



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

# Alianza Francesa

## Septiembre 2023

Recuerda comprar los tickets  
a través de la web

[www.mediterranea-educa.cl](http://www.mediterranea-educa.cl)

### ¿Qué pasa cuando olvidas comprar el ticket?

Se genera congestión en la línea, enlenteciendo el servicio. Además de tener menos tiempo para almorzar. El alumno debe esperar al depósito de su apoderado para luego retirar su bandeja. **Solución del momento:** Llamar al apoderado y comprar el ticket a través de la página y/o comprar el ticket en cafetería (puedes pagar con tarjeta y/o efectivo).

**Recomendación:** Revisa tu cuenta en la web con antelación, así sabrás cuántos tickets disponibles tienes y la cantidad de adeudados, evitando bloqueos.

mediterránea

Especialistas en servicios de alimentación

[www.mediterranea-group.cl](http://www.mediterranea-group.cl)

[mediterranea](#)

#### Información y consultas generales:

Por medio de una línea de atención donde poder resolver dudas y sugerencias con el servicio de comedor y de la compra de tickets.

Mail:

[soporte.educa@mediterranea-group.cl](mailto:soporte.educa@mediterranea-group.cl)

Teléfono:

+56 964251282

(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)

#### Contacto en el colegio:

Si desea ponerse en contacto con el administrador del casino de su colegio puede hacerlo en el siguiente email:

[administracionafvitacura@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafvitacura@mediterranea-group.cl)

[administracionafchamisero@mediterranea-group.cl](mailto:administracionafchamisero@mediterranea-group.cl)

Valor del ticket  
almuerzo 2023

4.000 pesos

# MINUTA ALMUERZO

Alumnos primaria Alianza Francesa

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>SALAD BAR</b>					
<b>PLATO DE FONDO</b>					
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>					
<b>POSTRES</b>					
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01</b>
	<b>MENU AGOSTO</b>	<b>MENU AGOSTO</b>	<b>MENU AGOSTO</b>	<b>MENU AGOSTO</b>	
					Lechuga escarola Coleslaw Tomate Apio ----- Lomo de cerdo caramelizado ----- Arroz graneado ----- Macedonia Crema de plátano casera Variedad de fruta natural
<b>SALAD BAR</b>					
<b>PLATO DE FONDO</b>					
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>					
<b>POSTRES</b>					
	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>
	Lechuga escarola Betarraga Ensalada primavera Tomate con perejil	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Repollo morado Apio	Lechuga costina Zanahoria con ciboulette Tomate Pepino	Lechuga escarola Betarraga con cilantro Apio Ensalada bretona	Lechugas mixtas Porotos verdes Coleslaw Tomate
	Vacuno al jugo	Cubos de pollo con salsa de champiñones	Croqueta de vacuno casera	Cerdo al horno	Salsa boloñesa
	Papas doradas	Arroz y budín de verduras Queque mármol	Puré de papas	Arroz perla	Espirales
	Sémola con leche Cremé Variedad de fruta natural	Jalea con fruta Variedad de fruta natural	Macedonia Arroz con leche casero Variedad de fruta natural	Flan de leche Compota de fruta Variedad de fruta natural	Colegial Bavarois Variedad de fruta natural
<b>SALAD BAR</b>					
<b>PLATO DE FONDO</b>					
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>					
<b>POSTRES</b>					
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	Lechuga escarola Betarraga Mix 4 colores Pepino	Lechugas mixtas Repollo morado con zanahoria Apio Choclo	Lechuga costina Pepino Tomate Arvejas con cilantro	Lechuga escarola Betarraga Ceviche de mote Zanahoria hilo	Lechuga escarola Tomate Apio Choclo con cilantro
	Goulash de vacuno	Albóndigas de vacuno al pomodoro	Cubos de pollo arvejados	Cerdo al romero	Pollo asado
	Arroz a las finas hierbas	Tallarines al perejil	Puré de papas	Arroz graneado	Papas al cilantro
	Macedonia Natilla Variedad de fruta natural	Brazo gitano Compota de fruta Variedad de fruta natural	Macedonia Leche asada Variedad de fruta natural	Compota de fruta Flan de leche Variedad de fruta natural	Empolvados Jalea con fruta Variedad de fruta natural
<b>SALAD BAR</b>					
<b>PLATO DE FONDO</b>					
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>					
<b>POSTRES</b>					
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	Lechuga escarola Tomate Ensalada primavera Apio	Lechugas mixtas Zanahoria asada Repollo morado Coliflor con cilantro	Lechuga costina Zapallo italiano con choclo Tomate Pepino	Lechuga escarola Pebre de mote Betarraga Apio	Lechugas mixtas Choclo con arvejas Mix 4 colores Tomate
	Vacuno mechado	Omelette de espárragos palmitos	Lentejas guisadas	Estofado de vacuno	Chapsui de pollo
	Arroz al curry y flan de zapallo camote acelga	Coditos	*	*	Arroz chino
	Bavarois Macedonia Variedad de fruta natural	Sémola con leche Jalea con fruta Variedad de fruta natural	Compota de fruta Leche asada Variedad de fruta natural	Macedonia Flan de leche Variedad de fruta natural	Compota de fruta Ilusión de guinda Variedad de fruta natural

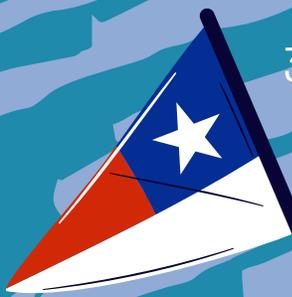


*mediterránea*

Te desea unas  
**¡FELICES FIESTAS PATRIAS!**

Te dejamos algunos tips  
para que puedas disfrutar:

1. Consume alimentos con moderación e incluye frutas y verduras crudas
2. Aprovecha los días de descanso para reunirte con familiares y amigos
3. Realiza actividades físicas al aire libre, mantente en movimiento



*mediterránea*