



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

I semestre **2023**

Educación Primaria  
**CHAMISERO**

# Programa Elementaire

Horario 14:30 a 16:00

ELEMENTAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CP		MANUALIDADES JUEGOS DEPORTIVOS YOGA CAPOEIRA HOCKEY ENGLISH FUN CLUB	MINDFULLNESS Y CREATIVIDAD JUEGOS COLECTIVOS CIRCO ESGRIME TEATRO	KARATE PIANO PRINCIPIANTE TEATRO RELIGIÓN CANTO	BIODANZA JUEGOS DEPORTIVOS DANZA URBANA FÚTBOL
CE1	PIANO MANUALIDADES KARATE ENGLISH FUN CLUB		MINDFULLNESS Y CREATIVIDAD ESGRIME JUEGOS Colectivos AJEDREZ TEATRO	MINDFULLNESS Y CREATIVIDAD RELIGION CANTO FÚTBOL CIRCO HOCKEY	BIODANZA JUEGOS DEPORTIVOS DANZA URBANA PIANO PERFECCIONAMIENTO
CE2		PIANO PRINCIPIANTE KARATE AJEDREZ JUEGOS DEPORTIVOS CIRCO FABRICA TU MASCARA	FÚTBOL YOGA RUGBY RELIGIÓN TEATRO CERÁMICA EN FRÍO		TEATRO CONTACTO CON LA NATURALEZA ESGRIME PIANO PERFECCIONAMIENTO DANZA URBANA
CM1	DANZA URBANA FÚTBOL DIBUJO Y PINTURA		CERÁMICA EN FRÍO RELIGION RUGBY AJEDREZ TEATRO MUSICAL PIANO PERFECCIONAMIENTO KARATE YOGA NATACIÓN		PIANO PERFECCIONAMIENTO CONTACTO CON LA NATURALEZA TEATRO ESGRIME MTB
CM2		FÚTBOL DANZA URBANA CERÁMICA EN FRÍO AJEDREZ	AJEDREZ TEATRO MUSICAL PIANO PERFECCIONAMIENTO RELIGIÓN RUGBY CERÁMICA EN FRÍO NATACIÓN		CONTACTO CON LA NATURALEZA KARATE TEATRO ESGRIME PIANO PERFECCIONAMIENTO MTB

# 01

## Manualidades

Profesora: Francisca Fressard y Catalina Vivar

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente y sirve para el desarrollo personal, por lo que las manualidades es una actividad en la que no solo te diviertes, sino que colocas en práctica conocimientos y experiencias.

Niños y niñas podrán avanzar en cada clase en conocimientos, aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando cosas como papel, cartón, cartulina, tela, arcilla, plástico, lana, envases reciclados, ceras de colores, pintura, hilo, madera, entre otros. Obteniendo grandes cosas e incluso la reutilización de objetos que ya no sirven, convirtiéndolos en nuevas cosas innovadoras. Así aprenden también la necesidad e importancia del reciclaje y la reutilización de los residuos.

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*



# 02

## Biodanza

Profesor: Ximena País

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas.

Para ésto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.



- ***Desarrolla la motricidad y coordinación.***
- ***Estimula el trabajo auditivo.***
- ***Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

# 03

## Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español, portugués

Material y equipamiento: Ropa de deporte



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece la auto-confianza***
- ***Favorece la flexibilidad***
- ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ***Favorece el aprendizaje del ritmo***

# 04

## Circo

Profesora: Andrea Verdugo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.

En este taller, los niños podrán descubrir el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.

En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- ***Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad***
- ***Desarrolla la creatividad***
- ***Favorece el desarrollo psicomotor***
- ***Permite el trabajo en equipo***

# 05

## Juegos Deportivos

Profesora: Lorena Jara y Christopher Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición, juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

# 06

## Teatro

Profesor: Matías Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

# 07

## Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento , creación de un mándala o actividades manuales.

- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

# 08

## Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español



Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima. El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos. El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.***
- ***Desarrolla la atención y concentración.***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.***

# 09

## Canto

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español



Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.

El taller se realizará mediante sesiones semanales presenciales, en las cuales aplicaremos todos los contenidos vistos en los objetivos específicos. Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

# 11

## Danza Urbana

Profesora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte o buzo del colegio



El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- ***Trabaja la coordinación.***
- ***Favorece el ritmo.***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Trabajo en equipo***
- ***Memoria Coreográfica.***

# 12

## Esgrima

Profesor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima



Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- *Favorece el ejercicio físico.*
- *Trabaja la coordinación.*
- *Desarrolla el intelecto*
- *Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.*
- *Desarrolla la capacidad de resistencia.*

# 13

## Fútbol

Profesor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.



- *Favorece la actividad física*
- *Favorece el trabajo en equipo.*
- *Desarrolla la combatividad.*
- *Trabaja la disciplina.*
- *Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.*

# 14

## Hockey

Profesor: Kevin Picon

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- *Trabaja la motricidad*
- *trabajo en equipo*
- *Favorece la actividad física.*

# 15

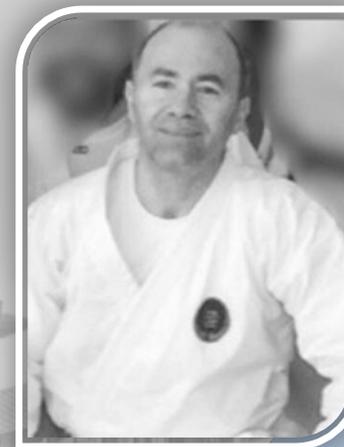
## Karate

Profesor: José Miguel Alluanlli

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi

(Profesor tomará contacto con los inscritos)



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

# 16

## Mindfulness y Creatividad

Profesora: Cecilia Aranda

Idioma : Español



El mindfulness es la capacidad de estar atentos al momento presente.

