



Lycée Antoine de Saint-Exupéry

*Corporación Educacional
Alianza Francesa de Santiago*

Estimados Padres y Apoderados:

Chile vive actualmente una grave crisis sanitaria que nos ha obligado a tomar medidas excepcionales.

Esto nos sacude, genera angustia y plantea múltiples interrogantes.

Más allá de nuestras incertidumbres debemos acompañar a nuestros niños, niñas y adolescentes para ayudarles a comprender estos acontecimientos y tomar una conducta responsable en pos del bien común.

En tanto establecimiento y Departamento de Psicología, queremos entregarles algunas herramientas y recomendaciones para manejar la contingencia con sus hijos.

Es fundamental respetar la cuarentena y el aislamiento social, lo que puede generar tanto en niños, niñas, jóvenes como adultos, una alteración del funcionamiento general. En este sentido, es importante mantener, pese a las restricciones, una rutina dentro del hogar, conservar la calma y evitar la sobre-información, de modo de no aumentar la angustia y el estrés. Es importante concientizar a nuestros hijos, respecto de la necesidad de la prevención, el autocuidado y el cuidado del otro.

Les adjuntamos dos documentos que circulan en diversas redes sociales (sólo en español) que nos parecieron pertinentes y que presentan algunas herramientas útiles para hablar con niños, niñas y jóvenes de modo de acompañarlos en esta situación. Esperamos que les sirva de ayuda en estos momentos sensibles.

Finalmente, en tanto departamento, estamos atentos a responder a eventuales requerimientos relativos a nuestra competencia, que nuestros alumnos y sus familias puedan presentar. Por este motivo dispondremos de dispositivos de contacto según niveles de atención:

- **Secundaria:** contacto vía Pronote. Anai Lhotelin (3eme a 11e, sede Vitacura), Carolina Morales (6ème a 4ème, sede Vitacura), Millalen Martínez (CM2 a 4ème, sede Chamisero).
- **Primaria:** contacto vía mail. Sebastián Carvajal: sebastian.carvajal@lafase.cl (PS a CP, sede Vitacura), Marie Noël Glasinovic: marie.glasinovic@lafase.cl (CE1 a CM2, sede Vitacura), Tatiana Vega: tatiana.vega@lafase.cl (PS a CM1, sede Chamisero).

Cordialmente,

Departamento de Psicología