



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

Alianza Francesa

Septiembre 2023

MINUTA FUNCIONARIOS

mediterránea

Especialistas en servicios de alimentación

www.mediterranea-group.cl

 [mediterranea](#)

Contacto en el colegio:

Si desea ponerse en contacto con el
administrador del casino de su colegio
puede hacerlo en el siguiente email:

administracionafvitacura@mediterranea-group.cl

administracionafchamisero@mediterranea-group.cl



MINUTA DESAYUNO-ONCE-COLACIÓN TRANSPORTABLE

Funcionarios Alianza Francesa



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
LIQUIDOS	28 MENU AGOSTO	29 MENU AGOSTO	30 MENU AGOSTO	31 MENU AGOSTO	01 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO					Marraqueta Ave pimentón
ONCE					Marraqueta Jamón de pollo
COLACIÓN TRANSPORTABLE					Jugo en caja 200 cc Churrasco porotos verdes aros de cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc
LIQUIDOS	04 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	05 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	06 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	07 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	08 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO	Marraqueta / Mantequilla Queso gauda	Hallulla Ave palta	Frica / Mantequilla Jamón de pavo	Marraqueta Huevo revuelto	Marraqueta Ave pimentón
ONCE	Marraqueta / Mantequilla Jamón de pavo	Frica Huevo revuelto	Marraqueta / Mantequilla Queso gauda	Queque casero	Marraqueta / Mantequilla Jamón de pollo
COLACIÓN TRANSPORTABLE	Jugo en caja 200 cc Pollo cebolla caramelizada palta 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	Jugo en caja 200 cc Ave chacarero 1 fruta natural Barra de cereal	Jugo en caja 200 cc Churrasco porotos verdes aros de cebolla 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc	Jugo en caja 200 cc Lomito tomate palta 1 fruta natural Barra de cereal	Jugo en caja 200 cc Pollo huacamole 1 fruta natural Yogurt individual 120 cc
LIQUIDOS	11 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	12 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	13 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	14 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	15 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO					
ONCE					
COLACIÓN TRANSPORTABLE					
LIQUIDOS	18 FERIADO	19 FERIADO	20 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	21 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	22 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO					
ONCE					
COLACIÓN TRANSPORTABLE					
LIQUIDOS	25 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	26 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	27 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	28 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada	29 Té, Café, Té de hierbas Endulzante o Azúcar Leche semi o descremada
DESAYUNO					
ONCE					
COLACIÓN TRANSPORTABLE					