En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.

Unido a la creatividad, los niños desarrollan la imaginación y las habilidades motoras. Este taller entrega a los niños herramientas de respiración consciente, ejercicios básicos de elongación para estirar el cuerpo y diferentes tipos de artes para los momentos donde ellos necesiten conectarse con su cuerpo, mente y respiración.

- ***Favorece la concentración y el estrés.***
- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Desarrolla la imaginación.***

# 17

## Natation

Profesora: Lorena Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, chalas.

**Requisitos:** Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta dominar los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

# 18

## Piano

Profesor: Luis Dantó

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos



Un taller musical basado en el aprendizaje del piano. En este taller, el alumno podrá comenzar o perfeccionarse en la práctica de este instrumento adquiriendo conocimientos técnicos y teóricos basándose en programas tradicionales de piano clásico y popular. Las clases lúdicas se realizan en pequeños grupos. Cada niño tendrá a su disposición un piano electrónico lo que favorece la individualización de aprendizaje.

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la concentración*
- *Desarrolla la motricidad fina*

# 19

## Rugby

Profesor: Christofer Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El rugby es un deporte de equipo en el que los niños pueden jugar al aire libre, y eso siempre es una garantía de diversión. Los niños que juegan al rugby desarrollan más rápidamente sus habilidades motrices, la rapidez, la resistencia y la coordinación.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

# 20

## Teatro Musical

Profesora: Francisca Hamamé

Idioma : Español



Taller multidisciplinario, ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO; Son fundamentales para el desarrollo de la personalidad y aportan numerosos beneficios al aprendizaje infantil. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión.***
- ***Desarrolla la autoconfianza.***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad.***
- ***Favorece la exteriorización emocional.***

# 21

## MTB Profesor:

Idioma : Español

Equipamiento : Se recomienda bicicleta en buen estado, casco abierto y rodilleras.



Buscamos formar deportistas desarrollando y potenciando sus destrezas y habilidades con la finalidad de extraer su máximo rendimiento sobre la bicicleta. Así también, generar fuertes lazos de amistad, compañerismo, trabajo en equipo y vida sana.

- ***Enfocada en entregar las técnicas básicas para el comienzo***
- ***de este deporte, integrando las diferentes técnicas***
- ***esenciales al Mountainbike.***
- ***Potenciar al alumno en senderos***
- ***Técnicas básicas de dominio sobre la bicicleta en senderos de baja dificultad, por lo general en partes bajas de los cerros.***

# 22

## ENGLISH FUN CLUB

Profesora: maite Camus

Idioma : Ingles y Español

Este taller esta creado para entregarla experiencia de aprender inglés en torno a juegos, canciones y actividades entretenidas, generando el reforzamiento de lo aprendido dentro de sus clases en un ambiente grato y estimulante.



- *Reforzar conceptos básicos en el idioma a través de juegos, canciones y cuentos.*

# 23

## Cerámica en frío

Profesora: Francisca Fressard

Idioma : Español

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con greda, material que le permitirá hacer volar su imaginación y de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprende a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.



- Favorece desarrollar la creatividad.
- Favorece el desarrollo psicomotor.
- Permite el trabajo en equipo.

# 24

## Dibujo Pintura

Profesora: Natahlie Rudolff

Idioma : Español



Este taller nos convoca a vivir numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas de pintura y mediante ejercicios de observación el desarrollo de la expresión artística. Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Aprendizaje de técnicas.***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Favorece la autonomía.***

# 25

## Fabrica tu mascara Profesor : Matias Morales

Idioma : Español

Equipamiento :

En este taller de “crea tu máscara” realizaremos distintas actividades y juegos que nos ayudarán a identificar personajes “tipo de la sociedad”, con el fin de poder interpretar y crear un personaje. En las cuales comenzaremos con la creación de la máscara con el molde (negativo palabra técnica) de cada una de sus caras para luego crear el positivo de ella, luego de eso cada uno de los estudiantes crearán su propio personaje en base a lo que ellos quieran trabajar arriba del escenario. Procederemos a la presentación de cada máscara creada para realizar la creación de su personaje y por último trabajaremos en el montaje final en el cual los y las estudiantes elegirán un tema y en base a eso montaremos una obra, monólogo o diálogos para que cada personaje cumpla su finalidad creando una voz, corporalidad y un desarrollo mental de cada uno de los personajes creados. Con el fin de desarrollar habilidades comunicativas, expresivas, cognitivas y teatrales.



- ***“Desarrollar habilidades de motricidad fina, habilidades comunicativas y expresión corporal a través de un taller de “crea de tu mascara” dirigido a niños , niñas o jóvenes,***

# 26

## Juegos Colectivos

Profesora: Tamara Lucero

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Taller lúdico que permitirá a los niños descubrir diferentes juegos pequeños colectivos tradicionales que han marcado algunas épocas. Los juegos podrán ser deportivos, de reflexión, de imaginación, de construcción... Los niños aprenderán juegos clásicos u originales que tienen sus orígenes en distintos países, continentes o culturas: Francia, Chile, África, Mapuche... El objetivo general será mejorar las capacidades de los niños para entrar en relación, cooperar e interactuar.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

# 27

## Natación

Profesor: Loreнна Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

**Requisitos:** Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***



CONTACTO

[ape.chamisero@lafase.cl](mailto:ape.chamisero@lafase.cl)

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

