

NOVIEMBRE

COLEGIO ALIANZA FRANCESA



PARA DUDAS Y CONSULTAS

Para resolver dudas o consultas, comunícate
sede vitacura

Anita Becerra teléfono 228278229

sede chamisero

Mónica Yañez teléfono 225300720

ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o alimentación especial, comunícate con nuestra administradora antes de las 10:00 hrs.

IMPORTANTE:

* reprograma tus ticket en www.sodexoschools.cl antes de las 10:00 am.
* pide dieta para tu hijo llamando al (teléfono de cada comedor) o correo de cada casino
* recuerda a tus hijos registrar su huella.
Para dudas con el uso de la pagina web utiliza nuestro CALL CENTER: 933774793 O EN EL CHAT DE WWW.SODEXOSCHOOLS.CL

HAZ CLICK ACÁ

¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

Los almuerzos se compran con anticipación a su consumo a través de www.sodexoschools.cl en esta plataforma podrás elegir los días que tu hijo necesita el almuerzo. Ingresas, seleccionas el día y realizas el pago. Los pagos se pueden hacer de forma diaria, semanal o mensual

Formas de Pago

A través de www.sodexoschools.cl, donde serás derivado a web pay. Registra tus datos, asocia a tus hijos y compra los almuerzos. Recuerda a tus hijos registrar su huella en el comedor para acceder a su almuerzo.

**VALOR TICKET
DIARIO**

\$ 3.270

Ticket diario

NOVIEMBRE

1° A 5° BÁSICO
ALIANZA FRANCESA VITACURA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04	05
ENSALADA					
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
HIPOCALORICO					
POSTRE					
	08	09	10	11	12
ENSALADA	Ensalada de tomates Ensalada de lechuga	Ensalada de arvejas Ensalada de zanahoria	Ensalada de lechuga y Aceituna Ensalada de apio		
PLATO PRINCIPAL	Filetillos de pollo arvejados Arroz a las finas hierbas	Stroganoff Puré de papas	Lentejas guisadas Longaniza de cerdo		
HIPOCALORICO					
POSTRE	Jalea de naranja y yogurth	Flan de coco	Duraznos al jugo		
	15	16	17	18	19
ENSALADA	Ensalada mix de repollo Ensalada de apio	Ensalada de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de pepino Perejil Ensalada de choclo		
PLATO PRINCIPAL	Carne mongoliana Arroz chafán	Varitas de pescado al horno Papas gajo	Pechuga de pavo a la Mostaza Tallarines de espinaca		
HIPOCALORICO					
POSTRE	Flan de caramelo	Jalea bicolor	Compota de frutilla		
	22	23	24	25	26
ENSALADA	Ens. Coliflor y lechuga Ensalada de zanahoria	Ensalada de pepino Ensalada de zanahoria	Ensalada de choclo Ensalada de lechuga		
PLATO PRINCIPAL	Salmón a la mantequilla Puré de papas y ciboulette	Goulash de vacuno Tallarines al perejil	Asado Alemán Arroz casero		
HIPOCALORICO					
POSTRE	Natilla de manjar y almendras	Compota de manzana y Arándanos	Jalea melón tuna/ fruta Plátano		
	29	30	01	02	03
ENSALADA	Ens. de lechuga costina Ensalada de tomates	Ensalada de choclo Ens. De betarraga			
PLATO PRINCIPAL	Lomo de cerdo con salsa BBQ Espirales al perejil	Pastel de papas			
HIPOCALORICO					
POSTRE	Jalea de naranja con Crema chantilly	Macedonia			

Si te quedó saldo del año 2020, ingresa a la página www.sodexoschool.cl y se verá reflejado en tu perfil, podrás utilizarlo de forma automática seleccionando los días en los cuales necesitas el servicio de alimentación terminando el proceso de compra.



NOVIEMBRE

1° A 5° BÁSICO ALIANZA FRANCESA CHAMISERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04	05
ENSALADA					
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
HIPOCALORICO					
POSTRE					
	08	09	10	11	12
ENSALADA	Ensalada de tomates Ensalada de lechuga	Ensalada de arvejas Ensalada de zanahoria		Ensalada mix de repollos Ensalada de tomates	
PLATO PRINCIPAL	Filetillos de pollo arvejados Arroz a las finas hierbas	Stroganoff Puré de papas		Croquetas de atún Papas al eneldo	
HIPOCALORICO					
POSTRE	Jalea de naranja y yogurth	Flan de coco		Yogurth con cereal	
	15	16	17	18	19
ENSALADA	Ensalada mix de repollo Ensalada de apio	Ensalada de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas		Ensalada de tomate Ensalada de apio	
PLATO PRINCIPAL	Carne mongoliana Arroz chafán	Varitas de pescado al horno Papas gajo		Chorizo de cerdo Porotos granados con pilco	
HIPOCALORICO					
POSTRE	Flan de caramelo	Jalea bicolor		Mousse de frambuesa	
	22	23	24	25	26
ENSALADA	Ens. Coliflor y lechuga Ensalada de zanahoria	Ensalada de pepino Ensalada de zanahoria		Ensalada de tomate Ensalada de apio	
PLATO PRINCIPAL	Salmón a la mantequilla Puré de papas y ciboulette	Goulash de vacuno Tallarines al perejil		Chorizo de cerdo Guiso de garbanzos	
HIPOCALORICO					
POSTRE	Natilla de manjar y almendras	Compota de manzana y Arándanos		Bavarois de naranja	
	29	30	01	02	03
ENSALADA	Ens. de lechuga costina Ensalada de tomates	Ensalada de choclo Ens. De betarraga			
PLATO PRINCIPAL	Lomo de cerdo con salsa BBQ Espirales al perejil	Pastel de papas			
HIPOCALORICO					
POSTRE	Jalea de naranja con Crema chantilly	Macedonia			