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Crema de espárragos
SALAD BAR					Lechuga escarola
SALSAS					Coleslaw
PLATO DE FONDO					Tomate / Apio
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta
HIPOCALORICO					Salsa de yogurt ciboulette
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Lomo de cerdo caramelizado
POSTRES					Hamburguesa de vacuno casera
					Quifaros atomatados
					Tortilla de acelga
					Ensalada César
					Hamburguesa de soya
					Macedonia / Crema de plátano casera / Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Crema tomate con albahaca
SALAD BAR					Lechugas mixtas
SALSAS					Porotos verdes
PLATO DE FONDO					Coleslaw / Tomate
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con perejil
HIPOCALORICO					Pebre
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Merluza apanada
POSTRES					Salsa boloñesa
					Espirales
					Pastelera de choclo
					Ensalada mediterránea (queso fresco)
					Salsa boloñesa de soya
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Colegial / Bavarois
					Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de vacuno
SALAD BAR					Lechuga costina
SALSAS					Zanahoria con ciboulette
PLATO DE FONDO					Ensalada chilena / Pepino
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta
HIPOCALORICO					Salsa yogurt comino
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Croqueta vacuno casera
POSTRES					Porotos guisados c/tallarines
					y churrasco de cerdo
					Puré de papas
					Ensalada César con atún
					Wraps de pollo y lechuga con salsa de huacamole
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Carbonada de carne de soya
					Flan de leche / Compota de fruta / Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Crema de verduras
SALAD BAR					Lechuga escarola
SALSAS					Betarraga / Ceviche de mote
PLATO DE FONDO					Zanahoria hilo
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con cebollín
HIPOCALORICO					Salsa yogurt perejil
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de vacuno
POSTRES					Mix de lechugas
					Ensalada chilena / Apio
					Choclo con cilantro
					Pebre
					Trutro corto de pollo asado
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Pastel de choclo
					Papas al cilantro
					Trutro corto de pollo asado con ensalada del día
					Pastel choclo c/pino de soya
					Empolvados
					Jalea diet
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Sopa de pollo con arroz
SALAD BAR					Betarraga
SALSAS					Apio
PLATO DE FONDO					Lomo de cerdo al horno
ACOMPAÑAMIENTO					Papas bastón al horno
POSTRES					Cremé
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Jalea diet
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Sopa de pollo con arroz
SALAD BAR					Lechugas mixtas
SALSAS					Choclo con arvejas
PLATO DE FONDO					Mix 4 colores / Tomate
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con perejil
HIPOCALORICO					Pebre
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Chapsui de pollo
POSTRES					Pastel de papas
					Arroz chino
					Ensalada campesina (huevo)
					Pastel de papas con carne de soya
					Compota de fruta / Ilusión de guinda / Jalea diet
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Crema de espárragos
SALAD BAR					Lechuga escarola
SALSAS					Pebre de mote
PLATO DE FONDO					Betarraga / Apio
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con cilantro
HIPOCALORICO					Salsa yogurt curry
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Lomo de cerdo al horno
POSTRES					Estofado de vacuno
					Quifaros con pesto de perejil
					Pechuga pollo grillé c/ensal.apio
					zanahoria porotos verdes
					Estofado de champiñones
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Macedonia / Flan de leche
					Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de ave
SALAD BAR					Lechugas mixtas
SALSAS					Repollo morado con zanahoria
PLATO DE FONDO					Apio / Choclo
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con ciboulette
HIPOCALORICO					Salsa de yogurt orégano
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Albóndigas de vacuno al pomodoro
POSTRES					Lentejas con quinoa y huevo
					Tallarines al perejil
					Gohan de atún
					Lentejas con quinoa
					Brazo gitano / Compota de fruta / Jalea diet
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de ave
SALAD BAR					Lechuga costina
SALSAS					Pepino / Tomate
PLATO DE FONDO					Arvejas con cilantro
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con eneldo
HIPOCALORICO					Pebre
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Vacuno a la cacerola
POSTRES					Cubos de pollo arvejados
					Puré de papas al ciboulette
					Verduras salteadas
					Ensalada del chef (huevo - vacuno)
					Charquicán verduras c/2 huevos
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Macedonia / Leche asada
					Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Crema de verduras
SALAD BAR					Lechuga escarola
SALSAS					Ensalada primavera
PLATO DE FONDO					Salsa bontoux
ACOMPAÑAMIENTO					Lomo de cerdo al horno
POSTRES					Papas bastón al horno
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Compota de fruta
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Sopa de pollo con arroz
SALAD BAR					Lechugas mixtas
SALSAS					Choclo con arvejas
PLATO DE FONDO					Mix 4 colores / Tomate
ACOMPAÑAMIENTO					Limoneta con perejil
HIPOCALORICO					Pebre
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Asado alemán
POSTRES					Lentejas guisadas con crutones al orégano
					Puré de papas
					Ensalada Nicoise (atún - huevo)
					Lentejas guisadas con crutones al orégano
					Compota de fruta
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Leche asada / Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de ave
SALAD BAR					Lechugas mixtas
SALSAS					Zanahoria asada / Repollo morado / Coliflor con cilantro
PLATO DE FONDO					Limoneta con albahaca
ACOMPAÑAMIENTO					Salsa yogurt ciboulette
HIPOCALORICO					
VEGETARIANO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Cazuela de pollo
POSTRES					Omelette espárragos palmitos
					Coditos
					Gohan de pollo con arroz integral
					Omelette de espárragos palmitos
					Sémola con leche
	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Natilla / Jalea diet
					Variedad de fruta natural
SOPA	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	MENU AGOSTO	Consomé de ave
SALAD BAR					Lechugas mixtas

The background is a vibrant blue with stylized white and red confetti scattered throughout. At the top, there are strings of triangular flags in white, red, and blue. In the lower-left, a Chilean flag is visible. In the lower-right, a skewer with various food items like corn, tomatoes, and mushrooms is shown. The overall theme is a festive celebration.

mediterránea

Te desea unas
¡FELICES FIESTAS PATRIAS!

Te dejamos algunos tips
para que puedas disfrutar:

1. Consume alimentos con moderación e incluye frutas y verduras crudas
2. Aprovecha los días de descanso para reunirte con familiares y amigos
3. Realiza actividades físicas al aire libre, mantente en movimiento

mediterránea