



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Minuta Funcionarios

Diciembre 2024

Si desea ponerse en contacto con el administrador del casino de su colegio puede hacerlo a través del siguiente correo electrónico:

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl
administracionafchamisero@mediterranea-group.cl

Síguenos en nuestras redes:

 [mediterranea_chile](#)

 [Mediterránea Chile](#)

 www.mediterranea-group.cl

mediterránea

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Sopa	Sopa de pollo con verduras	Crema de zapallo	Sopa de pollo con sémola	Crema de espárragos	Consomé de vacuno al huevo
Salad bar	Lechuga escarola Tomate Zanahoria Repollo morado	Lechugas mixtas Betarraga Apio Coliflor	Lechuga escarola Ensalada bretona Choclo con cilantro Mix 4 colores	Lechuga costina Betarraga Pepino Zanahoria	Lechugas mixtas Mix de repollo Ensalada chacarera Primavera
Salsa	Limoneta con ciboulette Pebre	Limoneta Salsa de yogurt orégano	Limoneta con eneldo Pebre	Limoneta con pimienta Salsa yogurt perejil	Ketchup Pebre
Plato de fondo	Carne a la provenzal	Pollo a la cuernavaca	Canelones boloñesa	Pechuga de pollo arvejado	Chuleta
Acompañamiento	Omelette champiñón porotos verdes	Lentejas guisadas con quínoa y huevo	Merluza a la plancha	Juliana de vacuno	Pastel de choclo
Hipocalórico	Panaché de verduras Espirales	Puré de papas	Arroz al cilantro	Guiso de porotos verdes Tallarines atomatados	Arroz graneado
Vegetariano	Ensalada César	Tortilla de porotos verdes con ensalada de espinaca, choclo, tomate	Ensalada griega (quesillo)	Filetes de pollo a la plancha con ensalada de apio, betarraga, choclo	Ensalada Nicoise (atún - huevo)
Postres	Omelette de champiñón queso Bavaroise Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Lentejas guisadas con quínoa Kuchen de fruta Leche nevada Jalea diet Variedad de fruta natural	Canelones rellenos con pino de soya Natilla Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Croqueta de porotos negros Queque Chandelle casero Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel de choclo con pino de carne de soya Panacota Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Sopa	Sopa de carne con fideos	Crema de champiñones	Sopa de pollo con sémola	Crema de choclo	Sopa de carne con arroz
Salad bar	Lechuga escarola Pepino Mix griego Tomate	Lechugas mixtas Zanahoria Choclo Apio	Lechuga costina Mix 4 colores Tomate Coliflor con brócoli	Lechugas mixtas Betarraga con cilantro Apio Ceviche de lentejas	Lechugas escarola Porotos verdes Zanahoria Tomate
Salsa	Salsa yogurt romero Pebre	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt orégano	Limoneta con perejil Salsa yogurt curry
Plato de fondo	Dados de pollo en su salsa Merluza apanada	Stroganoff de vacuno Lomo de cerdo con salsa de naranja	Asado alemán Porotos granados con mazamorra	Escalopa jamón (pollo) queso Carne mechada	Pastel de papas Trutro de pollo asado
Acompañamiento	Cous cous con verdura salteadas Papas asadas	Arroz primavera Budín de verduras	Quífaros al perejil	Arroz graneado Panaché de verduras	Coditos
Hipocalórico	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Ensalada griega (quesillo)	Quiche de espinaca y choclo con ensalada de lechuga, repollo morado, porotos verdes	Wraps de pollo y lechuga con salsa de guacamole	Tomate relleno con atún
Vegetariano	Quesillo apanado Flan de leche Macedonia	Omelette de espinaca queso Cocadas Cremé	Porotos granados con mazamorra Sémola con leche Compota mixta	Hamburguesa de soya Crème brulée Macedonia	Tomate relleno con verduras Eclair con manjar Natilla
Postres	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural

