



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

# Alianza Francesa

## Septiembre 2023

Recuerda comprar los tickets  
a través de la web

[www.mediterranea-educa.cl](http://www.mediterranea-educa.cl)

### ¿Qué pasa cuando olvidas comprar el ticket?

Se genera congestión en la línea, enlenteciendo el servicio. Además de tener menos tiempo para almorzar. El alumno debe esperar al depósito de su apoderado para luego retirar su bandeja. **Solución del momento:** Llamar al apoderado y comprar el ticket a través de la página y/o comprar el ticket en cafetería (puedes pagar con tarjeta y/o efectivo).

**Recomendación:** Revisa tu cuenta en la web con antelación, así sabrás cuántos tickets disponibles tienes y la cantidad de adeudados, evitando bloqueos.

mediterránea

Especialistas en servicios de alimentación

[www.mediterranea-group.cl](http://www.mediterranea-group.cl)

[mediterranea](#)

#### Información y consultas generales:

Por medio de una línea de atención donde poder resolver dudas y sugerencias con el servicio de comedor y de la compra de tickets.

Mail:

[sopORTE.educa@mediterranea-group.cl](mailto:sopORTE.educa@mediterranea-group.cl)

Teléfono:

+56 964251282

(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)

#### Contacto en el colegio:

Si desea ponerse en contacto con el administrador del casino de su colegio puede hacerlo en el siguiente email:

[administracionafvitacura@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafvitacura@mediterranea-group.cl)

[administracionafchamisero@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafchamisero@mediterranea-group.cl)

Valor del ticket  
almuerzo 2023

4.000 pesos

# MINUTA ALMUERZO

Alumnos secundaria Alianza Francesa

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>SALAD BAR</b>					Lechuga escarola Coleslaw Tomate Apio
<b>PLATO DE FONDO</b>					Lomo de cerdo caramelizado Hamburguesa de vacuno casera
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Quífaros atomatados Tortilla de acelga Hamburguesa de soya
<b>VEGETARIANO</b>					Macedonia Crema de plátano casera Variedad de fruta natural
<b>POSTRES</b>					
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Betarraga Ensalada primavera Tomate con perejil	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Repollo morado Apio	Lechuga costina Zanahoria con ciboulette Ensalada chilena Pepino	Lechuga escarola Betarraga con cilantro Apio Ensalada bretona	Lechugas mixtas Porotos verdes Coleslaw Tomate
<b>PLATO DE FONDO</b>	Vacuno al jugo Pechuga de pollo al limón	Cubos de pollo con salsa de champiñones Omelette de tomate con palmitos	Croqueta de vacuno casera Porotos guisados con tallarines	Cerdo al horno Carbonada de vacuno	Merluza apanada Salsa boloñesa
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papas doradas Ratatouille de verduras	Arroz graneado Budín de verduras	Puré de papas	Arroz perla	Espirales Pastelera de choclo
<b>VEGETARIANO</b>	Escalopa de queso	Omelette de tomate con palmitos	Porotos guisados con tallarines	Carbonada de carne de soya	Salsa boloñesa de soya
<b>POSTRES</b>	Sémola con leche Cremé Variedad de fruta natural	Queque mármol Jalea con fruta Variedad de fruta natural	Macedonia Arroz con leche casero Variedad de fruta natural	Flan de leche Compota de fruta Variedad de fruta natural	Colegial Bavarois Variedad de fruta natural
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Betarraga Mix 4 colores Pepino	Lechugas mixtas Repollo morado con zanahoria Apio Choclo	Lechuga costina Pepino Tomate Arvejas con cilantro	Lechuga escarola Betarraga Ceviche de mote Zanahoria hilo	Mix de lechugas Ensalada chilena Apio Choclo con cilantro Trutro corto de pollo asado Pastel de choclo
<b>PLATO DE FONDO</b>	Nuggets de reineta Goulash de vacuno	Albóndigas de vacuno al pomodoro Lentejas con quínoa	Vacuno a la cacerola Cubos de pollo arvejados	Cerdo al romero Omelette de champiñón	Papas al cilantro
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz a las finas hierbas Gratin de brócoli coliflor	Tallarines al perejil	Puré de papas al ciboulette Verduras salteadas	Arroz graneado Cous cous con zanahoria asada	Papel de choclo con pino de soya Empolvados Jalea con fruta Variedad de fruta natural
<b>VEGETARIANO</b>	Goulash con carne de soya	Lentejas con quínoa	Lasaña boloñesa de soya	Hamburguesa de porotos negros	
<b>POSTRES</b>	Macedonia Natilla Variedad de fruta natural	Brazo gitano Compota de fruta Variedad de fruta natural	Macedonia Leche asada Variedad de fruta natural	Compota de fruta Flan de leche Variedad de fruta natural	
<b>SALAD BAR</b>	Lechuga escarola Tomate Ensalada primavera Apio	Lechugas mixtas Zanahoria asada Repollo morado Coliflor con cilantro	Lechuga costina Zapallo italiano con choclo Ensalada chilena Pepino	Lechuga escarola Pebre de mote Betarraga Apio	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Mix 4 colores Tomate
<b>PLATO DE FONDO</b>	Vacuno mechado Varitas de merluza	Cazuela de pollo Omelette de espárragos palmitos	Asado alemán Lentejas guisadas	Lomo de cerdo al horno Estofado de vacuno	Chapsui de pollo Pastel de papas
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz al curry Flan de zapallo camote acelga	Coditos	Puré de papas	Quífaros con pesto de perejil	Arroz chino
<b>VEGETARIANO</b>	Hamburguesa de quínoa con porotos verdes	Omelette de espárragos palmitos	Lentejas guisadas	Estofado de champiñones	Papel de papas con carne de soya
<b>POSTRES</b>	Bavarois Macedonia Variedad de fruta natural	Sémola con leche Jalea con fruta Variedad de fruta natural	Compota de fruta Leche asada Variedad de fruta natural	Macedonia Flan de leche Variedad de fruta natural	Compota de fruta Ilusión de guinda Variedad de fruta natural

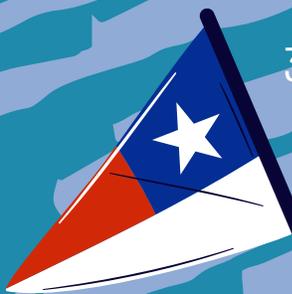


*mediterránea*

Te desea unas  
**¡FELICES FIESTAS PATRIAS!**

Te dejamos algunos tips  
para que puedas disfrutar:

1. Consume alimentos con moderación e incluye frutas y verduras crudas
2. Aprovecha los días de descanso para reunirte con familiares y amigos
3. Realiza actividades físicas al aire libre, mantente en movimiento



*mediterránea*