



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS (APE) II semestre 2022

Educación Básica
CHAMISERO

Programa

Horario 14:30 a 16:00

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
CP		Manualidades CP Juegos deportivos CP Yoga CP Capoeira CP Rugby CP Educación musical CP	Mindfulness y Creatividad CP Esgrima CP CE1 Teatro CP CE1	Karate CP Circo CP Mindfulness y creatividad CP Piano CP Hockey CP CE1
CE1	Manualidades CE1 Karate CE1 Educación musical CE1 Piano CE1 CM1 Natation CE1		Esgrima CP CE1 Teatro CP CE1 Circo CE1 Juegos deportivos CE1	Piano CP CE1 Hockey CP CE1 Arte y reciclaje CE1 Fútbol CE1
CE2		Piano CE2 Karate C2 Ajedrez CE2 Circo CE2 Teatro CE2	Arte y reciclaje CE2 Fútbol CE2 Yoga CE2 Natation CE2 Religion CE2 a CM2 Rugby CE2 CM1 Canto CE2 a CM2	
CM1	Danza urbana CM1 Fútbol CM1 Piano CE1 y CM1 Fabricación de muñecos CM1 Pintura y manualidades CM1 Natación CM1		Piano CM1 CM2 Rugby CE2 CM1 Canto CE2 a CM2 Ajedrez CM1 CM2 Teatro musical CM1 CM2 Karate CM1 CM2 Pintura y manualidades CM1 CM2	
CM2		Fútbol CM2 Danza urbana CM2 Fabricación de muñecos CM2	Ajedrez CM1 CM2 Teatro musical CM1 CM2 Karate CM1 CM2 Pintura y manualidades CM1 CM2 Piano CM1 CM2 Natación CM2	

01

Ajedrez

Profesor: Gustavo Olivares

Idioma : Español



Este juego, deporte y ciencia a la vez, estimula habilidades cognitivas como la memoria, la atención, la inteligencia y el análisis, desarrolla el razonamiento lógico y la autoestima. El taller mezcla el estudio técnico del ajedrez tanto en clases como en la participación en torneos. El aprendizaje se refuerza con guías didácticas y se hace de manera simple y entretenida para que los alumnos gocen con el tablero mágico.

- ***Desarrolla las capacidades de razonamiento lógico, de análisis y abstracción.***
- ***Desarrolla la atención y concentración.***
- ***Desarrolla cualidades como el coraje, la combatividad y el esfuerzo.***

02

Arte y Reciclaje

Profesor: Claudette Hassmann

Idioma : Español

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente y sirve para el desarrollo personal, por lo que las manualidades es una actividad en la que no solo te diviertes, sino que colocas en práctica conocimientos y experiencias.

Niños y niñas podrán avanzar en cada clase en conocimientos, aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando cosas como papel, cartón, cartulina, tela, arcilla, plástico, lana, envases reciclados, ceras de colores, pintura, hilo, madera, entre otros. Obteniendo grandes cosas e incluso la reutilización de objetos que ya no sirven, convirtiéndolos en nuevas cosas innovadoras. Así aprenden también la necesidad e importancia del reciclaje y la reutilización de los residuos.

- ***Mejora del desarrollo integral de niños y niñas en su educación.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Coordinación entre mente, manos y vista.***

03

Canto

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español



Este taller tiene como objetivo desarrollar habilidades vocales y musicales por medio del canto y la música con el fin de que el estudiante sea capaz de realizar una presentación final en la que interpreta una pieza musical en conjunto utilizando como recurso principal la voz.

