



MINUTA MAYO 2022 - ALUMNOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
	9	10	11	12	13
ENSALADAS	Lechuga aceituna Tomate poroto verde Betarraga Coliflor pasas	Hojas de lechuga Brócolis Coleslow Primavera perejil	Mix verde Tomate nevado Cubos pepinos pimentón Betarraga	Variedad hojas Apio rabanito Zanahoria con habas Nevado con porotos verdes y arvejas	Mix hojas verde Cuscús Tomate perejil Porotos verdes sésamo
SALSAS	Salsa pebre chileno Salsa al cilantro Salsa boloñesa	Aderezo pebre de tomate Vinagreta a la mostaza Pulpa cerdo asada	Salsa pebre chileno Salsa pimentón Chesse burger	Aderezo pebre de tomate Salsa olivo Salsa alfredo	Salsa pebre chileno Salsa Tártara Lomo saltado a la peruana
FONDOS	Pastel de papas napolitano Tallarines	Filetes ave al jugo Arroz graneado Bouquetier de verduras	Garbanzos guisados Puré papas Chorizo	Pavo estofado Spaghetti Flan porotos verdes	Budín de atún Papas fritas Guiso de verduras
VEGETARIANO HIPOCALÓRICO	Pastel de papas napolitano Tortilla de carne y zanahoria	Salteado vegetales carne soya Ensalada Cesar pollo	Garbanzos guisados Rollo jamón pavo y huevo	Salsa alcachofas al olivo Atún	Hamburguesa garbanzos Hamburguesa garbanzos
POSTRES	Jalea Coctel frutas Medialuna Fruta natural	Jalea merengue Flan espejo jalea Pie de limón Fruta natural	Jalea con crema Leche nevada Budín manzana mermelada Fruta natural	Bavarois Pasta frola Fruta natural	Jalea merengue Compota mixta Brazo chocolate Fruta natural
	16	17	18	19	20
ENSALADAS	Costina con varas de zanahoria Brunois betarraga perejil Brócolis Primavera perejil	Lechuga aceituna Pepino al matico Choclo pimentón Coleslow	Mix hojas verde Rodajas Tomate Arvejas con zanahoria Media luna apio	Hojas de lechuga Repollo aceituna Betarraga matico Choclo tomate	Lechuga costina Brócolis Rodajas Tomate Ceviche de mote
SALSAS	Aderezo pebre de tomate Salsa mayonesa orégano	Salsa pebre chileno Vinagreta a la mostaza	Aderezo pebre de tomate Salsa al cilantro	Salsa pebre chileno Vinagreta a la mostaza	Aderezo pebre de tomate Salsa al matico
FONDOS	Salsa napolitana	Omelette jamón y queso	Pechuga ave salsa pimentón	Tortilla papa queso tomate champiñón	Lasaña boloñesa
VEGETARIANO HIPOCALÓRICO	Chapsui mixto Ravioles Arroz zanahoria Hamburguesa de soya	Ragout vacuno Verduras al vapor Spaghetti Omelette queso tomate olivo	Porotos con rienda Puré papas Choricillos Porotos con rienda	Cerdo a la cacerola Salteado de vegetales Arroz primavera Tortilla papa queso tomate	Filetito con salsa robert Estofado de vegetales
POSTRES	Ensalada del huerto Jalea merengue Leche asada caramelo Top de chocolate Fruta natural	Molde pollo palmito perejil mayo Jalea con salsa Suspiro limeño Queque nuez Fruta natural	Omelette queso tomate olivo Jalea Yogurt con fruta Alfajor de mermelada Fruta natural	Pollo grillado Jalea leche condensada Sémola con salsa caramelo Pastel manjar merengue Fruta natural	Panqueques de choclo salsa aurora Pie de Acelga y Alcachofa Jalea Duraznos al jugo Profiteroles pastelera Fruta natural
	23	24	25	26	27
ENSALADAS	Salpicón tricolor Apio sésamo Cebolla asada Brócolis	Lechuga aceituna Pepino tomate Betarraga matico Poroto verde	Mix hojas verde Cus cus jardinera Tomate Habas con cebolla	Lechuga costina perejil Arvejas con choclo Zanahoria rallada Hilos de Repollo	Hojas de lechuga Primavera perejil Rodajas Tomate Media luna apio
SALSAS	Salsa pebre chileno Salsa golf	Aderezo pebre de tomate Salsa Tártara	Salsa pebre chileno Salsa olivo	Aderezo pebre de tomate Salsa mayonesa orégano	Salsa pebre chileno Salsa Tártara
FONDOS	Pavo al curry Charquicán con carne molida Arroz primavera	Lentejas caseras Salsa Italiana Chorizo Tallarines	filetillos al jugo Lomito cerdo al orégano Puré papas Acelgas a la crema	Parmentier carnes mixtas Tortilla chacarera Espirales perejil Vegetales al wok	Carne al jugo Picante de gallina Verduras mixtas Papas al perejil
VEGETARIANO HIPOCALÓRICO	Charquicán de verduras Jamón pavo/ queso fresco	Lentejas caseras Ensalada Cesar pollo	Panqueque acelgas horneado Atún	Tortilla chacarera Hamburguesa garbanzos	Pastel papas pino soya Ensalada Mediterránea
POSTRES	Jalea pastelera Mousse Medialuna azúcar Fruta natural	Jalea merengue Piña y duraznos jugo Pastel chocolate mermelada Fruta natural	Jalea con crema Suspiro limeño Pasta frola Fruta natural	Jalea Flan y merengue Budín manzana Fruta natural	Jalea Coctel frutas Pastel manjar merengue Fruta natural
	30	31			
ENSALADAS	Lechuga aceituna Dúo de repollo Brócolis Tomate perejil	Lechuga Costina Apio hilos zanahoria Arvejas con choclo Betarraga			
SALSAS	Salsa pebre chileno Salsa pimentón	Aderezo pebre de tomate Vinagreta a la mostaza			
FONDOS	Carbonada Pulpa cerdo asada Spaghetitis atomatados	Flan de salmón piamontesa Pollo grille Arroz zanahoria Guiso de zapallito			
VEGETARIANO HIPOCALÓRICO	Salteado vegetales carne soya Omelette champiñón	Guiso zapallitos carne soya Ensalada Cesar pollo			
POSTRES	Jalea con crema Piña al jugo Queque chocolate nevado Fruta natural	Jalea pastelera Leche asada caramelo Macedonia Fruta natural			