

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
SALAD BAR			Pepino Zanahoria cubo	Lechuga costina Tomate	Choclo Espinaca
PLATO DE FONDO			Goulash de vacuno	Lentejas guisadas con arroz	Salsa alfredo
ACOMPAÑAMIENTO	VACACIONES	VACACIONES	Papas cocidas	*	Corbatitas
POSTRES			Macedonia	Variedad de fruta natural	Compota de fruta
SALAD BAR	Repollo Zanahoria	Lechugas mixtas Tomate	Pepino Choclo 	Lechuga escarola Betarraga	Apio Tomate
PLATO DE FONDO	Varitas de pescado	Albóndigas a la húngara	Pizza napolitana	Vacuno al jugo	Croqueta de pollo
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz graneado	Papas al cilantro	*	Spaguettis	Puré de papas
POSTRES	Variedad de fruta	Compota mixta	Jalea con yogurt	Macedonia	Yogurt
SALAD BAR	Pepino Zanahoria	Lechuga escarola Tomate	Apio Betarraga	Pepino Tomate	Repollo Betarraga
PLATO DE FONDO	Salsa italiana	Croquetas de atún	Lentejas guisadas con quínoa	Hamburguesa de vacuno atomatada	Pechuga de pollo al limón
ACOMPAÑAMIENTO	Caracolitos	Arroz primavera	*	Arroz graneado	Papas bastón al horno
POSTRES	Jalea	Yogurt	Macedonia	Compota de fruta	Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Tomate Pepino	Mix 4 colores Apio	Lechugas mixtas Betarraga 	Lechuga escarola Tomate	Pepino Zanahoria
PLATO DE FONDO	Vacuno mechado	Porotos granados con mazamorra	Stroganoff de vacuno	Salsa bontoux	Escalopa de pollo
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz al cilantro	*	Papas bastón al horno	Coditos	Arroz con zanahoria
POSTRES	Yogurt	Variedad de fruta natural	Compota mixta	Jalea con fruta	Macedonia

ESPECIAL



Pizza

13 *Menú especial*
Noviembre



¡NOVIEMBRE DOBLE EVENTO! ¡NOVIEMBRE DOBLE EVENTO!

27 *Menú especial*
Noviembre

Sabores del mundo



BRASIL



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa- Santiago

mediterránea