Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

2° Semestre - GS Chamisero

Programa Maternelle (GS) Chamisero

Horario: 14h30 a 16h

MATERNELLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
GS	JUEGOS DEPORTIVOS YOGA TEATRO ARTE Y MANUALIDADES	MINDFULLNESS BIODANZA DANZA ESPAÑOLA	CERÁMICA EN FRÍO VIVE LA MUSICA MINI FÚTBOL	COCINA ARTE Y MANUALIDADES HUERTO CIRCO

Juegos Deportivos

Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

Diseñado para alumnos de GS, es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición y juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.
Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- Favorece la actividad física y la motricidad.
- Favorece la sociabilidad.
- Favorece el autocontrol y el respeto.
- Trabajo en equipo

Yoga

Profesora: Ximena Cifuentes
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa deportiva

A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.
Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- Favorece la consciencia corporal
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece la relajación
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

Teatro

Profesor: Matías Morales
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa cómoda

Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.
La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.
Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación

- Desarrolla las capacidades de expresión
- Desarrolla la autoconfianza
- Favorece el desarrollo de la personalidad
- Favorece la exteriorización emocional

Arte y Manualidades

Profesora: Marcela Moya
Idioma : Francés, Español
Material y equipamiento: Delantal, cotona

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente y sirve para el desarrollo personal, por lo que las manualidades es una actividad en la que no solo te diviertes, sino que colocas en práctica conocimientos y experiencias.
aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando diversos materiales.

- Favorece la creatividad
- Desarrolla la motricidad fina
- Desarrolla la concentración

Mindfullness y creatividad

Profesora: Ximena Cifuentes
Idioma : Español

El mindfullness es la capacidad de estar atentos al momento presente.
En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.
Unido a la creatividad, los niños desarrollan la imaginación y las habilidades motoras. Este taller entrega a los niños herramientas de respiración consciente, ejercicios básicos de elongación para estirar el cuerpo y diferentes tipos de artes para los momentos donde ellos necesiten conectarse con su cuerpo, mente y respiración

- Mejora la atención, la concentración y la capacidad de memoria.
- Disminuye la ansiedad y el estrés y aumenta la calma y la tranquilidad.
- Mejora las relaciones sociales y la empatía hacia a los demás

Biodanza

Profesor: Valentina Jara
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad ,estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas.
Para esto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- Desarrollo integral del individuo permitiéndole expresar sus emociones y sentimientos mediante la danza, la música, el movimiento, la relación y conexión con el otro.

Danza Española

Profesora: Ángeles G.
Material y equipamiento: Zapatos de baile o Zapatillas chicle, Falda de ensayo larga hasta los tobillos (niñas)

El taller extra programático de danza española para niños de GS tiene como objetivo desarrollar habilidades motrices, culturales y expresivas por medio del baile y la música española con el fin de que el infante sea capaz de realizar una presentación final aplicando los contenidos aprendidos durante el semestre.

- Explorar diversos bailes y pasos dentro de la cultura española. (Jota
- Aragonesa/ Jota Riojana/ Sevillana/ Flamenco).
- Trabajar el dominio escénico.
- Desarrollar y potenciar habilidades psicomotrices gruesas y habilidades
- sociales mediante una instancia recreativa.

Vive la música

Profesora: María José Contreras

Este taller tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.
La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.
Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- Explorar la capacidad vocal
- Potenciar el descubrimiento de los sonidos
- Trabajar el dominio escénico
- Fomentar el trabajo en equipo
- Aprender a reconocer melodías
- Aprender a ejecutar melodías
- Utilizar el cuerpo como instrumento

Mini fútbol

Profesor:
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa deportiva

Este taller tiene como objetivo la introducción al deporte de manera lúdica y entretenida, compartirán con otros niños en un ambiente grato y seguro, adquiriendo conocimientos del deporte y acondicionamiento físico.

- Favorece el ejercicio físico.
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Permite el trabajo en equipo

Cerámica y expresión artística

Profesora: Valentina Varela
Idioma : Español

Taller de carácter exploratorio donde los niños crean y modelan con sus manos, experimentan materiales
como la plastilina, arcilla, yeso, cartón reciclado, masa de sal, etc. Desarrollando su concentración y
experimentación.
Favorecemos las nociones de forma, textura y volumen, todo de manera divertida y práctica

- Conocer diferentes lenguajes plásticos, técnicas y materiales.
- • Desarrollar el gusto por la creación.
- • Estimular la creatividad y la observación
- • Reforzar la satisfacción personal

Cocina

Profesora: Eliana Campos
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa cómoda y delantal

Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convival rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones. Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones ...

- Fomentar el desarrollo de habilidades sociales, emocionales y de autonomía personal.
- Potenciar el desarrollo de las destrezas sensoperceptivas y motrices.
- Afianzar la adquisición de conceptos básicos de cantidad, orden y organización personal, gestión del espacio, el tiempo y los materiales.

El jardín mágico (Huerto y jardinería)

Profesora: Jessica W.
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

Bienvenido al emocionante mundo de la Huerta Verde! En este taller interactivo y educativo, los niños de 5 años tendrán la oportunidad de sumergirse en el fascinante universo de las plantas, flores, el crecimiento sostenible y el reciclaje. A través de actividades prácticas, juegos y descubrimientos sensoriales, los niños aprenderán la importancia de cultivar sus propias frutas y verduras, llenar el mundo de flores, cuidar el medio ambiente y dar vida a un jardín lleno de vida. Con mi ayuda los niños se convertirán en pequeños jardineros y guardianes del planeta, desarrollando habilidades prácticas y conocimientos valiosos mientras se divierten y conectan con la naturaleza.

- Lograr el acercamiento con la naturaleza .
- Generar conciencia del origen de los productos de la tierra.
- Impulsar un aprendizaje basado en la responsabilidad con el cuidado del medio ambiente.

Circo

Profesora: Andrea Verdugo
Idioma : Español
Material y equipamiento: Ropa deportiva

El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.
En este taller, los niños podrán descubrir el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.
En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad
- Desarrolla la creatividad
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Permite el trabajo en equipo

Merci!

Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209| www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl