



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

2° Semestre – Educación Básica
Vitacura

Programa Educación Básica (CP) Vitacura

Horario: 14h30 a 16h

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CP	1		Juegos deportivos	Juegos deportivos	Hockey	Karáte
	2		Religión	Biodanza	Bordado (Arpillera)	Capoeira
	3		Cerámica	Danza moderna	Arte (Manualidades)	English playing
	4		Circo	Fabricación de juguetes	Teatro	Mindfulness
	5		Música (Coro)	Aikido	Capoeira	Hockey
	6		Gimnasia rítmica	Gimnasia artística	Creación literaria	Cerámica
	7		Esgrima	Fútbol	Música (Educación musical)	Ukele
	8		Fútbol	Bordado (Arpillera)	Esgrima	Canto (Glee)
	9			Ingeniería EFK	Juegos deportivos	Contacto con la naturaleza
	10				Aikido	Cocina
	11				Rugby	Arte (Creatividad)
	12				Ajedrez	Circo
	13				Gimnasia rítmica	

Programa Educación Básica (CE1) Vitacura

Horario: 14h30 a 16h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
CE1	1	Danza		Bordado (Arpillera)	Capoeira	Capoeira
	2	Aikido		Cerámica	Creación literaria	English playing
	3	Arte (Manualidades)		Circo	Música (Educación musical)	Mindfulness
	4	Juegos deportivos		Gimnasia rítmica	Esgrima	Hockey
	5	Guitarra		Religión	Juegos deportivos	Danza (Folclor)
	6	Ajedrez		Teatro	Karaté	Cerámica
	7	Canto		Aikido	Aikido	Ukele
	8	English playing		Esgrima (Hermo José)	Rugby	Canto (Glee)
	9	Gimnasia artística		Fútbol	Ajedrez	Contacto con la naturaleza
	10			Ingeniería EFK	Gimnasia rítmica	Arte (Creatividad)
	11				Arte-ecología	Circo
	12				Bordado (Arpillera)	

Programa Educación Básica (CE2) Vitacura

Horario: 14h30 a 16h

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
CE2	1	Guitarra			Teatro	Danza (Folclor)
	2	Ajedrez			Fútbol	Esgrima
	3	Canto			Guitarra	Creatividad y arte
	4	English playing			Aikido	Cerámica
	5	Circo			Rugby	Ukele
	6	Cerámica			Ajedrez	Canto (Glee)
	7	Religión			Gimnasia rítmica	Contacto con la naturaleza
	8	Pintura en loza (Pintura)			Arte-ecología	Arte (Creatividad)
	9	Karáte			Bordado (Arpillera)	Circo
	10	Gimnasia rítmica			Ingeniería EFK	
	11	Fútbol			Música (Educación musical)	
	12	Gimnasia artística				

Programa Educación Básica (CM1) Vitacura Horario: 14h30 a 16h

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
CM1	1		Esgrima		Danza	Esgrima
	2		Aikido		Cerámica	Creatividad y arte
	3		Karáté		Ajedrez	Gimnasia rítmica
	4		Teatro musical		Circo	Cerámica
	5		Canto		Costura	Ukele
	6		Fútbol (Lo Cañas)		Fotografía intermedio	Canto (Glee)
	7		Guitarra		Fútbol (Lo Cañas)	Contacto con la naturaleza
	8		Gimnasia artística		Religión	Fútbol
	9		Fotografía principiante		Aikido	Arte (Creatividad)
	10				Rugby	Circo
	11				Gimnasia rítmica	Ingeniería EFK
	12				Ingeniería EFK	

Programa Educación Básica (CM2) Vitacura Horario: 14h30 a 16h

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
CM2	1			Karáte	Ajedrez	Cerámica
	2			Teatro musical	Circo	Ukele
	3			Guitarra	Costura	Canto (Glee)
	4			Fútbol (Lo Cañas)	Fotografía intermedio	Contacto con la naturaleza
	5			Aikido	Fútbol (Lo Cañas)	Fútbol
	6			Esgrima	Religión	Arte (Creatividad)
	7			Fotografía principiante	Aikido	Circo
	8				Rugby	Ingeniería EFK
	9				Gimnasia rítmica	

