



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

Secundaria
VITACURA

Programa SECUNDARIA

Horario 16:30 a 18:00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs	16:30hrs/18:00hrs
KARATE PIANO DIBUJO Y PINTURA DANZA MODERNA	KARATE GUITARRA UKELELE CERÁMICA TEATRO (LEA) DIBUJO Y PINTURA ESGRIMA	KARATE PIANO CERÁMICA DANZA MODERNA DIBUJO Y PINTURA	KARATE GUITARRA UKELELE CERÁMICA TEATRO (ANGELES) DIBUJO Y PINTURA	KARATE GUITARRA UKELELE DIBUJO Y PINTURA DANZA MODERNA

Gestora de Actividades Extra Programáticas APE

Daniela Castro



Como ex monitora de APE, fui testigo privilegiado de la profunda importancia que revisten las actividades extraescolares en el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Estas actividades no son meros complementos del currículo académico, sino herramientas poderosas que moldean a los jóvenes en múltiples dimensiones. En primer lugar, las actividades extraescolares cultivan habilidades blandas esenciales para el éxito en la vida. A través del trabajo en, la práctica de deportes en conjunto o la participación en un proyecto artístico, los estudiantes aprenden a comunicarse asertivamente, a colaborar eficazmente, a respetar turnos y a resolver conflictos de manera constructiva. Además, estas actividades brindan a los estudiantes la oportunidad de descubrir y explorar sus talentos e intereses. Asimismo, las actividades extraescolares fortalecen los lazos entre la escuela y las familias. Cuando los padres se involucran en las actividades de sus hijos, se crea un ambiente de apoyo y colaboración que beneficia a todos. Los estudiantes se sienten más motivados y comprometidos, los padres se sienten más conectados con la vida escolar de sus hijos y la escuela se convierte en un espacio donde todos se sienten valorados y partícipes. Por último, pero no menos importante, las actividades extraescolares fomentan un sentido de pertenencia y comunidad. Al participar en actividades que les apasionan, los estudiantes se conectan con otros jóvenes que comparten sus intereses, creando lazos de amistad y camaradería. Este sentido de pertenencia es fundamental para el bienestar emocional de los estudiantes, ya que les brinda un espacio seguro donde pueden ser ellos mismos y sentirse aceptados.

Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora

¿Por qué son importantes las APE?

Desarrollo integral: Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.

Descubrimiento de talentos: Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.

Fortalecimiento de habilidades sociales: Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.

Dibujo y Pintura

Monitora: Carolina Santana

Idioma: Francés/Español



En este taller las y los participantes, explorarán su expresión personal, paralelamente se practicará el enfoque en el acto de observar. En una etapa posterior al retenerse los elementos de la experiencia de contemplación, podemos representarlos con más soltura, la mirada personal es lo buscado. Al dibujar, ya sea un retrato de algo palpable, o pura imaginación, el dibujo nos lleva a la sensibilidad de la luz y las sombras. Se puede cambiar la forma de mirar con breves ejercicios, permitiéndonos ampliar inmediatamente la relación con lo dibujado. La pintura tiene también el desafío de la luz, sumando luego los colores. Se facilitará una alternación entre distintos formatos y superficies, y se experimentará mezclando y superponiendo materialidades de diversas técnicas de pintura. Esta experiencia de práctica, favorece la experimentación de procesos de reflexión, motivación y también de mucho asombro.

Guitarra/ Ukelele y Piano

Monitora: Lorena González

Idioma: Español

Requerimientos: Guitarra o Ukelele



¿Quién nunca ha soñado con saber tocar algún fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! de manera lúdica, los alumnos se iniciarán, aprenderán y avanzaran según sus capacidades las bases técnicas, los acordes y ritmos.

- Favorece la concentración
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo

ritmo
- Favorece el aprendizaje del

Karate

Monitor: Ignacio Rivera

Idioma: Español

Requerimientos: Karategui



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje. Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- Favorece la actividad física
- Favorece el autocontrol y el respeto del otro.
- Enseña valores de respeto coraje, combatividad y perseverancia.

compartidos y perseverancia:
-Enseña valores de respeto coraje

Cerámica

Monitora: Fernanda Núñez

Idioma: Francés y Español



Este taller tiene como objetivo dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que hace volar la imaginación de crear libremente. Se estimula a los niños a través de conversación y lectura de cuentos, luego aprenden a utilizar el material correctamente y de técnicas necesarias para elaborar sus creaciones artísticas.

- Favorece desarrollar la creatividad
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Permite el trabajo en equipo

-Permite el trabajo en equipo

Danza Moderna

Monitora: Tamara Muñoz

Idioma: Español

Requerimientos: Ropa Cómoda



Taller que explora el movimiento corporal como una herramienta artística dirigida a desplegar movildades y acciones corporales desde una mirada artística y experimental. Se enfoca en generar una experiencia que potencie habilidades creativas, lúdicas y técnicas para descubrir nuevas capacidades corporales, y así adaptar producir nuevas y mejores conexiones con el entorno.

Comprender el movimiento a través de la danza y su organicidad corporal y creativa, profundizando en un lenguaje que expanda las estructuras y capacidades físicas y creativas del estudiante, creando un espacio donde el cuerpo pueda estar en constante redescubrimiento.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

-Desarrolla la flexibilidad

Teatro

Monitora: Lea Lizama/
Ángeles Gallegos

Idioma: Francés/ Español

Requerimientos: Ropa Cómoda



Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.



- Desarrolla las capacidades de expresión.
- Desarrolla la autoconfianza.
- Favorece el desarrollo de la personalidad.
- Favorece la exteriorización emocional

-Favorece la exteriorización emocional

Esgrima

Monitor: José Ramos

Idioma: Español

Materiales: Ropa cómoda



Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante, manejando el arma con la mejor destreza posible.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación
- Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción
- Desarrolla la capacidad de resistencia

resistencia
-Desarrolla la capacidad de



CONTACTO
ape.vitacura@lafase.cl

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

