



# MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes <span>02</span>	Martes <span>03</span>	Miércoles <span>04</span>	Jueves <span>05</span>	Viernes <span>06</span>
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Tomate Zanahoria Repollo morado	Lechugas mixtas Betarraga Apio Coliflor	Lechuga escarola Ensalada bretona Choclo con cilantro Mix 4 colores	Lechuga costina Betarraga Pepino Zanahoria	Lechugas mixtas Mix de repollo Ensalada chacarera Primavera
<b>PLATO DE FONDO</b>	Carne a la provenzal Omelette champiñón porotos verdes	Pollo a la cuernavaca Lentejas guisadas con quinoa y huevo Puré de papas	Canelones boloñesa Nuggets de reineta	Pechuga de pollo arvejada Juliana de vacuno	Chuleta de cerdo asada Pastel de choclo
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Panaché de verduras Espirales		Arroz al cilantro	Guiso de porotos verdes Tallarines atomatados	Arroz graneado
<b>VEGETARIANO</b>	Omelette de champiñón queso	Lentejas guisadas con quinoa	Canelones rellenos con pino de soya	Croqueta de porotos negros	Pastel de choclo con pino de carne de soya
<b>POSTRES</b>	Bavaoise Jalea con yogurt Variedad de fruta natural	Kuchen de fruta Leche nevada Variedad de fruta natural	Natilla Macedonia Variedad de fruta natural	Queque Chandelle casero Variedad de fruta natural	Panacota Compota de fruta Variedad de fruta natural
	<span>09</span>	<span>10</span>	<span>11</span>	<span>12</span>	<span>13</span>
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Pepino Mix griego Tomate	Lechugas mixtas Zanahoria Choclo Apio	Lechuga costina Mix 4 colores Tomate Coliflor con brócoli	Lechugas mixtas Betarraga con cilantro Apio Ceviche de lentejas	Lechuga escarola Porotos verdes Zanahoria Tomate
<b>PLATO DE FONDO</b>	Dados de pollo en su salsa Varitas de pescado	Stroganoff de vacuno Lomo de cerdo al jugo	Asado alemán Porotos granados con mazamorra Quifaros al perejil	Escalopa jamón (pollo) queso Carne mechada	Pastel de papas Trutro de pollo asado
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Cous cous con verduras salteadas Papas asadas	Arroz primavera Budín de verduras		Arroz graneado Panaché de verduras	Coditos
<b>VEGETARIANO</b>	Quesillo apanado	Omelette de espinaca queso	Porotos granados con mazamorra	Hamburguesa de soya	Tomate relleno con verduras
<b>POSTRES</b>	Flan de leche Macedonia Variedad de fruta natural	Cocadas Cremé Variedad de fruta natural	Sémola con leche Compota mixta Variedad de fruta natural	Creme broule Macedonia Variedad de fruta natural	Eclair con manjar Natilla Variedad de fruta natural
	<span>16</span>	<span>17</span>	<span>18</span>	<span>19</span>	<span>20</span>
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga costina Mix 4 colores Zanahoria Porotos verdes	Lechugas mixtas Apio con manzana Choclo con mayonesa Ensalada chilena	Lechuga escarola Betarraga Coliflor Pepino	<b>VACACIONES DE VERANO</b>	
<b>PLATO DE FONDO</b>	Lomo de cerdo a las finas hierbas Carne al horno Bouquetiere de verduras Mostaccioli	Milanesa de ave Hamburguesa de vacuno	Goulash de vacuno Omelette jamón choclo pimentón Spaguettis Cous cous al pesto de perejil	<b>VACACIONES DE VERANO</b>	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>		Arroz árabe Papas duquesa		<b>VACACIONES DE VERANO</b>	
<b>VEGETARIANO</b>	Salsa de champiñones	Hamburguesa de quinoa	Omelette queso tomate	<b>VACACIONES DE VERANO</b>	
<b>POSTRES</b>	Compota mixta Yogurt americano Variedad de fruta natural	Pan de pascua Leche asada casera Variedad de fruta natural	Crema catalana (casero) Macedonia Variedad de fruta natural	<b>VACACIONES DE VERANO</b>	

# Ya casi se acercan las VACACIONES

¡Que este verano sea una experiencia única llena de diversión y grandes aventuras!  
Vive cada instante al máximo y haz de tu tiempo libre algo inolvidable.

## Nunca olvides

### ¡Ser feliz!

*Mantén tu sonrisa, comparte alegría, cultiva una actitud positiva y sigue soñando sin límites.*

### ¡Cuidarte!

*Llena tu día de colores con frutas y verduras, mantente bien hidratado, cuida tu piel del sol, mueve tu cuerpo y disfruta del descanso que necesitas. ¡Tu salud es lo más importante!*

## ¡Será un verano espectacular!

*¡Prepárate para el año escolar 2025 con toda la energía! Estaremos aquí para recibirte con entusiasmo y las mejores vibras para comenzar juntos esta nueva etapa.*

mediterránea