



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) I semestre **2023**

Grande Section (maternelle)

**VITACURA**

# Programa

Horario 14:30 a 16:00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
BIODANZA	ARTE Y MANUALIDADES	JUEGOS COLECTIVOS	CERÁMICA EN FRÍO	DANZA CREATIVA
DANZA CREATIVA	DANZA MODERNA	CORO	JUEGOS DEPORTIVOS	FABRICACION DE JUGUETES
INICIACIÓN A LA MÚSICA		CAPOEIRA	YOGA	JUEGOS DEPORTIVOS
JUEGOS DEPORTIVOS				TEATRO
TEATRO				
RECICLAJE ENTRETENIDO				

# 01

## Arte y Manualidades

Profesora: Antonia Señoret

Idioma : Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente y sirve para el desarrollo personal, por lo que las manualidades es una actividad en la que no solo te diviertes, sino que colocas en práctica conocimientos y experiencias.

Niños y niñas podrán avanzar en cada clase en conocimientos, aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando cosas como papel, cartón, cartulina, tela, arcilla, plástico, lana, envases reciclados, ceras de colores, pintura, hilo, madera, entre otros. Obteniendo grandes cosas e incluso la reutilización de objetos que ya no sirven, convirtiéndolos en nuevas cosas innovadoras. Así aprenden también la necesidad e importancia del reciclaje y la reutilización de los residuos.

- ***Favorece la creatividad***
- ***Desarrolla la motricidad fina***
- ***Desarrolla la concentración***

# 02

## Biodanza

Profesora: Ximena País

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas.

Para ésto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- ***Desarrolla la motricidad y coordinación.***
- ***Estimula el trabajo auditivo.***
- ***Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

# 03

## Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español, portugués

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece la auto-confianza***
- ***Favorece la flexibilidad***
- ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ***Favorece el aprendizaje del ritmo***

# 04

## Cerámica en Frío

Profesor: Francisca Fresard

Idioma : Francés Español



Utilizando la arcilla como materia prima, el alumno explorará todas las posibilidades que nos brinda este material, donde cada niño podrá experimentar el material sometándolo a diferentes estímulos (estirar, rayar, aplastar, pegar, modelar) para crear y modelar sus propias piezas basándose en su imaginación y capacidades. El taller de cerámica busca entretener e incentivar al alumno a imaginar y crear, explorando sus capacidades artísticas de manera recreativa y desarrollando su motricidad fina. A la vez, se le enseña al alumno las propiedades y el uso de la arcilla. De cómo un material extraído de la naturaleza en formato de barro puede convertirse en una pieza decorativa y/o funcional.

- ***Estimula la concentración y creatividad.***
- ***Contribuye en el desarrollo de la motricidad fina***
- ***Favorece la autonomía***

# 06

## Danza Creativa

Profesora: Isadora Muñoz

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



¿Necesitas actividad física? ¿Tienes energía para entregar? ¿Te gusta la música y el ritmo?

¡Este taller está hecho para ti!

Introducción al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos musicales.

Se trabajarán ejercicios y dinámicas en el suelo, así como en el centro de la sala permitirán trabajar movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- *Favorece el ejercicio físico*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la flexibilidad*

# 07

## Danza Moderna

Profesora: Alejandra Fuentes

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Taller que explora el movimiento corporal como una herramienta artística dirigida a desplegar movilidades y acciones corporales desde una mirada artística y experimental. Se enfoca en generar una experiencia que potencie habilidades creativas, lúdicas y técnicas para descubrir nuevas capacidades corporales, y así adaptar producir nuevas y mejores conexiones con el entorno. Comprender el movimiento a través de la danza y su organicidad corporal y creativa, profundizando en un lenguaje que expanda las estructuras y capacidades físicas y creativas del estudiante, creando un espacio donde el cuerpo pueda estar en constante redescubrimiento.

- *Favorece el ejercicio físico*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la flexibilidad*



# 08

## Fabricación de Juguetes

Profesora: Antonia Señoret

Idioma : Español

Taller para aprender a construir imaginarios propios mediante el uso de herramientas sensibles provenientes del arte. Trabajaremos con papel, plástico, cartón, tijeras, lápices, témperas y música! Se fomenta el trabajo en equipo y el aprender haciendo.

Se privilegiará el uso de materiales de reciclaje con el objetivo de darles un nuevo uso, creativo y que despierte la sensibilidad de los participantes.

- ***Desarrolla la creatividad e imaginación***
- ***Estimula la sensibilidad sensorial.***
- ***Favorece el desarrollo de la motricidad fina.***

# 09

## Iniciación a la Música

Profesora: Eva Delmas

Idioma : Francés

Este tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.

La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

# 10

## Juegos Colectivos

Profesora: Francisco Gallegos

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Taller lúdico que permitirá a los niños descubrir diferentes juegos pequeños colectivos tradicionales que han marcado algunas épocas. Los juegos podrán ser deportivos, de reflexión, de imaginación, de construcción... Los niños aprenderán juegos clásicos y otros actuales, en donde podrán interactuar con sus pares en un entorno lúdico y divertido. El objetivo general será mejorar las capacidades de los niños para entrar en relación, cooperar, interactuar, aprender a respetar turnos, entre otros.

- ***Favorece la actividad física y la motricidad***
- ***Favorece la sociabilidad***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto***

# 11

## Juegos Deportivos

Profesora: Alejandra Uribe

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Taller diseñado para alumnos de kínder que permite, a través del juego exterior: juegos de equipo, juegos deportivos, juegos de pelotas, juegos de oposición, etc... Aprender el espíritu de equipo, de divertirse y de iniciarse al deporte colectivo en un buen ambiente.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- ***Favorece la actividad física y la motricidad***
- ***Favorece la sociabilidad***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto***

# 12

## Teatro Expresión Corporal

Profesora: Constanza Corradi

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Apelando a su capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse, este acercamiento contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de jugar aprendiendo, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un lenguaje de comunicación nuevo. Una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

# 13

## Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

"Flow Yoga " es una práctica basada en el tradicional sistema de Yoga Vinyasa (movimiento sincronizado con la respiración, de T. Krishnamacharya).

En Flow Yoga se entrenan mente y cuerpo, lo haciéndoles más fuertes, conscientes y flexibles. Todo esto mediante secuencias de posturas muy dinámicas, desafiantes y seguras.

- ***Favorece la consciencia corporal***
- ***Trabaja la coordinación motora***
- ***Favorece la relajación***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración***



CONTACTO

[ape.vitacura@lafase.cl](mailto:ape.vitacura@lafase.cl)

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

