



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

Grande Section (Maternelle)  
**VITACURA**

# Programa GS (Maternelle)

Horario 14:30 a 16:00

| LUNDI                           | MARDI                           | MERCREDI                        | JEUDI                           | VENDRE                          |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| JUEGOS DEPORTIVOS               |
| MINI FÚTBOL                     |
| TEATRO                          | TEATRO                          | TEATRO                          | TEATRO                          | TEATRO                          |
| CAPOEIRA                        | ECO CREATIVIDAD/ARTE SOSTENIBLE | ECO CREATIVIDAD/ARTE SOSTENIBLE | PASTELERÍA                      | ECO CREATIVIDAD/ARTE SOSTENIBLE |
| BALLET                          | GIMNASIA RÍTMICA                | BALLET                          | GIMNASIA RÍTMICA                | BALLET                          |
| ECO CREATIVIDAD/ARTE SOSTENIBLE |                                 |                                 | ECO CREATIVIDAD/ARTE SOSTENIBLE |                                 |
| DANZA MODERNA                   |                                 |                                 |                                 |                                 |

# Gestora de Actividades Extra Programáticas APE

## Daniela Castro



Como ex monitora de APE, fui testigo privilegiado de la profunda importancia que revisten las actividades extraescolares en el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Estas actividades no son meros complementos del currículo académico, sino herramientas poderosas que moldean a los jóvenes en múltiples dimensiones. En primer lugar, las actividades extraescolares cultivan habilidades blandas esenciales para el éxito en la vida. A través del trabajo en, la práctica de deportes en conjunto o la participación en un proyecto artístico, los estudiantes aprenden a comunicarse asertivamente, a colaborar eficazmente, a respetar turnos y a resolver conflictos de manera constructiva. Además, estas actividades brindan a los estudiantes la oportunidad de descubrir y explorar sus talentos e intereses. Asimismo, las actividades extraescolares fortalecen los lazos entre la escuela y las familias. Cuando los padres se involucran en las actividades de sus hijos, se crea un ambiente de apoyo y colaboración que beneficia a todos. Los estudiantes se sienten más motivados y comprometidos, los padres se sienten más conectados con la vida escolar de sus hijos y la escuela se convierte en un espacio donde todos se sienten valorados y partícipes. Por último, pero no menos importante, las actividades extraescolares fomentan un sentido de pertenencia y comunidad. Al participar en actividades que les apasionan, los estudiantes se conectan con otros jóvenes que comparten sus intereses, creando lazos de amistad y camaradería. Este sentido de pertenencia es fundamental para el bienestar emocional de los estudiantes, ya que les brinda un espacio seguro donde pueden ser ellos mismos y sentirse aceptados.

# Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora

## ¿Por qué son importantes las APE?

**Desarrollo integral:** Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.

**Descubrimiento de talentos:** Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.

**Fortalecimiento de habilidades sociales:** Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



## ¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

**En resumen,** las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.

# Eco Creativo/Arte Sostenible

Monitora: Dominique Fresard

Idioma : Español

Material y equipamiento: Cotona/delantal



El taller es un espacio creativo donde niños y niñas exploran técnicas artísticas como cerámica, pintura y manualidades con materiales reciclados y naturales. Aquí desarrollan su imaginación mientras trabajan habilidades motoras finas al moldear, pintar o ensamblar. Además, aprenden a transformar objetos cotidianos en obras de arte, fomentando la sostenibilidad y el respeto por el medio ambiente.

Las actividades también promueven el trabajo en equipo mediante proyectos colaborativos, reforzando valores como la cooperación y el respeto por las ideas de los demás. Cada creación les permite expresarse libremente, fortaleciendo su autoestima y confianza.

Este taller combina diversión y aprendizaje en un entorno que estimula la expresión personal y el cuidado del entorno, ayudando a los pequeños a descubrir su potencial creativo mientras desarrollan un sentido de responsabilidad con el planeta.

