



Protocolo Sanitario Salidas Ramas deportivas en contexto Covid-19

ACTIVIDAD:

FECHA:

HORA:

LUGAR:

DIRECCIÓN:

DOCENTE RESPONSABLE:

1. Antes de subir al bus los alumnos(as):

- Deberán responder encuesta de signos y síntomas asociados a Covid-19, que realizará el o la profesora a cargo y se deberán adoptar la siguiente conducta:

Conducta:

- 1. Positivo al signo o sintoma 1, 2 o 3:** Se considera como sospechoso y debe ser aislado de forma inmediata, para luego gestionar su traslado a un centro asistencial.
- 2. Positivo a 2 de los signos o síntomas del 4 al 15:** Se considera como sospechoso y debe ser aislado de forma inmediata, para luego gestionar su traslado a un centro asistencial.

- Deberán higienizar sus manos con solución de alcohol gel.
- Deberán controlar su temperatura corporal (por un adulto), si el alumno(a) presenta fiebre, se deberá derivar a la enfermería.
- Deberán portar mascarilla desechable, idealmente KN95, de lo contrario mascarilla clínica tres pliegues.

2. Durante el trayecto en bus:

- No se encuentra permitido comer ni beber líquidos.
- Uso obligatorio de mascarilla (cubriendo boca y nariz).
- Se deberán mantener las escotillas del bus abiertas y/o ventanas, que no impliquen riesgos para los alumnos, para mantener ventilación permanente.
- No compartir utensilios personales.

3. Actividades comunes en espacios cerrados

- Uso de mascarilla obligatorio (cubriendo boca y nariz).
- Mantener higiene de manos (solución de alcohol gel o lavado de manos con agua y jabón).
- El único momento en el que se permite el retiro de la mascarilla es para comer y/o hidratarse en lugares habilitados para esto y siempre se debe mantener la distancia física de al menos un metro entre las personas.
- Antes de comer se debe realizar lavado de manos con agua y jabón si es posible, de lo contrario con alcohol gel.
- No compartir utensilios personales.



4. **Actividad deportiva con alumnos de otros colegios:**

- Se deben realizar preferentemente en ambientes al aire libre.
- Mantener ventilación permanente de los espacios cerrados.
- Ante el uso de elementos compartidos, estos deberán ser desinfectado entre grupos de alumnos con toallitas de cloro y/o alcohol al 70%.
- Se encuentra permitido el uso de duchas y camarines solo si son individuales.
- Si la actividad deportiva lo permite, mantener distancia física de al menos un metro entre personas.
- Se encuentra permitido realizar deportes con contacto físico en espacios cerrados, siempre con uso correcto de mascarilla, la cual deber ser utilizada exclusivamente para la actividad, por lo que el profesor a cargo debe verificar el recambio de la mascarilla (antes y después).
- En las actividades deportivas, de bajo y mediano contacto físico y en las fases de bajo y mediano impacto sanitario, según Plan Paso a Paso, se puede prescindir del uso de mascarilla, por lo que su uso es voluntario y lo debe definir cada apoderado.
- Utilización de botella de uso personal para el tiempo de hidratación de la clase, la cual se debe rotular.
- Mantener especial cuidado en la intensidad física de la actividad, dado el uso de mascarilla.
- Generar espacios de oxigenación para los alumnos, durante la actividad física, en un lugar al aire libre y manteniendo un metro de distancia entre personas.

5. **Riesgo de contagio**

- **Bajo riesgo:** Actividades físicas individuales, sin contacto y que es posible mantener distancia física durante períodos en la actividad. Por ejemplo:
 - ✓ Bádminton, Vóleibol, Fútbol, Gimnasia Rítmica, Atletismo:
- **Mediano riesgo:** Actividades que implican contacto físico intermitente. Por ejemplo:
 - ✓ Escalada, Basket, Acrosport:
- **Alto riesgo:** Actividades que implican contacto físico constante, ejemplo:
 - ✓ Artes marciales, lucha, entre otros.



6. Pauta de Monitoreo de signos y síntomas:

PAUTA PARA MONITOREO DE SIGNOS Y SINTOMAS

Signos o síntomas	SI	NO
1. Fiebre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$)		
2. Pérdida brusca y completa del olfato		
3. Pérdida brusca y completa del gusto (ageusia)		
4. Tos		
5. Congestión nasal		
6. Dificultad para respirar (disnea)		
7. Aumento de frecuencia respiratoria (taquipnea)		
8. Dolor de garganta (odinofagia)		
9. Dolor muscular (mialgia)		
10. Debilidad general o fatiga		
11. Dolor en el pecho (dolor torácico)		
12. Calofríos		
13. Diarrea		
14. Pérdida del apetito (anorexia) o náuseas o vómitos		
15. Dolor de cabeza (cefalea)		

Conducta:

1. Positivo al signo o síntoma 1, 2 o 3: Se considera como sospechoso y debe ser aislado de forma inmediata, para luego gestionar su traslado a un centro asistencial.
2. Positivo a 2 de los signos o síntomas del 4 al 15: Se considera como sospechoso y debe ser aislado de forma inmediata, para luego gestionar su traslado a un centro asistencial.