El taller se realizará mediante sesiones semanales presenciales, en las cuales aplicaremos todos los contenidos vistos en los objetivos específicos. Cabe destacar que la metodología que se utilizará en el taller se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego teatral con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Todas las clases irán acompañadas de diversos instrumentos musicales que complementarán y facilitarán el entrenamiento vocal del niño, como guitarra, piano, percusión y pistas musicales.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

04

Capoeira

Profesor: Rodrigo Mutzig

Idioma : Español, Portugués

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



Arte marcial afro-brasileño que saca sus raíces de los métodos de combate y las danzas de los pueblos africanos del tiempo de la esclavitud en Brasil. Se distingue de las otras artes marciales porque es un combate lúdico y acrobático que se funde con la danza, acompañada generalmente de instrumentos y cantos. Los pies y piernas participan mucho del combate al igual que otras partes del cuerpo como las manos, la cabeza, las rodillas y los codos. De formas diversas, la capoeira se realiza en diferentes niveles y velocidades. Esta actividad desarrolla las habilidades psicomotoras y los participantes tendrán la oportunidad de aprender algunos términos en portugués.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Favorece la auto-confianza.***
- ***Favorece la flexibilidad.***
- ***Permite descubrir la cultura brasileña.***
- ***Favorece el aprendizaje del ritmo.***

05

Circo

Profesora: Andrea Verdugo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte o buzo del colegio.



El circo es una actividad de descubrimiento y expresión que permite a los niños tomar conciencia de su cuerpo y del espacio.

En este taller, los niños podrán descubrir el arte circense a través de la práctica de distintas disciplinas como malabares, diábolo, bastón del diablo, platos chinos, acrobacias y figuras con globos.

En cada sesión se trabajará la motricidad y expresión en un ambiente lúdico y de creación colectiva.

- ***Favorece el ejercicio físico, fuerza y flexibilidad***
- ***Desarrolla la creatividad***
- ***Favorece el desarrollo psicomotor***
- ***Permite el trabajo en equipo***

06

Danza Urbana

Profesora: Francisca Hamamé

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte o buzo del colegio



El taller de Danza Urbana está pensado para niños y niñas. Traerá ritmo, coreografías, música actual y diversión, encontrando diferentes maneras de expresión a través de la danza en diferentes estilos.

En este espacio los alumnos podrán desarrollar su sentido artístico, coreográfico y musical; con un enfoque lúdico pero con rigor y constancia los estudiantes podrán superar sus propias dificultades y limitaciones en el ámbito de la danza y coreografía.

Al final del proceso los alumnos serán capaces de participar en una coreografía grupal, individual o dúos.

- ***Trabaja la coordinación.***
- ***Favorece el ritmo.***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración.***
- ***Trabajo en equipo***
- ***Memoria Coreográfica.***

07 | Educación Musical

Profesora: María José Contreras

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa deportiva o buzo de colegio.



Este tiene como objetivo estimular el desarrollo musical en los alumnos, por medio de juegos y actividades lúdicas con distintos instrumentos y sonidos que permitirán el desarrollo de la percepción musical y los sentidos.

La metodología que se utilizará, se basa en los fundamentos del teatro aplicado en educación, que consiste principalmente en desarrollar diversas actividades por medio del juego musical con el fin de que el aprendiz pueda adquirir el conocimiento de una manera didáctica y entretenida.

Al finalizar el taller, por medio del canto y la música, el infante podrá ser capaz de realizar una presentación final en la que interpretará una pieza musical en conjunto con sus compañeros.

- ***Explorar la capacidad vocal***
- ***Potenciar el descubrimiento de los sonidos***
- ***Trabajar el dominio escénico***
- ***Fomentar el trabajo en equipo***
- ***Aprender a reconocer melodías***
- ***Aprender a ejecutar melodías***
- ***Utilizar el cuerpo como instrumento***

08

Esgrima

Profesor: Alejandro Naranjo

Idioma : Español

Material y equipamiento: Traje de esgrima

Dirigido para niños y niñas. Se destaca por ser un deporte de combate, donde no tan solo se requieren atributos físicos, sino también y por sobre todo mentales. Tendrá por objetivo trabajar la agilidad e inteligencia de adelantar los movimientos de mi contrincante manejando el arma con la mejor destreza posible.

