



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) II semestre 2022

Educación Secundaria
CHAMISERO

Programa

Horario: 16:30 a 18:00

Día	APE
Lunes	Teatro Danza Urbana
Martes	Dibujo y Acuarela Ajedrez Rugby
Miércoles	Natation Aquafitness
Jueves	Karate Piano Canto popular

01

Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español



Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.

El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.***
- ***Desarrolla la atención y concentración.***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.***

02

Aquafitness

Profesor: Philippe Maret

Idioma : Francés - Español

Requisitos: Saber nadar

El Aquafitness es una actividad de acondicionamiento físico integral y evolutivo en agua profunda, en el que se utilizan elementos que permiten realizar ejercicios de resistencia y fuerza dentro del agua (cinturones de aquajoging, guantes, balones, etc.), al ritmo de la música mientras se hacen ejercicios aeróbicos. Las actividades dentro del agua favorecen la capacidad respiratoria y trabajan, la coordinación mente-cuerpo

permiten a los alumnos una familiarización con el medio acuático como una forma de vida.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Desarrolla la motricidad***
- ***Familiarización con el medio acuático***

03

Danza Urbana

Profesor: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva y cómoda



El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- ***Trabaja la coordinación.***
- ***Favorece el ritmo.***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Trabajo en equipo***
- ***Memoria Coreográfica.***

04

Dibujo y acuarela

Profesor: Marcela Moya

Idioma : Francés- Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona



Este taller está enfocado para alumnos de secundaria quienes ya tienen conocimientos básicos, algo de práctica y numerosas experiencias con el arte. Durante el semestre se experimentará a través de distintas técnicas, como:

- Tinta china, carboncillo, lápiz grafito, lápices de cera, etc.

Mediante ejercicios de Observación y análisis de formas, volumetría y espacialidad, composición y matices.

Siendo el fin del taller el entender cómo funciona el proceso creativo del dibujo y de qué formas se puede llegar a realizar una obra visual.

Durante el taller también se les presentarán referentes para facilitar el proceso creativo.

- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Aprendizaje de técnicas plásticas.***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Favorece la autonomía.***

05 | Karate

Profesor: José Miguel Alluanli

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi (Profesor tomará contacto con los inscritos)



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

06

Natation

Profesor: Lorena Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, sandalias.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta el dominio de los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

07

Piano

Profesor: Luis Dantó

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos



Un taller musical basado en el aprendizaje del piano. En este taller, el alumno podrá comenzar o perfeccionarse en la práctica de este instrumento adquiriendo conocimientos técnicos y teóricos basándose en programas tradicionales de piano clásico y popular. Las clases lúdicas se realizan en pequeños grupos. Cada niño tendrá a su disposición un piano electrónico, lo que favorece la individualización de aprendizaje.

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la concentración*
- *Desarrolla la motricidad fina*

08

Rugby

Profesor: Christopher Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva



El rugby es el deporte de equipo por excelencia porque reúne en un mismo grupo a personas con características físicas y en funciones en el juego muy distintas.

Este deporte no necesita en el comienzo ninguna cualidad particular y todos pueden practicarlo. Este deporte desarrolla cualidades tácticas, técnicas (precisión, equilibrio, rapidez) y resistencia.

El taller permitirá a los niños descubrir en forma segura este deporte, sus reglas particulares y su famoso balón ovalado.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto***
- ***Desarrolla el espíritu de equipo***

09

Canto

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español



Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.

El taller se realizará mediante sesiones semanales presenciales, en las cuales aplicaremos todos los contenidos vistos en los objetivos específicos. Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

10

Teatro

Profesor: Valentin Ennajjari

Idioma : Francés -Español

Material y equipamiento: Ropa cómoda

Aprendizaje de los elementos teatrales (expresión corporal, utilización de la voz, comunicación grupal, trabajo creativo).

El taller pretende reconocer el trabajo, el desarrollo y la evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- *Desarrolla las capacidades de expresión*
- *Desarrolla la autoconfianza*
- *Favorece el desarrollo de la personalidad*
- *Favorece la exteriorización emocional*



CONTACTO

ape@lafase.cl

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

