



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) 2025

Élémentaire
VITACURA

ÉLÉMENTAIRE (Básica)

Horario 14:30 a 16:00
CP

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	CERÁMICA+CERAMICA EN FRÍO CERÁMICA EN FRÍO +CERÁMICA CIRCO FÚTBOL (BRUCE) GIMNASIA RÍTMICA JUEGOS DEPORTIVOS MÚSICA RELIGIÓN BALLE ARTE ECOLOGÍA DANZA MODERNA TEATRO	TEATRO BORDADO KARATE MANUALIDADES FÚTBOL (FELIPE) FLAMENCO	BORDADO ARTE ECOLOGÍA HOCKEY RUGBY CAPOEIRA FLAMENCO BALLE AIKIDO FÚTBOL ENGLISH PLAYING	ARTE ECOLOGÍA CIRCO CONTACTO CON LA NATURALEZA ENGLISH PLAYING FÚTBOL JUEGOS DEPORTIVOS PASTELERÍA UKELELE/GUITARRA

ÉLÉMENTAIRE (Básica)

Horario 14:30 a 16:00

CE1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AIKIDO AJEDREZ ATLETISMO ARTE ECOLOGÍA CIRCO BALLET MANUALIDADES ENGLISH PLAYIN FÚTBOL (BRUCE) GIMNASIA RÍTMICA GUITARRA KARATE MÚSICA RELIGIÓN		BORDADO FLAMENCO DANZA MODERNA FÚTBOL (FELIPE) TEATRO INGENIERIA RELIGIÓN JUEGOS DEPORTIVOS TEATRO	BORDADO CAPOEIRA HOCKEY RUGBY FÚTBOL (BRUCE) FLAMENCO BALLET ENGLISH PLAYING	CERÁMICA+CERÁMICA EN FRÍO CERÁMICA EN FRÍO+CERÁMICA MANUALIDADES CIRCO ARTE ECOLOGIA CONTACTO CON LA NATURALEZA JUEGOS DEPORTIVOS MÚSICA PASTELERÍA FÚTBOL (BRUCE) UKELELE/GUITARRA

ÉLÉMENTAIRE (Básica)

Horario 14:30 a 16:00

CE2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AIKIDO AJEDREZ ATLETISMO CERÁMICA+CERÁMICA EN FRÍO CERÁMICA EN FRÍO+CERÁMICA ENGLISH PLAYING FÚTBOL (FELIPE) RELIGIÓN GUITARRA JUEGOS DEPORTIVOS BALLET MÚSICA CIRCO MANUALIDADES		BORDADO FLAMENCO FÚTBOL (FELIPE) MANUALIDADES GIMNASIA RÍTMICA TEATRO JUEGOS DEPORTIVOS DANZA MODERNA CAPOEIRA GIMNASIA RÍTMICA INGENIERIA		KARATE CIRCO ARTE ECOLOGIA CONTACTO CON LA NATURALEZA FÚTBOL HOCKEY JUEGOS DEPORTIVOS MÚSICA PASTELERÍA UKELELE/GUITARRA

ÉLÉMENTAIRE (Básica)

Horario 14:30 a 16:00
CM1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	AIKIDO ATLETISMO ENGLISH PLAYING FOTOGRAFÍA FÚTBOL (FELIPE) GUITARRA ESGRIMA KARATE TEATRO (LEA) CAPOEIRA	AIKIDO CERÁMICA+CERÁMICA EN FRÍO CERÁMICA EN FRÍO+CERÁMICA AJEDREZ CIRCO COSTURA BALLET FÚTBOL CLUB VITACURA (BRUCE) GIMNASIA RÍTMICA ARTE ECOLOGÍA MÚSICA PIANO RELIGION		NATACIÓN DANZA MODERNA CAPOEIRA CIRCO FÚTBOL MANUALIDADES UKELELE/UKELELE INGENIERIA HOCKEY

ÉLÉMENTAIRE (Básica)

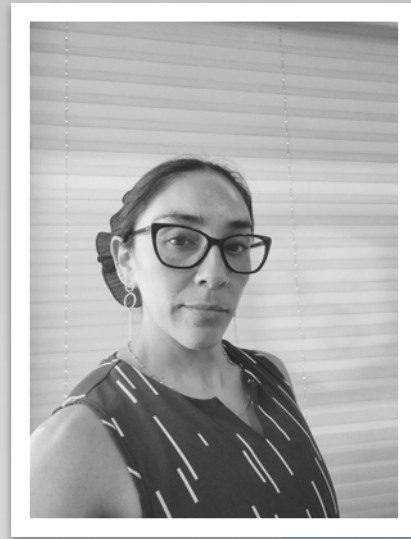
Horario 14:30 a 16:00

CM2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		AIKIDO AJEDREZ FÚTBOL CLUB VITACURA (BRUCE) PIANO KARATE BALLET ARTE ECOLOGÍA MÚSICA ENGLISH PLAYING	CERÁMICA+CERÁMICA EN FRÍO CERÁMICA EN FRÍO+CERÁMICA DANZA MODERNA CIRCO RELIGIÓN FÚTBOL CLUB VITACURA (FELIPE) PINTURA EN LOZA GITARRA FOTOGRAFÍA TEATRO (LEA) GIMASIA RÍTMICA ARTE ECOLOGÍA RUGBY KARATE	NATACIÓN INGENIERIA DANZA MODERNA FÚTBOL CAPOEIRA HOCKEY CIRCO UKELELEGUITARRA MANUALIDADES JUEGOS TEATRALES

Gestora de Actividades Extra Programáticas APE

Daniela Castro



Como ex monitora de APE, fui testigo privilegiado de la profunda importancia que revisten las actividades extraescolares en el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Estas actividades no son meros complementos del currículo académico, sino herramientas poderosas que moldean a los jóvenes en múltiples dimensiones. En primer lugar, las actividades extraescolares cultivan habilidades blandas esenciales para el éxito en la vida. A través del trabajo en, la práctica de deportes en conjunto o la participación en un proyecto artístico, los estudiantes aprenden a comunicarse asertivamente, a colaborar eficazmente, a respetar turnos y a resolver conflictos de manera constructiva. Además, estas actividades brindan a los estudiantes la oportunidad de descubrir y explorar sus talentos e intereses. Asimismo, las actividades extraescolares fortalecen los lazos entre la escuela y las familias. Cuando los padres se involucran en las actividades de sus hijos, se crea un ambiente de apoyo y colaboración que beneficia a todos. Los estudiantes se sienten más motivados y comprometidos, los padres se sienten más conectados con la vida escolar de sus hijos y la escuela se convierte en un espacio donde todos se sienten valorados y partícipes. Por último, pero no menos importante, las actividades extraescolares fomentan un sentido de pertenencia y comunidad. Al participar en actividades que les apasionan, los estudiantes se conectan con otros jóvenes que comparten sus intereses, creando lazos de amistad y camaradería. Este sentido de pertenencia es fundamental para el bienestar emocional de los estudiantes, ya que les brinda un espacio seguro donde pueden ser ellos mismos y sentirse aceptados.

Qué son las APE?

Las **Actividades Peri-Educativas (APE)** son todas aquellas acciones que se realizan fuera del horario escolar regular y que complementan la formación integral de los estudiantes. Son como un gran abanico de opciones que permiten a los niños y jóvenes desarrollar sus habilidades, intereses y talentos de una manera divertida y enriquecedora

¿Por qué son importantes las APE?

Desarrollo integral: Las APE estimulan diversas áreas del desarrollo, como la cognitiva, la emocional, la social y la física.

Descubrimiento de talentos: Permiten a los niños y jóvenes explorar diferentes intereses y descubrir sus habilidades.

Fortalecimiento de habilidades sociales: Fomentan la interacción con otros, la cooperación y el trabajo en equipo.



¿Cómo elegir las APE adecuadas?

Al elegir las APE para tus hijos, es importante considerar sus intereses, edad y necesidades. También es recomendable hablar con ellos para conocer sus preferencias y así asegurar que disfruten de la experiencia.