- ***Favorece el ejercicio físico.***
- ***Trabaja la coordinación.***
- ***Desarrolla el intelecto***
- ***Agiliza los reflejos y la capacidad de reacción.***
- ***Desarrolla la capacidad de resistencia.***

09

Fútbol

Profesor: Matías Sepúlveda

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El objetivo es masificar el aprendizaje de este deporte de una manera lúdica y fácil para el niño o niña. Es fundamental lograr el manejo del balón sabiendo que las personas aprenden jugando. Los alumnos tienen la oportunidad de desarrollar los principios fundamentales del fútbol: crear prácticas de higiene, mejorar la salud y tener el sentido del trabajo en equipo. Es importante también que entiendan que jugar es un placer sea cual sea el resultado.

- ***Favorece la actividad física***
- ***Favorece el trabajo en equipo.***
- ***Desarrolla la combatividad.***
- ***Trabaja la disciplina.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

10 | Hockey

Idioma : Francés, Español

A través de este proyecto se pretende promover la actividad física y la vida activa en la cotidianidad de los alumnos, fomentando una vida saludable de manera divertida.

El proyecto tiene un carácter formativo y recreativo a la vez, puesto a que, además de instruir a los niños en el hockey, se tiene por objetivo que cada estudiante que asista a esta actividad, pase una jornada entretenida conociendo y relacionándose con sus pares.

- *Trabaja la motricidad*
- *trabajo en equipo*
- *Favorece la actividad física.*

11

Juegos Deportivos

Profesora: Gabriela Flores

Idioma : Español



Diseñado para alumnos de primaria, esta es una actividad que se desarrollará en espacios exteriores, con el fin de trabajar distintos juegos, tales como juego con pelotas, juegos de oposición, juegos con elementos como cuerdas, aros, vallas y otros.

Este taller tiene como objetivo que los estudiantes puedan iniciarse en el deporte de una forma atractiva y lúdica en un ambiente colectivo agradable, que desarrolle su habilidad de socializar a través de juegos y pueda mantenerse en forma disfrutando cada sesión.

- *Favorece la actividad física y la motricidad.*
- *Favorece la sociabilidad.*
- *Favorece el autocontrol y el respeto.*
- *Trabajo en equipo*

12

Fabricación de Muñecos (textiles y fieltro)

Profesora: Cecilia Aranda

Idioma : Español

Este taller enseña la fabricación de diferentes muñecos de tela o fieltro, para que los niños se familiaricen con el mundo de la costura. Desde dibujar lo que se quiere realizar, pasando por el patrón y luego a la confección. Utilizaremos máquinas de coser con regulación de velocidad. Aprenderán a dibujar patrones, elegir telas, rellenar y coser a mano o máquina.

- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Desarrolla habilidades blandas.***
- ***Ayuda a la concentración.***

13

Karate

Profesor: José Miguel Alluanlli

Idioma : Español

Material y equipamiento: Karategi

(Profesor tomará contacto con los inscritos)



¡Aprender a defenderse divirtiéndose! El karate es un deporte de combate que permite mejorar el equilibrio, la concentración, la autoconfianza además de la fuerza física y mental.

La práctica del karate permite canalizar la energía de los niños y jóvenes favoreciendo su pleno desarrollo en un contexto de valores como el respeto, la humildad, el autocontrol y el coraje.

Los cursos son accesibles tanto a los debutantes como a los alumnos iniciados. Al final del año, se podrá organizar el examen de grado.

- ***Favorece la actividad física : Fuerza, flexibilidad, equilibrio.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto del otro.***
- ***Enseña valores de respeto, coraje, combatividad, perseverancia.***

14

Manualidades Profesora: Claudette Hassmann

Idioma : Español

Este taller es una forma didáctica de expresarse, donde se desarrollarán trabajos efectuados manualmente y sirve para el desarrollo personal, por lo que las manualidades es una actividad en la que no solo te diviertes, sino que colocas en práctica conocimientos y experiencias.