Aikido

Profesor: Felipe Sarmiento

Material y equipamiento: Traje Aikido

Taller que permite enseñar a los alumnos técnicas de autodefensa utilizando la fuerza del otro. Todas las técnicas tienen por objetivo controlar al adversario hacia una caída y/o una inmovilización. El practicante tiene que canalizar el movimiento, la velocidad y la fuerza del adversario, utilizándolo sin entrar en oposición con él. El desarrollo de la atención es el centro de la práctica y conduce progresivamente a tomar conciencia de sus capacidades y de su potencial. La práctica del aikido trabaja la actitud postural y el control de los movimientos. Esta vía enseña la sinceridad de la acción, el sentido del esfuerzo y la capacidad de transformar el conflicto.

- Favorece la actividad física
- Favorece la concentración
- Favorece el respeto hacia los demás
- Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad y perseverancia

Ajedrez

Profesores: Günther Valenzuela/ Javiera Vásquez / Gustavo Olivares

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima. El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.

El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción
- Desarrolla la atención y concentración
- Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo

Arte (Creatividad)

Profesora: Catalina Vilar

El taller está diseñado para desarrollar proyectos de creación a través de la construcción de objetos ornamentales y utilitarios. Las técnicas utilizadas serán las relativas a las Artes Visuales. La monitora guiará el proceso de cada estudiante de manera respetuosa, reconociendo de cada proyecto sus fortalezas, practicando la escucha y colaborando para una conclusión novedosa y positiva. Por medio del reconocimiento de la autenticidad del individuo, se manejará la tolerancia a la frustración, la autoestima, y finalmente la valoración del resultado.

- Favorece la actividad física
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Desarrolla el espíritu de equipo

Arte-Ecología

Profesora: Carolina Santana

En este taller interactivo y educativo, los niños y niñas tienen la oportunidad de expresarse de forma lúdica y didáctica a través de actividades prácticas y del arte al mismo tiempo en que aprenderán sobre ecología. Temas como el agua, energía, residuos y reciclaje serán trabajados a lo largo del semestre.

- Favorece la creatividad
- Fomenta el respeto y el trabajo en equipo
- Taller multidisciplinario

Arte (Manualidades)

Profesora: Daniela Caster / Teodora Abadie

Material y equipamiento: Delantal o Cotona

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollan trabajos efectuados manualmente de manera divertida y colocando en práctica conocimientos y experiencias. Niños y niñas pueden avanzar en cada clase en conocimientos, aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando cosas como papel, cartón, cartulina, tela, arcilla, plástico, lana, envases reciclados, ceras de colores, pintura, hilo, madera, entre otros, resultando en grandes cosas e incluso la reutilización de objetos que ya no sirven, convirtiéndolos en nuevos objetos innovadores. Así aprenden también la necesidad e importancia del reciclaje y la reutilización de los residuos.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración

Biodanza

Profesora: Ximena País

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas. Para esto, utilizamos la música, el movimiento y la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- Desarrolla la motricidad y coordinación
- Estimula el trabajo auditivo
- Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento
- Desarrolla el trabajo en equipo

Bordado (Arpillera)

Profesora: Antonieta Barros

Los alumnos descubrirán diversas técnicas en donde la motricidad fina tiene una preponderancia importante. Este taller los ayudará a adquirir un lenguaje específico en francés al mismo tiempo de la realización integral de sus creaciones y de haber participado en un equipo respetando al otro, valores que hay que incentivar permanentemente. Conocerán artistas y obras artísticas de relevancia que en muchas ocasiones motivarán la creación única y personal con diferentes materiales y texturas.

- Desarrolla la motricidad y coordinación
- Estimula el trabajo auditivo
- Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento
- Desarrolla el trabajo en equipo

Canto

Profesora: María José Contreras

Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.

Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida. Todas las clases van acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementan y facilitan el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- Explorar la capacidad vocal
- Potenciar el descubrimiento de los sonidos
- Trabajar el dominio escénico
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Canto (Glee)

Profesora: María José Contreras

Este taller tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos. La metodología que se utilizará se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio de juegos musicales con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida. Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- Explorar la capacidad vocal
- Potenciar el descubrimiento de los sonidos
- Trabajar el dominio escénico
- Fomentar el trabajo en equipo
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Material y equipamiento: Ropa de deporte

Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- Desarrolla la creatividad
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración
- Permite el trabajo en equipo

Cerámica

Profesora: Fernanda Núñez

Este taller tienen por objetivo dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que hace volar la imaginación y crear libremente. Se estimula a los niños a través de conversación y lectura de cuentos, luego aprenden a utilizar el material correctamente y las técnicas necesarias para elaborar sus creaciones artísticas.

