



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

2° Semestre – Maternelle (GS)
Vitacura

Programa Maternelle (GS) Vitacura

Horario: 14h30 a 16h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Biodanza	Danza moderna	Juegos deportivos	Yoga	Fabricación de juguetes
Danza creativa	Arte (manualidades)	Música (Coro)	Cerámica en frio	Juegos deportivos
Música (Iniciación)	Cocina	Capoeira	Juegos deportivos	Teatro
Juegos deportivos		Cocina	Cocina	Danza creativa
Teatro				Huerto
Huerto				

Arte (Manualidades)

Profesora: Daniela Caster

Material y equipamiento: Delantal o cotona

Este taller consiste en una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente que sirven para el desarrollo personal. Las manualidades son actividades en las que no solo los niños se divierten, sino que colocan en práctica conocimientos y experiencias.

Permite aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando diversos materiales.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración

Biodanza

Profesora: Valentina Jara

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y fomentar una valoración positiva de los niños y niñas.

Para esto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- Desarrollo integral del individuo permitiéndole expresar sus emociones y sentimientos mediante la danza, la música, el movimiento, la relación y conexión con el otro.

Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- Favorece la auto-confianza
- Favorece la flexibilidad
- Permite descubrir la cultura brasileña
- Favorece el aprendizaje del ritmo

Cerámica en frío

Profesora: Francisca Fresard

Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, donde cada niño podrá experimentar el material sometiéndolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. El taller de cerámica busca entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear, explorando sus capacidades artísticas de manera recreativa y desarrollando su motricidad fina. A la vez, se le enseña al alumno las propiedades y el uso de la arcilla. De cómo un material extraído de la naturaleza en formato de barro puede convertirse en una pieza decorativa y/o funcional.

- Conocer diferentes lenguajes plásticos, técnicas y materiales
- Desarrollar el gusto por la creación
- Estimular la creatividad y la observación
- Reforzar la satisfacción personal

Cocina

Profesor:

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones. Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones.

- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales, emocionales y de autonomía personal.
- Potenciar el desarrollo de las destrezas sensorio-perceptivas y motrices.
- Afianzar la adquisición de conceptos básicos de cantidad, orden y organización personal, gestión del espacio, el tiempo y los materiales.

Danza Creativa

Profesora: Isadora Muñoz

Material y equipamiento: Ropa cómoda

¿Necesitas actividad física? ¿Tienes energía para entregar? ¿Te gusta la música y el ritmo? ¡Este taller está hecho para ti! Introducción al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos musicales. Se trabajarán ejercicios y dinámicas en el suelo, así como en el centro de la sala permitirán trabajar movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

Danza Moderna

Profesora: Tamara Muñoz

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Taller que explora el movimiento corporal como una herramienta artística dirigida a desplegar movilidades y acciones corporales desde una mirada artística y experimental. Se enfoca en generar una experiencia que potencie habilidades creativas, lúdicas y técnicas para descubrir nuevas capacidades corporales, y así adaptar producir nuevas y mejores conexiones con el entorno. Comprender el movimiento a través de la danza y su organicidad corporal y creativa, profundizando en un lenguaje que expanda las estructuras y capacidades físicas y creativas del estudiante, creando un espacio donde el cuerpo pueda estar en constante

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

Fabricación de juguetes

Profesora: Daniela Caster

Taller para aprender a construir imaginarios propios mediante el uso de herramientas sensibles provenientes del arte. Trabajaremos con papel, plástico, cartón, tijeras, lápices, témperas y música! Se fomenta el trabajo en equipo y el aprender haciendo. Se privilegiará el uso de materiales de reciclaje con el objetivo de darles un nuevo uso, creativo y que despierte la sensibilidad de los participantes.

- Desarrolla la creatividad e imaginación
- Estimula la sensibilidad sensorial
- Favorece el desarrollo de la motricidad fina

Huerto

Profesora: Nancy Bizama

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Bienvenido al emocionante mundo de la Huerta Verde! En este taller interactivo y educativo, los niños tienen la oportunidad de sumergirse en el fascinante universo de las plantas, flores, el crecimiento sostenible y el reciclaje. A través de actividades prácticas, juegos y descubrimientos sensoriales, los niños aprenden la importancia de cultivar sus propias frutas y verduras, llenar el mundo de flores, cuidar el medio ambiente y dar vida a un jardín. Con la ayuda de la profesora, los niños se convertirán en pequeños jardineros y guardianes del planeta, desarrollando habilidades prácticas y conocimientos valiosos mientras se divierten y conectan con la naturaleza.

- Lograr el acercamiento con la naturaleza
- Generar conciencia del origen de los productos de la tierra
- Impulsar un aprendizaje basado en la responsabilidad con el cuidado del medio ambiente

Juegos Deportivos

Profesor: Alejandra Uribe / Francisco Gallegos
Material y equipamiento: Ropa cómoda

Diseñado para alumnos de GS, es una actividad que se desarrolla en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juegos con pelotas, de oposición y con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrollen su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada

- Favorece la actividad física y la motricidad
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Trabajo en equipo

Música (Coro)

Profesora: Eva Delmas

Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.. Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- Explorar la capacidad vocal
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Música (iniciación)

Profesora: Eva Delmas

Este taller tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos. La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida. Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- Explorar la capacidad vocal
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Teatro

Profesora: Constanza Corradi

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Material y equipamiento: Ropa deportiva

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- Favorece la consciencia corporal
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece la relajación
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