Niños y niñas podrán avanzar en cada clase en conocimientos, aprender a reciclar y a crear cosas divertidas y de manera fácil, utilizando cosas como papel, cartón, cartulina, tela, arcilla, plástico, lana, envases reciclados, ceras de colores, pintura, hilo, madera, entre otros. Obteniendo grandes cosas e incluso la reutilización de objetos que ya no sirven, convirtiéndolos en nuevas cosas innovadoras. Así aprenden también la necesidad e importancia del reciclaje y la reutilización de los residuos.

- ***Mejora del desarrollo integral de niños y niñas en su educación.***
- ***Favorece la concentración.***
- ***Coordinación entre mente, manos y vista.***

15

Mindfulness y Creatividad

Profesora: Cecilia Aranda

Idioma : Español

El mindfulness es la capacidad de estar atentos al momento presente.

En los niños ayuda a desarrollar la atención, la concentración, disminuye el estrés, proporciona calma y tranquilidad, ayuda a mejorar la empatía hacia el otro, regula el control de los impulsos y es un aliado en los momentos que vivimos.

Unido a la creatividad, los niños desarrollan la imaginación y las habilidades motoras. Este taller entrega a los niños herramientas de respiración consciente, ejercicios básicos de elongación para estirar el cuerpo y diferentes tipos de artes para los momentos donde ellos necesiten conectarse con su cuerpo, mente y respiración.

- ***Favorece la concentración y el estrés.***
- ***Desarrolla la creatividad.***
- ***Desarrolla la imaginación.***

16

Natation

Profesora: Loreнна Jara

Idioma : Español

Equipamiento: traje de baño, lentes de natación, gorra de natación, toalla, chalas.

Requisitos: Saber flotar, autonomía al desplazarse dentro del agua con el tubo de flotación, poder sumergir su cara en el agua.



La misión del taller de natación es promover la actividad deportiva en el medio acuático para obtener Beneficios de salud y auto seguridad para el alumno.

El objetivo del Taller de natación es entregar al alumno la posibilidad de aprender, perfeccionar y practicar regularmente este deporte acuático. Nuestra visión como Taller de Natación es ser propulsores y referentes de la enseñanza en este lindo deporte en el medio acuático dentro de la comunidad escolar.

Durante la primera clase se realizará una evaluación a ojo experto en el medio donde se definirá el nivel en el cual se encuentre el alumno. Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos, dirigidas a niños y niñas que ya sepan flotar y quieran aprender a nadar desde el nivel básico hasta dominar los cuatro estilos: crol, espalda, pecho y mariposa.

- ***Favorece la actividad física.***
- ***Trabaja la disciplina y la concentración.***
- ***Desarrolla la motricidad, rapidez, fuerza, equilibrio, etc.***

17

Piano

Profesor: Luis Dantó

Idioma : Español

Material: 6 pilas recargables AA, audífonos



Un taller musical basado en el aprendizaje del piano. En este taller, el alumno podrá comenzar o perfeccionarse en la práctica de este instrumento adquiriendo conocimientos técnicos y teóricos basándose en programas tradicionales de piano clásico y popular. Las clases lúdicas se realizan en pequeños grupos. Cada niño tendrá a su disposición un piano electrónico lo que favorece la individualización de aprendizaje.

- *Favorece el interés musical*
- *Favorece el aprendizaje del ritmo*
- *Desarrolla la concentración*
- *Desarrolla la motricidad fina*

18

Pintura y Manualidades

Profesora: Nathalie Rudloff

Idioma : Francés - Español

Material y equipamiento: Delantal, cotona

Incluye dos ejes. En lo que se refiere a la pintura, los alumnos aprenden el manejo de los colores, los distintos estilos de este arte, el significado de las imágenes y, dentro de lo posible, lograrán hacer un análisis visual de las grandes obras de la historia del arte y también de sus propias creaciones. Los materiales utilizados son: acuarela, témpera, además de otros reutilizables y/o experimentales.