En resumen, las Actividades Peri-Educativas son una herramienta fundamental para el desarrollo integral de los niños y jóvenes. Al ofrecer una amplia gama de opciones, se garantiza que cada estudiante pueda encontrar actividades que le apasionen y le permitan crecer como persona.

Aikido

Monitor: Felipe Sarmiento

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje Aikido (Dogi)



El Aikido es un arte marcial japonés no competitivo que puede ser practicado sin importar el tamaño o experiencia. Se basa en utilizar la fuerza del otro para neutralizar o proyectar sin causar daños. En las clases para niños se les enseña mediante ejercicios, juegos y técnicas simples, cómo ir sintiendo e incorporando el aikido en su cuerpo, aumentando el nivel de complejidad según el propio desarrollo. El aikido trabaja la disciplina, perseverancia, tolerancia, respeto y sobre todo la cooperación mutua, ya que el trabajo siempre se desarrolla en parejas.

- Favorece la actividad física
- Favorece la concentración
- Favorece el respeto hacia los demás
- Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad y perseverancia

combatividad y perseverancia
-Enseña los valores de respeto, coraje,

Ajedrez

Monitor: Günther Valenzuela

Idioma : Español

Material y equipamiento



El ajedrez es un juego-ciencia que desarrolla el razonamiento lógico, pero también otras cualidades como la resiliencia y la autocrítica. Nos enseña a desconfiar de la primera impresión y a entender que para lograr el objetivo propuesto se debe seguir un plan acorde a ello. Y cuando entendemos que perdemos a causa de nuestros propios errores, eso nos motivará para trabajar en mejorar. Analizar nuestras deficiencias contribuye a cosechar éxitos futuros.

- Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción
- Desarrolla la atención y concentración
- Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo

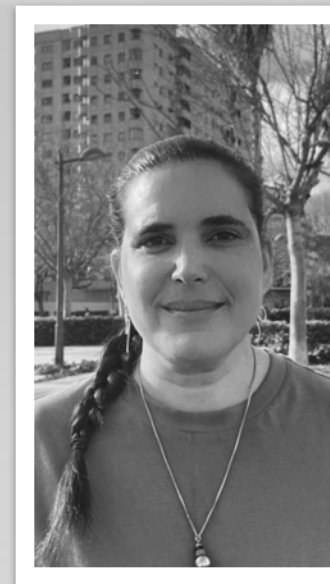
esfuerzo
coraje, la combatividad y el

Cerámica

Monitor: Fernanda Núñez

Idioma : Español y Francés

Material y equipamiento: -



Este taller tiene como objetivo dar al estudiante la posibilidad de expresarse con la arcilla, material que hace volar la imaginación de crear libremente. Se estimula a los niños a través de conversación y lectura de cuentos, luego aprenden a utilizar el material correctamente y de técnicas necesarias para elaborar sus creaciones artísticas.

-Favorece desarrollar la creatividad

-Favorece el desarrollo psicomotor

-Permite el trabajo en equipo

-Permite el trabajo en equipo

Atletismo

Monitor:

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Fomentando el desarrollo físico y social El atletismo ayuda a mejorar cualidades físicas como la velocidad, fuerza y flexibilidad y también es fundamental en el fomento de habilidades sociales como el trabajo en equipo, resolución de conflictos y manejo de la frustración.

Taller de carácter recreativo - formativo, en el cual abordaremos las diferentes disciplinas del atletismo, las cuales en un principio se abordarán desde el juego, para una práctica y familiarización natural, para luego ir avanzando hacia los caracteres más técnicos y exigentes.

- Aprender de forma lúdica.
- Fomentar la perseverancia.
- Desarrollar habilidades físicas.

-Desarrollar habilidades físicas.

Circo

Monitor: Richard Leiva

Idioma : Español

Material y Equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



En el presente taller desarrollaremos diversas áreas del Circo. Los niños y niñas podrán desarrollar habilidades en las técnicas de malabarismo, acrobacia de piso, acroportes, clown, mano a mano, entre otras.

Las dinámicas de desarrollo y aprendizaje se presentarán a partir de juegos y dinámicas grupales, creando así un espacio cómodo y seguro para que los y las participantes logren indagar y profundizar en las técnicas enseñadas.

