



# DESAYUNO - ONCE - COLACIÓN TRANSPORTABLE

*mediterránea*

	Lunes <sup>19</sup>	Martes <sup>20</sup>	Miércoles <sup>21</sup>	Jueves <sup>22</sup>	Viernes <sup>23</sup>
<b>LIQUIDOS</b>	SIN SERVICIO		Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
<b>DESAYUNO</b>	SIN SERVICIO		Frica Margarina light Queso	Hallulla Pasta de huevo cilantro	Marraqueta Margarina light Jamón de pollo
<b>ONCE</b>	SIN SERVICIO		Hallulla Pasta de jamón de pavo palmitos	Queque casero	Hallulla Pasta de ave palta
<b>LIQUIDOS</b>	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
<b>DESAYUNO</b>	Frica Margarina light Jamón de pavo	Marraqueta Pasta de ave palta	Marraqueta Margarina light Queso	Hallulla Huevo revuelto	Marraqueta Pasta de jamón de pavo palmitos
<b>ONCE</b>	Marraqueta Margarina light Queso	Frica Pasta de huevo cilantro	Hallulla Pasta de hummus con tomate	Marraqueta Margarina light Jamón de pollo	Hallulla Pasta de ave pimentón
<b>COLACIÓN TRANSPORTABLE</b>	Jugo en caja 200 cc Churrasco chacarero 1 fruta natural Barra de cereal	Jugo en caja 200 cc Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	Jugo en caja 200 cc Ave chacarero 1 fruta natural Barra de cereal	Jugo en caja 200 cc Churrasco queso 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	Jugo en caja 200 cc Lomito tomate palta 1 fruta natural Barra de cereal

# MINUTA ALMUERZO

mediterránea

	Lunes <sup>19</sup>	Martes <sup>20</sup>	Miércoles <sup>21</sup>	Jueves <sup>22</sup>	Viernes <sup>23</sup>					
<b>SOPA</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	Consomé de ave	Consomé de vacuno al huevo	Crema de verduras					
<b>SALAD BAR</b>			Lechuga costina Pepino Tomate	Mix de repollo Betarraga con ciboulette Choclo con mayonesa	Lechuga escarola Ensalada chilena Apio					
<b>PLATO DE FONDO</b>			Pastel de choclo	Trutro de pollo asado con papas bastón al horno	Lasaña florentina con carne					
<b>VEGETARIANO</b>			Pastel de choclo con pino de soya	Hamburguesa de quinoa - lentejas con papas bastón al horno	Lasaña florentina con carne de soya					
<b>POSTRES</b>			Pie de yogurt Variedad de fruta natural	Torta de durazno, manjar y crema Variedad de fruta natural	Chandelle de chocolate casero Variedad de fruta natural					
<b>SOPA</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	<b>SIN SERVICIO</b>	<b>SIN SERVICIO</b>					
<b>SALAD BAR</b>						Crema de zapallo Lechuga escarola Tomate / Pepino Ensalada primavera	Consomé de ave Lechugas mixtas Zanahoria / Repollo morado Coliflor con cilantro	Sopa de carne con fideos Lechuga costina Zapallo italiano con choclo Ensalada chilena / Apio	Crema de espárragos Lechuga escarola Pebre de mote Mix griego / Tomate	Sopa de pollo con sémola Lechugas mixtas Cole slaw / Mix 4 colores Porotos verdes
<b>SALSAS</b>						Limoneta Pebre	Limoneta con albahaca Salsa yogurt ciboulette	Limoneta Salsa yogurt comino	Limoneta con cilantro Salsa yogurt curry	Limoneta con perejil Pebre
<b>PLATO DE FONDO</b>						Pechuga de pollo al orégano Omelette de jamón queso	Asado alemán Porotos gran. con mazamorra y churrasco de cerdo Arroz árabe	Carne a la cacerola trutros de pollo asado	Lomo de cerdo al horno Salsa italiana Quífaros Charquicán de verduras	Dados pollo c/verd. salteadas Hamburguesa vacuno con salsa de hongos Arroz chino pastelera de choclo
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>						Coditos atomatados Papas al merkén Ensalada griega (quesillo)	Ensalada Nicoise (atún - huevo)	Puré de papas Cous cous exótico Gohan de pollo con arroz integral	Pechuga pollo grillé c/ ensal. apio zanahoria choclo Charquicán verd. c/2 huevos Macedonia / Flan de leche	Ensalada campesina (huevo) Hamb. soya c/salsa hongos Pastel 3 leches
<b>HIPOCALORICO</b>	Omelette de acelga queso Mousse / Macedonia	Porotos gran. c/mazamorra Natilla / Brazo de reina	Cropota de quinoa Compota fruta / Jalea diet	Jalea diet	Compota de fruta / Jalea diet					
<b>VEGETARIANO</b>	Jalea diet Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Crema catalana casera Variedad de fruta natural	Jalea diet Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural					
<b>POSTRES</b>										