- Beneficia al desarrollo de la creatividad.
- Crea personas mas conscientes y conectadas con la naturaleza.
- Beneficia la interacción con sus pares.

- Beneficia la interacción con sus pares.

# Ballet

## Monitora:

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Ballet una de las disciplinas más lindas y completas que existen. En esta primera etapa los niños y niñas tomaran conciencia de la relación espacial, además de aprender un poco de música y desarrollar la expresión artística, la expresión corporal, la motricidad y la flexibilidad; y por supuesto los nombres de los pasos del ballet.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

-Desarrolla la flexibilidad

# Juegos Deportivos

## Monitora:

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Diseñado para alumnos de GS, es una actividad que se desarrolla en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juegos con pelotas, de oposición y con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros. Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrollen su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada deporte

- Favorece la actividad física  
Y la motricidad
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Trabajo en equipo

- Trabajo en equipo

# Mini Futbol

## Monitor:

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



El fútbol, como deporte colectivo, fomenta la participación, la comunicación y el desarrollo de valores en los jugadores. Al pedir el balón, se genera una conexión con los compañeros que puede transformarse en amistad con el tiempo. Recibir y devolver el balón fortalece la confianza mutua y personal. Las caídas y el levantarse refuerzan la perseverancia, enseñando a no rendirse. Además, enfrentar derrotas y disfrutar victorias muestra que, con esfuerzo, siempre se puede mejorar. Este deporte destaca la importancia de cada miembro del equipo, valorando sus habilidades únicas, desde el portero hasta el delantero. El fútbol transmite valores que perduran toda la vida, y su práctica en equipo potencia su impacto positivo.

- Potencia la tolerancia a la frustración.
- Resalta el trabajo en equipo, y el compañerismo.
- Favorece la coordinación y el mantenimiento de una buena salud,

# Teatro

## Monitora: Constanza Corradi

Idioma : Español

Material y equipamiento: Cómoda



Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

# Capoeira

Monitor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho de esta técnica al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- Favorece la auto-confianza
- Favorece la flexibilidad
- Permite descubrir la cultura brasileña
- Favorece el aprendizaje del ritmo

-Favorece el aprendizaje del ritmo

# Pastelería

Monitora: Gaella Salazar

Idioma : Español



Creación de preparaciones dulces utilizando técnicas básicas de repostería e incentivando la creatividad de los niños a través de la decoración y montaje de los productos elaborados.

- Estimula la creatividad
- Estimula la motricidad fina
- Interacción con sus pares

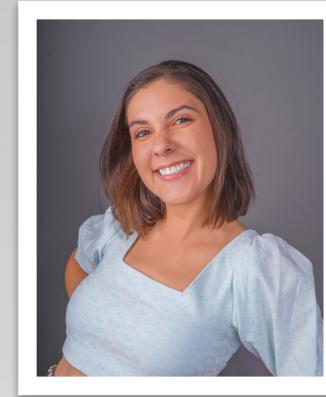
-Interacción con sus pares

# Gimnasia Rítmica

Monitora: Matilde Merino

Idioma: Español

Requerimientos: Ropa deportiva



Bienvenidos a la Fiesta de los Movimientos Mágicos!

En esta fiesta, nos convertiremos en exploradores de nuestro propio cuerpo, descubriendo la magia que se esconde en cada movimiento. Al ritmo de la música, nos transformaremos en animales, árboles, remolinos y estrellas fugaces. ¡Usaremos aros como portales mágicos, cintas como varitas de colores y pelotas como huevos de dragón que atraparemos con pañuelos-nube! ¡Y lo mejor de todo es que cada uno podrá crear sus propios movimientos mágicos y expresarse libremente!

Recuerda que esta fiesta es para todos, así que adaptaremos los juegos a las necesidades de cada uno. ¡Lo importante es divertirse y dejar volar la imaginación!



CONTACTO  
[ape.vitacura@lafase.cl](mailto:ape.vitacura@lafase.cl)

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