Se dará énfasis en la creación de un espacio seguro y contenedor, puesto que como todo aprendizaje puede traer frustraciones o problemas a resolver y es de suma importancia la transmisión de la tolerancia, la persistencia y la disciplina desde un lugar amoroso y acompañante, tanto de los y las propias compañeras como desde el lugar ocupado por la docencia.

- Desarrollo de habilidades motoras
- Desarrollo de habilidades sociales
- Desarrollo de la autopercepción corporal y de la corporalidad del compañero/ra
- Desarrollar la tolerancia a la frustración

English Playing

Monitora: Laura Colomer

Idioma : Español e Ingles



¡Aprender inglés nunca fue tan entretenido!

En este taller, los niños explorarán el idioma a través de dinámicas interactivas basadas en juegos, canciones y actividades creativas que se adaptan a sus intereses y curiosidad natural.

Uno de los pilares fundamentales de este taller es la inclusión: queremos que cada niño se sienta cómodo, valorado y seguro para aprender a su propio ritmo. Diseñamos las actividades para respetar los estilos y ritmos de aprendizaje de cada participante, fomentando un ambiente de respeto, colaboración y alegría.

Cada taller está orientado a reforzar vocabulario de manera lúdica, significativa y motivadora, mientras desarrollan habilidades sociales, confianza y amor por el inglés.

Ready to learn? Here we go!

Promover el gusto por el idioma inglés

Fútbol

Monitores: Bruce Cortés/Felipe Ulloa

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Idioma: Español.



El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas para mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado. Los alumnos de CM1 y CM2 realizan esta APE en el club Vitacura.

- Favorece la actividad física
- Favorece el trabajo en equipo
- Desarrolla la combatividad
- Trabaja la disciplina
- Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza y el equilibrio

fuertes y el equilibrio

Gimnasia Rítmica

Monitora: Verónica Cruz

Idioma: Español y francés

Requerimientos material: Ropa deportiva cómoda



En este taller se trabajará la toma de conciencia corporal que se realiza sobre el suelo con ejercicios de flexibilidad muscular y elongación de las extremidades y de la columna vertebral con el fin de preparar el cuerpo para adquirir una posición correcta. Se desarrollará un trabajo con dificultades de primer y segundo grado utilizando balones, aros, cintas y clavav para elaborar finalmente distintos esquemas.

- Favorece la consciencia corporal
- Trabaja la coordinación y ritmo
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

- Desarrolla la concentración
- Desarrolla la flexibilidad

Guitarra

Monitora: Lorena González

Idioma: Español

Requerimientos Material: Guitarra



Donde las cuerdas se convierten en melodías y cada acorde cuenta una historia

Sumérgete en el fascinante mundo de la música a través del taller de guitarra.

Diseñado tanto para principiantes como para aquellos con experiencia previa, este espacio te brindará las herramientas necesarias para desarrollar tus habilidades musicales.

BENEFICIOS: mejora las habilidades cognitivas, mejora la expresión emocional incrementando la autoestima, desarrolla la disciplina, fomenta la diversión y el disfrute.

disciplina, fomenta la diversión y el disfrute.

Juegos Deportivos

Monitores: Salvador Acevedo

Idioma: Español

Requerimientos: Ropa deportiva



Explorando habilidades

El juego es importante para el desarrollo psicomotor de los niños, con el cual aprenden a comunicarse con los demás, trabajan en equipo, maduran en cuanto a habilidades motoras como por ejemplo patear, atrapar, lanzar, manipular, adquieren habilidades, mejoran su bienestar, autoestima y concentración.

En este taller tomaremos elementos de diversos deportes los cuales pondremos en práctica y los llevaremos al ámbito del juego, con trabajo colaborativo, resolución de problemas, tolerancia a la frustración y respeto

- Favorece la actividad física
Y la motricidad
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Trabajo en equipo

-Trabajo en equipo
respeto

Karate

Monitor: Jorge Rivera

Idioma: Español

Requerimientos: Karategui



Este Arte Marcial promueve el desarrollo técnico básico del karate, la disciplina. La confianza en sí mismo y respeto a los demás. Por medio de juegos, aprendizaje de esquemas técnicos (Kata), perfeccionamiento de técnicas con el compañero, combates (Kumite) protegidos y espacio para la reflexión sobre la actitud del Artista Marcial.

