|  |
| --- |
| **INSTRUCTIVO LIMPIEZA Y DESINFECCION** |

1. **Factores de riesgos:**

Microorganismos que ingresen al organismo a través:

* De la vía área por generación de aerosoles al toser y estornudar.
* De la vía mano portada.
  1. **¿Qué es el Coronavirus?**

El Nuevo Coronavirus COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. Los coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.

* 1. **¿Cómo se Contagia?**

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.

* 1. **¿Cuáles son los signos y síntomas?**

En la mayoría de los casos donde se han presentado los síntomas son:

* Fiebre sobre 37,8° grados
* Tos
* Dificultad para respirar (a diferencia de un resfriado)
* Dolor de cabeza
* Dolor de garganta
* En caso de tener dificultad para respirar, acude a un médico
* Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse
* Los síntomas se presentan leves y aumentan de forma gradual.

1. **¿Cómo se previene esta enfermedad?**

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:

* Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.
* Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
* Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
* Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
* No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.
* Evitar saludar con la mano o dar besos.
* Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.

1. **Procedimiento de limpieza y desinfección:**

* Previo a efectuar la desinfección, se debe ejecutar la limpieza de toda superficie, por medio de la remoción de materia orgánica e inorgánica, habitualmente por medio de fricción (acción mecánica), con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua limpia para eliminar la suciedad por arrastre.
* Una vez efectuado el proceso descrito en el punto anterior, se debe realizar la desinfección de las superficies ya limpias, con la aplicación de desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.
* Los desinfectantes más utilizados son las soluciones de hipoclorito de sodio (cloro), amonio cuaternario (nombre químico con variados nombres comerciales), peróxido de hidrógeno y los fenoles.
* Para los efectos de este protocolo, el proceso de limpieza se utilizará detergente antigrasa potenciado (Química Maguey) y para el proceso de desinfección, se utilizará amonio cuaternario, el cual tiene dilución 1: 60 (500 ppm) y la aplicación recomendada para combatir el coronavirus.
* Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70% (alcohol).
* Siempre que se utilice cualquier producto químico para la limpieza, se debe considerar mantener el lugar ventilado.
* El personal de aseo, al ingresar a cada recinto a realizar labores de limpieza y desinfección deberá mantener el área ventilada (abriendo puertas o ventanas).
* Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
* En el caso de limpieza y desinfección de los paños utilizados (por ejemplo, traperos, paños de sacudir, cortinas, etc.) deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
* Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas de forma habitual y constante por los usuarios, como lo son, por ejemplo: puertas, sillas, pupitres, escritorios, mesas en general, manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, superficies de apoyo.
  1. **De los Elementos de Protección personal**

Se debe considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en todos los recintos del colegio, según aplique:

* Antes de utilizar los elementos de protección personal debe realizar lavado de manos.
* Se debe utilizar pechera desechable en los Servicios higiénicos y Enfermería.
* Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos): para todos los recintos.
* Se debe utilizar protección facial al realizar las labores de aseo y desinfección en la enfermería.
* La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal antes descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.
* En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.
* Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, y considerando la siguiente secuencia de retiro:
* Retira el delantal inclinándote hacia adelante, con cuidado para no contaminar las manos. Al sacarte el delantal desechable, arráncalo del cuello y cintura y enróllalo hacia abajo sin tocar la parte delantera.
* Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante y deséchelo de manera segura en contenedor con tapa.
* Retírese los guantes y deséchelos de manera segura en el contenedor con tapa.
* Lávese las manos.
* Retire la protección facial, desinféctela y guárdela de manera correcta.
  1. **Manejo de residuos:**

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección,

tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar

como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección

de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente,

evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un

sitio de eliminación final autorizado.

En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como

residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación

vigente para estos tipos de residuos.

* 1. **Capacitación al personal**

Todo el personal de aseo, debe estar capacitado en el uso y manejo correcto de todos los productos limpieza y desinfección que utilice para realizar sus labores.

1. **Programa de Limpieza y Desinfección**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Recinto** | **Flujo de personas** | **Frecuencia** |
| Salas de clases con 1 curso al día. | Alto | 1 Vez al en el día |
| Salas de clases rotatorias, más un curso al día. | Alto | Cada vez que rote un curso |
| Oficinas | Alto | 2 Veces al día (por rotación de personal) |
| Baños | Alto | Cada 2 horas y/o cada vez |
| Patios | Alto | 2 Veces al día y/o cada vez |
| Pasillos | Alto | 2 Veces al día y/o cada vez |
| Casino | Alto | Antes y Después del servicio de alimentación y/o cada vez |
| Sala de cine | Bajo | Antes y Después de cada evento. |
| Enfermería | Alto | Cada 2 horas y/o cada vez. |
| Casetas de guardia | Medio | 1 Vez en el día |
| Vida escolar | Alto | 2 Veces en el día y/o cada vez |
| Canchas/Pista | Alto | Después de cada actividad |
| Juegos exteriores | Alto | 2 Veces en el día |
| Camarines | Alto | Antes y Después de cada uso. |
| Ascensor | Alto | Cada 2 horas. |
| Bibliotecas | Alto | 2 Veces en el día y/o cada vez. |
| Libros biblioteca | Medio | 1 Vez en el día |
| Estacionamientos | Medio | 1 Vez en el día |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Materiales** | **Área** | **Frecuencia** |
| Teléfonos | Todas las áreas. | Cada vez que se use (toallas de cloro) |
| Juguetes | Salas de clases | 1 Vez en el día |
| Material plástico | Salas de clases | 1 Vez en el día |
| Muebles salas | Salas de clases | 1 Vez en el día |
| Basureros | Todo el colegio | 1 Vez en el día |
| Mesas de pin pon | Primaria | 1 Vez en el día |
| Colgadores de ropa y casilleros alumnos | Todo el colegio | 1 Vez en el día |
| Pasamanos | Todo el colegio | Según horarios de ingreso, recreo y salida de alumnos. |
| Rampla y pasamanos | Acceso principal | Según horarios de ingreso y salida de alumnos y personal. |

1. **Anexos:**

* Ficha de seguridad productos de limpieza y desinfección.
* Resolución ISP Productos de limpieza y desinfección según aplique.

1. **Referencias**

* [**https://www.isl.gob.cl/wp-content/uploads/Recomendacio%CC%81n-ISL-Limpieza-y-Desinfeccio%CC%81n.pdf**](https://www.isl.gob.cl/wp-content/uploads/Recomendacio%CC%81n-ISL-Limpieza-y-Desinfeccio%CC%81n.pdf)
* [**http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCI%C3%93N-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf**](http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCI%C3%93N-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf)