



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) I semestre **2023**

Educación Secundaria  
**CHAMISERO**

# Programa Secundaire

Horario: 16:30 a 18:00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
TEATRO	DIBUJO y ACUARELA	NATACIÓN	PIANO	FÚTBOL FEMENINO
DANZA URBANA	TEATRO MUSICAL	KARATE	TALLER DE CANTO	PIANO
ESTE NO ES UN TALLER		FLOW YOGA		MTB
		RUGBY		NATACIÓN

# 01

## Danza Urbana

Profesor: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- ***Trabaja la coordinación.***
- ***Favorece el ritmo.***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Trabajo en equipo***
- ***Memoria Coreográfica.***

# 02

## Dibujo y acuarela

Profesor: Marcela Moya

Idioma : Francés- Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona



Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

- Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué formas se puede llegar a realizar una obra visual.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Aprendizaje de técnicas plásticas.***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Favorece la autonomía.***

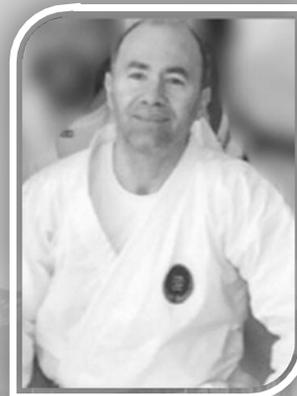
# 03

## Karate

Profesor: José Miguel Alluanlli

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi (Profesor tomará contacto con los inscritos)



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental. La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje. Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

# 04

## Natacion

Profesor: Lorena Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

**Requisitos:** Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

# 05

## Fútbol femenino

Profesor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

# 06

## Piano

Profesor: Luis Dantó

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos



Un taller musical basado en el aprendizaje del piano. En este taller, el alumno podrá comenzar o perfeccionarse en la práctica de este instrumento adquiriendo conocimientos técnicos y teóricos basándose en programas tradicionales de piano clásico y popular. Las clases lúdicas se realizan en pequeños grupos. Cada niño tendrá a su disposición un piano electrónico, lo que favorece la individualización de aprendizaje.

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la concentración*
- *Desarrolla la motricidad fina*

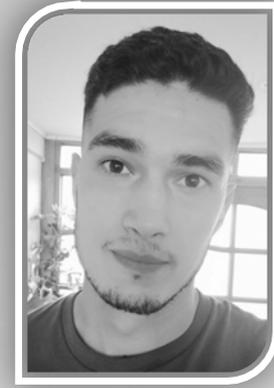
# 07

## Rugby

Profesor: Christopher Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



El rugby es el deporte de equipo por excelencia porque reúne en un mismo grupo a personas con características físicas y en funciones en el juego muy distintas.

Este deporte no necesita en el comienzo ninguna cualidad particular y todos pueden practicarlo. Este deporte desarrolla cualidades tácticas, técnicas (precisión, equilibrio, rapidez) y resistencia.

El taller permitirá a los niños descubrir en forma segura este deporte, sus reglas particulares y su famoso balón ovalado.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto***
- ***Desarrolla el espíritu de equipo***

# 08

## Canto

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español



Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.

El taller se realizará mediante sesiones semanales presenciales, en las cuales aplicaremos todos los contenidos vistos en los objetivos específicos. Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

# 09

## Teatro

Profesor: Marcela Orrego

Idioma : Francés -Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

# 10 | Teatro Musical

Profesora: Francisca Hamame

Idioma : Español



Apelando a su capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse, este acercamiento contribuye al desarrollo armónico de los alumnos y alumnas y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, al los demás y al mundo.

El teatro permitirá al niño exteriorizarse, aprender a hablar en público, vencer la timidez.

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

# 11

## Esto no es un taller

Profesora :Catalina Vivar

Idioma : Frances y Español

El taller está diseñado para ser un espacio de observación, exploración, análisis de las propias ideas, intereses, experiencias y vivencias de el/la estudiante, con la finalidad de expresar los sentimientos, emociones, observaciones o críticas respecto de las mismas. Esto a través de lenguajes expresivos relacionados con las Artes Visuales.

La metodología de trabajo será indagatoria, y para esto se propone primero identificar en cada persona sus intereses, por medio de el cuestionamiento de preguntas filosóficas ¿qué, cómo, por qué y para qué?.

A modo de ejercicios de boceteo, y asumiendo que las y los estudiantes de secundaria ya han desarrollado alguna técnica artística plástica, en cada sesión se les invitará a expresar las respuestas a dichas preguntas con la técnica que más les convenga y sea la más adecuada.



- Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión
- Favorece la sociabilidad
- Favorece el autocontrol y el respeto
- Desarrolla el espíritu de equipo

# 12

## Flow Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Flow Yoga " es una práctica para basada en el tradicional sistema de Yoga Vinyasa (movimiento sincronizado con la respiración, de T. Krishnamacharya).

En flow Yoga se entrenan mente y cuerpo, haciéndoles más fuertes, conscientes y flexibles. Todo esto mediante secuencias de posturas muy dinámicas, desafiantes y seguras.

- Favorece la consciencia corporal
- Trabaja la coordinación motora
- Favorece la relajación
- Desarrolla la flexibilidad
- Desarrolla la concentración

# 13

## MTB Profesor:

Idioma : Español

Equipamiento : Se recomienda bicicleta en buen estado, casco abierto y rodilleras.



Buscamos formar deportistas desarrollando y potenciando sus destrezas y habilidades con la finalidad de extraer su máximo rendimiento sobre la bicicleta. Así también, generar fuertes lazos de amistad, compañerismo, trabajo en equipo y vida sana.

- ***Enfocada en entregar las técnicas básicas para el comienzo***
- ***de este deporte, integrando las diferentes técnicas***
- ***esenciales al Mountainbike.***
- ***Potenciar al alumno en senderos***
- ***Técnicas básicas de dominio sobre la bicicleta en senderos de baja dificultad, por lo general en partes bajas de los cerros.***



CONTACTO

[ape.chamisero@lafase.cl](mailto:ape.chamisero@lafase.cl)

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

