



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) I semestre **2023**

Grande Section (maternelle)

**CHAMISERO**

# Programa GS (maternelle)

Horarios 14:30 a 16:00

MATERNELLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GS	JUEGOS DEPORTIVOS YOGA CIRCO TEATRO ARTE Y MANUALIDADES	MINDFULNESS Y CREATIVIDAD BIODANZA JUEGOS COLECTIVOS	ENGLISH FUN CLUB CERAMICA EN FRÍO VIVE LA MUSICA	JUEGOS DEPORTIVOS DANZA ARTE Y MANUALIDADES	CIRCO JUEGOS COLECTIVOS COCINA CAPOEIRA

# 01

## Arte y Manualidades

Profesora: Marcela Moya

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona.



ESTE TALLER ES UNA FORMA DIDÁCTICA DE EXPRESARSE, DONDE SE DESARROLLARÁN TRABAJOS EFECTUADOS MANUALMENTE Y SIRVE PARA EL DESARROLLO PERSONAL, POR LO QUE LAS MANUALIDADES ES UNA ACTIVIDAD EN LA QUE NO SOLO TE DIVIERTES, SINO QUE COLOCAS EN PRÁCTICA CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIAS.

APRENDER A RECICLAR Y A CREAR COSAS DIVERTIDAS Y DE MANERA FÁCIL, UTILIZANDO DIVERSOS MATERIALES

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla la concentración*

• *Desarrolla la concentración*



# 02

## Biodanza

Profesor: Valentina Jara

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas.

Para ésto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- *Desarrolla la motricidad y coordinación.*
- *Estimula el trabajo auditivo.*
- *Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento.*
- *Desarrolla el trabajo en equipo.*

# 03

## Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español, portugués

Material y equipamiento: Ropa de deporte



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- *Favorece la actividad física*
- *Favorece la auto-confianza*
- *Favorece la flexibilidad*
- *Permite descubrir la cultura brasileña*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*

• Favorece el aprendizaje del ritmo



# 04

## Circo

Profesora: Andrea Verdugo y

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.

En este taller, los niños podrán descubrir el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.

En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- *Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad*
- *Desarrolla la creatividad*
- *Favorece el desarrollo psicomotor*
- *Permite el trabajo en equipo*

- *Permite el trabajo en equipo*

# 05

## Juegos Deportivos

Profesora: Lorena Jara y Francisco Gallegos

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Diseñado para alumnos de Grande section, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición, juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

- *Trabajo en equipo*



# 06

## Juegos Colectivos

Profesora: Francisco Gallegos y Lorena Jara

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



Taller lúdico que permitirá a los niños descubrir diferentes juegos pequeños colectivos tradicionales que han marcado algunas épocas. Los juegos podrán ser deportivos, de reflexión, de imaginación, de construcción... Los niños aprenderán juegos clásicos u originales que tienen sus orígenes en distintos países, continentes o culturas: Francia, Chile, África, Mapuche... El objetivo general será mejorar las capacidades de los niños para entrar en relación, cooperar e interactuar.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

• Trabajo en equipo



# 07

## Teatro

Profesor: Matías Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda



Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*

- *Favorece la exteriorización emocional*

# 08

## Yoga

Profesora: Verónica Gaete y ...

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- *Favorece la consciencia corporal*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece la relajación*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración*

- *Desarrolla la concentración*



# 09

## Cocina

Profesora: Beatriz Quilodran

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Los niños y niñas aprenderán recetas sanas e innovadoras junto con pasar un momento convivial rico en aprendizaje. Más que una lección de cocina, permite descubrir recetas simples, fáciles e innovadoras; aprender el manejo de moldes y utensilios; desarrollar la creatividad en materia de cocina; aprender a reproducir en sus casas todas estas manipulaciones.

Los alumnos aprenderán recetas dulces y saladas, terminando siempre por probar sus creaciones ...

- *Desarrolla la creatividad*
- *Favorece el desarrollo motriz fino*
- *Permite el trabajo en equipo*

# 10 | Mindfulness y creatividad

Profesora: Cecilia Aranda

Idioma : Español



El mindfulness es la capacidad de estar atentos al momento presente.

En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.

Unido a la creatividad, los niños desarrollan la imaginación y las habilidades motoras. Este taller entrega a los niños herramientas de respiración consciente, ejercicios básicos de elongación para estirar el cuerpo y diferentes tipos de artes para los momentos donde ellos necesiten conectarse con su cuerpo, mente y respiración.

- *Favorece la concentración y el estrés.*
- *Desarrolla la creatividad.*
- *Desarrolla la imaginación*

- *Desarrolla la imaginación*



# 11

## Ceramica en frío

Profesora: Francisca Fressard

Idioma : Español

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.



- *Favorece Desarrolla la creatividad*
- *Favorece el desarrollo psicomotor*
- *Permite el trabajo en equipo*

# 12

## Danza

Profesora: Francisca Hamamé

Material y equipamiento: Ropa deportiva



Introducción al mundo y a la magia de la danza, una actividad que desarrolla la conciencia del cuerpo y del espacio. El trabajo coreográfico creativo es colectivo y al ritmo de distintos estilos musicales. Se trabajarán ejercicios y dinámicas en el suelo, así como en el centro de la sala permitirán trabajar movimientos, combinaciones básicas, la gestualidad, ritmo y postura.

- *Trabaja la coordinación.*
- *Favorece el ritmo.*
- *Desarrolla la flexibilidad*
- *Desarrolla la concentración.*
- *Trabajo en equipo*
- *Memoria Coreográfica.*



# 13

## English Fun Club

Profesora: Maite Camus



Este taller es creado para entregar la experiencia de aprender Ingles en torno a juegos ,canciones, cuentos y actividades entretenidas, generando el reforzamiento de lo aprendido dentro de sus clases en un ambiente grato y estimulante.

Reforzar conceptos básicos en el idioma a través de juegos, canciones ,cuentos

Reforzar conceptos básicos en el idioma a través de juegos, canciones ,cuentos

# 14 | Vive la música

Profesora: Maria José Contreras



Este tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.

La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***





CONTACTO  
[ape.chamisero@lafase.cl](mailto:ape.chamisero@lafase.cl)

# Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)  
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | [www.lafase.cl](http://www.lafase.cl)