- Favorece la actividad física
- Favorece el autocontrol y el respeto del otro.
- Enseña valores de respeto coraje, combatividad y perseverancia.

Cerámica en Frío

Monitora: Valentina Varela

Idioma: Español

Requerimientos: Delantal/Cotona



Disfrutar el proceso de crear.

En este taller se trabaja de forma manual, aplicando distintas técnicas para estimular la creatividad, motricidad y concentración de los niños. El Objetivo es disfrutar el proceso de crear y usar este material como una forma de experimentación y autoexpresión compartida.

- Mejora la destreza manual.
- Potencia la coordinación ojo-mano.
- Fomenta la comunicación y la interacción, con su entorno y pares.

con su entorno y pares:

Piano

Monitor: George Olavarría

Idioma: Español



Donde las teclas cobran vida y la música se convierte en emoción

Bienvenidos al taller de piano, un espacio dedicado al aprendizaje y la práctica de uno de los instrumentos más expresivos y versátiles de la música. Ya seas un principiante que nunca a tocado antes o alguien que busca perfeccionar su habilidad, aquí encontrarás las herramientas necesarias para avanzar a tu propio ritmo.

- Desarrollo de habilidades cognitivas
- Potencia las inteligencia emocional

Religión

Monitora: Angélica Zañartu

Idioma: Español



En el jardín formamos un círculo con los alumnos, y hacemos ejercicios de respiración, cantamos y rezamos, agradecemos a la vida. Nos preguntamos ¿qué me intranquiliza?, ¿qué me puso triste esta semana?, ¿qué me hizo feliz esta semana?.

Se lee un texto y lo meditamos, vemos un video. Trabajamos manualidades con papel lustre, plastilina u otro material.

El cierre consiste en cada alumno pueda expresar sus pensamientos frente a la clase, en una palabra que le hace sentido de lo aprendido.

Pintura en Loza

Monitora:

Idioma: Español-Frances

Material: Delantal o Cotona

Este taller consiste en una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente que sirven para el desarrollo personal.

Las manualidades son actividades en las que no solo los niños se divierten, sino que colocan en práctica conocimientos y experiencias.

Permite aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando diversos materiales.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración

-Desarrolla la concentración

Esgrima

Monitor: José Ramos

Idioma: Español

Materiales: Ropa cómoda



Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante, manejando el arma con la mejor destreza posible.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación
- Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción
- Desarrolla la capacidad de resistencia

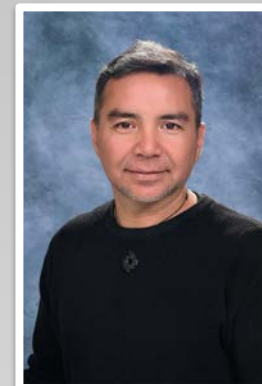
resistencia
-Desarrolla la capacidad de

Fotografía

Monitor: Fabián Sánchez

Idioma:

Materiales:



Este taller está dirigido a todos aquellos niños y niñas, con o sin conocimientos previos, que quieran desarrollar nuevas experiencias y técnicas básicas de fotografía. El taller está enfocado en el desarrollo autónomo del niño a través de desafíos fotográficos que mezclan los conocimientos teóricos y prácticos para plasmar, en una fotografía, la visión particular del alumno del medio que los rodea. El taller contempla la realización de una exposición fotográfica con las diferentes tomas de los alumnos.

Observación: los alumnos que traigan su propia cámara deberán entregarla al profesor Fabián Sánchez en la mañana, al llegar al colegio, y él las tendrá bajo su propia responsabilidad hasta que empiece el taller en la tarde.

