

Edición:	IT-UMC-V8- 08	USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/10/2022		
Emitido por:	L. Fuentes/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95 POR COVID-19

1. Uso de mascarilla

El uso de la mascarilla es esencial si una persona tiene síntomas respiratorios como tos o fiebre. En los hospitales se recomienda que la usen quienes estén a cargo del cuidado de los enfermos para reducir la posibilidad de transmitir el virus al personal de salud o a otros pacientes.

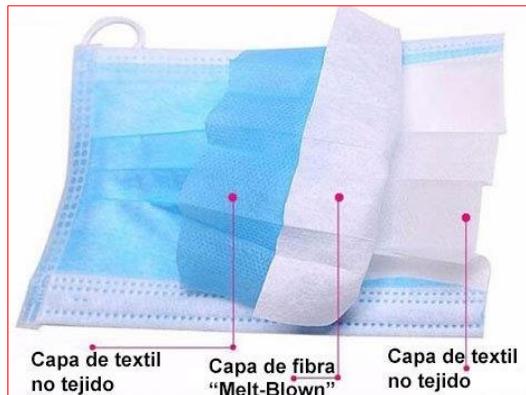
Según la información proporcionada por el MINSAL - MINEDUC, el uso de mascarilla tanto para alumnos como funcionarios, es de uso voluntario.

2. Mascarilla Clínica o tres pliegues:

Las **mascarillas quirúrgicas o 3 pliegues**, recoge las microgotas que podemos exhalar al respirar, pero es más difícil que retenga todas las partículas existentes en el ambiente cuando inhalamos, ya que no sella su perímetro.

La autoridad sanitaria, promueve el **uso de las mascarillas quirúrgicas tradicionales** de 3 pliegues, ya que son más accesibles (económicas). Estas mascarillas son buenas, y se ha confirmado que evitan la propagación de las microgotitas infectantes.

También destacan que es importante verificar que las mascarillas cuenten con la norma internacional EN14683:2019.



3. Mascarilla KF94

La KF94, por su parte, está certificada en Corea del Norte. Este tipo de mascarilla entrega un 95% de efectividad y está compuesto por 4 capas de protección que no permite la salida de ninguna partícula de virus.

Edición:	IT-UMC-V8- 08	USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/10/2022		
Emitido por:	L. Fuentes/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		



4. Mascarillas KN95

Las mascarillas más efectivas son las **N95** y las **KN95**, ya que ofrecen una protección que va del 95% al 97% de efectividad. Además, son bidireccionales, es decir, resguardan del contagio a quien las usa, pero también disminuyen la posibilidad de contagiar en caso de ser positivo al virus.

Para evitar riesgos de contagio con el uso de mascarilla, debemos siempre:

- Ajustar correctamente al rostro.
- No tocar la parte delantera de la mascarilla, ya que es lo que atrapa al virus y al hacerlo luego transferimos a distintas superficies u objetos, lo que eventualmente podría traer de regreso las partículas a la boca y nariz.
- Mantener la distancia física y la higiene de manos.



Nuestro establecimiento educacional proporciona la entrega de mascarillas que cumplen la norma internacional aplicable.

Los trabajadores recibirán cada vez, mascarillas del tipo clínicas o KN95/KF94, si así lo estiman. Las cuales retiraran desde portería principal.

Edición:	IT-UMC-V8- 08	USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/10/2022		
Emitido por:	L. Fuentes/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

4.1. ¿Cuál es la duración de las mascarillas?

- Mascarilla quirúrgica: hasta que se humedezca o por un máximo de uso de 4 horas (capa hipoalérgica blanca) a 6 horas (capa hipoalérgica azul), sólo en caso de mascarillas certificadas.
- Mascarilla de alta eficiencia KN95: si su empleo es continuo puede ser utilizada entre 12 a 24 horas, manteniendo su eficacia como barrera protectora del exterior.

4.2. Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

La OMS formula las recomendaciones siguientes para el uso correcto de las mascarillas:

- Higienice las manos antes de ponerse la mascarilla.
- Compruebe que la mascarilla no esté rasgada ni perforada. No utilice una mascarilla dañada.
- Colóquese la mascarilla asegurando de que cubra boca y nariz; ajústela al puente nasal y átela firmemente para minimizar cualquier intersticio entre la cara y la mascarilla. Si la sujeta con un lazo a las orejas, asegúrese de que el cordel no se entrecruce, ya que ello podría ampliar cualquier intersticio entre la cara y la mascarilla.
- Retire la mascarilla de manera apropiada. No toque la parte anterior de la mascarilla; más bien suéltela desde atrás.
- En cuanto la mascarilla clínica se humedezca, reemplácela por una nueva, limpia y seca.
- No ponga la mascarilla alrededor del brazo o la muñeca ni la baje al mentón o al cuello.
- Higienice sus manos inmediatamente después de desechar la mascarilla.
- No reutilice una mascarilla de un solo uso.
- No se quite la mascarilla para hablar.
- No comparta su mascarilla con otras personas.

5. Programa de uso recomendado

Para asegurar el correcto uso y cambio de la mascarilla, se hará entrega semanalmente de Kits sanitarios, los cuales mantendrán mascarillas KN95 o KF94 de color blanco y negro, por lo tanto cada día se deberá utilizar un color diferente, lo que se encuentra definido en el siguiente programa semanal, el cual considera el siguiente orden de color para su uso:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
Mascarilla Blanca	Mascarilla Negra	Mascarilla Blanca	Mascarilla Negra	Mascarilla Blanca

Edición:	IT-UMC-V8- 08	USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/10/2022		
Emitido por:	L. Fuentes/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

6. Mascarilla Clínica de 3 pliegues

Solo deben ser usada por personas que no puedan utilizar mascarilla KN95 o KF94, cubriendo siempre boca y nariz.

7. Referencias:

- ✓ Resolución exenta 0367, 08/06/2022, Superintendencia de Educación.
- ✓ Protocolo de medidas sanitarias y vigilancia epidemiológica para establecimientos educacionales febrero 2022
- ✓ <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/07/DiarioOficial080720.pdf>
- ✓ <https://www.gob.cl/coronavirus/>
- ✓ <http://www.enfermeraspabellonyesterilizacion.cl/trabajos/MascarillaQuirurgicas.pdf>
- ✓ <http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/03/recomendaciones-EPP-2.pdf>
- ✓ https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-spa.pdf
- ✓ <https://www.hcmarbella.com/es/como-cuando-y-por-que-se-debe-usar-mascarilla/>
- ✓ <https://sigamosaprendiendo.mineduc.cl/>
- ✓ <https://mediplus.cl/2021/02/19/lo-que-debes-saber-de-las-mascarillas-qn95-o-n95-y-tres-pliegues/>
- ✓ <https://hospitalvanburen.cl/todo-lo-que-necesita-saber-de-mascaras-n95-vs-ffp2-y-ffp3/>
- ✓ <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Pediatria/ninos-variante-delta>
- ✓ [Resolución 644 exenta” Establece tercer paso a paso”](#)
- ✓ <https://www.biobiochile.cl/noticias/salud-y-bienestar/tratamientos/2021/07/28/como-saber-si-mi-mascarilla-esta-certificada.shtml>