En el segundo eje, los trabajos manuales, tratan de desarrollar de manera lúdica los aspectos más utilitarios como la construcción de móviles, cajas, cuadros.

El objetivo es potenciar y reforzar los intereses de cada alumno para que éste pueda expresarse de la mejor manera posible.

- ***Favorece la creatividad***
- ***Desarrolla la motricidad fina***
- ***Desarrolla la concentración***
- ***Desarrolla el sentido artístico***
- ***Favorece la expresión***

19

Rugby

Profesor: Christofer Leyton

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



El rugby es un deporte de equipo en el que los niños pueden jugar al aire libre, y eso siempre es una garantía de diversión. Los niños que juegan al rugby desarrollan más rápidamente sus habilidades motrices, la rapidez, la resistencia y la coordinación.

- ***Favorece la actividad física : resistencia, fuerza, rapidez, precisión***
- ***Favorece la sociabilidad.***
- ***Favorece el autocontrol y el respeto.***
- ***Desarrolla el trabajo en equipo.***

20

Teatro

Profesor: Matías Morales

Idioma : Español



Diseñado para desarrollar la capacidad de actuar, de imaginar, de maravillarse. Este espacio contribuye al desarrollo armónico del niño y le permite abrirse poco a poco a sí mismo, a los demás y al mundo.

La expresión corporal y creativa para niños entra dentro del concepto de aprender jugando, de crear, de imaginar y de descubrir con el movimiento corporal un nuevo lenguaje de comunicación, una manera de exteriorizar emociones y sentimientos en forma libre y espontánea.

Este taller pone en valor el trabajo, desarrollo y evolución del alumno en su proceso personal de expresión e imaginación.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión.***
- ***Desarrolla la autoconfianza.***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad.***
- ***Favorece la exteriorización emocional.***

21

Teatro Musical

Profesor: Francisca Hamamé

Idioma : Español



Taller multidisciplinario, ACTUACIÓN, DANZA Y CANTO; Son fundamentales para el desarrollo de la personalidad y aportan numerosos beneficios al aprendizaje infantil. En este taller de teatro musical, además de mejorar su autoestima, conocer y controlar sus emociones, iniciarse en la disciplina y la constancia en el trabajo y desenvolverse en público, los niños mejorarán sus habilidades artísticas, tanto vocales como interpretativas, trabajarán en equipo y tomarán contacto con el proceso actoral desarrollando escenas musicales completas que incluyen letras, partituras, guiones, improvisaciones y montaje de escena.

- ***Desarrolla las capacidades de expresión.***
- ***Desarrolla la autoconfianza.***
- ***Favorece el desarrollo de la personalidad.***
- ***Favorece la exteriorización emocional.***

22

Yoga

Profesora: Verónica Gaete

Idioma : Español

Material y equipamiento: Ropa de deporte del colegio



A través de sus valores positivos, el yoga ofrece a los niños un espacio de libertad, de conocimiento de sí mismo y de los otros.

Gracias a un acercamiento lúdico y creativo, los niños descubrirán las múltiples posibilidades de sus cuerpos con posturas dinámicas y relajantes, imitando el mundo animal y de la naturaleza (la cobra, el gato, el árbol, entre otros), técnicas de relajación y al término de cada sesión, habrá un tiempo para compartir e intercambiar opiniones a través de una lectura, cuento o creación de un mándala.

- ***Favorece la consciencia corporal***
- ***Trabaja la coordinación motora***
- ***Favorece la relajación***
- ***Desarrolla la flexibilidad***
- ***Desarrolla la concentración***



CONTACTO

ape@lafase.cl

Merci!



Lycée Antoine de Saint-Exupéry
Corporación Educacional Alianza Francesa-Santiago



Luis Pasteur #5419 | Vitacura | Tel: Tel. (56-2) 2 827 8209 | www.lafase.cl
Avda. Chamisero #14.397 | Chamisero, Colina | Tel. (56-2) 2 530 0700 | www.lafase.cl