Favorece la sensibilidad visual

- Estimula la creatividad y la concentración
- Favorece el autocontrol

-Favorece el autocontrol

THÉÂTRE

Monitora: Lea Lizama

Idioma: Francés



Teatro en Francés y Español: Creatividad en Escena

El taller de teatro bilingüe es un espacio dinámico donde la creatividad y la diversión se fusionan. A través de la improvisación, la creación de personajes y la escritura de textos originales, los participantes desarrollan su expresión corporal y vocal. Este viaje artístico fomenta el trabajo grupal, fortaleciendo habilidades de colaboración, confianza y comunicación. En un ambiente lúdico y creativo, cada participante descubre su potencial mientras explora dos idiomas. ¡Una experiencia enriquecedora que invita a dejar volar la imaginación y a brillar en el escenario!

Bordado

Monitora: Antonieta Barros

Idioma: Francés y Español



Los alumnos descubrirán diversas técnicas en dónde la motricidad fina tiene una preponderancia importante. Este taller los ayudará a adquirir un lenguaje específico en francés al mismo tiempo de la realización integral de sus creaciones y de haber participado en un equipo respetando al otro, valores que hay que incentivar permanentemente. Conocerán artistas y obras artísticas de relevancia que en muchas ocasiones motivarán la creación única y personal con diferentes materiales y texturas.

- Desarrolla la motricidad y coordinación
- Estimula el trabajo auditivo
- Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento
- Desarrolla el trabajo en equipo

-Desarrolla el trabajo en equipo
movimiento

Música

Monitora: Gaella Salazar

Idioma: Español



Jugando con la Música

Dirigido a niños y niñas de 6 a 10 años, este taller busca promover el disfrute de la música mediante actividades lúdicas e inclusivas. Los participantes explorarán sonidos con instrumentos simples y, jugarán con ritmos, bailarán, improvisarán y crearán pequeñas composiciones grupales. Las dinámicas están adaptadas para incluir a todos, respetando sus habilidades y fomentando el trabajo en equipo. A través del juego musical, los niños desarrollarán su creatividad, coordinación motriz y habilidades socioemocionales, como la empatía y la confianza. El taller culminará con presentaciones donde los pequeños compartirán sus creaciones, fortaleciendo su autoestima y conexión con la música de manera divertida y participativa.

Danza Moderna

Monitora: Tamara Muñoz

Idioma: Español

Requerimientos: Ropa cómoda



En este taller se trabajará la técnica de danza moderna, donde los integrantes podrán explorar, descubrir y conocer las propias capacidades de movimiento y expresión del cuerpo que les entrega esta técnica. Además, este proceso de aprendizaje estará acompañado de improvisación, trabajo en equipo y coreográfico, beneficiando la creatividad y la relación con los otros.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

-Desarrolla la flexibilidad

Ingeniería EFK

Monitores: Engineering For Kids

Este programa integra las disciplinas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) para trabajar competencias, actitudes y comportamientos concretos, tales como el trabajo en equipo, la competencia digital, la iniciativa o la toma de decisiones, utilizando una metodología activa, lúdica y entretenida.

Estas habilidades se desarrollan a través de diversos programas de ingeniería, los cuales abarcan diferentes especialidades, tales como civil, industrial, química, ambiental, aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre otras

otras
aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre

Capoeira

Monitor: Rodrigo Mutzig

Idioma: Español

Requerimiento:



Capoeira es una manifestación cultural afrobrasileña. Que combina arte marcial, música, danza y acrobacias. Es un arte que utiliza la cosmovisión africana antigua, para inculcar valores como el respeto, la diversidad y el cuidado con la naturaleza. Mas allá de una disciplina, es una expresión artística, lúdica y dinámica al mismo tiempo.

- Favorece la auto-confianza
- Favorece la flexibilidad
- Permite descubrir la cultura brasileña
- Favorece el aprendizaje del ritmo

-Favorece el aprendizaje del ritmo

Costura

Monitora: Paula Cubillos

Idioma: Francés y Español



Costura: Espacio creativo de desarrollo motriz.

