán una experiencia más allá de “mover el cuerpo”, la danza los ayudará a sentir y vivir el presente, teniendo tolerancia a la frustración, seguridad y aceptación de sí mismos.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



CONTACTO
Jeannie Rivero
Gestora de Actividades
Extra programáticas
Tel. (56-2) 2 530 0742



ape.chamisero@lafase.cl

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl



