



Lycée Antoine de Saint-Exupéry  
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



# ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) II semestre 2022

Educación Básica

**VITACURA**

# Programa

Horario 14:30 A 16:00

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
CP		Pintura y manualidades CP Circo CP Teatro CP Juegos deportivos CP Judo CP Cerámica CP Hockey CP	Juegos deportivos CP Fabricación de juguetes CP Capoeira CP Aikido CP Biodanza CP	Creación literaria CP CE1 Educación Musical CP CE1 Juegos deportivos CP CE1
CE1	Gimnasia rítmica CE1 Karate CE1 Juegos deportivos CE1 Aikido CE1 Guitarra CE1		Cerámica ce1 Circo ce1 Judo ce1 Teatro ce1 Pintura y manualidades ce1	Creación literaria CP CE1 Educación Musical CP CE1 Juegos deportivos CP CE1
CE2	Cerámica CE2 Judo CE2 Circo CE2 Pintura y manualidades CE2			Karate CE2 Futbol CE2 Gimnasia rítmica CE2 Guitarra CE2 Aikido CE2 Teatro CE2 Rugby CE2 CM1 Bailes folclóricos CE2 A CM2
CM1		Guitarra CM1 Teatro musical CM1 Gimnasia rítmica CM1 Futbol CM1 Karate CM1		Ajedrez CM1 CM2 Circo CM1 CM2 Cerámica CM1 CM2 Judo CM1 CM2 Costura CM1 CM2 Teatro CM1 CM2 Dibujo y pintura CM1 CM2 Rugby CE2 CM1 Bailes folclóricos CE2 A CM2
CM2			Teatro musical CM2 Guitarra CM2 Gimnasia rítmica CM2 Karate CM2 Futbol CM2	Ajedrez CM1 CM2 Circo CM1 CM2 Cerámica CM1 CM2 Judo CM1 CM2 Costura CM1 CM2 Teatro CM1 CM2 Dibujo y pintura CM1 CM2 Bailes folclóricos CE2 A CM2

# 01

## Aikido

Profesor: Felipe Sarmiento

Idioma : Francés - Español

Material y equipamiento: Traje Aikido



Taller que permite enseñar a los alumnos técnicas de autodefensa utilizando la fuerza del otro. Todas las técnicas tienen por objetivo controlar al adversario hacia una caída y/o una inmovilización. El practicante tiene que canalizar el movimiento, la velocidad y la fuerza del adversario, utilizándolo sin entrar en oposición con él.

El desarrollo de la atención es el centro de la práctica y conduce progresivamente a tomar conciencia de sus capacidades y de su potencial. La práctica del aikido trabaja la actitud postural y el control de los movimientos. Esta vía enseña la sinceridad de la acción, el sentido del esfuerzo y la capacidad de transformar el conflicto.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece la concentración y atención.***
- ***Favorece el respeto hacia los demás.***
- ***Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia, etc.***

# 02

## Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español



Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima.

El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos.

El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción***
- ***Desarrolla la atención y concentración***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo***

# 03

## Baile Folclórico

Profesor: Matías Morales

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio.



El lenguaje corporal es lo más cercano a nuestra evolución como ente viviente, es constante y está al alcance de todo ser humano, que lo utiliza como medio de expresión e comunicación incluso para aquellos sentimientos que son difíciles de comunicar.

De esta manera el taller busca hacer crecer las danzas folklóricas Chilenas en nuestra comunidad escolar, proporcionando beneficios como la actividad física para los alumnos, y una formación integral de los individuos.

- *Favorece el ejercicio físico*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la flexibilidad*

# 04

## Biodanza

Profesora: Ximena País

Idioma : Francés, Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio

Este taller busca potenciar la integración grupal, el desarrollo de la afectividad como parte del proceso educativo, aportar en la creación de un ambiente enriquecido que estimule el aprendizaje, la comunicación, la empatía, el reconocimiento de roles, la identidad, estimular la alegría y el juego, incrementar el autocontrol, mejorar la atención y concentración en clases y una valoración positiva de los niños y niñas.

Para ésto, utilizamos la música, el movimiento, la expresión creativa a través de narración de cuentos, realización de collages con recortes, lápices de colores, papeles con texturas, y el sentir.

- ***Desarrolla la motricidad y coordinación.***
- ***Estimula el trabajo auditivo.***
- ***Conocer el cuerpo y su multiplicidad de movimiento.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

# 05

## Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español, Portugués

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades

Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece la auto-confianza***
- ***Favorece la flexibilidad***
- ***Permite descubrir la cultura brasileña***
- ***Favorece el aprendizaje del ritmo***

# 06

## Cerámica

Profesora: Fernanda Núñez

Idioma : Francés - Español



Dar al alumno la posibilidad de expresarse con la greda, material que le permite hacer volar su imaginación, de crear libremente. Se estimula a los niños a través de la conversación y la lectura de cuentos, luego aprenden a conocer el material y la técnica necesaria para elaborar sus creaciones artísticas.

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la imaginación*
- *Desarrolla la concentración*
- *Desarrolla el sentido artístico*

# 07

## Circo

Profesora: Daniela Castro

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.

En este taller, los niños podrán descubrir el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.

En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- ***Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad***
- ***Desarrolla la creatividad***
- ***Favorece el desarrollo psicomotor***
- ***Permite el trabajo en equipo***

# 08

## Costura

Profesora: Paula Cubillos

Idioma : Francés, Español



El taller pretende entregar conceptos básicos sobre la construcción de prendas y artículos de uso cotidiano y dar también una noción de lo que es un patrón como herramienta para armar estos rompecabezas. Mediante métodos simples, los alumnos podrán diseñar proyectos divertidos de acuerdo al uso que quieran dar a la prenda. Deberán trabajar con creatividad, concentración y desarrollar la motricidad.

- ***Favorece la creatividad.***
- ***Desarrolla la motricidad fina.***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Desarrolla autonomía.***

# 09

## Creación literaria

Profesora: Nancy Bizama

Idioma : Español



Es una actividad que le ayudará a ampliar su vocabulario, a mejorar su aprendizaje de la lengua y a promover su gusto por la lectura. Además, mejora su memoria, creatividad, imaginación y concentración. La lectura y la escritura tienen que formar parte de su día a día.

- ***Desarrollar habilidades sociales.***
- ***Fortalecer la creatividad.***
- ***Fortalece el desarrollo cognitivo y emocional.***

# 10

## Dibujo y pintura

Profesora: Gabriela Albot

Idioma : Francés

Equipamiento: delantal, cotona.

En este taller se desarrollará la capacidad creativa de los niños con ayuda de diversos materiales y procedimientos, como los lápices de color, los pasteles grasos, la acuarela, la tinta china y el collage. Los alumnos abordan temas vinculados con el imaginario infantil.

- *Favorece la creatividad*
- *Desarrolla la motricidad fina*
- *Desarrolla el sentido artístico*
- *Favorece la expresión*

# 11

## Introducción a la educación musical

Profesora: Eva Delmas

Idioma : Francés

Este tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.

La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

# 12

## Fabricación de juguetes

Profesora: Antonia Señoret

Idioma : Español

Taller para aprender a construir juguetes mediante el uso de herramientas sensibles provenientes del arte. Trabajaremos con papel, plástico, cartón, tijeras, lápices, témperas y música. Se fomenta el trabajo en equipo y el aprender haciendo.

Una exposición será realizada a fin de año para permitir a las familias descubrir las formas de expresiones exploradas durante el taller.

- ***Mejora del desarrollo integral de niños y niñas en su educación.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Coordinación entre mente, manos y vista.***

# 13

## Fútbol

Profesor: Felipe Ulloa

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Favorece el trabajo en equipo.***
- ***Desarrolla la combatividad.***
- ***Trabaja la disciplina.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

# 14

## Gimnasia Rítmica

Profesora: Verónica Cruz

Idioma : Francés - Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



En este taller se trabajará la toma de conciencia corporal que se realiza sobre el suelo con ejercicios de flexibilidad muscular y elongación de las extremidades y de la columna vertebral con el fin de preparar el cuerpo para adquirir una posición correcta.

Se desarrollará un trabajo con dificultades de primer y segundo grado utilizando balones, aros, cintas y clavos para elaborar finalmente distintos esquemas.

- ***Favorece la consciencia corporal.***
- ***Trabaja la coordinación y ritmo.***
- ***Desarrolla la flexibilidad.***
- ***Desarrolla la concentración.***

# 15

## Guitarra

Profesora: Lorena González

Idioma : Francés, Español

Material: Guitarra



¿Quién nunca ha soñado con saber tocar este fabuloso instrumento? ¡A través de este taller, es posible! de manera lúdica, los alumnos se iniciarán en la guitarra y aprenderán las bases técnicas, los acordes y ritmos.

- *Favorece la concentración*
- *Trabaja la coordinación motora*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla el interés por la música*

# 16

## Hockey

Idioma : Español

Equipamiento: Ropa de deporte del colegio

A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- ***Trabaja la motricidad***
- ***trabajo en equipo.***
- ***Favorece la actividad física.***

# 17

## Judo

Profesor: Olivier Lette

Idioma : Francés

Equipamiento: Traje de Judo



El taller requiere destreza y energía pero ninguna violencia. Es un deporte individual, pero que siempre has de realizarlo con una pareja o compañero/a, lo que crea compañerismo y respeto al prójimo.

Todo acto de violencia está estrictamente prohibido. Es una actividad física que potencia el conocimiento corporal y que se adapta a la evolución psicomotriz de cada niño o niña que participe. Este taller te permite tener tu propio espacio y tiempo interno, pero a la vez ayudará a la socialización y a establecer relaciones desde el respeto a la personalidad de cada uno.

- *Favorece la actividad física*
- *Favorece la concentración y atención.*
- *Favorece el respeto hacia los demás.*
- *Enseña los valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia, etc.*

# 18

## Juegos Deportivos

Profesora: Alejandra Uribe

Idioma : Francés

Equipamiento: Ropa deportiva



Diseñado para alumnos de primaria, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición, juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- ***Favorece la actividad física y la motricidad.***
- ***Favorece la sociabilidad.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto.***
- ***Trabajo en equipo.***

# 19

## Karate

Profesor: Jorge Rivera

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia, etc.***

# 20

## Pintura y Manualidades

Profesora: Antonia Señoret

Idioma : Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona

Incluye dos ejes. En lo que se refiere a la pintura, los alumnos aprenden el manejo de los colores, los distintos estilos de este arte, el significado de las imágenes y, dentro de lo posible, lograrán hacer un análisis visual de las grandes obras de la historia del arte y también de sus propias creaciones. Los materiales utilizados son: acuarela, témpera, además de otros reutilizables y/o experimentales.

En el segundo eje, los trabajos manuales, tratan de desarrollar de manera lúdica los aspectos más utilitarios como la construcción de móviles, cajas, cuadros.

El objetivo es potenciar y reforzar los intereses de cada alumno para que éste pueda expresarse de la mejor manera posible.

- ***Favorece la creatividad***
- ***Desarrolla la motricidad fina***
- ***Desarrolla la concentración***
- ***Desarrolla el sentido artístico***
- ***Favorece la expresión***

# 21

## Rugby

Profesor: Christopher Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El rugby es un deporte de equipo en el que los niños pueden jugar al aire libre, y eso siempre es una garantía de diversión. Los niños que juegan al rugby desarrollan más rápidamente sus habilidades motrices, la rapidez, la resistencia y la coordinación.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

# 22

## Teatro

Profesora: Constanza Corradi

Idioma : Español



Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión***
- ***Desarrolla la autoconfianza***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad***
- ***Favorece la exteriorización emocional***

# 23

## Teatro Musical

Profesora: Isadora Muñoz

Idioma : Español

Equipamiento: Ropa de deporte



Taller multidisciplinario, ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO; Son fundamentales para el desarrollo de la personalidad y aportan numerosos beneficios al aprendizaje infantil. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión.***
- ***Desarrolla la autoconfianza.***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad.***
- ***Favorece la exteriorización emocional.***



CONTACTO

[ape@lafase.cl](mailto:ape@lafase.cl)