- Desarrolla la creatividad
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Permite el trabajo en equipo

Circo

Profesora: Daniela Castro

Material y equipamiento: Ropa deportiva

El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio. En este taller, los niños descubren el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.

En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad
- Desarrolla la creatividad
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Permite el trabajo en equipo

Cocina

Profesora: Francisca Copaja

Material y equipamiento: Ropa cómoda y delantal

Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones. Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones.

- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales, emocionales y de autonomía personal
- Potenciar el desarrollo de las destrezas sensorio-perceptivas y motrices
- Afianzar la adquisición de conceptos básicos de cantidad, orden y organización personal, gestión del espacio, el tiempo y los materiales

Contacto con la Naturaleza

Profesor: Felipe Ulloa

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este es un taller que tiene por objetivo entregar a los alumnos conocimientos básicos para realizar actividades al aire libre o deportes outdoor. Busca despertar el interés de los alumnos en el autocuidado, en la adquisición de nociones básicas de supervivencia y orientación espacial, observación de flora y fauna nativa, a través de actividades grupales en donde los alumnos deberán seguir pistas, descifrar códigos, tomar decisiones en equipo para alcanzar una meta grupal, aplicando los conocimientos adquiridos en las distintas sesiones.

- Favorece el ejercicio físico y la vida al aire libre
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

Costura

Profesora: Paula Cubillos

El taller pretende entregar conceptos básicos sobre la construcción de prendas y artículos de uso cotidiano y dar también una noción de lo que es un patrón como herramienta para armar estos rompecabezas. Mediante métodos simples, los alumnos podrán diseñar proyectos divertidos de acuerdo al uso que quieran dar a la prenda. Deberán trabajar con creatividad, concentración y desarrollar la motricidad.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración
- Desarrolla autonomía

Creación Literaria

Profesora: Nancy Bizama

Es una actividad que ayudará a los alumnos a ampliar su vocabulario, a mejorar su aprendizaje de la lengua y a promover su gusto por la lectura. Además, mejora su memoria, creatividad, imaginación y concentración. La lectura y la escritura tienen que formar parte de su día a día.

- Desarrollar habilidades sociales
- Fortalecer la creatividad
- Fortalece el desarrollo cognitivo y emocional

Danza

Profesora: Alejandra Fuentes / Daniela Cabrera

Material y equipamiento: Ropa de deporte o buzo del colegio

Taller que explora el movimiento corporal como una herramienta artística dirigida a desplegar movilidades y acciones corporales desde una mirada artística y experimental. Se enfoca en generar una experiencia que potencie habilidades creativas, lúdicas y técnicas para descubrir nuevas capacidades corporales, y así adaptar producir nuevas y mejores conexiones con el entorno. Comprender el movimiento a través de la danza y su organicidad corporal y creativa, profundizando en un lenguaje que expanda las estructuras y capacidades físicas y creativas del estudiante, creado un espacio donde el cuerpo pueda estar en constante redescubrimiento.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

Danza (Folclor)

Profesora: Tamara Muñoz

Material y equipamiento: Ropa deportiva

El lenguaje corporal es lo más cercano a nuestra evolución como ente viviente, es constante y está al alcance de todo ser humano, que lo utiliza como medio de expresión e comunicación incluso para aquellos sentimientos que son difíciles de comunicar. De esta manera el taller busca hacer crecer las danzas folklóricas Chilenas en nuestra comunidad escolar, proporcionando beneficios como la actividad física para los alumnos, y una formación integral de los individuos.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

Danza Moderna

Profesora: Alejandra Fuentes

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Taller que explora el movimiento corporal como una herramienta artística dirigida a desplegar movilidades y acciones corporales desde una mirada artística y experimental. Se enfoca en generar una experiencia que potencie habilidades creativas, lúdicas y técnicas para descubrir nuevas capacidades corporales, y así adaptar producir nuevas y mejores conexiones con el entorno. Comprender el movimiento a través de la danza y su organicidad corporal y creativa, profundizando en un lenguaje que expanda las estructuras y capacidades físicas y creativas del estudiante, creando un espacio donde el cuerpo pueda estar en constante redescubrimiento.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla la flexibilidad

E.F.K.(Engineering For Kids)

Profesores: Engineering For Kids

Este programa integra las disciplinas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) para trabajar competencias, actitudes y comportamientos concretos, tales como el trabajo en equipo, la competencia digital, la iniciativa o la toma de decisiones, utilizando una metodología activa, lúdica y entretenida.