El taller de costura enseña nociones básicas manuales de este arte milenario, permitiendo desarrollar la motricidad fina tanto como la creatividad. La amplia gama de materiales y técnicas aprendidas les permitirán a cada estudiante materializar ideas propias que son acompañadas para observar variadas posibilidades de soluciones, en función de cada caso particular.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración
- Desarrolla autonomía

-Desarrolla autonomía

Rugby

Monitores: Esperanza Hernández/
Pierre Geneste

Idioma: Francés y Español

Requerimientos: Ropa cómoda



A través de dinámicas, juegos lúdicos y drills de rugby desarrollaremos las habilidades básicas y específicas del rugby alineadas con las características y demandas de cada etapa del desarrollo del y la jugadora. Fomentaremos los valores intrínsecos del rugby: Solidaridad, Integración, Pasión, Disciplina y Respeto. Adquiriendo herramientas para la vida a jugadoras y jugadores ya que el rugby se tiene el proverbio de "es más que un deporte es una forma de ver la vida".



- Favorece la resistencia, la fuerza, la rapidez, y precisión
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Desarrolla el trabajo en equipo

- Desarrolla el trabajo en equipo
- Favorece el autocontrol y el respeto

Teatro

Profesora: Ángeles Gallegos

Idioma: Español



Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

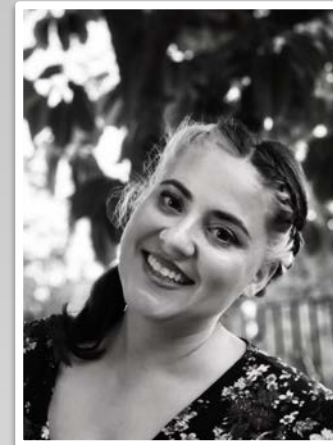
- Desarrolla las capacidades de expresión.
- Desarrolla la autoconfianza.
- Favorece el desarrollo de la personalidad.
- Favorece la exteriorización emocional.

-Favorece la exteriorización emocional.

Artecología

Monitora: Carolina Santana

Idioma: Francés y Español



En este taller se podrán conocer y experimentar con las posibilidades artísticas que ofrece nuestro entorno natural, mediante la mirada curiosa y diferentes técnicas experimentales, tales como el prensado de flores, el eco-print, el papel artesanal, macetas ecológicas, antotipos, entre otras. El taller se estructurará en base a la experimentación y la metodología de proyecto. Las y los participantes podrán al final de ésta experiencia beneficiarse de una sensibilidad estética ligada a la observación y apreciación. También podrán conocer y ejercer la continuidad en la conducción y evolución de sus procesos artísticos. Con el enfoque en materias primas recuperadas de la naturaleza.

- Fomenta la curiosidad
- Beneficia la experimentación

-Beneficia la experimentación

Contacto Con La Naturaleza

Monitor: Felipe Ulloa

Idioma: Español



Este es un taller que tiene por objetivo entregar a los alumnos conocimientos básicos para realizar actividades al aire libre o deportes outdoor. Busca despertar el interés de los alumnos en el autocuidado, en la adquisición de nociones básicas de supervivencia y orientación espacial, observación de flora y fauna nativa, a través de actividades grupales en donde los alumnos deberán seguir pistas, descifrar códigos, tomar decisiones en equipo para alcanzar una meta grupal, aplicando los conocimientos adquiridos en las distintas sesiones.

- Favorece el ejercicio físico y la vida al aire libre
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad cognitiva

-Desarrolla la flexibilidad cognitiva

Pastelería

Monitora:

Idioma: Español

Requerimiento: Delantal o Cotona



Creación de preparaciones dulces utilizando técnicas básicas de repostería e incentivando la creatividad de los niños a través de la decoración y montaje de los productos elaborados

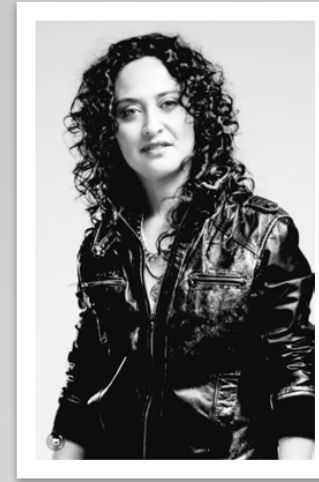
- Incentiva la creatividad
- Estimula la motricidad fina

Ukulele

Monitora: Lorena González

Idioma: Español

Material: Ukelele



El Ukelele, con su sonido cálido y alegre, es la voz del paraíso en forma de instrumento

El taller de Ukelele ofrece una experiencia única para quienes desean adentrarse en el mundo de la música de una manera accesible y divertida. A lo largo del taller aprenderás desde los conceptos básicos hasta técnicas más avanzadas, terminando en un gran repertorio de canciones populares.