Si te quedó saldo del año 2020, ingresa a la página www.sodexoschool.cl y se verá reflejado en tu perfil, podrás utilizarlo de forma automática seleccionando los días en los cuales necesitas el servicio de alimentación terminando el proceso de compra.



NOVIEMBRE

6° BÁSICO A 4° MEDIO
ALIANZA FRANCESA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04	05
ENSALADA					
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
HIPOCALORICO					
POSTRE					
ENSALADA	08	09	10	11	12
PLATO PRINCIPAL	Ensalada de tomates Ensalada de lechuga y manzana Filetillos de pollo arvejados Arroz a las finas hierbas	Ensalada de arvejas Ensalada de zanahoria Stroganoff Puré de papas	Ensalada de apio Ensalada de lechuga y aceitunas Chorizo de cerdo Guiso de lentejas	Ensalada mix de repollos Ensalada de tomates Croquetas de atún Papas al eneldo	Ensalada de lechuga Ensalada de choclo Lasaña boloñesa
HIPOCALORICO	Omelette de champiñón, ens. Pepino lechuga y tomate Jalea de naranja y yogurth	Ensalada César Flan de coco	Ensalada del huerto Duraznos al jugo	Ensalada Neptuno (atun, Lechuga, tomate, pepino) Yogurth con cereal	Pavo grillé, ens. Zanahoria, zap. Italiano y Repollo morado Helado de paleta
POSTRE					
ENSALADA	15	16	17	18	19
PLATO PRINCIPAL	Ensalada mix de repollo Ensalada de apio Carne mongoliana Arroz chafán	Ensalada de tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Varitas de pescado al horno Papas gajo	Ensalada de pepino Ensalada de choclo Pechuga de pavo asada Tallarines de espinaca	Ensalada de tomate Ensalada de apio Chorizo de cerdo Porotos granados con pilco	Ensalada de zanahoria Ensalada de repollo morado Trutro de pollo asado Papas Fritas
HIPOCALORICO	Queso fresco, ens. De apio Betarraga y choclo Flan de caramelo	Pollo al sésamo y verduras Jalea bicolor	Jamón de pavo y espárragos, Ens. De lechuga pepino y tomate Compota de frutilla	Trutro pollo asado, ens. De tomate, p. verde y champiñón Mousse de frambuesa	Tomate York, ens. De espinaca, betarraga y choclo Macedonia natural
POSTRE					
ENSALADA	22	23	24	25	26
PLATO PRINCIPAL	Ens. Coliflor Ensalada de lechuga Salmón a la mantequilla Puré de papas y ciboulette	Ensalada de pepino Ensalada de zanahoria Goulash de vacuno Tallarines al perejil	Ensalada de lechuga Ensalada de arvejas nevada Asado Alemán Arroz piamontesa	Ensalada de tomate Ensalada de apio Chorizo de cerdo Guiso de garbanzos	Ensalada de choclo Ensalada de betarraga cilantro Pollo asado Papas Duquesa
HIPOCALORICO	Huevo jamón / Ens. Cochayuyo, lechuga y choclo Natilla de manjar y almendras	Jamón de pavo, queso fresco Palta/ ens. Brócoli, zanahoria y tomate Postre de leche asada	Pollo Parmentier / Ens. Lechuga, tomate y brócoli Jalea melón tuna / plátano	Queso fresco, Ens. Apio Betarraga choclo Bavarois de naranja	Atún / Ens. Lechuga, tomate y choclo Pannacotta de frutos rojos
POSTRE					
ENSALADA	29	30	01	02	03
PLATO PRINCIPAL	Ens. de lechuga costina Ensalada de tomates Lomo de cerdo con salsa BBQ Espirales al perejil	Ensalada de choclo Ens. De betarraga Pastel de papas			
HIPOCALORICO	Queso fresco/ ens. De apio Betarraga y choclo Jalea de naranja con Crema chantilly	Pollo al sésamo y verduras Macedonia			
POSTRE					

Si te quedó saldo del año 2020, ingresa a la página www.sodexoschool.cl y se verá reflejado en tu perfil, podrás utilizarlo de forma automática seleccionando los días en los cuales necesitas el servicio de alimentación terminando el proceso de compra.

