



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

2° Semestre – Secundaria  
Chamisero

## Programa Educación Básica Chamisero

Horario: 12h a 12h45

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
TEATRO	AJEDREZ	CERAMICA	TALLER DE CANTO Y MUSICA	DANZA URBANA
TALLER DE PINTURA	FLOW YOGA			EFK
EFK				ESGRIMA

Horario: 16h30 a 18h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DANZA URBANA	DIBUJO y ACUARELA	KARATE	TALLER DE CANTO Y MUSICA	NATACIÓN
ESTE NO ES UN TALLER, ES ARTE	LE PETIT JOURNAL	RUGBY		TEATRO
FÚTBOL FEMENINO	DANZA URBANA			LE PETIT JOURNAL

# Teatro

Profesora: Ángeles G.

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

## Taller de Pintura

Profesora: Catalina Vivar

Idioma : Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona

Te invitamos a un momento de expresión y creatividad en el que los alumnos podrán conocer o profundizar en técnicas y temáticas pictóricas diversas, de acuerdo a sus intereses y universos personales.

- Desarrolla la creatividad.
- Aprendizaje de técnicas plásticas.
- Desarrolla la concentración.
- Favorece la autonomía.

## E.F.K.(Engineering For Kids)

Idioma : Español

Este programa integra las disciplinas de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) para trabajar competencias, actitudes y comportamientos concretos, tales como el trabajo en equipo, la competencia digital, la iniciativa o la toma de decisiones, utilizando una metodología activa, lúdica y entretenida.

- Estas habilidades se desarrollan a través de diversos programas de ingeniería, los cuales abarcan diferentes especialidades, tales como civil, industrial, química, ambiental, aeroespacial, mecánica, robótica, marina, entre otras.

## Danza Urbana

Profesora: Francisca H.

Idioma : Español

El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- Trabaja la coordinación.
- Favorece el ritmo.
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración.
- Trabajo en equipo
- Memoria Coreográfica.

## Este no es un taller, es Arte

Profesora: Catalina Vivar

Idioma : Español

El taller está diseñado para ser un espacio de observación, exploración, análisis de las propias ideas, intereses, experiencias y vivencias de el/la estudiante, con la finalidad de expresar los sentimientos, emociones, observaciones o críticas respecto de las mismas. Esto a través de lenguajes expresivos relacionados con las Artes Visuales. La metodología de trabajo será indagatoria, y para esto se propone primero identificar en cada persona sus intereses, por medio de el cuestionamiento de preguntas filosóficas ¿qué, cómo, porqué y para qué?.

A modo de ejercicios de boceteo, y asumiendo que las y los estudiantes de secundaria ya han desarrollado alguna técnica artística plástica, en cada sesión se les invitará a expresar las respuestas a dichas preguntas con la técnica que más les convenga y sea la más adecuada.

- Trabaja la coordinación.
- Favorece el ritmo.
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración.
- Trabajo en equipo
- Memoria Coreográfica.

## Fútbol femenino

Profesor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Las alumnas tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- Favorece la actividad física
- Favorece el trabajo en equipo.
- Desarrolla la combatividad.
- Trabaja la disciplina.
- Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.

# Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares y Gunther C.  
Idioma : Español

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima. El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos. El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.
- Desarrolla la atención y concentración.
- Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo

## Flow Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

Flow Yoga " es una práctica para basada en el tradicional sistema de Yoga Vinyasa (movimiento sincronizado con la respiración, de T. Krishnamacharya).  
En flow Yoga se entrenan mente y cuerpo, haciéndoles más fuertes, conscientes y flexibles.  
Todo esto mediante secuencias de posturas muy dinámicas, desafiantes y seguras.

- Favorece la consciencia corporal
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece la relajación
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

## Dibujo y Acuarela

Profesor: Marcela Moya

Idioma : Francés- Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona

Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué formas se puede llegar a realizar una obra visual.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- Desarrolla la creatividad.
- Aprendizaje de técnicas plásticas.
- Desarrolla la concentración.
- Favorece la autonomía.

## Le petit journal

Profesora: Constanza Flores

Idioma : Español

El taller tiene como principal objetivo desarrollar la personalidad, la oratoria y la forma de expresarse de los niños y jóvenes que participan, entregando herramientas fundamentales para su desarrollo integral. Pudiendo llevar a cabo de forma, escrita y audiovisual los sucesos trascendentes que ocurren dentro de su colegio.

- Desarrollo de sus habilidades comunicacionales como; desplante, impostación de la voz, modulación, dicción y redacción,
- Amplitud de vocabulario, además de seguridad y mejoras en su autoestima.

# Cerámica

Profesora: Nathalie Rudloff

Idioma : Español-francés

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que hace volar la imaginación de crear libremente. Se estimula a los niños a través de conversación y lectura de cuentos, luego aprenden a utilizar el material correctamente y de técnicas necesarias para elaborar sus creaciones artísticas.

- Favorece desarrollar la creatividad.
- Favorece el desarrollo psicomotor.
- Permite el trabajo en equipo.

# Karate

Profesor: José Miguel Alluanlli

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi

(Profesor tomará contacto con los inscritos)

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje. Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.
- Favorece la concentración.
- Favorece el autocontrol y el respeto del otro.
- Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia

# Rugby

Profesor : Pierre Geneste

Idioma : Francés-Español

El rugby es un deporte de equipo en el que los niños pueden jugar al aire libre, y eso siempre es una garantía de diversión. Los niños que juegan al rugby desarrollan más rápidamente sus habilidades motrices, la rapidez, la resistencia y la coordinación.

- Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión
- Favorece la sociabilidad.
- Favorece el autocontrol y el respeto.
- Desarrolla el trabajo en equipo.

## Taller de canto y música

Profesora: María José Contreras  
Idioma : Español

Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz..

Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- Explorar la capacidad vocal
- Potenciar el descubrimiento de los sonidos
- Trabajar el dominio escénico
- Fomentar el trabajo en equipo
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

# Esgrima

Profesor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima

Dirigido a alumnos y alumnas

Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- Favorece el ejercicio físico.
- Trabaja la coordinación.
- Desarrolla el intelecto
- Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.
- Desarrolla la capacidad de resistencia

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