- Estas habilidades se desarrollan a través de diversos programas de ingeniería, los cuales abarcan diferentes especialidades, tales como civil, industrial, química, ambiental, aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre otras

English Playing

Profesora: Johanna Velasquez

En este taller invitamos a los niños y niñas que quieran seguir desarrollándose en el idioma inglés de una manera lúdica y muy divertida. La idea es avanzar en el aprendizaje del idioma por medio de juegos y actividades que favorezcan la interacción entre los alumnos y la adquisición del inglés de forma natural y no tradicional.

- Aprendizaje fluido
- Interacción y trabajo en equipo
- Adquisición de otro idioma asociado a diversión

Esgrima

Profesor: José Ramos

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- Favorece el ejercicio físico
- Trabaja la coordinación
- Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción
- Desarrolla la capacidad de resistencia

Fabricación de Juguetes

Profesora: Daniela Caster

Taller para aprender a construir juguetes mediante el uso de herramientas sensibles provenientes del arte. Trabajaremos con papel, plástico, cartón, tijeras, lápices, témperas y música. Se fomenta el trabajo en equipo y el aprender haciendo. Una exposición será realizada a fin de año para permitir a las familias descubrir las formas de expresiones exploradas durante el taller.

- Mejora del desarrollo integral de niños y niñas en su educación
- Favorece la concentración
- Coordinación entre mente, manos y vista

Fotografía (principiante - intermedio)

Profesor: Fabián Sánchez

Material y equipamiento: Cámara fotográfica básica

Este taller está dirigido a todos aquellos niños y niñas, con o sin conocimientos previos, que quieran desarrollar nuevas experiencias y técnicas básicas de fotografía. El taller está enfocado en el desarrollo autónomo del niño a través de desafíos fotográficos que mezclan los conocimientos teóricos y prácticos para plasmar, en una fotografía, la visión particular del alumno del medio que los rodea. El taller contempla la realización de una exposición fotográfica con las diferentes tomas de los alumnos.

Observación: los alumnos que traigan su propia cámara deberán entregarla al profesor Fabián Sánchez en la mañana, al llegar al colegio, y él las tendrá bajo su propia responsabilidad hasta que empiece el taller en la tarde.

- Favorece la sensibilidad visual
- Estimula la creatividad y la concentración
- Favorece el autocontrol

Fútbol

Profesor: Felipe Ulloa / Bruce Cortés

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: realizar prácticas mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado. Los alumnos de CM1 y CM2 realizan esta APE en el club Lo Cañas, en Vitacura.

- Favorece la actividad física
- Favorece el trabajo en equipo
- Desarrolla la combatividad
- Trabaja la disciplina
- Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza y el equilibrio

Gimnasia Artística

Profesora: Daniela Cabrera

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller ayuda a los más pequeños a desarrollar destrezas físicas, hacer ejercicios, socializar y divertirse, aprender a jugar formando parte de un equipo, aprender a jugar limpio y a mejorar su autoestima. La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

- Favorece la flexibilidad y la fuerza muscular
- Corrige malas posturas
- Estimula la coordinación
- Fomenta la concentración y el equilibrio

Gimnasia Rítmica

Profesora: Verónica Cruz

Material y equipamiento: Ropa de deporte

En este taller se trabajará la toma de conciencia corporal que se realiza sobre el suelo con ejercicios de flexibilidad muscular y elongación de las extremidades y de la columna vertebral con el fin de preparar el cuerpo para adquirir una posición correcta. Se desarrollará un trabajo con dificultades de primer y segundo grado utilizando balones, aros, cintas y clavos para elaborar finalmente distintos esquemas.