Menú especial Fin de año

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Sopa	Crema de pollo	Consomé de vacuno al huevo	Crema de verduras	Sopa de pollo con fideos	Crema de zapallo
Salad bar	Lechuga costina Mix 4 colores Zanahoria Porotos verdes	Lechugas mixtas Apio con manzana Choclo con mayonesa Ensalada chilena	Lechugas escarola Betarraga Coliflor Pepino	Lechuga con espinacas Brócoli Tomate Cochayuyo con salsa verde	Lechuga escarola Pebre de lentejas Choclo con betarraga Repollo con cilantro
Salsa	Salsa yogurt romero Pebre	Salsa yogurt orégano Ketchup	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt ciboulette	Ketchup Salsa de yogurt al curry
Plato de fondo	Lomo de cerdo a las finas hierbas Croqueta de vacuno	Vacuno con salsa de vino Pechuga de pollo con salsa de champiñones	Goulash de vacuno Omelette jamón choclo pimentón	Cubos de pollo al jugo Falafel de garbanzos con salsa de yogurt ciboulette	Reineta meuniere Salsa boloñesa
Acompañamiento	Bouquetiere de verduras Mostaccioli	Arroz árabe Papas duquesa	Spaguettis Cous cous al pesto de perejil	Verduras salteadas Arroz zanahoria	Puré de papas Corbatitas
Hipocalórico	Croqueta de atún con ensalada de apio, betarraga, choclo	Pechuga de pollo con ensaladas	Ensalada mediterránea (quesillo)	Wraps de jamón y guacamole con ensalada de apio, arvejas, zanahoria	Ensalada César
Vegetariano	Salsa de champiñones Yogurt americano	Hamburguesa de quínoa Pan de pascua	Omelette queso tomate Crema catalana (casero)	Falafel de garbanzos Ilusión	Salsa boloñesa de soya Empolvados
Postres	Compota mixta Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada casera Jalea diet Variedad de fruta natural	Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Sopa	Crema de espárragos	Sopa de pollo con arroz		Crema de lentejas	Consomé de ave al huevo
Salad bar	Lechuga escarola Pebre de mote Zanahoria cubo con ciboulette Betarraga	Lechugas mixtas Tomate		Choclo Mix 4 colores	Lechuga Apio
Salsa	Limoneta con pimienta Salsa yogurt perejil	Ketchup Salsa de yogurt cilantro		Limoneta con ciboulette Pebre	Limoneta Salsa de yogurt orégano
Plato de fondo	Vacuno al jugo Lomo de cerdo al orégano	Pollo grille		Chapsui de vacuno	Lasaña boloñesa
Acompañamiento	Arroz con pimentones Verduras asadas	Papas bastón horneadas	FERIADO	Arroz graneado	**
Hipocalórico	Quiche de champiñones con ensalada de espinaca, betarraga, coliflor	Pollo grille con variedad de ensaladas		Croqueta de atún con variedad de ensalada	Wraps de jamón y guacamole con ensaladas
Vegetariano	Hamburguesa de soya Natilla	Omelette de champiñón queso Sémola con leche		Quesillo apanado Crème de nutella	Canelones rellenos con pino de soya Bavarois
Postres	Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural		Variedad de fruta natural	Ensalada de fruta

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Sopa	Crema de pollo Lechugas mixtas	Sopa de carne con verduras Pepino			
Salad bar	Zanahoria	Ensalada chilena			
Salsa	Limoneta al eneldo Pebre	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette			
Plato de fondo	Pollo asado	Vacuno al jugo			
Acompañamiento	Chaufa de quínoa	Papas asadas			
Hipocalórico	Ensalada campesina (huevo)	Croquetas de atún con variedad de ensaladas			
Vegetariano	Omelette de palmitos queso Flan	Hamburguesa de soya Tartaleta de fruta			
Postres	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural			

MINUTA DESAYUNO - ONCE

mediterránea

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Marraqueta Mantequilla Queso	Hallulla Pasta de ave pimentón	Frica Mantequilla Jamón de pollo	Hallulla Huevo revuelto	Marraqueta Mantequilla Jamón de pavo
Sándwich once	Frica Mantequilla Jamón de pollo	Queque casero	Hallulla Pasta de ave mayonesa	Marraqueta Mantequilla Queso	Hallulla Pasta de ave palta

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich desayuno	Frica Mantequilla Jamón de pollo	Marraqueta Pasta de ave palta	Marraqueta Mantequilla Aliado	Hallulla Mantequilla Queso	Marraqueta Huevo revuelto
Sándwich once	Marraqueta Pasta de ave mayo	Frica Mantequilla Queso	Hallulla Huevo revuelto	Marraqueta Mantequilla Jamón de pollo	Hallulla Pasta de ave pimentón

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich	Hallulla Huevo revuelto	Hallulla Mantequilla Queso	Frica Mantequilla Jamón de pavo	Marraqueta Pasta de ave pimentón	Marraqueta Mantequilla Aliado
Sándwich	Marraqueta Mantequilla Jamón de pavo	Frica Pasta de ave mayonesa	Hallulla Huevo revuelto	Marraqueta Mantequilla Queso	Queque casero

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	FERIADO	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
Sándwich	Marraqueta Mantequilla Queso	Frica Huevo revuelto	FERIADO	Hallulla Mantequilla Jamón de pavo	Hallulla Pasta de ave pimentón
Sándwich	Marraqueta Mantequilla Jamón de pollo	Hallulla Mantequilla Pasta de ave palta	FERIADO	Marraqueta Pasta de ave mayonesa	Marraqueta Mantequilla Queso

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Porción líquida	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	FERIADO		
Sándwich	Marraqueta Mantequilla Jamón de pavo	Frica Huevo revuelto	FERIADO		
Sándwich	Marraqueta Pasta de ave palta	Hallulla Mantequilla Queso	FERIADO		

MINUTA COLACION TRANSPORTABLE

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	Churrasco porotos verdes aros de cebolla	Lomito tomate palta	Pollo huacamole
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco queso tomate	Ave lechuga champiñón	Lomito queso palta	Churrasco porotos verdes queso	Ave palta tomate
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	FERIADO	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc
Sándwich casero	Churrasco chacarero	Pollo cebolla caramelizada palta	FERIADO	Churrasco queso	Lomito tomate palta
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural		1 fruta natural	1 fruta natural
Barra de cereal o yogurt	Yogurt individual 120 cc	Barra de cereal		Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Porción líquida	Jugo en caja 200 cc	Jugo en caja 200 cc	FERIADO		
Sándwich casero	Pollo cebolla caramelizada palta	Ave chacarero	FERIADO		
Fruta natural	1 fruta natural	1 fruta natural			
Barra de cereal o yogurt	Barra de cereal	Yogurt individual 120 cc			