

Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# Minuta Alumnos Maternelle Septiembre 2024

Recuerda comprar los tickets en el sitio:

[www.mediterranea-educa.cl](http://www.mediterranea-educa.cl)

Para resolver dudas y realizar sugerencias sobre el servicio de comedor y la compra de tickets, ponemos a tu disposición una línea de atención especializada:

Correo:

[sopORTE.educa@mediterranea-group.cl](mailto:sopORTE.educa@mediterranea-group.cl)

Teléfono:

+56 964251282

\*(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)

Si deseas ponerte en contacto con el administrador del casino de tu colegio puedes hacerlo a través del siguiente correo electrónico:

[administracionafvitacura@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafvitacura@mediterranea-group.cl)

[administracionafchamisero@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafchamisero@mediterranea-group.cl)

Síguenos en nuestras redes:



[mediterranea\\_chile](https://www.instagram.com/mediterranea_chile)



[Mediterránea Chile](https://www.linkedin.com/company/mediterranea-chile)



[www.mediterranea-group.cl](http://www.mediterranea-group.cl)

VALOR  
TICKET  
2024

4.200

mediterránea

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>SALAD BAR</b>	02 Apio Zanahoria	03 Lechugas mixtas Tomate	04 Mix 4 colores Choclo	05 Pepino Zanahoria	06 Lechugas mixtas Tomate
<b>PLATO DE FONDO</b>	Salsa Alfredo (jamón pollo)	Lentejas guisadas con quínoa	Nuggets de reineta	Cubos de pollo	Pastel de papas
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Espirales	*	Arroz perla	Tallarines atomatados	*
<b>POSTRES</b>	Variedad de fruta natural	Yogurt	Macedonia	Jalea con fruta	Compota de fruta
<b>SALAD BAR</b>	09 Lechuga Tomate	10 Apio Zanahoria	11 Mix 4 colores Pepino	12 Mix de lechuga Tomate 	13 Choclo Apio
<b>PLATO DE FONDO</b>	Lomo de cerdo asado	Varitas de pescado	Porotos guisados con tallarines	Pollo asado	Tomaticán
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Cous cous con verduras salteadas	Puré de papas	*	Papas bastón horneadas	Arroz graneado
<b>POSTRES</b>	Leche asada	Mote con huesillo	Torta hojarasca	Empolvados	Mosaico Chileno
<b>SALAD BAR</b>	 <p>16 17 18 19 20</p> <p><b>Semana Fiestas Patrias</b></p>				
<b>PLATO DE FONDO</b>					
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>					
<b>POSTRES</b>					
<b>SALAD BAR</b>	23 Apio Tomate	24 Lechuga escarola Betarraga	25 Pepino Zanahoria cubo	26 Lechuga costina Tomate	27 Choclo Espinaca
<b>PLATO DE FONDO</b>	Lomo de cerdo asado	Pechuga de pollo al jugo	Goulash de vacuno	Lentejas guisadas con arroz	Salsa boloñesa
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Mostaccioli	Arroz graneado	Papas cocidas	*	Corbatitas
<b>POSTRES</b>	Yogurt	Jalea con fruta	Macedonia	Variedad de fruta natural	Compota de fruta
<b>SALAD BAR</b>	30 Repollo Tomate	01	02	03	04
<b>PLATO DE FONDO</b>	Dados de vacuno al jugo	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz graneado	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE
<b>POSTRES</b>	Variedad de fruta	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE	MENU OCTUBRE

Ya llegaron las

# Fiestas Patrias

**Nutritips!** mediterránea

- ✓ *En estas fechas hay muchas comidas deliciosas, trata de consumirlas con moderación e incluye frutas y verduras crudas.*
- ✓ *Aprovecha los días de descanso y por sobre todo para reunirte con familiares y amigos.*
- ✓ *¡Sal al aire libre, mueve tu cuerpo y deja que la energía fluya mientras disfrutas de la naturaleza y de estas fiestas!*

Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

**12** *Menú especial*  
**Septiembre**

*mediterránea*