Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Minuta Alumnos
Primaria
Diciembre 2024

Recuerda comprar los tickets en el sitio:

www.mediterranea-educa.cl

¿Qué pasa cuando olvidas comprar el ticket?

Se genera congestión en la línea, enlenteciendo el servicio. Además de tener menos tiempo para almorzar. El alumno debe esperar al depósito de su apoderado para luego retirar su bandeja.

Solución del momento: Llamar al apoderado y comprar el ticket a través de la página y/o comprar el ticket en cafetería (puedes pagar con tarjeta y/o efectivo).

Recomendación: Revisa tu cuenta en la web con antelación, así sabrás cuántos tickets disponibles tienes y la cantidad de adeudados, evitando bloqueos.

Para resolver dudas y realizar sugerencias sobre el servicio de comedor y la compra de tickets, ponemos a tu disposición una línea de atención especializada:

Correo:
soporte.educa@mediterranea-group.cl

Teléfono:
+56 964251282
**(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)*

Si deseas ponerte en contacto con el administrador del casino de tu colegio puedes hacerlo a través del siguiente correo electrónico:
administracionafvitacura@mediterranea-group.cl
administracionafchamisero@mediterranea-group.cl

Síguenos en nuestras redes:

mediterranea_chile
Mediterránea Chile
www.mediterranea-group.cl

VALOR TICKET 2024 **4.200**

mediterránea

MINUTA ALMUERZO

mediterráneo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	02	03	04	05	06
SALAD BAR	Lechuga escarola Tomate Zanahoria Repollo morado	Lechugas mixtas Betarraga Apio Coliflor	Lechuga escarola Ensalada bretona Choclo con cilantro Mix 4 colores	Lechuga costina Betarraga Pepino Zanahoria	Lechugas mixtas Mix de repollo Ensalada chacarera Primavera
PLATO DE FONDO	Carne al jugo	Lentejas guisadas con quínoa	Nuggets de reineta	Pechuga de pollo arvejada	Lomo de cerdo al jugo
ACOMPAÑAMIENTO	Espirales	*	Arroz perla	Tallarines	Arroz graneado
POSTRES	Bavaroise Jalea con yogurt Variedad de fruta natural	Kuchen de fruta Leche nevada Variedad de fruta natural	Natilla Macedonia Variedad de fruta natural	Queque Chandelle casero Variedad de fruta natural	Panacota Compota de fruta Variedad de fruta natural
	09	10	11	12	13
SALAD BAR	Lechuga escarola Pepino Mix griego Tomate	Lechugas mixtas Zanahoria Choclo Apio	Lechuga costina Mix 4 colores Tomate Coliflor con brócoli	Lechugas mixtas Betarraga con cilantro Apio Ceviche de lentejas	Lechuga escarola Porotos verdes Zanahoria Tomate
PLATO DE FONDO	Varitas de pescado	Lomo de cerdo al orégano	Porotos granados con mazamorra	Carne mechada	Pechuga de pollo asado
ACOMPAÑAMIENTO	Papas asadas	Budín de verduras y arroz primavera	*	Arroz graneado	Coditos
POSTRES	Macedonia Flan de leche Variedad de fruta natural	Cocadas Cremé Variedad de fruta natural	Sémola con leche Compota mixta Variedad de fruta natural	Creme broule Macedonia Variedad de fruta natural	Eclair con manjar Natilla Variedad de fruta natural
	16	17	18	19	20
SALAD BAR	Lechuga costina Mix 4 colores Zanahoria Porotos verdes	Lechugas mixtas Apio con manzana Choclo con mayonesa Ensalada chilena	Lechugas escarola Betarraga Coliflor Pepino		
PLATO DE FONDO	Lomo de cerdo asado	Milanesa de pollo	Goulash de vacuno		
ACOMPAÑAMIENTO	Mostaccioli	Papas duquesa	Cous cous al pesto de perejil	**VACACIONES DE VERANO**	**VACACIONES DE VERANO**
POSTRES	Compota mixta Yogurt americano Variedad de fruta natural	Pan de pascua Leche asada casera Variedad de fruta natural	Crema catalana (casero) Macedonia Variedad de fruta natural		

Ya casi se acercan las

VACACIONES

¡Que este verano sea una experiencia única llena de diversión y grandes aventuras!
Vive cada instante al máximo y haz de tu tiempo libre algo inolvidable.

Nunca olvides

¡Ser feliz!

Mantén tu sonrisa, comparte alegría, cultiva una actitud positiva y sigue soñando sin límites.

¡Cuidarte!

Llena tu día de colores con frutas y verduras, mantente bien hidratado, cuida tu piel del sol, mueve tu cuerpo y disfruta del descanso que necesitas. ¡Tu salud es lo más importante!

¡Será un verano espectacular!

¡Prepárate para el año escolar 2025 con toda la energía! Estaremos aquí para recibirte con entusiasmo y las mejores vibras para comenzar juntos esta nueva etapa.

mediterráneo