



MINUTA SEPTIEMBRE 2022 - ALUMNOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADAS				1 Mix verde Pepino perejil Cus cus Tomate	2
SALSAS				Salsa pebre tomate Salsa olivo	CERRADO POR VOTACIONES
FONDOS				Lasaña boloñesa Stroganoff de pavo Puré de papas	
POSTRES				Jalea Suspiro limeño Pastel chocolate memelada Fruta natural	
ENSALADAS	5	6 Mix verde Pepino perejil Zanahoria rallada Betarraga matico	7 Repollo morado Apio rabanito Tomate Primavera perejil	8 Juliana hojas verdes Coleslaw Tomate poroto verde Pepino pimenton	9 Mix verde Ens chilena Chocolo
SALSAS	CERRADO POR VOTACIONES	Salsa pebre tomate Salsa mayonesa orégano Salsa Italiana Panqueques florentino Spaghetti	Salsa pebre chileno Salsa pimentón	Salsa pebre chileno Salsa al matico Salsa pomodoro Asado alemán de pavo Tortellini de queso	Salsa pebre chileno Salsa tartara
FONDOS		Panqueques florentino Spaghetti Bouquetier de verduras	Filetes de ave primavera Lentejas parmesanas Puré de papas	Asado alemán de pavo Tortellini de queso Jardinera de verduras con molde de arroz	Pechuga de ave cacerola Brochetas mixtas Papas fritas
POSTRES		Jalea Flan espejo jalea Pasta fria Fruta natural	Jalea limón pastelera Mousse Budín manzana Fruta natural	Jalea merengue Durazno con crema Alfajor de mermelada Fruta natural	Arroz chaufan Jalea Nailita de chocolate Empolvado Fruta natural
ENSALADAS	12 Apio Primavera Duo de repollo Acelga champiñon Salsa pebre chileno Salsa al cilantro	13 Lechuga aceituna Tomate Zanahoria rallada Chocolo pimentón	14 Lechuga Tomate Betarraga Apio zanahoria	15 Salpicón tricolor Chocolo Apio palmito Ensalada cus cus	16
SALSAS	Salsa pebre chileno Salsa al cilantro	Salsa pebre chileno Salsa olivo	Salsa pebre tomate Salsa golf	Salsa pebre tomate Salsa mayonesa	FERIADO
FONDOS	Salsa boloñesa Croquetas de atún Spaghetti	Pulpa de cerdo a la mostaza Guisado porotos granados Espirales perejil	Ragout de vacuno Omelette queso tomate Arroz ballimore Verduras Salteadas	Chesse burger Juliana mixta Pure de papas Guiso de zapallito	
POSTRES	Puré a la crema Jalea Leche nevada Queque de coco Fruta natural	Jalea Bavaroise Pastel manjar merengue Fruta natural	Jalea Yogurt con fruta Pie de limon Fruta natural	Jalea fruta Leche asada caramelo Brazo de chocolate Fruta natural	
ENSALADAS	19	20	21	22	23
SALSAS					
FONDOS	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
VEGETARIANO HIPOCALÓRICO					
POSTRES					
ENSALADAS	26 Lechuga Tomate sesámo Chocolo Rapollo morado	27 Rapollo con zanahorias Betarraga matico Arvejas rabanitos Escarola con diente de dragón	28 Tomate poroto verde Pepino pimentón Mix verde Papas mayo	29 Apio rabanito Lechuga aceituna Zanahoria chocolo Betarraga	30 Duo de repollo Tomate nevado Pepino perejil Salpicón verduras
SALSAS	Salsa pebre chileno Salsa olivo	Salsa pebre tomate Vinagreta a la mostaza	Salsa pebre chileno Salsa tartara	Salsa pebre tomate Salsa mayonesa	Salsa pebre chileno Salsa olivo
FONDOS	Lasaña boloñesa Pavo asado miel mostaza Papas salteadas	Tortilla de papas queso tomate champiñon Chapsui de cerdo Arroz chaufan Vegetales al wok	Filetilos arvejados Garbanzos con arroz Espirales perejil	Albondigas de carne en salsa Pastel napolitano Arroz árabe	Pollo asado Reineta Puré de papas zapallo Acelgas a la crema
POSTRES	Jalea merengue Mousse Durazno con crema Fruta natural	Jalea merengue Flan espejo jalea Brazo de chocolate Fruta natural	Jalea Turon chocolate almendra Strudel de manzana Fruta natural	Jalea Yogurt con fruta Queque chocolate nevado Fruta natural	Jalea Semola con salsa caramelo Bizcocho manjar pastelera Fruta natural