



# MINUTA ALMUERZO

*mediterránea*

	Lunes <sup>02</sup>	Martes <sup>03</sup>	Miércoles <sup>04</sup>	Jueves <sup>05</sup>	Viernes <sup>06</sup>
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Tomate	Apio Betarraga	Mix 4 colores Choclo	Pepino Zanahoria	Lechugas mixtas Tomate
<b>PLATO DE FONDO</b>	Carne al jugo	Lentejas guisadas con quinoa	Nuggets de reineta	Pechuga de pollo arvejada	Lomo de cerdo al jugo
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Espirales	*	Arroz perla	Tallarines	Arroz graneado
<b>POSTRES</b>	Variedad de fruta natural	Yogurt	Macedonia	Jalea con fruta	Compota de fruta
	Sábado <sup>09</sup>	Domingo <sup>10</sup>	Lunes <sup>11</sup>	Martes <sup>12</sup>	Miércoles <sup>13</sup>
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga Tomate	Apio Zanahoria	Lechuga costina Mix 4 colores	Apio Betarraga	Lechuga Zanahoria
<b>PLATO DE FONDO</b>	Varitas de pescado	Lomo de cerdo al orégano	Porotos granados con mazamorra	Carne mechada	Pechuga de pollo asado
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papas asadas	Budín de verduras y arroz primavera	*	Arroz graneado	Coditos
<b>POSTRES</b>	Jalea con yogurt	Macedonia	Yogurt	Compota de fruta	Variedad de fruta natural
	Jueves <sup>16</sup>	Viernes <sup>17</sup>	Sábado <sup>18</sup>	Domingo <sup>19</sup>	Lunes <sup>20</sup>
<b>SALAD BAR</b>	Zanahoria Mix 4 colores	Choclo Tomate	Pepino Betarraga		
<b>PLATO DE FONDO</b>	Lomo de cerdo asado	Milanesa de pollo	Goulash de vacuno		
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Mostaccioli	Papas duquesa	Cous cous al pesto de perejil	<b>VACACIONES DE VERANO</b>	<b>VACACIONES DE VERANO</b>
<b>POSTRES</b>	Yogurt	Jalea con fruta	Macedonia		

# Ya casi se acercan las VACACIONES

¡Que este verano sea una experiencia única llena de diversión y grandes aventuras!  
Vive cada instante al máximo y haz de tu tiempo libre algo inolvidable.

## Nunca olvides

### ¡Ser feliz!

*Mantén tu sonrisa, comparte alegría, cultiva una actitud positiva y sigue soñando sin límites.*

### ¡Cuidarte!

*Llena tu día de colores con frutas y verduras, mantente bien hidratado, cuida tu piel del sol, mueve tu cuerpo y disfruta del descanso que necesitas. ¡Tu salud es lo más importante!*

## ¡Será un verano espectacular!

*¡Prepárate para el año escolar 2025 con toda la energía! Estaremos aquí para recibirte con entusiasmo y las mejores vibras para comenzar juntos esta nueva etapa.*

*mediterránea*