- Favorece la concentración
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla el interés por la música

-Desarrolla el interés por la música

Hockey

Monitor: Kevin Picón

Idioma: Español

Requerimiento: Ropa Deportiva



A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- Trabaja la motricidad
- Trabajo en equipo
- Favorece la actividad física

-Favorece la actividad física

Manualidades

Monitor:

Idioma: Español

"¡Exploración creativa para mentes jóvenes! Invitamos a los niños a un espacio donde la imaginación no tiene límites. Con materiales variados y coloridos, cada participante podrá dar vida a sus propias creaciones únicas. Cortarán, pegarán, pintarán y transformarán objetos cotidianos en obras de arte originales. Fomentamos la experimentación, el trabajo en equipo y la expresión individual, celebrando la diversidad de ideas y talentos. No hay reglas fijas, solo la libertad de crear y divertirse. Al final, compartiremos nuestras creaciones en una exposición llena de color y originalidad. ¡Una experiencia enriquecedora donde la creatividad y la diversión se unen!"

Flamenco

Monitora: María De Los Ángeles Gallego

Idioma: Español

Materiales: Zapatos de tacón cuadrado o de suela. Ropa cómoda, y posteriormente falda o vestido flamenco, que será también organizado con la profesora



Te invito a descubrir el universo de la danza flamenca. **F** En este universo además de bailar también somos percusionistas, así que desarrollaremos una gran parte técnica a través de juegos de percusión, braceos, cantes, palmas, zapateo, etc. También la coreografía nos llevará a descubrir danzas más burlescas y otras más serias o incluso trágicas. Sensibilidad auditiva, memoria corporal, trabajo en equipo, ritmo, coordinación, presencia física, etc, son los elementos centrales que proponemos a través de esta danza llena de vitalidad.

Natación

Monitora: Lorena Jara, Scarlett Santana

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



¡Sumérgete en la diversión con el Taller de Natación! 🌊

Este espacio está diseñado para que niños y niñas descubran el maravilloso mundo acuático mientras aprenden, juegan y crecen juntos. Aquí, cada brazada es una oportunidad para fortalecer la salud, ganar confianza y disfrutar al máximo.

Desde la primera clase, evaluaremos con cuidado el nivel de cada participante para que todos, sin importar su experiencia, puedan avanzar a su ritmo. Con grupos pequeños y el acompañamiento cercano de nuestros instructores, aprenderás a flotar, nadar y dominar los estilos crol, espalda, pecho y mariposa, ¡todo de forma divertida y colaborativa!

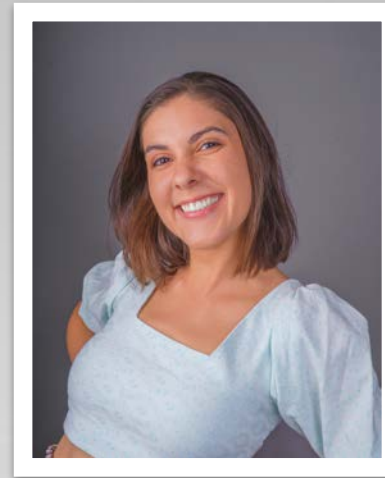
En este taller, la piscina es un espacio donde el respeto, la inclusión y el juego se combinan para hacer que cada clase sea inolvidable. ¡Ven y conviértete en un amante del agua mientras disfrutas con tus nuevos amigos!

Ballet

Monitora: Matilde Merino

Idioma: Español

Equipamiento:



Ballet una de las disciplinas más lindas y completas que existen. En esta primera etapa los niños y niñas tomaran conciencia de la relación espacial, además de aprender un poco de música y desarrollar la expresión artística, la expresión corporal, la motricidad y la flexibilidad; y por supuesto los nombres de los pasos del ballet.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad



CONTACTO
ape.vitacura@lafase.cl

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

