

Edición:	IT-UMC-V4- 08	<b>USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95</b>	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/07/2021		
Emitido por:	L. Fuentes/ A. Aguilera/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

## INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95 POR COVID-19

### 1. Uso de mascarilla

El uso de la mascarilla es esencial si una persona tiene síntomas respiratorios como tos o fiebre. En los hospitales se recomienda que la usen quienes estén a cargo del cuidado de los enfermos, para reducir la posibilidad de transmitir el virus al personal de salud o a otros pacientes.

Además, su uso es **obligatorio** en el transporte público y privado sujeto a pago, en ascensores o funiculares con más de una persona al interior y lugares donde hayan 10 o más personas aglomeradas (por ejemplo, centros de salud, supermercados, farmacias, entre otros), todas las personas que se reúnan en espacios cerrados, independiente de la naturaleza del espacio y de la actividad que ahí se realice, en espacios públicos, en lugares de trabajo y en los medios de transporte provistos por la entidad empleadora para el traslado de trabajadores.

El Mineduc establece que el uso de mascarilla es obligatorio para alumnos a partir de los 4 años de edad y la autoridad sanitaria establece que bajo supervisión los niños a partir de los 3 años deben utilizar mascarilla.

Se **exceptúan** de utilizar mascarillas las personas que estén comiendo en un lugar habilitado para para ello, las personas que estén solas en un espacio cerrado, las personas que se encuentren ejecutando algún tipo de actividad deportiva, cumpliendo con las medidas de distanciamiento físico y considerando las recomendaciones contenidas en la resolución exenta N°669, del 15 de julio 2020, del Ministerio del Deporte.

La autoridad sanitaria establece que los alumnos que realicen clases de educación física, deben utilizar mascarilla en todo momento.

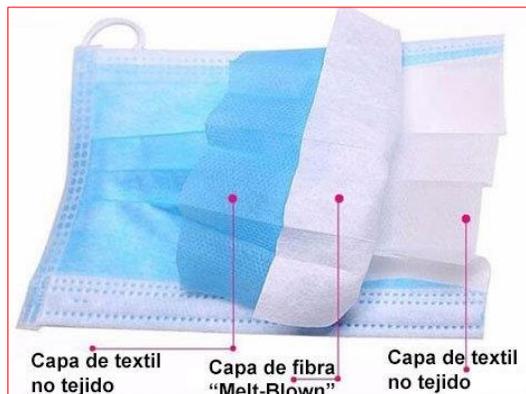
### 2. Mascarilla Clínica o tres pliegues:

Las **mascarillas quirúrgicas o 3 pliegues**, recoge las microgotas que podemos exhalar al respirar, pero es más difícil que retenga todas las partículas existentes en el ambiente cuando inhalamos, ya que no sella su perímetro.

La autoridad sanitaria, promueve el **uso de las mascarillas quirúrgicas tradicionales** de 3 pliegues, ya que son más accesibles (económicas). Estas mascarillas son buenas, y se ha confirmado que evitan la propagación de las micro gotitas infectantes.

También destacan que es importante verificar que las mascarillas cuenten con la norma internacional EN14683:2019.

Edición:	IT-UMC-V4- 08	<b>USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95</b>	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/07/2021		
Emitido por:	L. Fuentes/ A. Aguilera/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		



### 3. Mascarillas KN95

Las mascarillas más efectivas son las **N95** y las **KN95**, ya que ofrecen una protección que va del 95% al 97% de efectividad. Además, son bidireccionales, es decir, resguardan del contagio a quien las usa, pero también disminuyen la posibilidad de contagiar en caso de ser positivo al virus.

Para evitar riesgos de contagio con el uso de mascarilla, debemos siempre:

- Ajustar correctamente al rostro.
- No tocar la parte delantera de la mascarilla, ya que es lo que atrapa al virus y al hacerlo luego transferimos a distintas superficies u objetos, lo que eventualmente podría traer de regreso las partículas a la boca y nariz.
- Mantener la distancia física y la higiene de manos.



Nuestro establecimiento educacional proporciona la entrega de mascarillas que cumplen la norma internacional aplicable.

Los trabajadores recibirán 15 mascarillas clínicas a la semana (para trayectos y casino) y 5 mascarillas KN95 semanales (para la jornada laboral). Las cuales retiraran desde vida escolar.

Edición:	IT-UMC-V4- 08	<b>USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95</b>	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/07/2021		
Emitido por:	L. Fuentes/ A. Aguilera/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

### 3.1. ¿Cuál es la duración de las mascarillas?

- Mascarilla quirúrgica: hasta que se humedezca o por un máximo de uso de 4 horas (capa hipoalergénica blanca) a 6 horas (capa hipoalergénica azul), sólo en caso de mascarillas certificadas.
- Mascarilla de alta eficiencia KN95: si su empleo es continuo puede ser utilizada entre 12 a 24 horas, manteniendo su eficacia como barrera protectora del exterior.

### 3.2. Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

La OMS formula las recomendaciones siguientes para el uso correcto de las mascarillas:

- Higienice las manos antes de ponerse la mascarilla.
- Compruebe que la mascarilla no esté rasgada ni perforada y no utilice una mascarilla dañada.
- Colóquese la mascarilla con cuidado y asegúrese de que cubre la boca y la nariz; ajústela al puente nasal y átela firmemente para minimizar cualquier intersticio entre la cara y la mascarilla. Si la sujeta con un lazo a las orejas, asegúrese de que el cordel no se entrecruce, ya que ello podría ampliar cualquier intersticio entre la cara y la mascarilla.
- Procure no tocar la mascarilla mientras se la coloca. Si la toca accidentalmente, higienice sus manos.
- Retire la mascarilla de manera apropiada. No toque la parte anterior de la mascarilla; más bien suéltela desde atrás.
- En cuanto la mascarilla clínica se humedezca, reemplácela por una nueva, limpia y seca.
- Deseche la mascarilla o póngala en una bolsa plástica limpia con cierre hasta que la pueda lavar y limpiar.
- No ponga la mascarilla alrededor del brazo o la muñeca ni la baje al mentón o al cuello.
- Higienice sus manos inmediatamente después de desechar la mascarilla.
- No reutilice una mascarilla de un solo uso.
- Elimine las mascarillas de un solo uso después de cada uso y deshágase de ellas de manera apropiada inmediatamente después de quitárselas.
- No se quite la mascarilla para hablar.
- No comparta su mascarilla con otras personas

#### 4. Referencias:

- ✓ <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/07/DiarioOficial080720.pdf>
- ✓ <https://www.gob.cl/coronavirus/>
- ✓ <http://www.enfermeraspabellonyesterilizacion.cl/trabajos/MascarillaQuirurgicas.pdf>
- ✓ <http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/03/recomendaciones-EPP-2.pdf>
- ✓ [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC\\_Masks-2020.4-spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332657/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.4-spa.pdf)
- ✓ <https://www.hcmarbella.com/es/como-cuando-y-por-que-se-debe-usar-mascarilla/>
- ✓ <https://sigamosaprendiendo.mineduc.cl/>
- ✓ Visita inspectiva autoridad sanitaria 07/2021

Edición:	IT-UMC-V4- 08	<b>USO MASCARILLA TIPO CLINICA Y KN95</b>	 Lycée Antoine de Saint-Exupéry Alliance Française
Fecha:	01/07/2021		
Emitido por:	L. Fuentes/ A. Aguilera/ N. Ramírez		
Autorizado Por:	Peggy Lehmann		

- ✓ <https://mediplus.cl/2021/02/19/lo-que-debes-saber-de-las-mascarillas-qn95-o-n95-y-tres-pliegues/>
- ✓ <https://hospitalvanburen.cl/todo-lo-que-necesita-saber-de-mascaras-n95-vs-ffp2-y-ffp3/>
- ✓ <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Pediatria/ninos-variante-delta>
- ✓ Resolución 644 exenta” Establece tercer paso a paso”