- Favorece la conciencia corporal
- Trabaja la coordinación y ritmo
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

Guitarra

Profesora: Lorena González

Material y equipamiento: Guitarra

¿Quién nunca ha soñado con saber tocar este fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! de manera lúdica, los alumnos se iniciarán en la guitarra y aprenderán las bases técnicas, los acordes y ritmos

- Favorece la concentración
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla el interés por la música

Hockey

Profesor: Kevin Picón

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio, palo o Stick, protección bucal

A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- Trabaja la motricidad
- Trabajo en equipo
- Favorece la actividad física

Juegos Deportivos

Profesores: Alejandra Uribe / Felipe Ulloa / Francisco Gallegos

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

Esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición, juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- Favorece la actividad física y la motricidad
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Trabajo en equipo

Karate

Profesor: Jorge Rivera e Ignacio Rivera

Material y equipamiento: Karategi

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje. Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- Favorece la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio y la concentración
- Favorece el autocontrol y el respeto al otro
- Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia

Mindfulness

Profesora: Verónica Gaete

El mindfulness es la capacidad de estar atentos al momento presente. En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.

Unido a la creatividad, los niños desarrollan la imaginación y las habilidades motoras. Este taller entrega a los alumnos herramientas de respiración consciente, ejercicios básicos de elongación para estirar el cuerpo y diferentes tipos de artes para los momentos donde ellos necesiten conectarse con su cuerpo, mente y respiración.

- Mejora la atención, la concentración y la capacidad de memoria
- Disminuye la ansiedad y el estrés y aumenta la calma y la tranquilidad
- Mejora las relaciones sociales y la empatía hacia a los demás

Música (Coro)

Profesora: Eva Delmas

Este taller tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos. La metodología utilizada se basa en los fundamentos del teatro aplicado en la educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical, principalmente vocales, con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida. Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- Explorar la capacidad vocal
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Música (Educación Musical)

Profesora: Eva Delmas

Este taller tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos. La metodología utilizada, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida. Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- Potenciar el descubrimiento de los sonidos
- Trabajar el dominio escénico
- Fomentar el trabajo en equipo
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías

Pintura en Loza (Pintura)

Profesora: Daniela Caster

En este taller, los alumnos aprenden el manejo de los colores, los distintos estilos de este arte y el significado de las imágenes.

Te invitamos a un momento de expresión y creatividad en el que los alumnos podrán conocer o profundizar en técnicas y temáticas pictóricas diversas, de acuerdo a sus intereses y universos personales.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración
- Desarrolla el sentido artístico
- Favorece la expresión

Religión

Profesora: Paula Salazar / María Soledad Silva

Con el fin de motivar a los alumnos, en la clase se utilizan diferentes metodologías: juegos, videos, trabajos prácticos, oraciones y canciones. El año comienza con el tema de Cuaresma y el calendario litúrgico y cada momento importante del año (Pascua, Pentecostés, Asunción de la Virgen, santos y fiestas religiosas). Las clases en este nivel son concretas, por eso se hace trabajo manual, se dibuja, se pinta y se ven videos.

- Fomenta valores y virtudes sociales
- Favorece el perfeccionamiento moral e intelectual de los alumnos
- Estimula el respeto y la disciplina

Rugby

Profesor : Pierre Geneste

El rugby es un deporte de equipo en el que los niños pueden jugar al aire libre, y eso siempre es una garantía de diversión. Los niños que juegan al rugby desarrollan más rápidamente sus habilidades motrices, la rapidez, la resistencia y la coordinación.

- Favorece la resistencia, la fuerza, la rapidez, y precisión
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Desarrolla el trabajo en equipo

Teatro

Profesora: Constanza Corradi / Isadora Muñoz

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Taller diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa de los niños se desarrolla a través de juegos creativos, de la imaginación y de la percepción del movimiento corporal como un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos de forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

Teatro musical

Profesora: Isadora Muñoz

Taller multidisciplinario: ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

Ukelele

Profesora: Lorena González

Material y equipamiento: Ukelele

¿Quién nunca ha soñado con saber tocar este fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! De manera lúdica, los alumnos se iniciarán en el ukelele y aprenderán las bases técnicas, los acordes y ritmos.

- Favorece la concentración
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece el aprendizaje del ritmo
- Desarrolla el interés por la música

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

