Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

aefe

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE)

II semestre **2022**

Educación Secundaria

VITACURA

Programa

Horario 16:30 a 18:00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Ajedrez Karate Natación (Piscina Chamisero) Aquafitness (Piscina Chamisero)	Guitarra Geometría creativa Lettrage avec stylo pinceau	Cerámica Canto	Danza urbana Judo Teatro Rugby

01 | Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español

Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.
El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.
El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción***
- ***Desarrolla la atención y concentración***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo***

02 | Canto

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español

Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.
El taller se realizará mediante sesiones semanales presenciales, en las cuales aplicaremos todos los contenidos vistos en los objetivos específicos. Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.
Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

03 | Cerámica

Profesora: Fernanda Núñez

Idioma : Francés - Español

Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.

- ***Favorece la creatividad***
- ***Desarrolla la imaginación***
- ***Desarrolla la concentración***
- ***Desarrolla el sentido artístico***

04 | Danza Urbana

Profesora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda

El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- ***Desarrollo de la coordinación motora y el ritmo.***
- ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ***Desarrolla la autoconfianza***

05 | Geometría Creativa

Profesor: Nicole Lehuedé

Idioma : Español

Este es un laboratorio de experimentación cuyo punto de partida es la observación. Haremos visibles patrones geométricos, que surgen en primera instancia del espacio arquitectónico, y luego apoyados con los medios y materiales que tengamos disponibles se propone construir intervenciones espaciales mediante la abstracción y repetición de lo observado.

Construiremos experiencias lúdicas para estudiar de manera práctica la repetición de patrones en diferentes escalas promoviendo el juego como una experiencia artística y educativa.

- ***Impulsar la creatividad***
- ***Fomentar el juego***
- ***Desarrollar el pensamiento creativo, crítico, abstracto y analítico.***

06 | Guitarra

Profesora: Lorena González

Idioma : Francés, Español

Material: Guitarra

¿Quién nunca ha soñado con saber tocar este fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! de manera lúdica, los alumnos se iniciarán en la guitarra y aprenderán las bases técnicas, los acordes y ritmos.

- ***Favorece la concentración***
- ***Trabaja la coordinación motora***
- ***Favorece el aprendizaje del ritmo***
- ***Desarrolla el interés por la música***

07 | Judo

Profesor: Olivier Lette

Idioma : Francés

Equipamiento: Traje de Judo

El taller requiere destreza y energía pero ninguna violencia. Es un deporte individual, pero que siempre has de realizarlo con una pareja o compañero/a, lo que crea compañerismo y respeto al prójimo.

Todo acto de violencia está estrictamente prohibido. Es una actividad física que potencia el conocimiento corporal y que se adapta a la evolución psicomotriz de cada niño o niña que participe. Este taller te permite tener tu propio espacio y tiempo interno, pero a la vez ayudará a la socialización y a establecer relaciones desde el respeto a la personalidad de cada uno.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece la concentración y atención.***
- ***Favorece el respeto hacia los demás.***
- ***Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia, etc.***

08 Karate

Profesor: Jorge Rivera

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi (Profesor tomará contacto con los inscritos)

¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.
La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.
Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

09 | Lettrage avec stylo pinceau

Profesora: Michèle Marcaró

Idioma : Francés, Español

Material:

Este taller busca crear una instancia de experimentación activa en relación con el diseño y elaboración de textos, usando la técnica de Brush Lettering y acuarela. El resultado cumple una función decorativa, realizando un texto particular. A partir de esta práctica, se pretende propiciar situaciones de aprendizaje en las cuales los/as participantes podrán ejercitar modos de conocer, crear y expresarse, en un ambiente de aceptación de diversas formas y gustos. Se propenderá, asimismo, al fortalecimiento de la autoestima y autoafirmación personal a través del trabajo práctico.

- ***Desarrolla de la observación***
- ***Desarrollar la motricidad fina***
- ***Impulsar la experimentación de color, formas y texturas***
- ***Fortalecer la capacidad de expresión personal,***

10 | Natation

Profesora: Lorenna Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber nadar

La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

11 | Aquafitness

Profesor: Philippe Maret

Idioma : Francés - Español

Requisitos: Saber nadar.

El Aquafitness es una actividad de acondicionamiento físico integral y evolutivo en agua profunda, en el que se utilizan elementos que permiten realizar ejercicios de resistencia y fuerza dentro del agua (cinturones de aquajoging, guantes, balones, etc.), al ritmo de la música mientras se hacen ejercicios aeróbicos. Las actividades dentro del agua favorecen la capacidad respiratoria y trabajan la coordinación mente-cuerpo. permiten a los alumnos lograr una familiarización con el medio acuático como una forma de vida.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Desarrolla la motricidad***
- ***Familiarización con el medio acuático***

12 | Rugby

Profesor: Cristopher Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva

El rugby es el deporte de equipo por excelencia porque reúne en un mismo grupo a personas con características físicas y en funciones en el juego muy distintas.
Este deporte no necesita en el comienzo ninguna cualidad particular y todos pueden practicarlo. Este deporte desarrolla cualidades tácticas, técnicas (precisión, equilibrio, rapidez) y resistencia.
El taller permitirá a los niños descubrir en forma segura este deporte, sus reglas particulares y su famoso balón ovalado.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad***
- ***Favorece el autocontrol y el respecto***
- ***Desarrolla el espíritu de equipo***

13 | Teatro

Profesora: Marcela Orrego

Idioma : Francés -Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ***Desarrolla la autoconfianza***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad***
- ***Favorece la exteriorización emocional***

CONTACTO

ape@lafase.cl

Merci!

Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209| www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl