|  |
| --- |
| **INSTRUCTIVO PUESTOS DE TRABAJO** |

1. **Factores de riesgos:**

Microorganismos que se transmiten al organismo principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

* 1. **¿Qué es el Coronavirus?**

El Nuevo Coronavirus COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.

* 1. **¿Cómo se Contagia?**

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

1. **¿Cómo se previene esta enfermedad?**

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:

* Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.
* Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol.
* Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
* No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.
* Evitar saludar con la mano o dar besos.
* Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.

1. **Puestos de Trabajo**

El puesto de trabajo que considere laborales administrativas con atención a público y que no permita mantener la distancia física recomendada por la autoridad sanitaria, deberá contar con una barrera tipo acrílica en su escritorio o mesón de trabajo.

Se detallan a continuación los puestos de trabajo y las condiciones que debe cumplir cada uno de estos:

* 1. Labores administrativas: Rectoría, DAF, dirección pedagógica RRHH, vida Escolar, asistente de dirección, secretarias. informática, contabilidad, finanzas, admisión, comunicaciones, prevención de riesgos, servicios generales:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. Labores Docentes:

Las laborales docentes se realizan principalmente en salas de clases, salas de profesores y gimnasios, entre otros espacios similares, para estos recintos se debe considerar lo siguiente según corresponda:

* Salas de clases:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos.
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Delimitación y demarcación en color llamativo (rojo, amarillo, entre otro similar), entre la primera línea de los pupitres y el pizarrón, considerando una distancia de 2 metros como mínimo, esto para otorgar un espacio que permita realizar demostración fonética a los alumnos, por parte del profesor, quien deberá utilizar en todo momento protección facial si debe retirar la mascarilla para realizar esta demostración.
* Demarcación del sentido del tránsito en cada pasillo.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Mantener toallas de papel o pañuelos desechables para los alumnos.
* Mantener el material de cada alumno en las cajas plásticas individuales destinadas para esto, las cuales deben estar rotuladas con el nombre de cada alumno.
* Mantener solo el material necesario para realizar las clases, el cual debe estar almacenado en cajas plásticas de fácil limpieza y desinfección, el resto del material se debe bloquear con films, para los recintos que aplique.
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.
* Salas de Profesores:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos.
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Señalización de asientos o sillas bloqueadas.
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Mantener solo el material necesario para planificar las clases y se debe guardar al término de la jornada, en mueble o caja con tapa.
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* Gimnasios y/o recintos deportivos cerrados:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos.
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcación del sentido del tránsito en las áreas definidas para esto.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Mantener toallas de papel o pañuelos desechables para los alumnos.
* Mantener solo los implementos necesarios para realizar las actividades definidas.
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Se prohíbe el uso de casilleros y camarines.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. Enfermería

La atención de alumnos y funcionarios en las dependencias de la enfermería, deberán asegurar que los pacientes respiratorios y los no respiratorios, reciban atención en sectores independientes y aislados si corresponde, es por esto que el recinto:

* Se debe dividir en dos zonas, las cuales deben estar delimitadas y demarcadas.
* Se deberá implementar un área para paciente respiratorio y otro para paciente No respiratorio**.**
* La zona paciente respiratorio debe contar con dos accesos: uno de manera exclusiva para el ingreso y otro de manera exclusiva para la salida.
* En el caso de no ser posible lo anterior, es decir, donde se cuente sólo con un acceso, utilizado para entrada y salida, ésta deberá dividirse, indicando y demarcando el sentido de circulación para el ingreso y para la salida. En ambos casos, se debe señalizar claramente el tránsito para el ingreso y salida.
* Demarcar el distanciamiento de seguridad de un metro en el piso, el acceso a la enfermería.
* Esta demarcación debe permanecer en buenas condiciones durante el periodo de pandemia.
* Contar con provisión de solución alcohólica higienizante de manos y lavamanos en cantidad suficiente para el personal.
* Contar con señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Se debe mantener ventilación adecuada.
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Se deberá habilitar otro lugar, cercano a la enfermería, el cual estará destinado al aislamiento de personas que hayan tenido contacto directo con el paciente (sospechoso confirmado por SEREMI) durante el día. Este lugar debe contar con todas las medidas implementadas en la enfermería.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. CAAP
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. CDI
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener área para disponer libros en cuarentena.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. Bodega
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.

Ejemplo de Puesto de Trabajo (pendiente imagen)

* 1. Taller de Mantención:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.
  1. Centro de Padres:
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.
  1. Salas de descanso para el personal
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos (al ingreso de cada recinto).
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcar la distancia física recomendada a nivel de piso.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Prohibición de uso de cafeteras, hervidores, microondas. Solo se permitirá el uso de máquinas dispensadoras de agua caliente y fría, las cuales deberán ser higienizadas antes y después de su uso por el usuario.
* Mantener solución desinfectante de superficies para realizar desinfección de la máquina de agua de uso común (como toallitas desechables de cloro).
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.
  1. Guardería
* Provisión de solución alcohólica higienizante de manos.
* Señalización de Aforo o cantidad máxima de ocupantes.
* Demarcación del sentido del tránsito en cada pasillo.
* Se debe mantener el área ventilada (ventanas o puertas abiertas).
* Mantener toallas de papel o pañuelos desechables para los alumnos.
* Mantener solo el material necesario para realizar las actividades definidas, el cual debe estar almacenado en cajas plásticas de fácil limpieza y desinfección, el resto del material se debe bloquear con films, según aplique.
* Mantener disponible y visible toda la señalización de seguridad asociada a Covid-19 que sea necesaria de informar.
* Mantener contenedor de basura con tapa.
* Mantener el orden y aseo.

1. **Referencias**

* <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>.
* Plan de seguridad y Salud Ocupacional en contexto Covid- 19 y sus anexos, Alianza Francesa de Santiago 2020.

Durante la pandemia del COVID-19, t se debería limpiar las